

## OM SAI RAM

### Benvenuti alla sessione di domande e risposte

#### D 331: " LA VITA E' UN CAMPO DA GIOCO- LA VITA E' UN GIOCO"

3 Agosto 2024

*Il testo seguente contiene estratti dal libro del Prof. Anil Kumar  
'Satyopanishad, Vol 1,' pag. 82-88.*

**Swami! Da una parte abbiamo i nostri genitori che ci tirano verso il mondo e dall'altra gli insegnamenti divini che abbiamo avuto la fortuna di ricevere da Te. Ci chiediamo quale dei due ci dominerà e ci influenzerà.**

**Bhagawan:** Se le idee dei tuoi genitori sono contro Dio, dovresti sicuramente scegliere Dio non i tuoi genitori. Devi spiegare chiaramente e fare appello a loro e poi convincerli del valore e dell'importanza del percorso spirituale. Tra i bambini Bal Vikas ce ne sono molti che hanno portato un cambiamento nei loro genitori. Ci sono molti genitori che sono stati influenzati e trasformati dai bambini della Sri Sathya Sai Primary School, della Sri Sathya Sai Higher Secondary School e dagli studenti dello Sri Sathya Sai Institute of Higher Learning. Ci dovrebbe essere un cambiamento nella famiglia dei bambini prima, poi nella società.

Infatti non appartieni ai tuoi genitori ma sei venuto in essere tramite loro. In verità, provieni da Dio. Se sei convinto di questo, le tue parole e azioni saranno divine. Prendi un semplice esempio. Riempi un contenitore con budino al latte dolce, il payasam. Se il contenitore ha dei buchi, saprai che esso esca da questi buchi. Non è vero? Allo stesso modo, quando sai di provenire da Dio, le tue parole, i tuoi pensieri e le tue azioni saranno Divini.

**Swami! Stiamo progredendo nella scienza e nella tecnologia. Allo stesso tempo, i nostri giovani moderni non sono in grado di affrontare i problemi della vita con coraggio. Sono depressi dal minimo problema. Non riescono a sopportare alcuna sofferenza con pazienza e si danno facilmente all'alcol e alla droga. Qual è il messaggio di Swami ai nostri giovani?**

**Bhagawan:** Oggi, molti giovani uomini e donne vanno al college e all'università per studiare. Ci sono molte specializzazioni in ogni ramo della conoscenza. Questo è, nel complesso, positivo. Ma il peccato è che scopriamo che le qualità umane innate e vitali si stanno deteriorando rapidamente e stanno scomparendo del tutto.

***L'istruzione non è per vivere, ma è per la vita***

***L'istruzione non è per trasmettere informazioni, ma è per la trasformazione.***

***L'istruzione è per elevare la personalità umana alla dimora di Dio.***

***L'istruzione non dovrebbe essere strumentale per guadagnare annas (denaro), ma***

***per ottenere guna, valori.  
L'istruzione non è per "jitam", stipendio, ma per "jivitam", vita.***

A che serve essere colti se non si hanno i valori? C'è progresso senza valori? La scienza e la tecnologia ti aiuteranno se non hai valori? È per questo motivo, ossia, l'assenza di valori, che i giovani moderni si danno alla droga e all'alcol.

I giovani non sono "vira", coraggiosi ma "bhira", timidi. Dovrebbero essere padroni invece, sono schiavi. Dovrebbero sapere che come recita il motto di Swami "La vita è una sfida, affrontala!". Devono affrontare e superare tutti i problemi e le difficoltà della vita, piuttosto che scegliere di fuggire da loro stessi e sentirsi frustrati. Poiché la vita è una sfida, dovrete affrontarla.

La vita è piena di forte competizione in tutti i campi: scientifico, tecnologico, fisico, etico, politico e spirituale. Dovrebbero equipaggiarsi completamente con le armi giuste ed essere sempre pronti ad affrontare le sfide della vita.

Una cosa simile accadde durante la guerra del Mahabharata. Arjuna come un codardo voleva scappare dal campo di battaglia, perché era totalmente scoraggiato. In quel momento, il Signore Krishna gli instillò il coraggio e la morale necessari insegnandogli la Bhagavad-Gita, la Canzone Celeste. Questo agì come delle iniezioni di calcio e glucosio che diedero forza alla mente e al corpo di Arjuna.

La vita è un campo sportivo, la vita è un gioco, giocala. Devi giocare con sportività e accettare la vittoria o la sconfitta, il guadagno o la perdita, con equanimità. In questo mondo, non tutti possono ottenere tutto, ma non c'è nessuno senza amore. Quindi, la vita è amore, condividila. Dio è amore, l'amore è Dio; quindi, vivi nell'amore. Il tuo cuore è pieno di amore, ma con quante persone condividi questo dono prezioso? Chieditelo. L'amore genera amore. Oggi non sta accadendo. Questa è la ragione principale di tutti i conflitti, le incomprensioni e le differenze.

Fai il tuo dovere con tutta la tua abilità e al meglio delle tue capacità. Non essere pigro, costruendo castelli in aria. Lavora affinché i tuoi sogni diventino realtà, "La vita è un sogno. Realizzalo!" Oggigiorno, pianifichi in modo buffo, così lontano dalla realtà. È la vita? No! Yogah karmasu kausalam: fai il tuo dovere, pregando sinceramente Dio. Allora, il tuo lavoro si trasformerà in adorazione. Il tuo karma, azione, si trasformerà in yoga, comunione spirituale. Allora, il dovere e il lavoro diventeranno una disciplina spirituale sul sentiero del karma yoga. Non limitarti a sognare; non perdere tempo in fantasie senza senso. Sappi che la vita è dovere.

**Swami! Sembri molto turbato e infastidito quando qualcosa va storto rispetto alla disciplina, agli standard educativi e allo sviluppo della personalità in generale. Swami! Ti abbatti pesantemente sugli studenti quando vedi la loro fiaccaggine nel soddisfare le tue aspettative e rimproveri apertamente i colpevoli pubblicamente. È terrificante essere testimone di questo genere di cose. Mi viene paura quando penso a Te, Swami, in questo stato d'animo, come possiamo riconciliarci con una**

## **situazione del genere e prenderla in modo positivo?**

**Bhagawan:** Prima di tutto, dovresti sapere che Swami è completamente altruista. Dovresti anche notare molto chiaramente che Swami non è mai arrabbiato con nessuno: "Dio è Amore, l' Amore è Dio". Fingo di essere arrabbiato e infelice con voi solo per correggervi. Anche quella rabbia apparente svanisce molto presto come una pioggia di grandine. Non puoi chiamare guru qualcuno che accetta e approva tutto ciò che fai e dici. È un guru nel vero senso del termine, se ti corregge e ti indirizza nella giusta direzione come tuo benefattore.

Supponiamo che questa sia un'officina. Tutti i veicoli danneggiati e rovinati vengono portati per la riparazione. Io, se sono un meccanico, devo stringere bulloni, dadi, viti, ecc. Allo stesso modo, dovrei correggere i vostri errori, liberarvi dai difetti, assicurarmi che vi liberi dalle vostre debolezze e mancanze e infine trasformarvi in cittadini ideali di questo paese. I vostri errori devono essere corretti immediatamente, lì e subito, man mano che vengono commessi. Dovrei essere abbastanza duro per correggervi. Pieghi il ferro quando è caldo, non è vero? Ma, quando non è caldo, nessun uomo con tutta la forza dei suoi muscoli sarà in grado di piegarlo. Quindi, dovrei correggervi e ammonirvi subito quando sbagliate. Se i tuoi errori vengono segnalati in pubblico, non li ripetete-

Prendi un piccolo esempio qui. Supponiamo che, indossando un lungi (un abito informale dell'India meridionale, una lunga tunica avvolta intorno alla vita, fino ai piedi), tu stia spazzando la tua stanza con una scopa. All'improvviso il tuo amico viene a trovarti. Cosa fai? Metterai da parte la scopa, ti cambierai d'abito e ti renderai presentabile al tuo amico. Perché lo fai? Dopotutto, stai pulendo la tua stanza. Non c'è niente di sbagliato in questo! Non vuoi essere visto nel tuo abito informale. Vuoi essere vestito in modo ordinato prima di incontrarlo. Ti prendi cura di lui. Non è vero? Quindi anche qui, quando faccio notare i tuoi errori in pubblico, sarai in grado di correggerli immediatamente e sarai anche abbastanza attento in futuro a non ripetere tali errori, non è vero? In effetti, non perdo nulla se sei viziato. Non guadagno nulla se sei buono. Non mi aspetto nulla da te. Voglio che tu sia buono e che tu faccia un buon nome per i tuoi genitori, la tua istituzione e il tuo paese. Questo non è per Me, ma per il tuo bene ultimo.

**Swami! Oggi, quando incontriamo studenti e chiediamo loro cosa stanno facendo, li sentiamo dire che sono in fila per i computer, che stanno seguendo un corso M. Tech. Vogliamo sapere le opinioni di Swami su questa mania per gli studi informatici?**

**Bhagawan:** Una delle cose più importanti che dovresti sapere è che tutta la tua istruzione moderna è dentro di te. Tu sei il "Computer". Tu sei il "Generatore". C'è "Elettricità" in te. C'è "Calore" in te. Tu sei il "Magnete". Tutto ciò che ti circonda non è altro che il "riflesso", la "reazione" e il "risuonare" del tuo essere interiore.

Dici che un computer è fantastico. Ti metti davanti a un computer e fai una domanda, "Chi è mia moglie?" Ottieni la risposta? No! Perché? Il computer dovrebbe essere alimentato con alcune informazioni che ricevi quando e come vuoi, non è così? Mostra solo ciò che è

già stato immesso in esso. Niente di nuovo! Dopotutto, è stato un uomo a creare il computer. Quindi, naturalmente, l'uomo è più grande di un computer. Il tuo cervello è un computer con tutti i tuoi ricordi ed esperienze registrati al suo interno. Quando una zanzara ti punge anche mentre stai parlando con Me, la raccogli e la butti via. Come? C'è comunicazione. Lungo la strada, quando il tuo occhio trova una spina, la gamba la supera automaticamente ma non la calpesta. Perché? C'è una forza magnetica dentro di te.

Quando ti chiedo "Cosa stai facendo?" alcuni di voi potrebbero dire "M. Tech". Cosa intendi con "M Tech"? Potresti rispondere "Maestro di Tecnologia". Allora, chi è il "Maestro"?

Cos'è la "Tecnologia"? Una persona che ha il controllo dei propri sensi è un "Maestro", ma non tutti. Voi siete semplicemente dei "Signori" - il signor Rao, il signor Kumar e così via, ma non ancora un "Maestro". Dovreste usare la vostra "conoscenza" per il progresso della società; altrimenti, si trasforma in "allergia". Dovresti entrare nella società con la conoscenza, "Prendere conoscenza"; questa è "tecnologia". Altrimenti, è "tricknology". Allora non potrà mai essere "tecnologia".

Trarremo beneficio da altre lezioni di vita di Swami nelle prossime sessioni.

Grazie per il vostro tempo.

**OM SAI RAM**