

ബാബ അപരാഹ്ണവേളകളിൽ പ്രശാന്തിനിലയത്തിലെ വരാന്തയിൽ തനിക്കു ചുറ്റും കൂട്ടുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് നൽകുന്ന പ്രധാന സന്ദേശങ്ങളിൽ ചിലത് തിരഞ്ഞെടുത്ത് അധിക സത്സംഗമായി അവതരിപ്പിക്കുകയാണ് പ്രഫസർ അനിൽകുമാർ. ഈ പ്രഭാഷണം തുടരും.

വിദ്യാർത്ഥികളുമായുള്ള ബാബയുടെ സംഭാഷണങ്ങൾ പ്രഫസർ അനിൽകുമാറിന്റെ സത്സംഗം മാർച്ച് 3, 2004

സായി വിവേകമുത്തുകൾ(Sai Pearls of Wisdom) ഭാഗം 26E

ശരിയായ ധ്യാനം

ചോദ്യം: “എന്താണ് ധ്യാനം? അതെങ്ങനെയാണ് ചെയ്യുന്നത്?”.



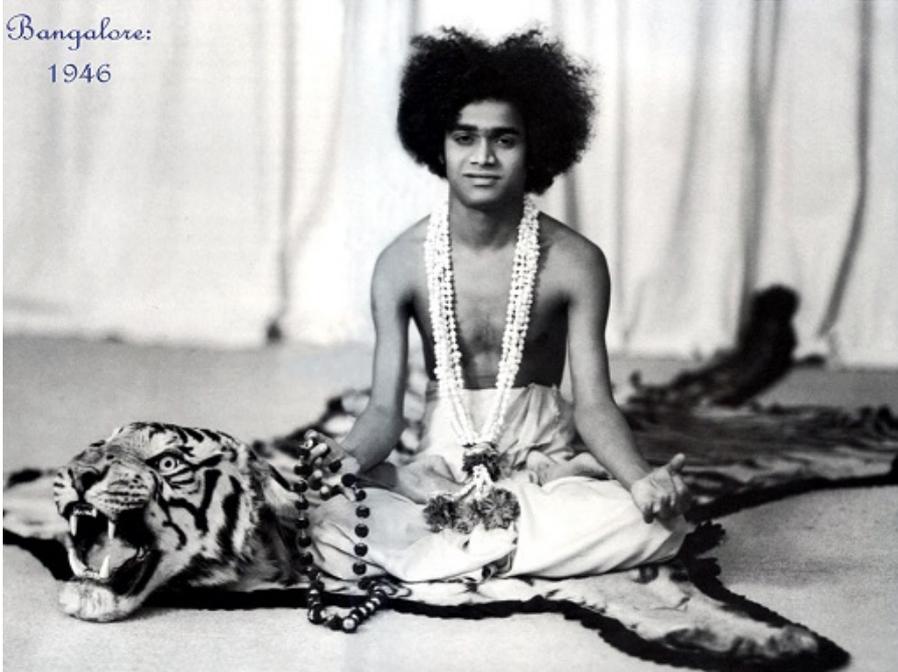
അനിൽ:
“**വസ്തുത ഒന്ന്:** കഴിക്കുക, എഴുതുക, നടക്കുക, സംസാരിക്കുക, വായിക്കുക-ഓരോന്നും, ഭഗവാൻ ശ്രീ സത്യസായി ബാബയുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ, ധ്യാനമാണ്.”

“**വസ്തുത രണ്ട്:** ധ്യാനത്തിന്റെ ശരിയായ ലക്ഷണം, ശരിയായ സൂചന, ശരിയായ ധ്യാനത്തിന്റെ വിജയം, ധ്യാനത്തിന്റെ ഫലം, ചിന്തകളില്ലാത്ത, നിഷ്ചിന്താവസ്ഥയിലെത്തുക(thoughtless or thought-free state) എന്നതാണ്. ഏതു ധ്യാനത്തിന്റെയും ഫലം മനസ്സിന്റെ പിൻവലിയൽ(withdrawal of the mind) ആകുന്നു.”

“**വസ്തുത മൂന്ന്:** ഈ ധ്യാനം മൂന്ന് പടികളായാണ് ചെയ്യേണ്ടത്. ആദ്യത്തെ പടി **ഏകാഗ്രത(concentration)**യാണ്, രണ്ടാമത്തെ പടി **ധാരണ(contemplation)**ആണ്, മൂന്നാമത്തെ പടിയാണ് **ധ്യാനം(Meditation)**.

“നിങ്ങൾക്ക് ഒരു റോസാപ്പൂ വേണമെന്നു കരുതുക. എന്താണ് നിങ്ങൾ ചെയ്യുക? നിങ്ങൾ പൂന്തോട്ടത്തിലേക്ക് ചെല്ലും. അവിടെ നിരവധി ചെടികളുണ്ട്-മുല്ല, ജമന്തി, ഡാലിയകൾ, മറ്റു നിരവധി പുഷ്പങ്ങൾ. നിങ്ങൾക്ക് റോസാണ് വേണ്ടത്, അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ എന്തു

Bangalore:
1946



ചെയ്യും? ബാക്കി എല്ലാ ചെടികളെയും വിട്ടിട്ട് നിങ്ങൾ നേരെ റോസാച്ചെടിയുടെ അടുത്ത് ചെല്ലും. ഇതാണ് ശ്രദ്ധ അഥവാ ഏകാഗ്രത(concentration). ഞാൻ പറഞ്ഞത് വ്യക്തമായോ?”

ബാംഗ്ലൂരിലെ ഒരു സ്റ്റുഡിയോയിൽ

“റോസാച്ചെടിയുടെ മുമ്പിൽ നിന്നിട്ട് നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യും? ക്രത്രികയുടെ സഹായത്താൽ, നിങ്ങൾ ആ പൂവ് മാത്രം മുറിച്ചെടുക്കും, ഇലകളും ശിഖരങ്ങളും മുളളുകളും ഒക്കെ ഒഴിവാക്കും. ഇതാണ് ധാരണ(contemplation).”

“ഇനി, നിങ്ങൾ ആ പുഷ്പം ശേഖരിച്ചിട്ട് അതിന്റെ സുഗന്ധം ആസ്വദിക്കുന്നു, അതിന്റെ സൗന്ദര്യം ആസ്വദിക്കുന്നു, അതിൽ നിങ്ങൾ സ്വയം മതിമറക്കുന്നു. ഇതാണ് ധ്യാനം(Meditation).”

“നാം കരുതുന്നത് ഏകാഗ്രതയാണ് ധ്യാനം എന്നാണ്. തെറ്റി! നാം വിചാരിക്കുന്നത് ധാരണയാണ് ധ്യാനം എന്നാണ്. അല്ല! ധ്യാനം എന്നത് തന്നത്താൻ മറക്കുകയാണ്.”

അനുഭവങ്ങൾ വ്യക്തിപരം

ചോദ്യം: “പല ആളുകളും നമ്മുടെ അനുഭവങ്ങളെ ചോദ്യം ചെയ്യുന്നു. നാം എന്തു ചെയ്യണം?”.

അനിൽ: “താങ്കൾ എന്തിനാണ് താങ്കളുടെ അനുഭവങ്ങൾ എല്ലാവരോടും പങ്കിടുന്നത്? ഞാനിവിടെ നിൽക്കുന്നത് എന്റെ അനുഭവങ്ങൾ ഓരോരുത്തരുമായും പങ്കിടുന്നതിനല്ല. അല്ല! നിങ്ങൾക്ക് ശരിക്കും താത്പര്യം ഇല്ലാത്തതിടത്തോളം, നിങ്ങൾക്ക് പോസിറ്റീവായി അറിയണമെന്ന് ഇല്ലാത്തതിടത്തോളം, ഞാനെന്തിന് എന്റെ അനുഭവങ്ങൾ നിങ്ങളോട് പങ്കുവയ്ക്കണം? എന്റെ വിമർശകരുമായി, എന്നെ ചോദ്യംചെയ്യുന്ന ആളുകളുമായി, അഥവാ എന്നെ സംശയിക്കുന്നവരുമായി എന്റെ അനുഭവങ്ങൾ ഞാൻ പങ്കുവയ്ക്കില്ല, എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ അതെന്റെ ജീവിതം നശിപ്പിക്കും. അതെന്റെ വിശ്വാസത്തെ ദുർബ്ബലമാക്കും. അതെന്നെ ആധ്യാത്മികമായി ശക്തിഹീനനാക്കും. അതുകൊണ്ട്, നമ്മുടെ അനുഭവങ്ങൾ തെരുവുതോറും നടന്ന് എല്ലാവരോടും പറയരുത്. പാടില്ല! എല്ലാവരോടും അങ്ങനെ പറഞ്ഞതാണ് താങ്കൾ ചെയ്ത തെറ്റ്. അതുകൊണ്ടാണ് അവർ താങ്കളെ ചോദ്യം ചെയ്യുന്നത്.”

“സ്വാമി ഒരു അർഹനായ ആളിനെ, നിങ്ങളുടെ അടുത്തേക്ക് അയയ്ക്കും, അയാൾക്ക് നിങ്ങളുടെ പിന്തുണ ആവശ്യമുണ്ടാവും, നിങ്ങളുടെ ഉപദേശം ആവശ്യമുണ്ടാവും, നിങ്ങളുടെ വൈയക്തികാനുഭവങ്ങൾ ആവശ്യമുണ്ടാവും, അതയാളെ സമ്പന്നനാക്കും.” അതുകൊണ്ട്, തെറ്റ് താങ്കളുടെ ഭാഗത്താണ്.”

“എന്തിനാണ് താങ്കൾ താങ്കളുടെ അനുഭവങ്ങൾ പങ്കിടുന്നത്? താങ്കൾ തന്നത്താൻ ചോദിച്ചിട്ടുണ്ടോ? പരസ്യത്തിനായാണോ അത്? അതൊരു ഈഗോ ട്രിക്ക് ആണോ? പേരിനും പ്രശസ്തിക്കുംവേണ്ടിയാണോ? താങ്കൾ എന്തിനാണ് അത് ചെയ്യുന്നത്?”

“അനുഭവങ്ങൾ വ്യക്തിപരമാണ്, എന്നാൽ സന്ദേശങ്ങൾ സാർവത്രികമാണ്. സന്ദേശങ്ങൾ എല്ലാവരുമായും പങ്കുവയ്ക്കാം, ഭക്തനാവട്ടെ, ഭക്തനല്ല എന്നിരിക്കട്ടെ, കാരണം സന്ദേശങ്ങൾ സാർവത്രിക(universal)മാണ്. വ്യക്തിപരമായ അനുഭവങ്ങൾ വിശ്വസ്തനായ മറ്റൊരു ഭക്തനുമായി മാത്രമേ പങ്കുവയ്ക്കാവൂ.” എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ, അനുഭവങ്ങൾ വ്യക്തിപരമാണ്, എന്നാൽ സന്ദേശങ്ങൾ സാർവത്രികമാണ്.

സ്വയം നന്നാവും, മുഴുവൻ ലോകവും നന്നാവും

ചോദ്യം: (ഒരു റിസർച്ച് സ്കോളറായ ചെറുപ്പക്കാരനാണ്) “സർ, കാശ്മീരിൽ നിരവധി പേർ കൊല്ലപ്പെടുന്നു. അഹ്മാനിസ്ഥാൻ മുഴുവൻ തകർന്നിരിക്കുന്നു. ഇറാഖ് മുഴുവനും ബോംബ് ചെയ്യപ്പെടുന്നു. പാലസ്തീനും ഇസ്രായേലും തമ്മിൽ നിരന്തരയുദ്ധം

തിലാണ്. ബാബ എന്താണ് ചെയ്യുന്നത്? അവിടുന്ന് എന്തുകൊണ്ട് നിശ്ശബ്ദനായി ഇരിക്കുന്നു?”

അനിൽ: “ആദ്യമായി, താങ്കൾ സ്വയം നന്നാവാൻ ബാബ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് സ്വയം ശാന്തിയില്ല. നിങ്ങൾക്കെങ്ങനെയാണ് എല്ലായിടത്തും ശാന്തി പ്രതീക്ഷിക്കാനാവുന്നത്? നിങ്ങൾക്ക് സ്വന്തം ആത്മാവിൽത്തന്നെ സന്തോഷമില്ല. എല്ലായിടത്തും നിങ്ങൾക്കെങ്ങനെയാണ് സന്തോഷം കണ്ടെത്താനാവുക?”

“ഒരു ചെറിയ ഉദാഹരണം: ഒരു പിതാവ് തന്റെ മകനുവേണ്ടി ഇന്ത്യയുടെ ഒരു ഭൂപടം കൊണ്ടുവന്നു. പുത്രൻ ഇന്ത്യയുടെ ഭൂപടം കണ്ടു, അതുമായി കളിക്കാൻ തുടങ്ങി.



നിർഭാഗ്യവശാൽ, അവനത് പല ക്ഷണങ്ങളായി കീറി. അവന്റെ അച്ഛൻ ഇതിൽ വളരെ അസ്വസ്ഥനായി. അദ്ദേഹം മകനെ കണക്കേറെ ശകാരിച്ചു. കുറെ നേരം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ, മകൻ ഭൂപടം പഴയതുപോലെ കൊണ്ടുവന്നു. പിതാവ് ആശ്ചര്യപ്പെട്ടുപോയി. അദ്ദേഹം തന്റെ മകനോട് തിരക്കി, “നീ എങ്ങനെയാണിത് പഴയപടിയാക്കിയത്?”

അവൻ പറഞ്ഞു, “അച്ഛാ, മാപ്പിന്റെ മറുവശത്ത് ഒരു മനുഷ്യന്റെ ചിത്രമുണ്ടായിരുന്നു. അതിൽ തല വരുന്ന കൃത്യഭാഗത്ത് ഞാനാ ക്ഷണം വച്ചു. എന്നിട്ട് രണ്ടു കൈകൾ വരേ

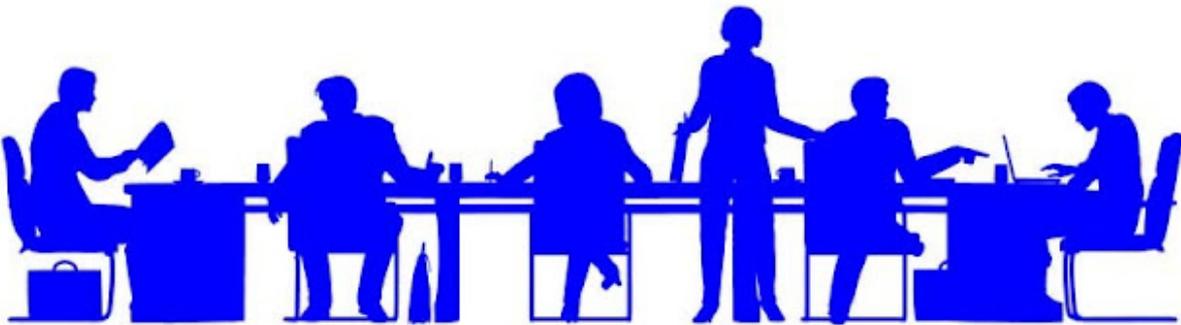
ണ്ടിടത്ത് ആ കഷണങ്ങൾ വെച്ചു. കാലുകളുടെ ഭാഗത്ത് മൂന്നാമത്തെയും നാലാമത്തെയും കഷണങ്ങൾ വെച്ചു. ഞാൻ ആ മനുഷ്യനെ കുട്ടിയോജിപ്പിച്ചപ്പോൾ, ഭൂപടവും ശരിയായി.”

“അതുകൊണ്ട്, നിങ്ങൾ സ്വയം നന്നായാൽ, മുഴുവൻ ലോകവും നന്നായിക്കൊളും. ഇറാഖിനെക്കുറിച്ചും അഫ്ഗാനിസ്ഥാനെക്കുറിച്ചും വേവലാതിപ്പെടേണ്ട. ആദ്യം, നിങ്ങളെ പറ്റിത്തന്നെ വേവലാതിപ്പെടൂ.”

എല്ലാ ജോലിയും സ്വാമിയുടെ ജോലി

ചോദ്യം: “ഞാനെന്റെ ഗവേഷണത്തിന്റെ തിരക്കിലായിരിക്കുമ്പോൾ, എനിക്കെങ്ങനെ സഭാ ഈശ്വരനെ ചിന്തിച്ചിരിക്കാനാവും? അതെന്റെ ജോലിയെ തടസ്സപ്പെടുത്തുകയല്ലേ? അത് സാധ്യമാണോ?”

അനിൽ: “ബാബ ഒരു കാര്യം പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്, ‘താൻ ഈശ്വരനിൽനിന്ന് വിഭിന്നനാണ് എന്ന് നിങ്ങളെന്തിനാണ് ചിന്തിക്കുന്നത്?’ ഗവേഷണം സ്വന്തം പ്രവൃത്തിയാണെന്ന് താങ്കളെന്തു



കൊണ്ടാണ് ചിന്തിക്കുന്നത്? ബിസിനസ്സ് സ്വന്തം പ്രവൃത്തിയാണെന്ന് നിങ്ങളെന്തിന് ചിന്തിക്കണം? അധ്യാപനം സ്വന്തം പ്രവൃത്തിയാണെന്ന് നിങ്ങളെന്തിന് ചിന്തിക്കണം? നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിപരമായ പ്രവൃത്തി എന്നൊന്നില്ല. ഓരോന്നും ഭഗവാന്റെ പ്രവൃത്തിയാണ്. നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ദിവസം ഒരു പ്രാർത്ഥനയോടെ ആരംഭിച്ചാൽപിന്നെ, ഓരോന്നും ഭഗവാന്റെ പ്രവൃത്തിയാണ്!”

“ഞങ്ങൾ ഇപ്പോൾ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് എന്താണ്? ഇത് സ്വാമിയുടെ ജോലിയാണ്. നമ്മുടെ സുഹൃത്തുക്കൾ റിക്കാർഡു ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഞാൻ സംസാരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു, നിങ്ങൾ കേട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇത് ഭഗവാന്റെ ജോലിയാണ്. ഞങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും ബിസിനസ്സ് ചെയ്യുകയല്ല. ഞങ്ങൾ സ്വാർത്ഥരല്ല. എന്തെങ്കിലും പേരിനോ പ്രശസ്തിക്കോ വേണ്ടിയല്ല ഞങ്ങളിൽ ചെയ്യുന്നത്. ഭക്തിപരമായ കാര്യങ്ങൾ ഭക്തലോകത്തിനു മുമ്പാകെ പങ്കുവയ്ക്കണമെന്ന്, അതുവഴി അവർക്ക് ആനന്ദമുണ്ടാവണമെന്ന് ഞങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അതാണ് ഞങ്ങളുടെ ജോലി. ഇത് സ്വാമിയുടെ ജോലിയാണ്. ഇത് ഞങ്ങളുടെ വ്യക്തിപരമായ ജോലിയല്ല. ഒരിക്കൽ നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ജോലി സ്വാമിയുടെ ജോലിയായി ചെയ്താൽ, അത് ഈശ്വരന്റെ ജോലിയായിത്തീരുന്നു. വ്യക്തിപരമായ ജോലിയെന്നും ഈശ്വരന്റെ ജോലിയെന്നും ഇല്ല.”

നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾക്ക് പരിഹാരം

ചോദ്യം: (ഒരു ലേഡി റിസർച്ച് സ്കോളറിൽനിന്നുള്ള മറ്റൊരു ചോദ്യമാണ്) “സാർ, എനിക്ക് ധാരാളം നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾ വരുന്നു. എന്താണ് പരിഹാരം?”

അനിൽ: “നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ നെഗറ്റീവാണെന്ന് നിങ്ങളറിയുമ്പോൾ, അവയെ പോസിറ്റീവ് ചിന്തകളാക്കി മാറ്റേണ്ട ജോലി നിങ്ങളുടെ കൈയിലാണ്. നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾകൊണ്ട് നിങ്ങൾ സംതൃപ്തയാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് ഈ വർഷങ്ങളത്രയും അവ അനുക്രമമായി വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾ അപകടകരമാണെന്ന് ഒരിക്കൽ നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിക്കഴിഞ്ഞാൽ, അവ വീണ്ടും നിങ്ങളിലേക്ക് വരില്ല. നിങ്ങൾ

പിടിച്ചിരിക്കുന്നത് കയറല്ല, അത് പാമ്പാണെന്ന് നിങ്ങളറിയുമ്പോൾ, ഉടനടി നിങ്ങളുതിനെ താഴെയിടും. നിങ്ങൾ അതും കൊണ്ട് കളിക്കില്ല. ശരിയല്ലേ? ഇതേപോലെ, നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾ അപകടകരമാണെന്ന് നിങ്ങൾ അറിഞ്ഞുകഴിഞ്ഞാൽ,



നിങ്ങൾ അവയെ സ്വീകരിക്കില്ല.”

“നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾ എങ്ങനെ ഉപേക്ഷിക്കാം? പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾ ഉപേക്ഷിക്കാനാവും, എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ ഈശ്വരൻ പോസിറ്റീവാണ്. ഒരു പോസിറ്റീവ് മനസ്സിനുമാത്രമേ ഈശ്വരനെ അനുഭവിക്കാനാവൂ, നെഗറ്റീവ് മനസ്സിന് ഒരിക്കലും കഴിയില്ല. നിങ്ങൾ എന്റെ ഫോട്ടോ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുമ്പോൾ,

ഞാനെന്റെ പുറം തിരിഞ്ഞ് നിൽക്കുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്കെന്റെ ചിത്രം എടുക്കാനാവാമോ? അസാധ്യം! ഞാൻ എന്റെ മുഖം ലെൻസിനുനേരെ തിരിക്കണം, അപ്പോഴേ ന്നിങ്ങൾക്കെന്റെ ചിത്രം എടുക്കാനാവും. ഇതുപോലെ, നിങ്ങൾ ഈശ്വരനാകുന്ന ലെൻസിനുനേരെ തിരിയണം; അതാണ് പോസിറ്റീവ് മനസ്സ്.” ഇതാണ് ഞാൻ പറഞ്ഞത്.

ഈശ്വര കളയാൻ ഈശ്വരചിന്ത

ചോദ്യം: (മറ്റൊരു സ്ത്രീയുടെ ചോദ്യമാണ്) “എങ്ങനെയാണ് അഹംഭാവം, ഈശ്വര ഉപേക്ഷിക്കുക?”

അനിൽ: “ഈ വാചകം പറയുക: ‘അല്ലയോ ഈശ്വര! നീ പോവുക!’ (Oh, ego! Let you

go!) ആദ്യമായി നിങ്ങളി പ്രകാരം പറയുക. എന്നിട്ട്, ഈശ്വരചിന്തയിലൂടെ നിങ്ങൾക്ക് ഈശ്വര കളയാനാവും. ഈശ്വരൻ നിങ്ങളേക്കാൾ മഹത്താണ്! ഈശ്വരൻ നിങ്ങളേക്കാൾ പ്രബലനാണ്! ഈശ്വരൻ



നിങ്ങളേക്കാൾ ശക്തനാണ്! ഈശ്വരൻ സർവജ്ഞനാണ്! ഈശ്വരൻ സർവശക്തനാണ്! അവിടുത്തെ മുമ്പിൽ, നമ്മൾ ഒന്നുമല്ല. നിങ്ങൾ ഈശ്വരചിന്തനം നടത്തുമ്പോൾ നിങ്ങൾ വിനീതനാവും. നിങ്ങൾ നിങ്ങളെപ്പറ്റിത്തന്നെ ചിന്തിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾ അഹംഭാവം കളയാവും. നിങ്ങൾ സൂര്യന് അഭിമുഖമായി നടക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങളുടെ നിഴൽ നിങ്ങൾക്കു പുറകിലാവും. നിങ്ങൾ സൂര്യന് എതിരായി നടക്കുമ്പോൾ, നിഴൽ നിങ്ങൾക്കു മുമ്പിലാവും. ഇതുപോലെ, സൂര്യന് അഭിമുഖമായി, ഈശ്വരൻ നേരെ നടക്കുക. അപ്പോൾ ഈശ്വര ഉണ്ടാവില്ല. നിങ്ങൾ സൂര്യന് എതിരായി, ഈശ്വ

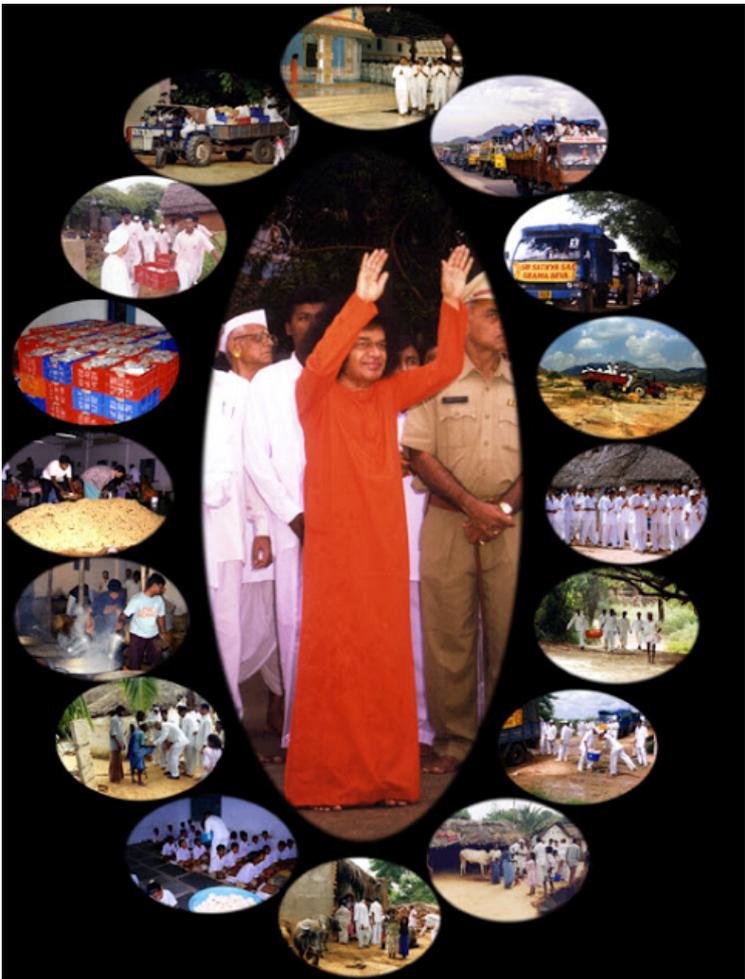


രൻ എതിരായി നടക്കുകയാണ്, അതിനാൽ നിങ്ങളെ നയിക്കുന്നത് നിങ്ങളുടെ നിഴലാണ്, ഈശോയാണ്.”

എനിക്കെങ്ങനെ ബാബയായിത്തീരാം?

ചോദ്യം: (ഈ ചോദ്യം കൗശലക്കാരനായ ഒരു യുവാവിൽനിന്നാണ്) “എല്ലാവരും ഈശ്വരനാണെന്ന് അങ്ങ് പറയുന്നു. ബാബ ഈശ്വരനാണെന്ന് അങ്ങ് പറയുന്നു. ഇനി, എനോട് പറയൂ, ഇപ്പോൾ എങ്ങനെ ബാബയായിത്തീരാം? എനിക്ക് ബാബയായിത്തീരണം!”

അനിൽ: “ ‘എങ്ങനെ ആയിത്തീരാം’ എന്ന് താങ്കളെതിനാണ് പറയുന്നത്? താങ്കൾ മുമ്പു തന്നെ ബാബയാണ്, താങ്കൾക്ക് അറിയില്ലെന്നു മാത്രം. അതെങ്ങനെ അറിയാൻ പറ്റും?”



“ഒരു ചെറിയ ദൃഷ്ടാന്തം. താങ്കളൊരു പോസ്റ്റ്-ഗ്രാഡ്വേറ്റ് വിദ്യാർത്ഥിയാണ്. താങ്കളൊരു സർവകലാശാലാ വിദ്യാർത്ഥിയാണ്. ബാബ അവിടെ, പ്രശാന്തിനിലയത്തിൽ സൗജന്യ വിദ്യാഭ്യാസം നൽകിവരുന്നു. താങ്കളും അടുത്തുള്ള ഗ്രാമങ്ങളിലെ കുട്ടികൾക്ക് സൗജന്യ ട്യൂഷൻ, ഫ്രീ ട്യൂട്ടോറിയൽ നൽകുക. താങ്കൾ ബാബയുടെ ഒരു ഹൃസ്വരൂപമാണ്. ബാബ അവിടെ സൗജന്യചികിത്സ നൽകിവരുന്നു. താങ്കൾ ഇവിടെ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക. താങ്കൾ ഡോക്ടർമാരെ കൊണ്ടുവരിക, രോഗികളെ കൊണ്ടുവരിക. താങ്കൾ അവരെ

സഹായിക്കുക. താങ്കൾ ഒരു മിനി-ബാബയാണ്. ബാബ ഓരോരുത്തരെയും സ്നേഹിക്കുന്നു. താങ്കൾ ഓരോരുത്തരെയും സ്നേഹിക്കാനാരംഭിക്കുക. താങ്കൾ ബാബയാകുന്നു.

ബാബ ത്യാഗമൂർത്തിയാണ്. താങ്കളുടേതായ മാർഗത്തിൽ, താങ്കൾ ത്യാഗം എന്തെന്ന് മനസ്സിലാക്കുമ്പോൾ, താങ്കൾ ബാബയാകുന്നു.”

“സദ്ഗുണങ്ങൾ പോഷിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ, നിങ്ങൾ ഈശ്വരനാവുന്നു. ലൗകികനായിരുന്നുകൊണ്ട്, താങ്കൾ ഈശ്വരനാണെന്ന് അറിയാൻ താങ്കൾക്ക് കഴിയില്ല. അതിനാൽ, ബാബാ ഗുണങ്ങൾ വളർത്തുക. അപ്പോൾ നിങ്ങളും ബാബയാണ്. താങ്കൾ ബാബയായിത്തീരാൻ പോവുന്നില്ല. താങ്കൾ മുമ്പുതന്നെ ബാബയാണ്.” ഇപ്രകാരമാണ് ഞാൻ പറഞ്ഞത്.

നമുക്ക് സായിയായി ജീവിക്കാം

ചോദ്യം: “മറ്റുള്ളവരെ സ്വാധീനിക്കുന്നത് എങ്ങനെയാണ്?”

അനിൽ: “താങ്കൾ ആരെയും സ്വാധീനിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. താങ്കൾക്ക് ആരെയും സ്വാധീനിക്കാനാവില്ല, എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ അന്യരെ സ്വാധീനിക്കുക എന്നത് ഒരു രാഷ്ട്രീയക്കളിയാണ്. അന്യരെ സ്വാധീനിക്കുക എന്നത് ബിസിനസ് കാര്യമാണ്. നമുക്ക് ആരെയും സ്വാധീനിക്കാതിരിക്കാം. ആരെയെങ്കിലും സ്വാധീനിക്കണമെന്ന് താങ്കൾക്ക് ആഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിൽ, താങ്കൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് ഒരു മാതൃകയാവണം.”

“എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങൾക്കുമപ്പുറം, താങ്കളിപ്പോഴും ചിരിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, താങ്കളിപ്പോഴും സന്തോഷവാണെങ്കിൽ, താങ്കളിപ്പോഴും സമചിത്തത പാലിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, ആളുകൾ താങ്കളുടെ ദൃഷ്ടാന്തത്താൽ സ്വാധീനിക്കപ്പെടും, താങ്കളുടെ വാക്കുകളാലല്ല. അതുകൊണ്ട്, എങ്ങനെയാണ് ആളുകളെ സ്വാധീനിക്കുക? ഏറ്റവും മികച്ച മാതൃകയായിത്തീരുക. സായിയുടെ തത്വങ്ങളിൽ ജീവിക്കുക, എന്നാൽ സായിയുടെ തത്വങ്ങൾ പ്രസംഗിക്കാതിരിക്കുക. നമുക്ക് സായിയായി ജീവിക്കാം, സായിയെപ്പറ്റി പ്രസംഗിക്കാതിരിക്കാം.” ഇതായിരുന്നു എന്റെ മറുപടി.

നിങ്ങളുടെ ഹൃദയം പ്രശാന്തിനിലയമാണ്

ചോദ്യം: “സർ, ഞങ്ങളെല്ലാവരും പ്രശാന്തിനിലയത്തിൽ പോയി അവിടെ താമസിക്കുന്നത് സാധ്യമാണോ? ഞങ്ങൾ ഇവിടെ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലാണല്ലോ. ഞങ്ങളെല്ലാവരും അവിടെ വരുമെന്ന് അങ്ങ് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നുണ്ടോ? പ്രശാന്തിനിലയത്തിലേക്ക് എങ്ങനെയാണ് വരാനാവുക?”

അനിൽ: “സുഹൃത്തുക്കളേ, പ്രശാന്തിനിലയം അവിടെയല്ല. പ്രശാന്തിനിലയം നിങ്ങളുടെ ഹൃദയമാണ്. ഒരു ശാന്തമായ ഹൃദയമാണ് പ്രശാന്തിനിലയം. ആനന്ദപൂർണ്ണമായ ഹൃദയമാണ് പ്രശാന്തിനിലയം. സ്നേഹവും കാരൂണ്യവും നിറഞ്ഞ ഹൃദയം പ്രശാന്തിനില

യമാണ്. അത് കേവലമൊരു ഭൂമിശാസ്ത്ര മേഖലയല്ല. നിങ്ങളുടെ വരേണ്ടതില്ല. എവിടെയാണോ നിങ്ങൾ ശാന്തി അനുഭവിക്കുന്നത്, അത് പ്രശാന്തിനിലയമാണ്. എവിടെയാണോ നിങ്ങൾ ആനന്ദം അനുഭവിക്കുന്നത്, അത് പ്രശാന്തിനിലയമാണ്. അങ്ങോട്ടേക്ക് താമസം മാറുന്ന കാര്യം ആലോചിക്കേണ്ടതില്ല.”



സ്നേഹം കൊടുത്ത് സ്നേഹം വാങ്ങുക

ചോദ്യം: (ഈ ചോദ്യം ഒരു പ്രഫസറിൽനിന്നാണ്) “സർ, ഞാനൊരു സായിഭക്തനാണ്, ഞാൻ അവിടെ അങ്ങയെ നിരവധി തവണ കണ്ടിട്ടുണ്ട്. അങ്ങ് വിദ്യാർത്ഥികളോട് സംസാരിക്കുന്നതും അവരെല്ലാവരുടെയും ഒപ്പം സന്തോഷപൂർവ്വം നടക്കുന്നതും ഞാൻ കണ്ടിട്ടുണ്ട്. അങ്ങയ്ക്ക് അവരെ എങ്ങനെ നിയന്ത്രിക്കാനാവുന്നു, അവരുമായി എങ്ങനെ അടുക്കാനാവുന്നു? അങ്ങ് സന്തോഷവാനാണ്, അവരുമായി വളരെ അടുപ്പത്തിലാണ്. അതേസമയം, അങ്ങ് ക്ലാസ്റൂമിൽ അവരെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതും അവരെ പഠിപ്പിക്കുന്നതും എങ്ങനെയാണ്?”

അനിൽ: “സർ, അത് വളരെ എളുപ്പമാണ്! നിങ്ങൾ അവരെ സ്നേഹിക്കുന്നുവെന്ന് നിങ്ങളുടെ വിദ്യാർത്ഥികൾ അറിയുമ്പോൾ, അവർ നിങ്ങളുടെ പുറകെ ഓടിവരും. നിങ്ങൾ അവരുടെ അദ്ധ്യയകാംക്ഷിയാണെന്ന് വിദ്യാർത്ഥികൾ ഒരു വട്ടം അറിയുമ്പോൾ, അവർ നിങ്ങൾക്കൊപ്പം ഉണ്ടാവും. നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ജീവിതം അവർക്കുവേണ്ടി ത്യജിക്കുകയാണെന്ന് വിദ്യാർത്ഥികൾ ഒരു വട്ടം അറിയുമ്പോൾ, അവർ അവരുടെ ജീവിതം ത്യജിക്കാൻ തയ്യാറാവും. വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് നിങ്ങളുടെ സ്നേഹം ലഭിക്കുമ്പോൾ, അവർ തിരികെ

നിങ്ങളെ സ്നേഹിക്കും; എല്ലാം പ്രവർത്തനം (reaction), പ്രതിഫലനം (reflection), പ്രതിധ്വനി(resound) ഇവയല്ലാതെ മറ്റൊന്നുമല്ല.”

ഇൗശ്വരൻ എപ്പോഴും നിങ്ങളെ രക്ഷപ്പെടുത്തും

ചോദ്യം: (അവസാനചോദ്യമാണ്) “സർ, ഞങ്ങൾ മതിമ്രമത്തിലാണോ? ഞങ്ങൾ ഈ മിഥ്യയിൽ സ്വയം അകപ്പെട്ടതാണോ? അതോ, ഈശ്വരൻ ഞങ്ങളെ ഈ മായയിലേക്ക് വലിച്ചിട്ടതോ?”

അനിൽ: “ഇതുവരേക്കും കിട്ടിയതിൽവെച്ച് ആദ്ധ്യാത്മികമായ ഒരേയൊരു ചോദ്യം ഇതാണ്. കുറഞ്ഞത് ഈ സെഷൻ ഒരു ആദ്ധ്യാത്മികചോദ്യത്തിലാണ് അവസാനിക്കുന്നതെന്നതിൽ എനിക്ക് സന്തോഷമുണ്ട്!”

“ഈശ്വരൻ ഒരിക്കലും നിങ്ങളെ തള്ളിയിടില്ല. ഈശ്വരൻ നിങ്ങളെ ബന്ധനത്തിൽനിന്ന് മുകതാക്കും. അവിടുന്ന് നിങ്ങളെ വലിച്ചു പുറത്തിടും, അവിടുന്ന് ഒരിക്കലും നിങ്ങളെ അകത്തേക്ക് തള്ളിയിടില്ല. ദയവായി ഇത് മനസ്സിലാക്കിയാലും. വാസ്തവത്തിൽ, മിഥ്യാഭ്രമം ഇല്ല. മിഥ്യാഭ്രമം നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം ഭാവനയാണ്.”

“നിങ്ങൾ ഒരു വൃക്ഷത്തിനു ചുവട്ടിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങൾ നിഴൽ കാണുന്നു. വൃക്ഷത്തിനു മുകളിൽ നിഴലില്ല. വൃക്ഷത്തിനു ചുവട്ടിൽ നിഴലുണ്ട്. എന്തുകൊണ്ട്? വൃക്ഷത്തിന് ഇലകളുണ്ട്(ആഗ്രഹങ്ങൾ). വൃക്ഷത്തിന് ശിഖരങ്ങളുണ്ട്(ബന്ധനങ്ങൾ). മനുഷ്യജീവിതം ബന്ധനങ്ങളാകുന്ന ശിഖരങ്ങളും ആഗ്രഹങ്ങളാകുന്ന ഇലകളുമുള്ള ഒരു വൃക്ഷമാണ്. അതുകൊണ്ട്, ജീവിതവൃക്ഷത്തിന്റെ ആഗ്രഹങ്ങളുടെ ഇലകളും ബന്ധനങ്ങളുടെ ശിഖരങ്ങളുമാണ് ഈ മിഥ്യാഭ്രമത്തിന്, തണലിന് ഉത്തരവാദികൾ. ഒരിക്കൽ ഈ മരച്ചുവട്ടിൽനിന്ന് പുറത്തുകടന്നാൽ, മരത്തിനു മീതെ വെളിച്ചം മാത്രമാണുള്ളത്, നിഴലുണ്ടാവില്ല. ഇതേപോലെ, നിങ്ങൾ ഈശ്വരനെ നോക്കുകയാണെങ്കിൽ മിഥ്യാഭ്രമം ഉണ്ടാവില്ല. നിങ്ങൾ താഴേക്ക്, ലോകത്തെയാണ് ദർശിക്കുന്നതെങ്കിൽ, ജീവിതവൃക്ഷത്തിനു കീഴെ,



നിങ്ങൾ മിഥ്യാഭ്രമത്തിലാവും. അതിനാൽ, നിങ്ങളാണ് പോയത്; ഈശ്വരൻ നിങ്ങളെ വലിച്ചിട്ടുതല്ല. പകരം, അവിടുന്ന് നിങ്ങളെ വലിച്ചു പുറത്തിടും!”

സ്വാമി സന്തോഷം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു

ഞാൻ ഇക്കാര്യങ്ങൾ സ്വാമിയോട് ഉണർത്തിച്ചപ്പോൾ, ഭഗവാന് അത്യധികം സന്തോഷമായിരുന്നു. ഞാൻ ഭഗവാനോട് പറഞ്ഞു, “സ്വാമീ, ഇവയൊക്കെ അവിടുത്തെ ദിവ്യപ്രഭാഷണങ്ങളിൽനിന്നുള്ള മറുപടികളാണ്.”

അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു, “എനിക്ക് വളരെ, വളരെ സന്തോഷമായി.”

അവസാനം, അവിടുന്ന് തിരക്കി, “നീ ഊണ് കഴിച്ചത് എവിടെനിന്നാണ്?” (ചിരി)

“സ്വാമീ, എനിക്ക് അനന്തപൂർ സായി സെന്ററിൽനിന്നായിരുന്നു ഊണ്.”

“നിനക്ക് വേണ്ടതൊക്കെ അവർ വിളമ്പിയോ?”

“ഉവ്വ് സ്വാമീ! അവരെനെ നന്നായി ഊട്ടി. എനിക്കവരോട് വളരെ നന്ദിയുണ്ട്. ഞാൻ വീട്ടിൽ തിരിച്ചെത്തിയപ്പോൾ 12.00 മണിയായിരുന്നു.”

ഭഗവാൻ പറഞ്ഞു, “കുറഞ്ഞപക്ഷം നീ തിരിച്ചുവന്നത് നന്നായി. ഞാൻ കരുതിയത് നീയവിടെ താമസം തുടങ്ങുമെന്നാണ്.” (ചിരി)

“ഇല്ല, സ്വാമീ.”

അവിടുന്ന് വളരെ സന്തോഷവാനായിരുന്നു. പിറ്റേന്നു കാലത്തും അവിടുന്ന് എന്നോട് തിരക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു, “അനന്തപൂർ ട്രിപ്പ് എങ്ങനെയിരുന്നു?” (ചിരി)

“സ്വാമീ, വളരെ നന്നായി, അവിടുത്തെ കൃപയാൽ!”

ഇതോടെ, ഞാനീ ഉപാഖ്യാനം അവസാനിപ്പിക്കുകയാണ്. നിങ്ങൾക്ക് വളരെ നന്ദി! സായി നിങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ!

ഓം... ഓം.... ഓം.....

അസതോ മാ സദ് ഗമയ
തമസോ മാ ജ്യോതിർ ഗമയ
മൃത്യോർ മാ അമൃതം ഗമയ

ഓം ലോകാ സമസ്താ സുഖിനോ ഭവന്തു
ലോകാ സമസ്താ സുഖിനോ ഭവന്തു
ലോകാ സമസ്താ സുഖിനോ ഭവന്തു

ഓം ശാന്തി: ശാന്തി: ശാന്തി:



പ്രഫ. അനീൽകുമാർ കാമരാജു
(പരിഭാഷ: എം.എൻ. വിനോദ്കുമാർ)