

## Podcast 76: "Love is the Way"

Om Sri Sai Ram.

Benvenuti a Prashanti Sandesh, 76 ° episodio. Il discorso di oggi vertera' sulla compassione.

Dovremmo guadagnarci la grazia di Swami con tutti i mezzi. Ci sono così tante religioni, così tante pratiche che seguiamo e adottiamo nella nostra vita. Ci sono così tanti santi e veggenti, persone nobili, ricercatori che hanno prescritto così tanti metodi per ottenere l'immortalità o per guadagnare la misericordia di Bhagwan.

Tutti questi sono diversi metodi suggeriti. Qualunque [sia il metodo ], una cosa può essere detta veramente: nessuna penitenza, nessuna recitazione, nessuna borsa di studio, nessuna posizione elevata, nessuna insegna esterna o segni sul corpo, nessuna austerità porterà o confermerà mai l'immortalità. Impossibile!

Se dobbiamo ottenere qualcosa, se dobbiamo sperimentare Dio, l'unico modo a cui dovremmo tendere, dovremmo lottare per guadagnare la Sua grazia, la compassione, daya.

Una volta che avremo ottenuto quella compassione, daya, la misericordia di Bhagwan, tutto il resto verra' soddisfatto. Tutto seguirà automaticamente. Non abbiate dubbi su questo.

È la misericordia di Bhagwan, il daya o la compassione di Bhagwan che è la più importante, più di ogni altra cosa in questo mondo. Qualunque sia il percorso religioso, qualunque sia la scrittura, il testo spirituale o qualsiasi altra cosa , e' soprattutto solo la compassione, la grazia di Bhagwan la cosa più importante, che redimerà le nostre vite, che ci garantirà quella fase di immortalità, quello stato di esperienza non duale.

Ebbene, come guadagnare la Sua grazia? Come essere il destinatario della Sua misericordia? La risposta è l'amore. Bhagwan stesso ha detto: "Ama tutti, servi tutti, questa è la via verso Dio". Attraverso l'amore, seguendo l'amore, servendo tutti con amore, possiamo certamente guadagnare la Sua grazia, possiamo certamente ricevere la Sua misericordia, con la quale possiamo affrontare facilmente questo mondo. Un'altra volta ha anche osservato: "Inizia la giornata con Amore. Trascorri la giornata con Amore. Riempi la giornata con Amore e finisci la giornata con Amore. Questa è la via verso Dio", ha aggiunto.

Pertanto, è assolutamente necessario che l'amore sia l'unica via; (è il) solo sentiero per essere abbastanza degni da ricevere la Sua grazia e misericordia illimitate. Questo è l'unico modo; questa è l'unica cosa. Dovrei essere il destinatario della Sua compassione: "Oh Signore, mio caro Bhagwan, sii gentile con me, sii misericordioso con me, riversa la Tua grazia su di me, mio Signore", dovrebbe essere la nostra preghiera. Tutte le pratiche dovrebbero essere dirette solo in questo modo.

Inoltre ha detto: "L'amore è Dio, Dio è amore. Vivi nell'amore". Cosa vogliamo di più? Se ci limitiamo a fare riferimento alle pagine della storia, non incontrerete mai nessuno che nel passato, e fino ad ora, e' stato in grado di trasmettere in un modo così semplice e lucido come ottenere la grazia e la misericordia di Dio come ha fatto il nostro Bhagwan Sri Sathya Sai Baba . Egli Trasmette il suo messaggio nel modo più semplice possibile.

Vorrei citare ciò che Bhagwan ha detto in questa direzione. Darò anche la traduzione:

***Ceta dhan'yulu kavalera entativaru***

*Puoi riscattare la tua vita  
puoi raggiungere quello stato di immortalità o non dualismo  
solo per sua grazia, nient'altro.*

***Asurudaina bhusurudaina akhanda telivigalavadaina***

*Potresti essere un demone  
potresti essere un re o un imperatore,  
potresti essere un grande intellettuale.  
E se fosse solo compassione, la misericordia del Signore,  
quella è richiesta.  
Questa solo e' essenziale in questa vita.*

Inoltre Swami dice:

***Vidya nerci vadadinagani padyamulento padina gani  
Kondaguhhalalo nundinagani kurcuni japamulu cesinagani***

*Potresti essere estremamente acculturato,  
potresti essere un grande studioso e potresti anche mostrare la tua borsa di studio  
partecipando a diversi dibattiti.  
Oppure potresti essere un grande poeta, comporre e recitare poesie, e allora?  
Oppure puoi decidere di intraprendere una severa penitenza, seduto in una grotta  
oppure potresti credere nella ripetizione meccanica del nome di Dio.  
Beh, questo non ti aiuterà.  
È solo la grazia di Swami, la Sua compassione, che verrà in tuo soccorso.*

Questo è ciò che dice Bhagwan.

Guarda cosa ha detto chiaramente:

***Yogabhyasamu cesinagani bhagavatadulu cadivinagani  
Baguga geddamu pencinagani pattenamamulu pettinagani***

*Alcune persone pensano di essere veramente spirituali perche' hanno una barba lunga*

*e alcune persone avranno anche segni esterni come vermiglio o vibhuti  
che portano sulla fronte.*

*Ma ricorda, è la misericordia di Bhagwan,  
È la grazia di Bhagwan, la cosa più essenziale,  
non questo spettacolo, non questo esibizionismo.  
Cerchiamo di essere molto, molto chiari al riguardo come l'ha detto Bhagwan.*

Inoltre dice:

***Mukkumusi japamacarincina mukkucu бага nilaciyandina  
Vekkivekki edcinagani moralidinanu niku karugadu manasu***

*Posso trattenere il respiro in nome del Pranayama, un esercizio di respirazione.  
Posso ripetere il nome di Dio, che è ciò che chiami Japa  
oppure posso provare varie posizioni, vari metodi nella preghiera.  
Posso singhiozzare, piangere amaramente.  
Ma è impossibile, è impossibile essere riscattati.  
Dobbiamo pregare sinceramente finché Dio non si scioglierà'.  
Incontrare, sciogliere e fondersi dovrebbe essere la nostra sadhana, che è la più  
importante,  
che deve essere tenuta in mente tutto il tempo.*

***Kasaya vastramu vesinagani kanthamala dhariyincinagami  
Gadagadamani japamala tippina kadaku niyoddaku ravale baba***

*Potresti cercare di essere spirituale e sembrare spirituale agli occhi degli altri  
indossando abiti color ocra, o potresti avere il rosario intorno al collo.  
Oggi troviamo così tante persone che hanno questi grani del rosario al collo.  
Oggi, alcuni lo portano anche al polso .  
Potrei continuare a contare le perline e pensare che sto pensando a Dio,  
che sono in profonda penitenza o japa.  
Ma è la misericordia la cosa più importante.  
Posso pregare che Baba si avvicini a me.  
Ciò è possibile solo quando Baba riversa la misericordia su tutti noi.*

***Bhaktito mim'mu golicanagani, puttapartike vaccingani  
Pujalu бага cesinagani pudamiyantayunu tiriginagani***

*Posso esaltare, lodare Te, Swami con tutta la mia devozione.  
Posso visitare con determinazione regolarmente Puttaparthi  
per rendere omaggio, e fare pranam e cadere ai tuoi piedi  
e posso seguire diversi metodi ritualistici, austerità e adorarti.  
E posso visitare tanti centri di pellegrinaggio.  
Potrei andare in pellegrinaggio.  
Ma è solo con la compassione che si può diventare gloriosi.*

Puoi diventare glorioso solo con la compassione. Questo è ciò che Bhagwan ha detto in questo bellissimo inno composto da Lui. Ti renderà felice. Perché? Se lo ripeto, lo so.

***Ceta dhan'yulu kavalera entativaru  
Asurudaina bhusurudaina akhanda telivigalavadaina  
Vidya nerci vadadinagani padyamulento padina gani  
Kondaguhhalalo nundinagani kurcuni japamulu cesinagani  
Yogabhyasamu cesinagani bhagavatadulu cadivinagani  
Baguga geddamu pencinagani pattenamamulu pettinagani  
Mukkumusi japamacarincina mukkucu бага nilaciyandina  
Vekkivekki edcinagani moralidinanu niku karugadu manasu***

***Kasaya vastramu vesinagani kanthamala dhariyincinagami  
Gadagadamani japamala tippina kadaku niyoddaku ravale baba  
Bhaktito mim'mu golicanagani puttapartike vaccingani  
Pujalu бага cesinagani pudamiyantayunu tiriginagani***

Mi dispiace se mi sono preso il vostro tempo ripetendolo. È solo per darti un assaggio del linguaggio di Swami, per darti un assaggio della composizione originale. Non fraintendetemi. Ho dato anche la traduzione in inglese (a vostro favore). Ora lo apprezzerete.

Egli ha detto che l'Amore è l'unico modo per raggiungerLo, per guadagnare la sua grazia, per goderlo e per sperimentarlo.

Cosa dice qui?

***Prema daivambu jagam'malla premamayamu***

*L'amore è Dio e il mondo intero è pieno d'amore.*

***Prema rupammu gomivacci permimira***

È venuto come una forma d'amore. "L'amore è la mia forma", ha detto Swami molte, molte volte. Ricorda solo quella canzone composta e interpretata da Bhagwan:

*"L'amore è la mia forma, la verità è il mio respiro, la beatitudine è il mio cibo."*

Quindi, l'amore è la sua forma.

***Prema sudhalu cindinci premagurpu***

*Egli riversa amore su tutti e aggiunge amore alle nostre vite.  
Diffonde amore, è amore e vi riempirà d'amore.*

***Prema avatara! Sri Krsna prema trsna***

*La forma di Krishna è l'amore. L'incarnazione di Krishna è piena di amore,  
e dovremmo sviluppare quell'angoscia, il desiderio di quell'amore.  
Quel Signore Krishna oggi è in mezzo a noi come Sai Krishna.*

Inoltre, in un altro momento Swami disse:

***Prema rupamu brahmambu premamayamu***

*L'amore è la vera forma di Dio e Dio è pieno d'Amore.*

*Questo è quello che dice Bhagwan:*

*L'amore è Dio, Dio è amore, vivete nell'amore.*

***Prema premano sandhimpa nimamagunu***

*L'amore si connette con l'amore e provoca una sinergia.  
È quello che ha detto. Il contatto e la connessione tra voi e Dio è Amore per l'Amore e  
da Cuore a Cuore. Solo allora è possibile fondersi sempre di piu' in Lui. Questa è l'unica  
connessione che dobbiamo capire.*

***Kana premanu purtiga kaligiyunna***

*Pertanto, se abbiamo tutto quell'Amore nella sua interezza, integrità, completamente,*

***Advitiyamu nondanga nar'hudagunu***

*Allora cosa succede?*

*Adorando quella forma di amore, comprendendo che è amore,  
stabilire la connessione con l'amore, e se siete pieni d'amore, allora  
è possibile godere di quello stato non duale, Advaita Ananda,  
la beatitudine del doppio stato, Advitiya ananda, la beatitudine senza il secondo,  
Navyananda, il sempre fresco, il nuovo stato beato.  
Navyananda, Divyananda, Advaita Ananda,  
Chidananda, che Ananda è la beatitudine della consapevolezza,  
Sadananda, quell'eterna beatitudine.  
Tutto questo è possibile solo attraverso l'Amore.  
L'amore è Dio.  
Questo è quello che dice.*

In un'altra occasione ha menzionato questo:

***Premamayundu sridharudu  
Premaye atani divyarupamun.***

*Dio è l'incarnazione dell'Amore.  
L'amore è la sua forma divina.*

*Poi, cosa dice?*

***Premaye sarvarupamula  
Pritiki tarakamantramattidau***

Ah! Ah! Ah! Come l'ha detto magnificamente!

*L'amore è il mantra accattivante per tutte le forme di vita  
e questo ha tutto il potere di riscattare le nostre vite.*

***Prema ravathayaina viva  
Rimpagaleka jagambunandu ta  
Tkamimita satpadardhametu  
Gancaga nerturatayya manava!***

*Guardate come l'ha composta bene!*

*Se non sei in grado di esprimere anche un po' d'amore in questo mondo,  
se non hai quell'amore, anche solo un granello di esso,  
Come puoi ottenere i buoni risultati desiderati?  
Come possono essere soddisfatti i tuoi desideri?  
Come puoi raggiungere i tuoi obiettivi?  
Come puoi ottenere risultati, risultati in questa vita?  
Ovunque tu li cerchi, oh umano, puoi cercare ovunque.  
L'unica via è Dio. L'unica via è Dio  
E che dovremmo riempire le nostre vite con quella Divinità  
E condividi quell'amore con tutti nella comunità.  
Ecco cos'è.*

Quindi, l'argomento del giorno è "L'unica via" o potreste chiamarlo "L'amore è la via".

Sai Ram.

Ci rinvieremo.