

Ом Шри Саи Рам

Добро пожаловать в этот выпуск вопросов и ответов

Q. 325: «ОТКРЫВАЯ ВНУТРЕННЮ ДВЕРЬ»

22 июня 2024

*Этот отрывок был взят из книги профессора Анил Кумара
«Сатьопанишад, книга 2», страницы 203-209*

Свами! Теперь мы понимаем, что ошибались насчет наших знаний. Ты объяснил очень ясно, что осознанность — это целостное знание, а не знание о какой-то части или отдельной области чего бы то ни было. Но как нам развивать эту осознанность?

Бхагаван: Для осознанности прежде всего необходима духовность. Невозможно развить осознанность никакими другими способами. Когда есть духовная основа, все вещи станут вам совсем понятны. У вас будет тогда полное понимание, которое и есть осознанность. А иначе, что бы вы ни изучали, это будет книжное знание, поверхностное знание, общее знание, но не практическое знание, которое и является осознанностью. Это возможно только на духовном пути.

Маленький пример. Вы сажаете в землю семечко. Оно дает росток. Но если вы храните семечко в жестянке, есть ли надежда, что оно прорастет? Это невозможно. Так и растение осознанности вырастет только на Поле духовности, а не в «жестянке» мирских удовольствий. Тогда осознанность, которая развивается, и будет поистине осознанностью подлинной.

Свами! Теперь ясно, что такой вид осознанности, столь важный для всех нас, невозможно обрести в наших образовательных учреждениях. Ты — воплощение Бога в современном мире. Почему Ты Своей милостью не подаришь нам эту осознанность?

Бхагаван: Если Бог будет делать все Сам, то что станете делать вы? Как извлечете вы пользу из данных вам Богом ума и интеллекта? Разве вы не понимаете, что если Бог все будет делать для вас, эти божественные инструменты, такие как ум и интеллект, будут пропадать зря? Мать готовит еду и подает ее ребенку. Но она не может съесть ее за него! Когда ребенок что-нибудь себе повредит, мать расстраивается. Но она наложит повязку не себе, а ребенку!

Хотя вы сидите перед тарелкой, наполненной картошкой с пряностями и лепёшками, вы должны взять их руками и съесть. Если вы просто будете повторять «картошка, лепешка», - разве утолите вы голод? Нужно поработать рукой и зубами. Разве не так? Точно так же вы должны сами использовать свой ум и интеллект.

Вы все сможете узнать. Приложив усилия, вы завоюете Божью милость. С помощью усилия (*криши*) вы можете стать даже мудрецом (*риши*). Исполняйте свой долг, в то же время думая о Боге. То же самое Кришна говорил Арджуне: «мам анусмара юдхйа ча» (Помни обо мне и сражайся!) С именем Рамы на устах Хануман смог перепрыгнуть через океан. Так что исполняйте свои обязанности, и вы сможете достичь чего угодно.

Свами! Подвижники соблюдают обеты, такие как *упаваса* (пост), *джагарана* (бдение) и считают это духовной практикой. Мы просим Тебя объяснить нам их значение и внутренний смысл.

Бхагаван: Традиции, ритуалы и идущие из глубокой древности аскетические практики Бхараты важны и наполнены смыслом. Духовные подвижники, несомненно, обретают божественный опыт. Но сегодня люди склонны к внешним показным ритуалам, внутреннего смысла которых они не понимают. Они забыли о той изначальной цели, ради которой совершается тот или иной ритуал. Почти все ритуалы стали сейчас механическими, монотонными и будничными. Нет никого, кто мог бы ясно объяснить их назначение. Большинство людей не имеет представления о тонком внутреннем смысле. Поэтому почти не осталось тех, кто искренне занимался бы аскезой или творил обряды. Человеку не нужно меняться. Изменений требует его ум.

Представьте, что во время путешествия вы оказались в безлюдных местах, где не достать никакой еды. Разве можно назвать это *упавасой*, исполнением обета воздержания от пищи? Разве будет от этого какая-либо духовная польза? Больной человек ест совсем мало. Можно ли это назвать постом? Что он обретет от этого? *Упаваса* предназначена для того, чтобы вы могли почувствовать Бога, это не просто голодание, как следует из буквального смысла. *Упа* (около) *васа* (пребывание) означает пребывание рядом с Богом, близко к Нему. Это значит, что нужно обратиться внутрь, почувствовать Бога и постоянно думать о нем. В этом и есть истинный смысл *упавасы*. Сегодня можно встретить людей, которые голодают на *экадаши* (первый день новолуния). Но на следующий день они съедают вдвое больше обычного. Мадхавы (последователи Мадхавачарьи) постятся на Бхишма *экадаши* (день гибели Бхишмы). В этот день они не глотают даже слюну.

Жители Карнатаки говорят «бида беди битту кеда беди» (на языке каннада), что означает «не отступайте от начатого, не пятняйте себя». А если уж от чего-то отказались, не беритесь за это вновь. Это плохая привычка. Но что получается на самом деле? Заранее готовится мука мелкого помола, замешивается тесто и хранится три дня. Из него делают прекрасные, вкусные досы, блины (Традиционное блюдо на второй завтрак в южной Индии). Поэтому говорят; «Инду адиде экадаси онду тинду налаватту доса» (на языке каннада), что значит: «в честь *экадаши*, одного постного дня в году, готовят целых сорок блинов» Разве это *упаваса*? Нет, разумеется, нет.

Зачем вам соблюдать бдение, *джагарану*? С какой целью дается этот обет — не спать всю ночь? Это значит, что вы должны отстраниться от приятных мирских удовольствий, чувственных радостей и материальных удобств. Вам нужно «уснуть» для всего внешнего мира и проснуться, и хранить бдительность

для своей внутренней сути, *Атмы*. Но что на самом деле происходит под видом *джагараны*, бдения? Люди всю ночь напролет играют в карты или смотрят фильмы один за другим - и называют это *джагараной*. Сторожа, медсестры, железнодорожные диспетчеры тоже не спят ночь на дежурстве. Преуспели ли они в *джагаране*? Конечно же нет! Просто отгонять от себя сон - чисто внешнее действие. Принимая подобные обеты, необходимо знать их внутренний смысл. Поскольку все они совершаются бездумно, то стали предметом насмешек и в глазах других кажутся нелепостью.

Свами! Одни советуют нам совершать *пуджу* (богослужение), другие предлагают *дхьяну* (медитацию), кто-то предписывает *параяну* (чтение Писаний), а кто-то уверяет, что самые лучшие результаты дает *джапа* (повторение Божьего имени). Я в замешательстве по поводу того, что же делать и какой способ — лучший. Пожалуйста, скажи, какой из этих путей больше всего подходит для моей *садханы*.

Бхагаван: Ты можешь следовать любому при условии, что у тебя есть *према* (всеобъемлющая любовь), *нишвартахта* (бескорыстие), *читташудхи* (чистота сердца), *экаграта* (целеустремленность) и *шаранагати*, готовность отдать всего себя ради постижения Бога и возможности ощутить Его. Следуй пути, который тебе подходит. Выбери любую практику, привлекающую тебя и дающую тебе *шанти* (покой) и *ананду* (радость). Но никогда не подражай другим. Никогда не делай что-то лишь потому, что так делают и советуют другие. Следуй избранному тобой пути. Иначе ты и его потеряешь. Подражание свойственно человеку. Но творение божественно.

Вот маленький пример, чтобы вы поняли, как проигрывает тот, кто идет на поводу у других. Дело было на овощном базаре, в разгаре сезона манго. Хозяин лавки заказал художнику рекламный щит «Здесь продаются отборные плоды манго» и выставил его перед лотком, чтобы торговля шла живее. К лотку подошел прохожий и сказал: «Хозяин! И так ясно, что это овощной базар. Зачем у тебя на щите слово «здесь»? Оно выглядит глупым и излишним. Я советую тебе стереть его». Тогда лавочник послал за художником, и тот замазал слово «здесь».

Теперь на щите осталось «Продаются отборные плоды манго». Еще один прохожий остановился у лотка и сказал: «Что это у тебя написано, любезный? Выглядит не слишком умно и оригинально. Ты сам-то хоть читал свою рекламу? Сейчас сезон манго. Все рынки переполнены одними манго. Почему же у тебя написано «манго», как будто только здесь ими торгуют? Лучше убери со своего щита это слово», Хозяин снова послал за художником, и слово «манго» было замазано. Теперь на щите осталось «Продаются отборные плоды». Проходивший мимо покупатель сказал: «Что за нелепость? Разве кто-то продает «плохие плоды»? Это очень смешно выглядит - «отборные плоды»! Глупая надпись. Убери эти слова из своей рекламы.

Доверчивый лавочник попросил художника стереть и эти слова, и в результате на щите осталось: «Продаются». Случилось так, что мимо проходил добрый приятель лавочника. Увидев надпись, он изумился и сказал: «Что это? Ты с ума сошел? Ты читал свою рекламу? Что значит «продаются»? Или ты продаешь

рекламные щиты?» Лавочник снова позвал художника, и слово «продаются» было замазано. Теперь у него остался пустой щит. Художник предъявил ему два счета: один - за рисование плаката, другой - за поочередное стирание слов. А с чем остался лавочник, бездумно следовавший советам зевак? Он лишился и рекламы, и денег. Это произойдет и с вами, если вы будете поступать с оглядкой на других.

Ваш *гуру* также предписывает вам путь, подходящий именно вам. Он совсем не хочет, чтобы все до единого следовали одинаковой схеме. Методы *садханы* предлагаются в зависимости от ваших возможностей, умения, понимания и уровня духовного развития.

Мы услышим больше божественных советов Свами с помощью записей Профессора Анил Кумара в следующих выпусках!

Спасибо за ваше время!

ОМ ШРИ САИ РАМ