

OM SAI RAM

Benvenuti a questa sessione di domande e risposte

**D 311: " SWAMI, SULLA CONDOTTA SOCIALE?"
16 Marzo 2024**

***Questo testo e' tratto dal libro " SATHYOPANISHAD",
VOL 1 pag 54-59 del prof Anil Kumar***

**Swami, come dovremmo condurre la nostra vita nella società?
Quali sono le regole sociali?**

Bhagawan: Dovete dimenticare due cose: l'aiuto che avete dato agli altri e il male che gli altri vi hanno fatto. Inoltre, dovrete ricordare due cose: l'aiuto che gli altri vi hanno dato e il male che voi avete fatto agli altri. In questo modo non ci sarà spazio in voi per ego, orgoglio, gelosia, invidia, odio e altre tendenze malvagie.

Dovete anche notare un'altra cosa importante. Per quanto piccolo sia un difetto o un errore in voi, consideratelo come un errore molto grande. Allo stesso tempo, quando notate un errore grande negli altri, dovrete considerarlo un errore molto piccolo. Considerate la vostra bontà come piccola e quella degli altri potente. Questo atteggiamento aiuta a correggersi e a migliorarsi, e vi permette di perdonare e dimenticare le mancanze degli altri.

Oggi, invece, accade il contrario. Ognuno di noi esalta la propria bontà e minimizza quella degli altri, considerando i propri errori piccole stupidaggini mentre considera una grandezza himalayana anche i più piccoli errori degli altri. Questa è la causa di tutti i conflitti e le lotte intestine.

Ci sono poi altre due categorie di persone estreme. Alcune di esse dipingono le loro cadute come meriti, proiettano i loro errori come azioni giuste e cercano di concentrarsi sulle loro virtù che in realtà non hanno.

C'è poi l'ultima categoria di persone, che è ancora peggiore dei demoni. Si tratta di persone che attribuiscono agli altri colpe, errori e difetti, che sono tutti falsi, ignorando totalmente i loro meriti.

Correggete prima i vostri errori. Giudicate gli altri per i loro meriti e non dai loro difetti. **Cercate i vostri difetti e i meriti degli altri.**

Swami! Molte persone ritengono di essere troppo impegnate per riposare. Come si fa allora a riposare?

Bhagawan: Cambiare lavoro significa riposare. Non bisogna mai essere inattivi. Non

bisogna essere pigri. La pigrizia è ruggine e polvere e alla fine scoppia. Ma il lavoro è riposo ed e' meglio. Se siete stanchi di un particolare lavoro, passate ad un altro. Cambiare lavoro è riposo.

Swami! Ci preoccupiamo molto. A volte ci ammaliamo anche a causa della preoccupazione. Che cos'è la preoccupazione? Dicci, per favore, come fare per non preoccuparsi.

Bhagawan: A mio parere, non c'è niente di meglio della preoccupazione. Se indagate a fondo, saprete che non c'è nessuna preoccupazione in questo mondo. È solo una questione psicologica. La preoccupazione è una paura creata mentalmente. Questo è tutto! Non c'è altro! È tutto frutto della vostra immaginazione.

A volte vi sentite in colpa. Così, vi preoccupate, ricordando il vostro passato, che è al di là del recupero. Non c'è sforzo che possa essere recuperato. Il passato è passato. Allora perché preoccuparsi del passato? Ha senso farlo? Potreste preoccuparvi del futuro. Anche questo è inutile, a mio parere. Perché? Perché il futuro è incerto, tutto può accadere. Chi lo sa? Il futuro è sconosciuto. Perché allora preoccuparsi del futuro? Cosa ci guadagnate in questo?

Comprendete bene che ogni cosa riposa nel presente. Non è un semplice presente, è un tempo onnipresente. Come? Nel presente si trovano i risultati del passato. Il presente è il fondamento del futuro. Il seme di oggi proviene dall'albero che avete coltivato ieri, e germoglierà e diventerà un albero domani. Quindi, preoccuparsi è inutile. Quindi, non preoccupatevi mai di nulla.

Swami! Al giorno d'oggi molte persone colte sprecano il loro tempo, denaro ed energia in città. Bhagawan, siamo ansiosi di conoscere il Tuo punto di vista su questo argomento.

Bhagawan: "Il tempo è Dio". Nelle vostre preghiere dite: kalaya namah kalakalaya namah, kalatitaya namah, e così via. Il tempo è divino. Non bisogna sprecare il tempo. È un peccato sprecare o usare male il tempo. Tutti devono seguire il tempo. Dio è il padrone del tempo. Il tempo sprecato è vita sprecata. La fretta fa sprecare, lo spreco fa preoccupare, quindi non bisogna avere fretta.

Dovremmo compiere buone azioni e spendere il nostro tempo in modo sacro. Sia la giovinezza che un fiume non scorreranno mai all'indietro. Quando si supera la fase della giovinezza, non si torna indietro. L'acqua del fiume che scorre in avanti non si ritirerà mai. Pertanto, dovrete considerare il tempo un bene molto prezioso.

Avete sottolineato anche che molte persone colte sprecano il denaro. Questo e' male. Lo spreco di denaro è un male. Non bisogna abusare del denaro. Ricordate sempre che il troppo denaro produce molte altre cose sbagliate. Molto denaro vi porta ad avere cattive abitudini. Dovete spendere i soldi per i programmi di benessere. Dovreste esprimere gratitudine alla società, che è responsabile del vostro stato attuale,

spendendo denaro in attività di servizio. Dovreste sacrificarvi per i poveri e i bisognosi. Na karmana na prajaya dhanena, tyagenaike amrtatva manasuh. Si ottiene la moksha o liberazione solo con il sacrificio. Nessuna azione, nessuna discendenza, nessun possesso o proprietà equivale al sacrificio.

Nel corpo umano il sangue deve circolare sempre. Allo stesso modo, il denaro dovrebbe circolare nella società. Non dovrebbe ristagnare nelle mani di poche persone. Se il sangue non circola, nel corpo si sviluppa un foruncolo o un tumore.

Se si è a corto di denaro, è difficile gestire le cose. Allo stesso tempo, troppi soldi vi rovinano. Dovrebbe essere come le scarpe che si adattano esattamente ai vostri piedi. Se le scarpe sono allentate, non si riesce a camminare; se sono strette, si fa fatica anche a camminare liberamente. Le vostre scarpe devono essere sempre della misura esatta dei vostri piedi. Anche il denaro non deve essere né troppo né troppo poco. Tenete a mente ciò che vi dico ripetutamente per rimanere all'erta. Il denaro va e viene, ma la moralità viene e cresce.

La moralità consiste nel corretto utilizzo dell'energia e delle altre risorse. Non dovete sprecare energia in nessuna forma. Non si deve sprecare l'acqua. Non sprecate il cibo; annam brahma, il cibo è Dio. Potete mangiare finché la vostra fame non sarà placata. Non c'è nulla di sbagliato in questo. Ci sono molti che muoiono di fame. Ci sono molti che non hanno abbastanza cibo da mangiare. Qual è la preghiera che recitate prima di prendere il cibo?

***Brahmarpanam brahma havih
Brahmagnau brahman a hutam,
Brahmaiva tena gantavyam,
Brahmakarma samadhina.
Aham vaisvanaro bhutva
Praninam dehamas'ritah
Pran apana samayuktah
Pacamyannam caturvidham***

"Oh Dio! Tu sei nella forma di Vaisvanara. Tu digerisci e assimili veramente il cibo che mangio. Io offro il cibo che mangio. Offro il cibo a Te. Tu solo fornisci la sua essenza a tutte le parti del mio corpo". Questo è il significato della preghiera che si recita prima di prendere il cibo.

Non bisogna quindi sprecare il cibo. È un peccato sprecarlo.

Voglio che mettiate un tetto ai vostri desideri. Questo è possibile solo se decidete di non sprecare tempo, denaro, cibo ed energia. Tutti i cinque elementi della natura - terra, acqua, aria, fuoco e spazio sono divini. Dovete essere molto riverenti e grati a questi cinque elementi.

Considerateli sempre divini.

Altre istruzioni divine nella prossima sessione di domande e risposte!

OM SAI RAM