

## OM SAI RAM

### BIENVENIDOS A ESTA SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS

#### P. 344, “DISCRIMINACIÓN Y TOMA DE DECISIONES”

9 de noviembre de 2024

*El siguiente texto contiene extractos tomados del libro del Prof. Anil Kumar “Seeking Within”, págs. 57-62.*

*El Prof. Anil Kumar Kamaraju fue elegido por Bhagawan para difundir Su Mensaje y Misión. Ha viajado extensamente por la India y el extranjero, respondiendo innumerables preguntas y aclarando dudas basadas en los discursos divinos de Swami y sus interacciones personales con Bhagawan. Más importante aún, el Prof. Anil Kumar nos guía eficazmente sobre cómo conectarnos con el Sai Interior.*

**P. Hay muchas personas que afirman ser la reencarnación de Jesús. ¿Debemos seguirlos?**

**R. Prof. Anil Kumar:** Si alguien dice ser la reencarnación de Jesús, antes de decidir seguirlo, deja que un psiquiatra lo evalúe. Hay muchas personas que hacen afirmaciones como esa. No nos dejemos llevar por tales afirmaciones falsas.

**P. En mi profesión, tengo que cometer algunos pecados. ¿Qué debo hacer?**

**R. Prof. Anil Kumar:** No sé qué profesión te obliga a cometer pecados. No conozco profesiones pecaminosas ni pecados profesionales o pecadores profesionales. No lo sé. Pero este hermano ha fundamentado su afirmación con un ejemplo: un policía tiene que golpear a otra persona; ¿no es un pecado? Un soldado tiene que disparar a su enemigo; ¿no es un pecado? NO. Es *swadharma*, es su deber. Un soldado no puede invitar a un enemigo a cenar o a una fiesta de té. Un policía no puede abrazar a un ladrón o un criminal. Castigarle es su *Dharma*; matar al enemigo es el trabajo de un soldado. No es un pecado. Pero si matas a otro y le robas su dinero, eso es un pecado. Si sabes que es culpable y es un ladrón y aun así no lo castigas, entonces es un pecado.

**P. ¿Qué es una reacción y qué es una respuesta?**

**R. Prof. Anil Kumar:** Una reacción puede ser positiva o negativa, mientras que una respuesta es siempre positiva. La reacción puede ser a veces revolucionaria y surgir de la agitación, y las reacciones a veces pueden ser violentas, mientras que una respuesta es pacífica. La respuesta viene del corazón, lleva a la unidad y al acuerdo, mientras que la reacción viene de la mente y lleva al conflicto. Por eso decimos ‘respuesta interior’ y ‘reacción exterior’.

Sathya Sai Baba a menudo dice que todo lo que está fuera de uno mismo es una reacción, un reflejo y un eco de tu ser interior. Las piedras también responden; una piedra también puede derretirse si se le da verdadero amor. Un simple ejemplo; Sathya Sai Baba convirtió una piedra con Su toque Divino en un ídolo de Shirdi Sai

durante su infancia. Esta piedra respondió al llamado Divino. El deseo Divino era que esta piedra se volviera Divina y tomara la forma de Shirdi Sai.

También conocemos un milagro cuando Sathya Sai Baba recogió algunas flores y todas se transformaron en un hermoso loro que voló de Su mano. Significa que la flor respondió al amor Divino.

Cuando se trata de seres humanos, veamos cómo reaccionamos, reflejamos y respondemos. Si Swami te toca, toca tu corazón emocional o tu mano física, ¿cómo te sientes? Sientes una vibración Divina, una especie de agradable conmoción, como si algo te estuviera sacudiendo. Cuando miras a los ojos de Swami, algo sucede espontáneamente; algunos devotos comienzan a llorar y las lágrimas comienzan a fluir sin razón aparente. Esto es nuestra propia dicha, amor y luz, que responden a la forma Divina.

Los oídos están muy ansiosos de escuchar bhajans y todo el cuerpo responde vibrando con la música. Otro nivel de respuesta es el nivel mental e intelectual. Cuando escuchamos acerca del mensaje de Swami, Su forma y Sus milagros, experimentamos paz, satisfacción y, como respuesta, comenzamos a adorarlo; empezamos a visitar Prasanthi Nilayam. Comenzamos a servirle; comenzamos a servir a la comunidad.

Debemos tener cuidado de no perder esta joya preciosa que Dios nos ha dado. Cuando perdemos esta respuesta, nos volvemos insensibles y nuestra vida se vuelve casi muerta. La respuesta es vida; sin ella, es la falta de vida.

***P. Enseño en una escuela de gestión hotelera, donde en el laboratorio no trabajamos con productos químicos, sino con lejía, carne muerta y también licor. Tenemos que probarlos para asegurarnos de que no estén en mal estado. ¿En qué situación me encuentro?***

**R. Prof. Anil Kumar:** Hari Om, no tengo solución. Si yo fuera tú, me iría corriendo. Renunciaría a ese trabajo porque no puedo tomar licor ni probar carne. No puedo hacerlo. Hay muchas profesiones en el mundo, pero eso no significa que deba hacer un trabajo que no me gusta y que mi conciencia no permite. Eso es lo que yo haría.

***P. ¿Cuánto tiempo debemos reflexionar?***

**R. Prof. Anil Kumar:** ¡Muy buena pregunta! ¿Cuánto tiempo debemos reflexionar? Es como si un niño o cualquiera de nosotros preguntara: “Madre, ¿cuánto debo comer?”

La madre te dirá, “Hasta que estés satisfecho”.

“¿Cuánto tiempo debo dormir?”

“Hasta que sientas ganas de levantarte; hasta que ya no puedas dormir”.

“¿Cuánto tiempo debo hacer ejercicio?”

“Hacer ejercicio hasta que tus músculos empiecen a doler”.

Entonces, no es una cuestión de tiempo, sino de interés y conveniencia propios. ¿Cuántas botellas de bebidas frías debo beber? ¡Que tu sed lo determine!

***P. Sai Ram! Mi pregunta es sobre la toma de decisiones. Siempre titubeo al tomar decisiones. Hay decisiones que se toman con el intelecto, con la mente y con el instinto. Siempre que tomo una decisión con el intelecto, más adelante encuentro que es errónea. Cuando la tomo con la mente, después veo que también es incorrecta. Y nuevamente, cuando la tomo por instinto, después encuentro que es errónea. Así que realmente estoy perdido. ¿Cómo debo proceder para tomar una decisión?***

**R. Prof. Anil Kumar:** Bien. Esta es una pregunta sobre la toma de decisiones. Me alegra que ella también haya explicado su pregunta. “Si tomo una decisión con la mente, encuentro que es incorrecta. Si es una decisión tomada con el intelecto, también está equivocada. Entonces, ¿qué hago ahora? ¿Decido o no?”

Yo lo diría así: Primero, antes de tomar cualquier decisión, decide que antes de decidir, rezarás y luego decidirás. Por ejemplo, Arjuna rezó y luego tomó su decisión. Dharmaraja, su hermano, decidió primero y luego rezó; pero perdió. Dharmaraja decidió primero y rezó después; mientras que Arjuna rezó primero y luego decidió. Por lo tanto, la decisión de Arjuna fue perfecta. Así que debemos rezar primero y luego decidir. Entonces, la toma de decisiones será correcta.

Más preguntas y respuestas inspiradoras en la próxima sesión.

Gracias por su tiempo.

**OM SAI RAM**