

OM SAI RAM

BIENVENIDOS A ESTA SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS

P 342, “ANHELO POR LA FORMA FÍSICA”

26 de octubre de 2024

El siguiente texto contiene extractos tomados del libro del Prof. Anil Kumar, “Buscando en el Interior,” págs. 43-48.

El Prof. Anil Kumar Kamaraju fue uno de los escogidos por Bhagawan para difundir Su Mensaje y Misión. Ha viajado extensamente por la India y otros países, respondiendo incontables preguntas y aclarando dudas basadas en los discursos divinos de Swami y en sus interacciones personales con Bhagawan. Más importante aún, el Prof. Anil Kumar nos guía con frecuencia sobre cómo conectar efectivamente con nuestro Sai interior.

P. ¿Es incorrecto anhelar la presencia física de Swami, amigos y familiares? ¿Cómo superar esto?

R. Prof. Anil Kumar: Puedes anhelar la presencia física de Swami para también sentirlo en Su ausencia.

Toma un ejemplo sencillo: La mayoría de ustedes están aquí lejos de su lugar de origen, lejos de sus padres. Pero, ¿no piensan en ellos? Piensan en ellos más que cuando están allí. Al menos esa ha sido mi experiencia durante todos estos años.

Esta es mi novena visita a los EE. UU. Mi conclusión es que los hijos que viven en el extranjero piensan en sus padres más que los que viven en el mismo país. Esta es la cruda y dura verdad.

¿Por qué? Porque eso está en sus mentes: “Mi padre, ¿cómo estará? Mi madre, ¿cómo estará? Mis hermanos, ¿cómo estarán? Mi país, ¿cómo estará? Mi país, el pueblo o la ciudad a la que pertenezco, ¿cómo estarán?”.

Sus padres están en la India, que está a un vuelo de veintidós horas de aquí. Pero sienten por ellos. ¿Por qué? Es debido a la mente.

Así, Su forma física te da la experiencia *sakara*, de la forma Divina. También te lleva a la experiencia de Él en la ausencia de forma, en Su ausencia física. Su forma física es *sakara*. Sentirlo en ausencia de Su forma física es *nirakara*. Entonces, estamos avanzando de la forma a la ausencia de forma.

Toma un ejemplo sencillo: Sabes sobre Lakshmana y Bharata. Alguien una vez preguntó a Rama, “Rama, oh Dios, Tú eres el rey de la rectitud, Dharma. ¡Ramo Vighavan Dharmaha! Eres la misma encarnación del Dharma”.

“¿Y qué?”

“Tengo una pregunta, Swami”.

“¿Cuál es?”

“Tienes tres hermanos. ¿Quién es el mejor entre los tres?”

Era una pregunta muy difícil. Rama dijo, “Bharata es el mejor entre los tres”.

Entonces alguien dijo, “¡Oh, oh! Dios también tiene favoritismos. Lakshmana ha estado con Él, sirviéndole durante todo este período de exilio, permaneciendo vigilante durante todas esas noches, pasando noches en vela, dejando de lado la comida, siempre cuidando de su hermano, Rama. Pero Rama dice que Bharata es el mejor”.

Pues bien, el asunto es este: Rama respondió de inmediato, “Lakshmana me está sirviendo. Yo estoy aquí justo enfrente de él. Él me ve y me sirve. Él se regocija en Mi presencia física y disfruta de Mi bendición Divina. Así que, no tiene nada de extraño. Pero Bharata, que está lejos, que no tiene la forma física y no tiene la oportunidad de verme, piensa en Mí. Ha dejado el trono allí y en él ha colocado Mis padukas (sandaliassantas). Ha gobernado todo el reino mientras canta Mi nombre en Mi ausencia física. Entonces, Bharata siguió la forma de adoración *nirakara*, mientras Lakshmana siguió la adoración *sakara*. *Nirakara* es mayor que *sakara*. Por lo tanto, Bharata es mayor que Lakshmana”, dijo Sri Ramachandra.

Todos ustedes son Bharatas, pensando en Swami desde lejos, que es la adoración *nirakara*, mientras nosotros, que estamos con Él, somos los Lakshmanas. Así que somos el segundo grupo. Déjenme aclarar eso.

Por lo tanto, este marco físico de Sai, *sakara*, debe llevarte a un estado donde lo sientas psicológicamente, donde te identifiques con Él intelectualmente y experimentes esa inseparable unidad no dualista, que es la culminación de toda *sadhana* espiritual, de todo esfuerzo y empeño espiritual. Eso es *nirakara*.

P. Me gustaría algo de claridad sobre un punto que tratamos antes. Creo que se dijo: “La espiritualidad no es individualidad”. ¿No puede la espiritualidad, siendo individual, ser otra forma de decir, “Mira hacia adentro”? En segundo lugar, no tenemos la obligación de compartir verbalmente o hablar de ello. Cada momento, las impresiones o el encuentro con el espíritu que tenemos es espiritual. Si habláramos de ello, seríamos como loros. Por lo tanto, siento la necesidad de claridad sobre ese momento individual, personal, de mirar hacia adentro en la espiritualidad. ¡Sai Ram!

R. Prof. Anil Kumar: La religión es individual, mientras que la espiritualidad es general. Por repetir, la espiritualidad es general, mientras que la religión es individual. Las experiencias son definitivamente individuales, mientras que el Experimentador (el Ser) es general y el mismo en todos.

No hay nada de malo en compartir las experiencias de uno. Pero si compartir significa alardear de uno mismo, volviéndose más egoísta y sintiendo que uno es especial y superior a los demás, entonces eso es peligroso para esa persona.

El ego espiritual es más peligroso que el ego mundano. Ramakrishna Paramahansa dijo, "El peligro del ego espiritual es fatal, sin retorno". El ego espiritual es el más peligroso.

Por lo tanto, puedes compartir un mensaje que sea útil para alguien o compartir una experiencia que traiga un mensaje a todos, un mensaje que sea un ejemplo o que ilustre un punto. Pero, por otro lado, si quieres compartir tu currículum o tu biografía, entonces es absurdo. ¡Cuanto antes lo dejemos, mejor para la organización y la institución!

P. Al vivir lejos de la presencia física de Swami, a veces hacemos Seva, asistimos a sesiones de Bhajan o vamos al centro Sai. Pero me pregunto por qué Swami siempre nos dice que miremos hacia adentro. Sacamos tiempo de nuestras ocupadas agendas para ir a Puttaparthi a ver a Swami. Me pregunto cuál es el propósito de ir a Puttaparthi si se supone que debes ver a Dios dentro de ti. ¿No puedes simplemente practicar, mirar hacia adentro donde sea que estés?

R. Prof. Anil Kumar: Buena pregunta. La misma pregunta le fue hecha a Ramana Maharshi. Alguien le preguntó, "Swami, ¿cuál es el rol de un gurú?" Ramana Maharshi dijo, "El de la devoción del hombre a Dios, Él se encarna en la forma de un gurú o Avatar para enseñarte que Él está dentro. Entonces, Dios desde arriba baja para decirte que está dentro de ti. Vas allí para ver Su forma, para darte cuenta de que Él es sin forma".

P. Swami dice, "Búscame dentro de ti". ¿Qué significa eso y cómo lo hacemos?

R. Prof. Anil Kumar: Lo pondré de esta manera: Alguien le preguntó a Swami, "¿Quién eres Tú?" Swami dijo, "En lugar de hacer esa pregunta, pregúntate quién eres. Cuando sepas quién eres, sabrás quién soy Yo". Eso significa, que el verdadero Tú y Yo somos uno y el mismo.

Por lo tanto, ¿cómo podemos ver a Swami dentro de nosotros? Lo primero es volver nuestra mente hacia adentro. Hasta ahora la mente ha estado externa, orientada hacia afuera. La mente exterior debe volverse hacia adentro, hacia el interior. Cuando sostengo el espejo hacia ti, mostrará tu imagen. Cuando giro el espejo hacia mí, veré mi propia imagen. Girar la mente hacia adentro es Sadhana, para que podamos ver a Baba dentro de nosotros mismos.

El Prof. Anil Kumar continuará inspirándonos con las enseñanzas de Swami en la próxima sesión.

Gracias por su tiempo.

OM SAI RAM