ప్రశ్నలు & సమాధానాలు
ప్రశ్న 306: పరిశుద్ధత, త్యాగం
ఫిబ్రవరి 10, 2024

ఈ ప్రశ్న-సమాధానాలు ప్రొ. అనిల్ కుమార్ గారి సత్యోపనిషద్, సంపుటం 1, పేజీలు 98-103 నుండి తీసికొనబడినవి

స్వామి, మీ సంస్థలలో, కాలేజీలలో పని చేసేవారు, విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు, భక్తులు, వైద్యులు ఎప్పుడూ తెల్ల వస్త్రములు ధరించి ఉంటారు. దీనికి కారణం ఏమిటి?

భగవాన్: తెల్ల వస్త్రములు స్వచ్ఛత, పరిశుద్ధతలకు చిహ్నము. స్వచ్ఛమైన తెల్ల వస్త్రమును ఒక పరిశుభ్రమైన అద్దంతో పోల్చవచ్చును. ఆ అద్దంపై దుమ్ము పడితే మీ ప్రతిబింబం కనపడదు. అదే విధంగా బుద్ధి అనేటటువంటిది ఒక పరిశుభ్రమైన తెల్లటి వస్త్రం వంటిది. అప్పుడే మీ తప్పులు కనబడి, మీరు వాటిని సరిదిద్దుకోవడానికి సాధ్యం అవుతుంది.

ఈ నడుమ ఈ విధంగా జరగడం లేదు. వేరే వాళ్ళ తప్పులు స్పష్టంగా కనబడతాయి కానీ తమ తప్పులు తమకు కనబడుట లేదు. మీరు అద్దం ముందు నుంచుంటే మీ ప్రతిబింబం కనిపిస్తుంది, కానీ ఆ అద్దమును వేరే వాని ముందు పెడితే వాని ప్రతిబింబం కనిపిస్తుంది కదా? అదే విధంగా మీ దేహము యొక్క అద్దం, అనగా మీ బుద్ధి, వేరే వాళ్ళ వైపు త్రిప్పితే వారి తప్పులే కనబడతాయి.

తెల్లటి వస్త్రముపై చిన్న మరక పడినా స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. రంగు వస్త్రములు ధరిస్తే ఏ మరకలు, మురికి, డాగులు ఉన్నా ఏమి కనబడవు. ఇది తప్పు. మీలో ఉన్న మాలిన్యాన్ని కప్పి పెట్టకూడదు. వెంటనే దానిని శుభ్రం చేసుకోవాలి. అందరితో మంచినే పంచుకోవాలి. మీలో మంచి, చెడు, రెండూ ఉంచుకోకూడదు. చెడుని శుభ్రం చేసుకోవాలి, మంచిని అందరికీ పంచిపెట్టాలి. మీలో కొంత మంది మంచిని మీరే ఉంచుకొని, చెడుని అందరికీ పంచి పెడుతుంటారు. ఇది తప్పు.

స్వామి, మేము దేవాలయాలకు పోతుంటాము, అప్పుడప్పుడూ యాత్రలకు పోతుంటాము, పూజలు, వ్రతాలు చేస్తుంటాము. కానీ మా జీవితంలో ఏ మార్పులూ కనబడుటలేదు. ఎందువలన స్వామి?

భగవాన్: పూజలు, జపాలు, దానాలు, భజనలు వంటి పుణ్య కార్యములు మీ జీవితమునకు ప్రయోగకరములు, కానీ అవి ఆధ్యాత్మికతను పెంపొందించలేవు. ఇవి కాలము వినియోగించుకొనుటకు చేసే పుణ్య క్రియలు. మనసుతో, అహంకారంతో చేసెడి పనులు ఆధ్యాత్మికతను చేకూర్చవు. సరియయిన ఆధ్యాత్మిక మార్గము ఒక్క ఆత్మ విచారము మాత్రమే.

సాధకుడు గుర్తించవలసినది ఏమంటే తను దేహము, మనస్సు, బుద్ధి, ఇవేవి కాదు. దేశ కాలములకు అతీతమైన ఆత్మయే తన నిజ స్వరూపం. ఈ ఆత్మ అనేది భౌతిక ప్రపంచములో కనపడే నామ రూపములు కావు. ఆత్మ అనేది నిత్యం, స్వచ్చం, అద్వైతం. నిజమైన ఆధ్యాత్మికత అంటే ఈ ఆత్మను తెలుసుకోవడం. ఇదియే బ్రహ్మం, ప్రతి జీవిలో వ్యాపించి ఉన్న దైవత్వం. వేదం చెప్తుంది: ఏకో వాసి సర్వభూతంతరాత్మ. నిజమైన ఆధ్యాత్మికత మాత్రమె ఈ అనుభవమును కలుగచేయ గలదు.

అయితే ఈ ఆధ్యాత్మికత పేరుతో అనేక విధములైన సాధనలు కనిపిస్తుంటాయి. దైవానికి అర్పితం చేసే ప్రసాదాన్ని భక్తులే భుజిస్తుంటారు. చూపులు, మేపులు వలే, దేవుని పటానికి చూపిస్తారు, కానీ మొత్తమంతా వారే భుజిస్తారు. భగవంతుడు నిజంగా ఇచ్చినవన్నీ స్వీకరిస్తే ఎవ్వరూ ఏమి ఇవ్వరు.

త్యాగము అన్నింటి కంటే ఉత్తమమైన సాధన. మీ సమయమును, మీ ధనమును, మీ శక్తి సామర్థ్యములను త్యాగం చేయాలి. కనీసం ఒక తులసి దళమునైన దైవమునకు అర్పించాలి. త్యాగేనైకే అమృతత్త్వమానసః త్యాగం చేస్తే అమరత్వం అందుతుంది. త్యాగమే యోగము.

ప్రేమ అనేది త్యాగం. త్యాగము లేనిదే ప్రేమకు అర్థం లేదు, స్వార్థపరం కూడా. దేహాభిమానమును త్యాగం చేయాలి. మనసులో ఉండే దుష్ట భావనలను త్యాగం చేయాలి. త్యాగం మీ నిజ స్వరూపం. త్యాగమనేది మానవునకు ప్రసాదించిన దివ్య గుణము. అందువల్ల త్యాగం చేయుట గొప్ప కాదు. మీ కొరకు మీరే చేసుకుంటున్నారు.

ఒక యోగి ఒక ఆవు నదిలో కొట్టుకుపోవడం చూసి దానిని రక్షించాడు. ఎవరో అడిగారు అతనిని, "ఆ ఆవును ఎందుకు రక్షించావు?" ఆ యోగి చెప్పాడు, "నా సంతృప్తి కొరకే నేను ఆ ఆవును రక్షించాను. ఆ ఆవు కష్టపడుతుంటే చూడలేక పోయాను." ఎంతో మంది ఆ ఆవు కష్ట పడడం చూసి ఉంటారు కానీ ఏమి చేయలేదు. కనుక త్యాగమనేది మానవునకు ఇచ్చిన అవకాశం.

త్యాగం అనేది నియమ నిబంధనములకు అతీతమైనది. ఒక తల్లి తన బిడ్డ కొరకు జీవితమే త్యాగం చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంటుంది. ఎందువలన? తనకున్న ప్రేమ వలనే తను త్యాగం చేయగలుగుతుంది. వృక్షాలు ఫలములను త్యాగం చేసి మీకు తినడానికి అందిస్తున్నాయి. ఏ వృక్షము తన ఫలములు తనే తినదు. నదులు మీ దాహం తీరుటకు నీటిని త్యాగం చేస్తున్నాయి. ఆవులు మీ అందరినీ పోషించుటకు పాలను త్యాగం చేస్తున్నాయి. అదే విధంగా మీ దేహము కూడా త్యాగము చేయుటకు ఉద్దేశింపబడింది! పూజలు, భజనలు వంటి బాహ్య క్రియలు సేవ, త్యాగంతో సరి రావు.

ప్రార్థించు పెదవుల కంటే సేవించు చేతులు పవిత్రం. భగవంతుని ప్రేమయే భక్తి. దానిని త్యాగం చేసి అర్పించాలి. ప్రేమయే త్యాగం. త్యాగమే ప్రేమ యోగం, భగవంతుని చేర్చే ప్రేమ మార్గం. త్యాగమే యోగం. ఈ విశ్వాసముంటే భక్తి శ్రద్ధలు స్థిరపడతాయి. జ్ఞాన మార్గము ద్వారా ఆత్మ విచారం చేసి భగవంతుని అనుసరించి, అనుభవించండి. జ్ఞానదేవ తు కైవల్యం. త్యాగ మార్గమున పొందే జ్ఞానం మాత్రమే కైవల్యమును అందచేస్తుంది. ఇది మనసునకు, దేహమునకు అతీతమయినది. అప్పుడే ఆశించిన ఫలితము దొరుకుతుంది, ఆనందం చేకూరుతుంది.

ధన్యవాదములు. మరిన్ని స్వామి ఉపదేశములతో త్వరలో మళ్ళీ కలుద్దాం. సాయి రామ్.