

ОМ САИ РАМ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЭТОТ ВЫПУСК ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ

Вопрос 343: «ЖЕЛАНИЕ ПРОТИВ ДУХОВНОГО СТРЕМЛЕНИЯ» 2 ноября 2024 года

Следующий текст содержит выдержки из книги профессора Анил Кумара «Внутренний поиск», стр. 49-53.

Профессор Анил Кумар Камараджу был выбран Бхагаваном для распространения Его Послания и Миссии. Он много путешествовал по Индии и за границей, ответил на бесчисленные вопросы и развеял сомнения, основываясь на Божественных речах Свами и его личном общении с Бхагаваном. Самое главное, профессор Анил Кумар часто даёт эффективные наставления, как подключиться к нашему Внутреннему Саи.

В. У меня все еще есть желания. Что делать?

О. Профессор Анил Кумар: Ничего нельзя сделать. Мы должны понять первопричину желания. Желание не вышло из моего тела. Желание не было произведено или изготовлено этой рукой. Не ноги ведут меня к желанию. Именно ум является коренной причиной желания. Желания рождаются в уме. Как только вы поймете, что ум — это субстрат, что ум — это основа, что ум — причина желания, вы сможете попытаться избавиться от желаний.

Как? Мой ум движется в этом направлении, к желанию. Я говорю своему уму: «Не ходи этим путем. Иди к Мандиру».

Когда ум думает о Боге, пока повторяет Его имя, в то время как находится в медитации либо воспевает Его славу в бхаджанах, желания нет. Когда ум направлен на мир, он полон желаний.

Вот простой пример, данный Бабой. Это веер. Если я сделаю это (Анил Кумар машет веером от себя), ты почувствуешь легкий ветерок. Но когда я поворачиваю веер и машу им по направлению к себе, я чувствую ветерок. Не правда ли? Аналогично, когда ум обращен к миру, он задыхается, ему сложно дышать. Он полон желаний. Когда тот же ум обращен внутрь к сознанию, это блаженство. Желаний больше нет.

В. Как можно потерять желание, но не закрывать сердце?

О. Профессор Анил Кумар: Пожалуйста, поймите, что у нас есть путаница в отношении этих терминов. Ум — это центр желаний, тогда как сердце — это центр добродетельных чувств. Ум двойственен, сердце недвойственно. Ум разнообразен, сердце — едино. Ум эмоционален, сердце уравновешено. Ум выбирает удобства, сердце — глубокие убеждения. Ум является физическим, сердце — духовным. Я не имею в виду физическое сердце — для этого нужен

кардиолог. Я имею в виду духовное сердце. Итак, закрытие своего сердца означает, что вы закрываете двери своей души – вы закрываете двери своего сознания.

Если вы закроете свое сердце, то не захотите обратиться внутрь себя. Вы просто хотите идти на ощупь в темноте прихотей и фантазий, симпатий, антипатий и капризов ума. Ум полон капризов, симпатий и антипатий, выборов и предпочтений. Когда я перемещаюсь в этой реальности вдоль горизонта ума, я становлюсь психически больным. Я ни в коем случае не должен закрывать свое сердце. Оно должно быть открыто. Чем больше сердцу дается шанс и предпочтение, ум автоматически закрывается — он отключится сам по себе.

В. Овощ тоже живой, грех ли есть овощи?

О. Профессор Анил Кумар: У камня есть сознание, которое пассивно. Сознание растения немного больше, у животного осознанности и сознания ещё больше, в то время как у человека сознание находится в своей кульминации, подкрепленное импульсами, чувствами и эмоциями. Поэтому, когда вы убиваете животное, которое обладает большим сознанием, чем растение, это убийство и насилие; тогда как в случае с овощами, которые Бог дал нам для пропитания, это не является насилием. Когда вы убиваете животное, оно полностью умирает, и его жизнь больше не вернуть. Когда вы срезаете несколько овощей, куст или лоза не погибают.

У растения не происходит полная потеря жизни. Если вы пойдете в место, где выращивают животных для продажи в пищу, вы будете плакать и никогда больше не будете есть мясо. Обращение с животными на этих животноводческих фермах — ужасное зрелище, и это насилие во всех аспектах, которые мы только можем себе представить. Это трудно переварить. Если я соберу два плода, дерево не умрет. Вот в чем разница.

В. Бог всемогущ, вездесущ и выше желания. Является ли создание вселенной результатом желания или нет? Объясните, пожалуйста.

О. Профессор Анил Кумар: Ребенок играет. Детей отводят на пляж Ковалам, где они играют в песке, строят красивую песчаную хижину, потом пинают ее ногой, затем прыгают и танцуют. Это желание? Нет. Ребенок продолжает смеяться. Это желание? Нет, желание основано на потребности и ориентировано на цель. Желание значит хотеть получить что-то, чего у вас нет: я хочу машину, потому что у меня ее нет, или я хочу здание, потому что у меня его нет.

Желание футуристично. Желание — это надежда. Желание — это будущее обещание. Но Бог — это не обещание. Бог — это не надежда. Кто такой Бог? Бог находится здесь и сейчас, в этот момент. Бог это то, что мы можем пережить и испытать. Он находится в настоящем моменте. Он присутствует в настоящем, не в будущем, не в прошлом, потому что настоящее будет основой будущего. Следовательно, Бог — это Присутствие. Бог — это не объект. Бог — это не личность. Бог находится в настоящем моменте и является самим Бытием. Вот что я могу сказать.

В. В чем разница между желаниями и духовным стремлением?

О. Профессор Анил Кумар: Вах, вах, вах! Хорошо! Как вас зовут? Нандини Баласубраманьям.

Желание — неправильное слово в духовном языке. Желания — мирские. Желания — физические. Желания — психологические. В духовном контексте мы должны говорить тоска, стремление или жажда. Это цель и вдохновение. Это духовная потребность в отличие от мирских желаний.

Итак, потребности и желания отличаются друг от друга. Если желания не удовлетворены, я все равно могу жить. Если я хочу большой дворец, но у меня его нет, я все равно могу жить. Вода — моя потребность, поэтому, если у меня ее нет — Хари Ом Тат Сат! Не удовлетворяя свои потребности, мы не можем жить. Духовность — это потребность, тогда как желания являются мирскими, и мы можем обойтись без них.

В. Как мы практикуем потолок для желаний в нашей повседневной жизни?

О. Профессор Анил Кумар: Мы можем практиковать потолок для желаний, когда делимся с другими. Если у вас есть ладду (индийские сладости), съешьте один, а другой отдайте другу. Итак, делаясь с другими, мы можем установить потолок желаний.

Мы также можем учиться умеренности. Например, если у вас есть телефон, хорошо! Но обязательно ли иметь мобильный телефон с возможностью снимать видео и пользоваться интернетом? [Примечание: этот текст был первоначально опубликован в 2013 году.] В этом нет необходимости, поскольку здесь нет простоты! Важно делать один шаг за раз. Вместо того, чтобы съесть две конфеты, съешьте одну конфету. Я не говорю: «Не ешьте сладости», потому что я тоже люблю их есть.

Далее следует понимание. Вот пример. Мой отец получает среднюю зарплату. Поэтому я не должен просить у него HeroHonda или Toyota. Поймите ситуацию и семейное положение ваших родителей. Вы студент и вам не нужна машина. Нужна ли студенту машина? Нет, в этом нет необходимости!

Подведем итоги того, как установить потолок для желаний: делитесь, будьте умеренными и понимающими!

В следующем выпуске нас снова ожидают духовные жемчужины, которые способствуют нашему духовному росту.

Спасибо за внимание.

ОМ САИ РАМ