

OM SAI RAM

BIENVENUE À LA SÉANCE DE QUESTIONS ET RÉPONSES

Q. 340, SE CONNECTER AVEC LE SAÏ INTÉRIEUR

le 5 octobre, 2024

Les questions et réponses suivantes sont tirées de l'ouvrage du Prof. Anil Kumar intitulé «Seeking Within» Vol.1 pages 20-24.

Bhagavān choisit le Professeur Anil Kumar Kamaraju pour diffuser Son Message et Sa Mission. Prof Anil Kumar voyagea amplement en Inde et à l'étranger, et répondit à des questions sans nombre, clarifiant les doutes en se basant sur les discours divins de Swami et sur ses conversations personnelles avec Bhagavān. Ce qui importe le plus est que le Prof. Anil Kumar nous guide effectivement sur la question de comment se connecter avec le Saï intérieur.

Q : *Baba viendrait-Il avec moi lors de ma promenade matinale ?*

Prof. Anil Kumar : Que dirais-je en réponse à votre question ? Il est clairement écrit : « Monsieur Anil Kumar, vous avez dit, lors de votre entretien, que Baba désire marcher, mais Il ne le peut pas, parce que les foules courraient derrière Lui. Il n'aura pas suffisamment d'espace pour marcher. Cependant, je suis certain de pouvoir L'emmener avec moi pour une promenade matinale. Voulez-vous bien répondre à ma question ? »

Eh bien, je n'ai aucune réponse. Swami viendrait-Il avec moi lors de ma promenade matinale ? Au lieu de poser une telle question, si vous êtes conscients du fait que Swami est en vous, vous réaliserez qu'Il est aussi celui qui marche. Le Swami en moi est aussi celui qui mange. Le Swami intérieur fait toute chose. Cela satisfera toutes les sortes de questions. Il ne s'agit pas d'une réponse que je cherche à éviter ou dont je veux m'échapper. Je vous donnerai un exemple très simple.

Lorsque nous étions tous en train de manger, Bhagavān ne mangeait rien du tout . C'était pour nous très embarrassant. Je demandai : « Swami, pourquoi ne mangez-Vous pas ? Quand nous mangeons, pourquoi ne le faites-Vous pas également ? Lorsque je Vous vois ainsi, je n'ai plus envie de manger ».

À cela Baba répondit : « Quand vous tous mangez, cela vient à Moi. Quelle est la prière que vous récitez à table ? (Anil Kumar chante) *Aham Vaishvanaro Bhutva Praninam Dehamasritaha* - Je suis dans votre corps. Toute la nourriture que vous ingérez vient à Moi. Alors, pourquoi devrais-je manger quand vous le faites ? »

Quand vous marchez, Baba n'a aucun besoin de le faire séparément. Voilà la réponse que je peux vous donner.

Q : *Que puis-je faire pour prendre mon repas avec Bhagavān, pour dormir dans Sa chambre, tout près de Son lit, pour L'accompagner en voiture, pour avoir une fin paisible, comme ont eue Sa mère et Son grand-père ?*

Prof. Anil Kumar : Telles sont les questions que l'on me pose. Voici la réponse, mon frère. L'accompagner en voiture, déjeuner avec Lui ou dormir dans Sa chambre, près de Son lit, sont toutes des activités physiques. Dans la voiture il y a aussi le chauffeur. Je ne pense pas que celui-ci soit un sage ou un saint. Dans la salle à manger il y a le cuisinier et les serviteurs. C'est pareil. Dans la maison il y a le gardien. Je ne me sens pas de me prosterner à ses pieds. Donc ce sont des actes physiques dus à Sa grâce. Ce sont des privilèges, de grandes et précieuses opportunités. Je ne les sous-estime pas. Cependant, si elles suscitent l'orgueil, si elles vous rendent pleins d'ego, si elles agissent en tant que publicité, elles vous mènent à la catastrophe. Non ! Par contre, si elles vous aident à être plus spirituels, si elles stimulent votre *sādhanā* avec une intensité plus grande, plus profonde, elles sont une grâce. Au contraire, elles deviennent une malédiction si elles vous transforment en une personne égotique. Ces actes physiques devraient vous conduire à un niveau psychologique ou émotionnel d'unité avec Bhagavān, durant toute votre existence, où que vous soyez.

Si vous sentez que la personne à côté de vous est Baba, cela signifie que vous vivez avec Lui. Quand nous offrez vos prières à Dieu et puis mangez, c'est comme déjeuner avec Lui. Si vous écoutez des *bhajans* dédiés à Baba en conduisant votre voiture, vous voyagez avec Lui. Chaque fois que nous offrons la nourriture, nous déjeunons avec Lui. Cela est l'expérience spirituelle, psychologique, métaphysique et mystique que nous devrions avoir et à laquelle nous devrions aspirer.

Q : *Les orateurs nous racontent toujours leurs interviews et comment ils se sentaient tristes si Swami les ignorait lors d'un darshan. La plupart d'entre nous n'ont pas eu de colloque privé. Swami nous recommande de ne pas désirer l'interview, mais bien l'inner-view – la vision intérieure. Alors pourquoi, durant les retraites, la plupart des orateurs nous parlent d'interviews et non d'inner-view ?*

Prof. Anil Kumar : Cette question est tout à fait sincère. Elle est franche et j'aime bien cela. La plupart des orateurs parlent des expériences personnelles qu'ils ont eues avec Swami. Cette attitude est très nuisible. Comme je l'ai répété plusieurs fois, je n'ai pas pu être proche de Swami, ni nulle part dans Son voisinage, durant sept longues années.

Qu'ai-je fait durant cette période d'exil, cette longue période probatoire ? Voici ce que j'ai fait : immédiatement après mon retour d'une visite à Swami, j'évitais les fidèles Saï pendant quinze jours. Pourquoi ? Parce que chaque fidèle s'approchait de moi et demandait : « Avez-vous eu une interview ? Avez-vous pu faire un *pādanamaskār* ? »

Les gens disent n'importe quoi, comme par exemple : « J'ai reçu de la *vibhuti* », « Baba m'a matérialisé cette bague ». À une personne qui avait subi un échec aux examens, quelqu'un dit : « J'ai reçu une médaille d'or ».

Les gens qui n'obtiennent pas ces choses disent : « Ainsi vous l'avez eue. Pourquoi me le racontez-vous ? Moi, je n'en ai pas reçu. Cela me préoccupe. Pourquoi versez-vous de l'huile sur le feu ? »

Il faudrait éviter ce genre de publicité et d'exhibitionnisme. Bhagavān vous bénit par des dons de Sa grâce, non pour la publicité. C'est une chose totalement personnelle. Cependant nous agissons ainsi à cause de notre ego. Celui-ci nuit à l'organisation. Ce n'est pas le propos à atteindre. Les choses personnelles ne doivent être partagées avec personne, à moins qu'il y ait avec elles un message. Si votre expérience personnelle contient un message utile aux autres, alors oui, partagez-la.

Les gens parlent de ces choses parce qu'ils n'ont rien d'autre à dire. Ils n'ont pas de familiarité avec Son message, avec Sa vision. C'est pourquoi ils continuent à parler de leurs expériences personnelles.

« Père, pardonnez-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font. » Voilà la prière que nous pouvez réciter. Moi-même j'étais ainsi pendant longtemps, et maintenant je sais.

Q : Quand je suis pris dans mes activités, comment puis-je me connecter à Dieu ? Certains doivent conduire durant des heures pour atteindre leur lieu de travail. Au bout de la journée ils rentrent chez eux complètement épuisés, après avoir conduit la voiture quelques heures supplémentaires. Comment établir un lien avec Dieu dans cette existence affairée ?

Prof. Anil Kumar : Cela est un vrai problème. Pourtant, la réponse est simple, quand je dis : « Ô Seigneur, je ne suis qu'un instrument. Fais-moi faire ce que je devrais faire. »

Je ne suis qu'un instrument. Ce peut être mon travail de bureau, ce peut être conduire ma voiture. Oui, exactement là au volant, dites-vous : « Ô Dieu, je conduis par Ta volonté ». « Ô Dieu, je travaille à mon ordinateur selon Tes directives ». Ou encore : « Je suis médecin, donc je suis Ton instrument ».

Quand vous travaillez avec un esprit d'abandon, vous ne vous connectez pas simplement à Dieu. Non ! Vous êtes en Dieu, pas simplement relié à Lui. « Être en Dieu » est différent de « connecté à Dieu ». Là où il y a un lier, il y a aussi un dé-lier, un connecter et un dé-connecter. Mais si vous êtes en Dieu, personne ne peut vous extraire de Lui, car Dieu est omniprésent.

Par conséquent, mes amis, il est tout à fait possible de vivre en Dieu, avec le souvenir constant de Son Nom. C'est ce que Swami appelle « Conscience intégrée constante ». C'est cela – conscience intégrée constante – se souvenir de Sa gloire sans pareille, se souvenir de Son Nom. Alors, de cette façon vous êtes toujours établis en Dieu, en toute conscience.

Le Prof. Anil Kumar continuera à nous présenter des défis et à nous guider, sur la base des enseignements de Swami et de ses propres expériences. Merci de votre attention.

OM SAĪ RĀM