

ОМ САИ РАМ

Добро пожаловать в этот выпуск вопросов и ответов!

Вопрос 341: “КАК СТАТЬ БЛИЖЕ К БОГУ?”

19 октября 2024 года

Этот отрывок был взят из книги профессора Анил Кумара «Внутренний поиск», стр. 33-39.

Профессор Анил Кумар Камараджубыли избран Бхагаваном для распространения Его Послания и Миссии. Он много путешествовал по Индии и за рубежом и ответил на бесчисленные вопросы и развеял сомнения, основываясь на Божественных речах Свами и своем личном общении с Бхагаваном. Самое главное, проф. Анил Кумар дает нам эффективные наставления в том, как подключиться к Саи, который находится внутри.

В. Как стать ближе к Богу?

О. проф. Анил Кумар: “Как стать ближе к Богу?” Очень хороший вопрос! На начальном этапе этот вопрос имеет одно значение. На более позднем этапе он приводит нас к совершенно другому аспекту. Итак, мы обсудим эту тему в два этапа.

Первый шаг: Насколько знаю, вспоминая то, что Бхагаван сказал ранее, первое условие для того, чтобы приблизиться к Богу, - это безусловная любовь к Нему. Любить - это кажется легким! Но любить кого-либо безоговорочно очень трудно! И если это так трудно сделать на человеческом уровне, то тем более на Божественном.

Это происходит потому, что на каждом этапе у нас свои условия: наша жизнь обусловлена, и наш ум обусловлен. Ум полон желаний, устремлений и амбиций. В этих обстоятельствах развить безусловную любовь - задача титанического труда. Проще сказать, чем реализовать это.

Итак, любить Бога безоговорочно гораздо сложнее, потому что мы приходим к Нему с определенными условиями. У нас есть свои собственные ограничения, которые мы должны установить, и мы хотим, чтобы Он следовал нашей программе.

Второй момент - это полная вера в Него. Но трагедия в том, что наша вера потрясается колоссально, если что-то происходит вопреки нашему желанию. Если что-то происходит вопреки нашему выбору, если происходит что-то, что нам не нравится, наша вера колеблется. Поэтому мы должны честно признать, что наша вера не так сильна, как должна быть. Таким образом, обрести истинную веру так же сложно.

Пункт первый - это безусловная любовь к Богу; пункт второй - твердая и непоколебимая вера в Бога; пункт третий - следование Его посланию или Его учению.

Вот простой пример: последователи Христа следовали тому, что говорил Господь; Арджуна следовал тому, что говорил Кришна. Они не просто прослушали лекцию и вручили сертификат своему Учителю за Его красноречивое изложение: "О Господь, как красиво Ты говоришь!" Они этого не говорили. Они скромно и неукоснительно следовали всему, что слышали от своего Божественного Учителя.

Поэтому слушать Его слово, прислушиваться к Его посланию и соответствующим образом применять его в жизни - это третий пункт, который необходим, чтобы приблизиться к Богу.

В четвертых, мы должны действовать таким образом, чтобы принимать все, что Он нам дает.

В жизни у нас много проблем, так много напряжения - наша жизнь полна жалоб. Причина в том, что мы не готовы принять то, что дает нам Бог. Это может быть сладким или даже горьким, но человек должен быть готов принять и то, и другое. Полное принятие - это еще один момент, который необходим для того, чтобы стать ближе к Богу.

Итак, на начальном этапе это лишь некоторые из многих основных требований, необходимых для того, чтобы приблизиться к Богу.

Теперь мы переходим к более высокому уровню того, как приблизиться к Богу. Этот вопрос очень хорош, потому что он затрагивает множество уровней, предоставляя широкий простор для обдумывания. Я искренне благодарю спрашивающего и ценю его вопрос.

Итак, что же это за более высокий уровень? Посмотрите, как далеко от меня находится этот бумажный файл. Как мне к нему приблизиться? Либо файл должен быть рядом со мной, либо я должен приблизиться к файлу. Это все. Магомет должен отправиться к горе, или гора должна прийти к Магомету. Другого пути нет.

«Приблизиться» должно означать, что между мной и объектом, к которому я хочу приблизиться, есть определенное расстояние. Если я хочу приблизиться к подиуму, я должен подойти к нему. Между мной и подиумом есть некоторое расстояние, и чтобы добраться до него, требуется две секунды. Итак, время и пространство - это два фактора, которые задействованы, когда вы думаете об объекте, человеке или месте, к которому хотите приблизиться.

С другой стороны, как приблизиться к самому себе? Если задать этот вопрос: «Сэр, не могли бы вы сказать мне, как я могу приблизиться к самому себе?» Вы бы сказали: «Я не знаю ответа на ваш вопрос, но знаю одно: мне не следовало бы здесь находиться и слушать, как вы задаете этот вопрос!»

Как стать ближе к себе? Что я имею в виду?

Я думаю, что я - это тело. Я думаю, что я - это ум. Я думаю, что я - интеллект. Но мое "Я" находится за пределами этих трех составляющих. Точно так же, как человек носит баньян (жилет), рубашку и пальто, чтобы прикрыть тело, "Я" прикрыто интеллектom, умом и телом.

Итак, эти покрывала следуют снять. Эти обертки, листы, слои следуют снимать точно так же, как снимают шелуху с луковицы, которая состоит из множества слоев.

Снимайте эти слои один за другим. Аналогично, когда мы снимаем слои, первый из которых - тело, второй - ум, а третий - интеллект, мы приходим к основе "Я", которой являетесь вы. Итак, стать ближе к Богу - значит понять, что "Я" во мне - это Бог. "Я" во мне - это не что иное, как Бог.

Зачем я хожу в храм? Чтобы знать, что Бог в храме - это Бог во мне. Зачем мне эти хлопоты? Потому что я не пойму этого, пока не приложу усилия

пойти в храм. Зачем стоять в длинных очередях? До тех пор, пока оно тело не подвергнется нагрузке (удалению слоя), я не придумал понимания того, что "Я" во мне - это Бог. И так, все наши походы в храм, все наши ритуалы, все наши практики направлены только на то, чтобы увидеть Бога внутри себя.

Друзья мои, зачем мы ходим к гуру? В наши дни на гуру большой спрос. По телевизору мы видим, что каждый гуру очень, очень занят. Мы видим, что у каждого гуру, по меньшей мере, пятьдесят тысяч учеников, и их число постоянно растет. Число последователей растет, потому что они следуют за гуру, но не за собой! Я должен следовать за собой, а не за кем-то другим. К сожалению, я могу следовать за вами, но не следую за Собой внутри себя.

Поэтому приблизиться к Богу - значит почувствовать и пережить Бога внутри себя. Во-первых, выйдите за пределы тела, не обращая на него внимания.

Второе требование - отказаться от отождествления с умом. Это сложнее, потому что именно ум разыгрывает всю драму жизни во имя эго.

И на третьем месте стоит интеллект. Не менее трудно вырасти за пределы интеллекта, потому что интеллект постоянно указывает на ошибки других, а не на мои собственные.

Поэтому, друзья мои, не так-то просто выйти за пределы тела, да же немного за пределы ума и интеллекта. Это три вещи, которые отвлекали нас тем самым, вводя в иллюзии нашего "Я".

Итак, "Как стать ближе к Богу?" Отбросьте, во-первых, физический уровень, перерастите его! Во-вторых, перерастите психологический уровень. И, в-третьих, на интеллектуальном уровне занимайтесь самонаблюдением и применяйте различение. Тогда вы и есть Тот. Это все. **Вы есть Тот!**

Профессор Анил Кумар помогает нам расти духовно, и ответит на вопросы других преданных в следующем выпуске.

Спасибо, что уделите нам время,

ОМСАИРАМ