

OM SAI RAM

Sesión de preguntas y respuestas

Q 333, “SWAMI DEFINE EL CAMINO CORRECTO”

17 de agosto de 2024

El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar, “Satyopanishad, Vol 1,” págs. 129-135.

¡Swami! Te rogamos que nos sugieras un camino espiritual que podamos seguir en las circunstancias actuales. La situación a nuestro alrededor parece desalentadora. Por favor, danos la dirección.

Bhagawan: Se dice que el ser humano es el más valioso entre todas las criaturas vivientes. Por lo tanto, es imperativo que vivan sus vidas con plena conciencia del valor de la vida. Por ejemplo, en la cocina preparas 'dal' para comer en el almuerzo. Si se agrega sal en exceso por error, el dal pierde su sabor. Ya no es apto para el consumo. En cualquier caso, la comida, que se digiere en unas tres horas, se deja de lado si no es sabrosa. Entonces, ¿qué pasa con una larga vida? ¿No debería ser sabrosa?

Supongamos que estás esperando en la parada de autobús para coger el que te lleva a tu oficina y el autobús se retrasa. Pierdes la paciencia. Imagina cómo empiezas a sentirte por retraso. “¿¡Qué...?! ¿Los conductores no tienen sentido de responsabilidad en este país? ¿Los conductores tampoco cumplen correctamente con sus deberes? ¿La Compañía de Transporte por Carretera no es eficiente; el gobierno parece ser indulgente con ellos?”

Un autobús es inanimado; es un vehículo y un medio de transporte. El individuo, por otro lado, es la encarnación de la conciencia. Es activo e inteligente. Si tal ser olvida su valor humano y lleva una vida impropia de un ser humano, ¿no eres consciente de que la sociedad lo culpará?

El ser humano tiene un 85 % de divinidad, mientras que un animal solo tiene un 15 % de divinidad latente en él. Solo un ser humano tiene la oportunidad de darse cuenta y experimentar su divinidad. Así como una piedra que cae desde arriba cae al suelo debido a la fuerza gravitatoria invisible, los valores y virtudes invisibles deben guiar a las personas. Para esto, sin embargo, se requiere determinación.

Otro ejemplo: encuentras una máquina. Si no se usa, se oxida. ¿No crees que es similar en el caso del cuerpo humano, si no se usa correctamente? La máquina se oxida debido al polvo. ¿No es así? Debido a esto, pierde su poder y se oxida. Luego, llevas la máquina a un taller y le das un descanso. Allí la reparas, pruebas y la preparas para su uso. ¿No es cierto? Ahora, ¿qué debes hacer? Asegúrate de que el polvo de los malos pensamientos no entre en ti. ¿Por qué? De lo contrario, tu fe comienza a tambalearse y se vuelve inestable. Lleva tu mente al taller de la entrega a Dios para descansar. ¡Entonces serás el mejor!

Por lo tanto, siempre debes preservar y mantener los valores humanos. De hecho, ningún camino espiritual puede practicarse con un sentido de ego. Dado que todos los métodos que adoptas se hacen con tu mente, ego o 'yo-ismo', no has podido progresar espiritualmente hasta ahora.

Algunos comienzan el sadhana, identificándose con el cuerpo, *aham dehosmi*. Esto nunca te llevará al verdadero objetivo espiritual. Ravana, Kamsa, Bhasmarura y otros pertenecen a esta categoría. Algunos esperan progresar incluso cambiando su fe y religión. No es *matamu*, la religión, lo que debe cambiarse. Es *mati*, la mente, la que debe cambiar. Tú eres la encarnación del amor. No seas simplemente un amante y reduzcas los horizontes del amor. Sentir y experimentar la misma divinidad en todos los seres vivos es el verdadero amor.

Un día, Krishna decidió llevar a sus vacas a un bosque cercano para pastar. Le pidió a Yasoda que le permitiera hacerlo. Entonces, ella dijo: "¡Querido hijo! A lo largo del camino hacia el bosque encuentras rocas, arbustos espinosos y piedras. Mejor ve mañana. Conseguiré un calzado apropiado para ti." Sonriendo, Krishna dijo: "¡Madre! ¿Necesito calzado? ¿Por qué y para qué? Las vacas no tienen calzado. Entonces, ¿por qué el calzado solo para Mí?" Yasoda dijo: "¡Mira! Son animales. Somos seres humanos. Necesitamos chappals (sandalias)".

Krishna respondió con una respuesta adecuada: "¡Madre! ¿Quieres decir que las vacas son animales simples y ordinarios? ¿Tenemos tanta gratitud como ellas? Comen pasto y dan leche. En cuanto escuchan Mi voz, dejan de pastar y corren hacia Mí. Los terneros incluso dejan de succionar leche y vienen hacia Mí. Su piel es útil después de su muerte para hacer chappals".

Las vacas son símbolos de sacrificio y paciencia. Estas cualidades nobles son muy esenciales para los buscadores espirituales.

En la agricultura, la tierra se ara bien, se riega y se abona, se eliminan las malas hierbas y se siembran semillas. El corazón humano es un campo. Este debe ser labrado y regado con amor. Debes tomar el arado de la autoindagación para labrar el campo del corazón humano. Debes levantar la cerca de la disciplina. Las malas cualidades son las malas hierbas que deben ser eliminadas totalmente. Entonces podrás cultivar la cosecha de la bienaventuranza. Es suficiente si tienes un área pequeña de tierra fértil. ¿Para qué tener muchas hectáreas de tierra estéril?

Un pequeño ejemplo: Ves una naranja. Está cubierta con una cáscara verde amarga. Esta es el ego o la pompa. Encuentras semillas duras en su interior. Representan pensamientos malvados y malas acciones. Luego encuentras la pulpa suave y fibrosa. Esto representa el apego. Para tener el jugo dulce, necesitas quitar la cáscara amarga exterior, las semillas duras y exprimir la pulpa fibrosa suave. El jugo dulce es el amor que necesitas. Esta es la esencia de *raso vai sah*.

Necesitas tanto los cables positivos como los negativos para que fluya la corriente eléctrica. Lo negativo puede ser muy poderoso. Pero es impotente sin unirse a lo positivo. El ventilador y la bombilla pueden ser muy buenos y de alto voltaje. Pero sin suministro eléctrico, no sirven de nada. Esta corriente es positiva. La divinidad es positiva. La bombilla y el ventilador son meramente negativos. Todo lo que

pertenece al nombre y la forma es negativo. Tu viaje en el camino espiritual será exitoso solo si hay amor. Debes reformarte primero. Esta transformación no está ocurriendo hoy en día.

Puedes esculpir una estatua de un peñasco. Al quitar la cáscara, puedes tener el grano. Con las verduras que traes del mercado, puedes cocinarlas bien y hacer buenos y deliciosos platos. Las dificultades, el dolor, la culpa, la pérdida, etc., te ayudarán a refinarte, mejorarte, nutrir tu fe y llevarte a alturas espirituales.

Debes enfrentar y resolver todos los problemas en tu vida y continuar con tu *sadhana*. Sigue tu propia experiencia y desarrolla *visvasa*, fe, de esa manera. ¿Puedes respirar *svasa*, (aliento) en nombre de alguien? Ves con tus propios ojos, ¿no es así? Los ojos de otra persona pueden ser brillantes y hermosos. No puedes ver a través de sus ojos. ¿Puedes cerrar los ojos y ver a través de los ojos de alguien? Debes soportarte sobre tus propias piernas y no sobre las de nadie más.

¡Swami! A veces parece que otros pueden influenciarnos y llevarnos a un cambio total en nuestro estilo de vida, haciéndonos preguntarnos: “¿Por qué no deberíamos ser como los demás? ¿Por qué deberíamos adoptar este tipo especial de vida?” ¡Tengo miedo de que podamos cambiar! ¿Qué se debe hacer ahora?

Bhagawan: Esto no es correcto y no puede justificarse. De hecho, es tu debilidad innata la que provoca el cambio. Si tu fe es fuerte y tus valores están profundamente arraigados, nadie podrá hacerte nada. No cambiarás en ningún momento. Pero tu fe no es fuerte, y los valores de los que hablas son solo superficiales.

En cualquier momento, bajo cualquier circunstancia, no debes cambiar tu forma de vida moral y espiritual. Si alguien se te acerca y te dice: "No hay Dios", ¿qué deberías decir entonces? Entonces respondes: "Puedes negar a tu Dios, pero ¿qué derecho tienes de negar a mi Dios? ¿Cómo puedes negar mi fe y devoción?" Nunca debes cambiar tus convicciones.

Maitreyi, que se sintió muy triste al escuchar las dificultades que los Pandavas estaban pasando en el bosque Kamyavana, comenzó a pensar así: "¡Es cierto que las personas nobles sufren! ¡Qué lección nos da un loro en una jaula! Un cuervo vuela libremente, pero eso no significa que estemos dispuestos a llevar la vida de un cuervo en lugar de la de un loro en una jaula. ¿Un loro alguna vez se convertirá en un cuervo?" Del mismo modo, no debemos cambiar nuestro camino.

En el ejército, tenemos miles de soldados. Pero, el Jefe del Ejército es el único que da las órdenes.

Los capitanes son siempre pocos en número, mientras que sus seguidores son muchos. Son ellos, los pocos, quienes entrenan a los muchos. Esto es posible si no abandonas tu camino.

Bhagawan Baba continuará guiándonos en nuestro camino espiritual en las próximas sesiones.

Gracias por tu tiempo,

OM SAI RAM