

## ОМ САИ РАМ

### ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЭТОТ ВЫПУСК ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ

#### Вопрос 342, «ЖЕЛАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ»

26 октября 2024 года

*Следующий текст содержит выдержки из книги профессора АнилаКумара «Внутренний поиск», стр. 43-48.*

*Профессор АнилКумарКамараджу был одним из тех, кого Бхагаван выбрал для распространения Его Послания и Миссии. Он много путешествовал по Индии и за границей, ответил на бесчисленные вопросы и развеял сомнения, основываясь на Божественных речах Свами и его личном общении с Бхагаваном. Самое главное, профессор АнилКумар часто даёт наставления, как эффективно подключиться к нашему Внутреннему Саи.*

***В. Неправильно ли желать физического присутствия Свами, друзей и родственников? Как это преодолеть?***

**О. Профессор АнилКумар:** Вы можете желать физического присутствия Свами, чтобы почувствовать Его также и в Его отсутствие.

Возьмем простой пример. Большинство из вас, кто здесь, находятся вдали от родного дома. Многие из вас живут вдали от своих родителей. Но разве вы не думаете о них? Выдумаете о них больше, чем когда вы там. По крайней мере, таков мой опыт всех этих лет.

Это мой девятый визит в США. Мой вывод таков: дети, находящиеся за границей, больше думают о своих родителях, чем дети, живущие с ними в одной стране. Это суровая и голая правда.

Почему? Потому что у них на уме: «Как поживает мой отец? Как моя мать? Как мои братья? Что происходит в моей стране? Моя страна, город или деревня, откуда я родом, как там обстоят дела?»

Твои родители находятся в Индии, а это двадцать два часа полета отсюда. Но ты испытываешь к ним привязанность. Почему? Это происходит из-за ума.

Его физическое тело дает вам *сакара*, опыт взаимодействия с Божественной формой. Это также приведет вас к переживанию Его в бесформенности, во время Его физического отсутствия. Его физическая форма — *сакара*. Ощущать Его в отсутствие Его физического тела — это *ниракара*. Итак, мы движемся от формы к бесформенности.

Возьмем простой пример. Вы знаете Лакшману и Бхарату. Кто-то однажды спросил Раму: «Рама, о Господь, Ты царь праведности, Дхармы. *Рамо ВиграхаванДхармаха!* Ты — само воплощение Дхармы».

«Так, и?»

«У меня есть один вопрос, Свами».

«Какой?»

«У тебя есть три брата. Кто из троих лучший?»

Это был очень трудный вопрос. Рама сказал: «Бхарата — лучший из трёх».

Потом кто-то сказал: «О-о! У Бога тоже есть предвзятое отношение. Лакшмана был с Ним, служа Ему на протяжении всего периода изгнания, сохраняя бдительность все эти ночи, проводя бессонные ночи, отказываясь от еды и питья, в постоянном наблюдении за своим братом Рамой. Но Рама говорит: Бхарата — лучший».

В общем, суть вот в чем. Рама тут же ответил: «Лакшмана служит Мне. Я здесь, прямо перед ним. Он видит Меня и служит Мне. Он возвышается в Моем физическом присутствии и наслаждается Моим Божественным благословением. Так что ничего странного в этом нет. Но Бхарата, который находится далеко, лишен пребывания рядом с этой физической формой и не имеет возможности увидеть Меня где-либо поблизости, думает обо Мне. Он сохранил там трон и на нем хранит Мои падуки (священные сандалии). Он правил всем королевством, воспевая Мое имя в Мое физическое отсутствие. Так, Бхарата следовал форме поклонения *ниракара*, а Лакшмана следовал форме поклонения *сакара*. *Ниракара* выше, чем *Сакара*. Следовательно, Бхарата более велик, чем Лакшмана», — сказал Шри Рамачандра.

Вы все – Бхараты, думающие о Свами, который находится далеко, что является поклонением *ниракара*, тогда как мы, пребывающие с Ним, – Лакшманы. Поэтому мы вторая группа. Позвольте мне внести ясность в этот вопрос.

Следовательно, эта физическая оболочка Саи, *сакара*, должна привести вас в состояние, в котором вы чувствуете Его психологически, где вы отождествляете себя с Ним интеллектуально и испытываете то неразделимое, недвойственное переживание единства или единение, которое является кульминацией всей духовной садханы, всех духовных усилий и устремлений. Это *ниракара*.

***В. Мне хотелось бы прояснить некоторый момент, о котором мы говорили ранее. Я полагаю, было сказано: «Духовность — это не индивидуальность». Не может ли духовность, будучи индивидуальной, быть еще одним способом сказать: «Смотрите внутрь себя»? Во-вторых, у нас нет обязательств рассказывать или обсуждать это. Каждый момент, впечатления или встреча с божественностью, которые у нас есть, духовны. Если бы мы говорили об этом, то все были бы болтунами. Поэтому я чувствую необходимость прояснить этот индивидуальный, личный, обращенный внутрь момент духовности. Саи Рам!***

**О. Профессор АнилКумар:** Религия индивидуальна, а духовность всеобщая. Повторим: духовность всеобщая, тогда как религия индивидуальна. Опыты определенно индивидуальны, тогда как Тот, кто переживает опыт (Я), общий и одинаковый во всех.

Нет ничего плохого в том, чтобы делиться своим опытом. Но если это сводится к тому, чтобы хвастаться своими успехами, становиться более эгоистичным и чувствовать себя особенным и превосходящим других, тогда это опасно для этого человека.

Духовное эго более опасно, чем мирское эго. РамакришнаПарамахамса сказал: «Опасность духовного эго фатальна и не имеет возврата». Духовное эго наиболее опасно.

Таким образом, вы можете сообщить что-то, предназначенное для некоего человека, или поделиться опытом, который несет послание для каждого, сообщением, которое служит примером или иллюстрирует точку зрения. Но с другой стороны, если вы хотите поделиться своими личными данными или биографией, то это нонсенс! Чем скорее мы остановим это, тем лучше будет для организации и института.

***В. Живя вдали от физической формы Свами, мы иногда совершаем севу, посещаем бхаджаны или ходим в Саи-центр. Но мне интересно, почему Свами всегда говорит нам смотреть внутрь себя. В нашем плотном рабочем графике мы выкраиваем время, чтобы поехать в Путтапарти с намерением увидеть Свами. Интересно, какой смысл ехать в Путтапарти, если ты должен видеть Бога внутри себя? Разве нельзя просто практиковать взгляд вглубь себя, где бы ты не находился?***

**О. Профессор АнилКумар:** Хороший вопрос. Тот же вопрос был задан РаманаМахарши. Кто-то спросил его: «Свами, какова роль гуру?» РаманаМахарши сказал: «В результате преданности человека Богу, Он воплощается в форме гуру или Аватара, чтобы научить вас тому, что Он находится внутри. Итак, Господь спускается свыше, чтобы сказать вам, что Он внутри. Вы едете туда с целью увидеть Его форму для того, чтобы осознать, что Он бесформен.

***В. Свами говорит: «Ищите меня внутри себя». Что это значит, и как нам этого достичь?***

**О. Профессор АнилКумар:** Я быобъяснил это так. Один человек спросил Свами: «Кто Ты?» Свами сказал: «Вместо того, чтобы задавать этот вопрос, спроси себя, кто ты. Когда ты узнаешь, кто ты, ты узнаешь, кто Я». Это значит, что настоящие Ты и Я — одно и то же.

Следовательно, как мы можем увидеть Свами в глубине себя? Первое, что нужно сделать, это направить свой ум внутрь себя. До сих пор ум был внешним, обращенным вовне. Внешний ум должен обратиться внутрь, обратиться вглубь себя. Когда я поднесу зеркало к вам, оно покажет ваше

изображение. Когда я поверну зеркало к себе, я увижу свое отражение. Обращение ума внутрь — это Садхана, позволяющая нам увидеть Бабу в глубине себя.

Профессор АнилКумар продолжит вдохновлять нас учениями Свами в следующем выпуске.

Спасибо, что уделили нам время.

**ОМ САИ РАМ**