

OM SAI RAM

BIENVENIDOS A ESTA SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS

P 340, «CONECTANDO CON SAI INTERIOR»

5 de octubre de 2024

El siguiente texto contiene extractos tomados del libro del Prof. Anil Kumar «Seeking Within,» pg.20-24

El Prof. Anil Kumar Kamaraju fue elegido por Bhagawan para difundir Su Mensaje y Misión. Ha viajado extensamente por la India y el extranjero y ha respondido a innumerables preguntas y aclarado dudas basándose en los Divinos discursos de Swami y en sus interacciones personales con Bhagawan. Y lo que es más importante, el Profesor Anil Kumar nos guía eficazmente sobre cómo conectar con el Sai Interior.

P. ¿Vendría Baba conmigo en mi caminata matutina?

R. Prof. Anil Kumar: ¿Qué debo decir en apoyo a esa pregunta? Está claramente escrito: «Sr. Anil Kumar, usted dijo en su charla que Baba quiere caminar. Pero Baba no puede caminar porque las multitudes correrán detrás de Él. No tendrá suficiente espacio para caminar, mientras que yo estoy seguro de que puedo llevarlo conmigo a dar un paseo matutino. ¿Podría responder a mi pregunta?»

Bueno, no tengo respuesta. ¿Vendría Swami conmigo a dar un paseo matutino? En lugar de hacer esa pregunta, si eres consciente de que Swami está dentro de ti, podrías darte cuenta de que Él es también el que camina. El Swami dentro de mí es también el que come. Swami dentro de mí lo hace todo. Eso satisface todo tipo de preguntas. No es una respuesta que intente evadir o escapar. Daré un ejemplo muy sencillo.

Cuando todos estábamos ocupados comiendo, Bhagawan no comió nada. Fue muy embarazoso.

Le dije: «Swami, ¿por qué no comes? Cuando estamos comiendo, ¿por qué no comes Tú? No tengo ganas de comer cuando te veo así».

Entonces Baba dijo: «Cuando todos ustedes comen, viene a Mí. ¿Cuál es tu oración en la mesa del comedor?»

(Anil Kumar empieza a cantar) *Aham Vaishvanaro Bhutva Praninam Dehamasritaha*. Yo estoy en tu cuerpo. Toda la comida que comes viene a Mí. Por lo tanto, ¿por qué debo comer cuando tú estás comiendo?

Cuando estás caminando, Baba no necesita caminar por separado. Esa es la respuesta que puedo darte.

P. «¿Qué debo hacer para cenar con Bhagawan? ¿Dormir en la habitación muy cercana a Su dormitorio? ¿Ir con Él en Su coche? ¿Tener un final de vida pacífico, como lo tuvieron Su madre y Su abuelo?»

R. Prof. Anil Kumar: Estas son las preguntas que me han hecho. Aquí está la respuesta, hermano. Ir en Su coche, cenar con Él o dormir en la habitación junto a Él son todas actividades físicas. El conductor también está en el coche. No creo que el conductor sea un santo o un sabio. En el comedor también hay cocineros y camareros. No creo que sean santos ni sabios. No lo creo. En el edificio, está el vigilante. No quiero postrarme a sus pies.

Por lo tanto, estos son todos los actos físicos de la Gracia. Son privilegios. Son grandes oportunidades de oro. No las subestimo. Pero si te llevan al orgullo, si te hacen egoísta, si son actos de publicidad o propaganda, realmente te llevarán a la perdición. No. Si te ayudan a ser más espiritual, si te ayudan a hacer Sadhana con mayor, mayor o más profunda intensidad, entonces eso es una bendición. Pero si te convierte en una persona egoísta, entonces es una maldición. Estos actos físicos deben llevarte a un nivel psicológico (mental/emocional) de unión con Bhagawan durante toda tu vida, vayas donde vayas.

Si sientes que la persona que está a tu lado es Baba, es que estás viviendo con Él. Si ofreces una oración a Dios y te pones a comer, eso es cenar con Él. Si escuchas los bhajans de Baba mientras viajas en tu coche, estás viajando con Él. Baba dijo: «Dondequiera que se cante Mi gloria, Yo Me instalo». Siempre que cantamos bhajans estamos con Él. Siempre que pensamos en Él, estamos a Su lado. Siempre que ofrecemos comida, estamos cenando con Él. Esa es la experiencia espiritual, psicológica, metafísica y mística que uno debe tener o anhelar.

P. Los oradores siempre nos hablan de sus entrevistas y de lo mal que se sienten si Swami les ignora en un darshan. La mayoría de nosotros no hemos tenido entrevistas personales. Swami nos dice que no busquemos entrevistas sino visiones internas, así que ¿por qué la mayoría de los oradores en los retiros nos hablan de entrevistas y no de visiones internas?»

R. Prof. Anil Kumar: Esta es una pregunta muy genuina. Es una pregunta sincera y me gusta. La mayoría de los oradores hablan de experiencias personales que tuvieron con Swami. Eso es realmente perjudicial. Como he dicho repetidamente, no pude estar cerca de Swami en ningún lugar cercano durante 7 largos años.

¿Qué hice durante ese período de exilio, ese largo período de prueba? Lo que hice fue que, inmediatamente después de mi regreso de una visita a Swami, evité a los devotos Sai durante 15 días. ¿Por qué? Todos los devotos se acercaban y me decían: «¿Conseguiste una entrevista? ¿Conseguiste *Padanamaskar*?».

La gente decía cosas como: «Conseguí *vibhuti*», «Baba me dio este anillo». A una persona que suspendió un examen le dijeron: «Conseguí una medalla de oro».

La gente que no consigue estas cosas dice: «Así que lo conseguiste. ¿Por qué me lo has dicho? A mí no me la han dado. Así que estoy preocupado. ¿Por qué echas leña al fuego?»

Hay que evitar este tipo de publicidad y «espectáculo». Bhagawan te bendice con dones de gracia, pero no para hacer publicidad. Es algo absolutamente personal. Pero lo hacemos por nuestro ego. El ego daña a la organización. Este no es el propósito. Las cosas personales no deben compartirse con todo el mundo a menos que tengan un mensaje detrás. Si tu experiencia personal tiene algún mensaje, sí, por favor, compártelo.

La gente dice estas cosas porque no tienen nada más que decir. No están familiarizados con Su mensaje; no están familiarizados con Su visión. Así que siguen hablando de sus experiencias personales.

«Por favor, perdónalos, Padre, porque no saben lo que hacen. Perdónalos».

Esa es la oración que podemos decir. Yo mismo fui así durante mucho tiempo y ahora lo sé.

P. En medio del ajetreo del trabajo, ¿cómo me vinculo con Dios? Algunas personas tienen que conducir horas y horas para llegar a su lugar de trabajo. Al final de la jornada laboral, vuelven completamente cansados después de conducir más horas. En esta vida tan ajetreada, ¿cómo voy a establecer un vínculo con Dios?

R. Prof. Anil Kumar: Esto ha sido un problema. Sin embargo, la respuesta es simple cuando digo: «Oh Dios, yo soy sólo un instrumento. Tú me haces hacer lo que se supone que debo hacer».

Sólo soy un instrumento. Puede ser mi trabajo de oficina; puede ser que esté conduciendo mi coche. Sí, ahí mismo en el volante, dite a ti mismo: «Oh Dios, estoy conduciendo según Tu voluntad».

«Oh Dios, estoy trabajando con mi ordenador según Tu dirección». O: «Soy médico, así que soy Tu instrumento».

Con un espíritu de entrega cuando trabajas, no estás simplemente vinculándote con Dios. No. Estás en Dios, no sólo 'vinculado' con Dios. 'Vincularse es diferente de 'estar' en Dios'. Donde hay un vínculo, también hay 'desvinculación' -vinculación y desvinculación, conexión y desconexión. Pero cuando estás en Dios, nadie puede sacarte, porque Dios está en todas partes.

Por lo tanto, amigos míos, es muy posible vivir en Dios, con el recuerdo constante de Su Nombre. Esto es lo que Swami llama «Conciencia Integrada Constante». Eso es lo que es -conciencia integrada constante- recordar Su gloria incomparable, Su Nombre. Entonces siempre estás establecido en Dios, en plena conciencia.

El profesor Anil Kumar continuará desafiándonos y guiándonos basándose en las enseñanzas de Swami y en sus propias experiencias.

Gracias por su tiempo.

OM SAI RAM