

## OM SAI RAM

### BIENVENUE À LA SÉANCE DE QUESTIONS ET RÉPONSES

#### Q. 341, COMMENT S'APPROCHER DU DIVIN?

le 19 octobre, 2024

*Les questions et réponses suivantes sont tirées de l'ouvrage du Prof. Anil Kumar intitulé «Seeking Within» Vol.1 pages 33-39.*

*Bhagavān choisit le Professeur Anil Kumar Kamaraju pour diffuser Son Message et Sa Mission. Prof Anil Kumar voyagea amplement en Inde et à l'étranger, et répondit à des questions sans nombre, clarifiant les doutes en se basant sur les discours divins de Swami et sur ses conversations personnelles avec Bhagavān. Ce qui importe le plus est que le Prof. Anil Kumar nous guide effectivement sur la question de comment se connecter avec le Saï intérieur.*

Q : *Comment s'approcher du Divin ?*

**Prof. Anil Kumar** : Comment s'approcher du Divin ? Très bonne question ! À la phase initiale, cette question signifie une chose. À une phase ultérieure, elle revête une toute autre dimension. Donc, si nous discutons de ce sujet, il y a deux étapes.

La première étape : Pour autant que je me souvienne de ce que disait Bhagavān dans le passé, la première condition pour se rapprocher du Divin est de L'aimer sans condition. Aimer – cela semble facile ; mais il est très difficile d'aimer quelqu'un inconditionnellement. Et si c'est si difficile de le faire au niveau humain, que dire de l'amour au niveau divin ?

Cela, parce que nous avons à chaque étape nos propres conditions. Notre vie est conditionnée et notre esprit l'est également. Notre esprit est surchargé de désirs, d'aspirations et d'ambitions. Dans de telles circonstances, nourrir un amour inconditionnel est une tâche herculéenne. Ce n'est vraiment pas aussi facile que d'en parler simplement.

Donc aimer Dieu inconditionnellement est bien plus difficile, car nous venons à Lui avec des conditions. Nous avons à imposer nos propres limites et nous voulons qu'Il adhère à notre programme.

La deuxième condition est d'avoir une foi totale en Lui. Toutefois, la tragédie veut que notre foi soit branlante jusqu'à la moelle des os, s'il arrive quelque chose de contraire à notre choix, quelque chose que nous n'aimons pas ; alors notre foi tombe en miettes. Nous devons donc admettre que notre foi n'est pas forte comme elle devrait l'être. Nous voyons qu'avoir une foi totale est également très difficile.

Ainsi le premier point est avoir pour Dieu un amour inconditionnel. Le deuxième point est que notre foi en Dieu soit ferme et inébranlable. Le troisième point consiste à suivre Son message et Ses enseignements.

Voici un exemple : les fidèles du Christ adhèrent à ce que le Seigneur a dit ; Arjuna se conforma à ce que Krishna lui enseigna. Ils ne se contentèrent pas simplement d'écouter le discours et de présenter à leur Maître un certificat pour Son exposition éloquente, disant : « Ô Seigneur, comme Vous avez bien parlé ! » Non ! Ils suivirent scrupuleusement et strictement tout ce qu'ils entendirent de la part de leur divin Maître.

Dès lors, le troisième point consiste à écouter Ses paroles, absorber Son message et le mettre en pratique dans la vie. Ce troisième point est également nécessaire pour s'approcher de Dieu.

Il y a un quatrième point : nous devons agir de sorte à accepter tout ce qu'Il nous donne. Notre existence déborde de problèmes et de tension. Notre vie est pleine de lamentations. La raison en est que nous ne sommes pas prêts à accepter ce que Dieu nous donne. La pilule peut être douce ou même amère, mais on devrait être prêt à l'accepter dans les deux cas. Donc le quatrième point nécessaire pour s'approcher du Divin, est l'acceptation totale.

Lors de l'étape initiale, ces quelques points, parmi beaucoup d'autres, sont les conditions fondamentales nécessaires pour une approche du Divin.

Passons maintenant à l'étape suivante, au niveau plus élevé de notre approche. La question que vous avez posée est excellente, car elle génère un développement sur plusieurs niveaux, donnant un horizon plus large à notre entretien. Je remercie sincèrement celui qui l'a posée et j'apprécie la question.

Maintenant, qu'est-ce que ce niveau supérieur ? Voyez comment cette feuille de papier est légèrement distante de moi. Comment puis-je m'en approcher ? Ou la feuille doit venir à moi, ou c'est moi qui dois m'en approcher. C'est tout ! Le Prophète Mohammed disait : « Ou Mohammed va à la montagne, ou la montagne vient à Mohammed ». Il n'y a pas d'autre voie.

« S'approcher de » signifie qu'il y a une certaine distance entre moi et l'objet duquel je veux m'approcher. Si je veux m'approcher de ce podium, je dois venir tout près de lui. Il me faut deux secondes pour y arriver. Donc le temps et l'espace sont les deux facteurs impliqués, lorsque vous pensez à un objet, une personne ou un lieu de qui ou quoi vous désirez vous approcher.

D'autre part, comment puis-je m'approcher de moi-même ? Si je vous pose cette question : « Monsieur, dites-moi comment m'approcher de moi-même », vous répondrez : « Je n'ai pas de réponse à votre question. Mais je sais une chose : je n'aurais pas dû venir ici pour entendre une telle question ! »

Allons, qu'est-ce que je veux dire par cela : « Comment m'approcher de moi-même ? » Je pense être un corps, un esprit, une intelligence. Cependant le Soi transcende ces trois choses. Tout comme l'on couvre le corps d'un *banián* (maillot de corps), d'une chemise et d'un manteau, le Soi est couvert par l'intelligence, l'esprit et le corps.

Ces couvertures doivent être enlevées. Il nous faut retirer ces enveloppes, ces épaisseurs, tout comme l'on pèle les nombreuses peaux d'un oignon. On les retire l'une après l'autre. De même, retirant les diverses épaisseurs, en premier le corps, puis l'esprit et enfin l'intelligence, nous accédons au Soi fondamental que nous sommes. Ainsi, s'approcher de Dieu signifie connaître que le Soi en moi **est** le Divin. Le Soi en moi est vraiment Dieu.

Pourquoi me rendre au temple ? Sachant que le Dieu dans le temple est le Divin en moi, pourquoi faire ce pas ? Parce que je n'apprendrai cette vérité qu'après avoir fait l'effort de me rendre au temple. Pourquoi se soumettre à de longues files d'attente ? Si mon corps n'éprouve pas la lassitude des longues files (comme enlever une peau de l'oignon), je n'arriverai pas à comprendre que le Soi en moi est Dieu. Ainsi, toutes nos visites aux temples, tous nos rituels, toutes nos pratiques servent uniquement à voir Dieu en nous-mêmes.

Mes amis, pourquoi allons-nous chez un Gourou ? De nos jours les gourous sont très demandés. Nous pouvons voir à la télé combien les gourous sont affairés, vraiment très affairés. Nous constatons que chaque gourou est suivi d'au moins cinquante mille disciples et leur nombre ne fait que croître. Les fidèles augmentent parce qu'ils adhèrent au gourou, mais ils n'adhèrent pas à eux-mêmes. Je dois adhérer à mon Soi, à personne d'autre. Malheureusement je pourrais vous suivre, et non le Soi qui est en moi.

Dès lors, s'approcher du Divin, c'est percevoir et faire l'expérience de Dieu en nous-mêmes. D'abord transcendez le corps en ne vous souciant pas trop de lui.

Ensuite abandonnez l'identification avec votre esprit. Cela est plus difficile, car c'est précisément l'esprit qui récite entièrement le drame de l'existence, au nom de l'ego.

En troisième lieu, vient l'intelligence. Il est également ardu de la transcender, car elle passe son temps à pointer du doigt les erreurs d'autrui, pas les miennes propres.

Donc, mes amis, il n'est en rien aisé de dépasser le corps, de transcender ne fût-ce qu'un peu l'esprit et l'intelligence. Ces trois éléments nous ont distraits et nous tiennent à distance du Soi.

Pour résumer : « Comment nous approcher du Divin ? » Commençons par écarter le niveau physique, surmontons-le. Ensuite dépassons le niveau psychologique, et pour finir discernons ou enquêtons au niveau intellectuel. Alors vous êtes Cela. C'est tout ! **Vous êtes Cela.**

*Le Prof. Anil Kumar nous aidera à grandir spirituellement en répondant à d'autres questions de la part de fidèles, lors de la prochaine session. Merci pour votre attention.*

**OM SAĪ RĀM**