

OM SAI RAM

BIENVENIDO A ESTA SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS

P 338, "ALCANZANDO LA DIVINIDAD"

21 de septiembre de 2024

El siguiente texto contiene extractos tomados del libro del Prof. Anil Kumar, "Satyopanishad, Vol. 2", págs. 242-248.

¡Swami! ¿Cómo podemos realizar la Divinidad dentro de nosotros?

Bhagawan: ¡Mira! En la universidad, tienes asignaturas optativas como M.P.C. (Matemáticas, Física y Química), Bi. P.C. (Biología, Física y Química) y así sucesivamente, ¿verdad? De manera similar, para realizar la Divinidad dentro de ti, debes elegir un grupo de tres materias. ¿Cuáles son las asignaturas para realizar la Divinidad? Son: '*bhakti*', devoción; '*jnana*', sabiduría; y '*vairagya*', renuncia.

Sin devoción, no puedes adquirir sabiduría. *Bhakti* conduce a *jnanam*. Sin *jnanam*, nunca podrás desarrollar desapego o renuncia. *Jnanam* te lleva a *vairagyam*. Una flor, después de un tiempo, se convierte en un fruto amargo e inmaduro, que finalmente se transforma en uno dulce y maduro, ¿verdad? Es cuestión de tiempo que ocurra ese cambio. La devoción se transforma en sabiduría, lo que conduce al desapego. Este desapego te ayuda a visualizar la Divinidad dentro de ti. El fruto cae del árbol de la vida. *Jnana* contribuye a *saranagati*, la entrega.

Debes recordar un punto aquí. *Jnana, japa, yajna* no son importantes en sí mismos. Tu amor por Dios es más importante que cualquier otro ritual para tener éxito en la búsqueda espiritual. El amor intenso por Dios es *bhakti*, devoción. En términos generales, el conocimiento es de dos tipos: uno es físico, secular, material y mundano, mientras que el otro es espiritual, metafísico, trascendental y Divino. El conocimiento espiritual es no dual y ayuda al buscador a realizar y experimentar su Divinidad.

¡Swami! ¿Cómo alcanzamos la dicha?

Bhagawan: Es una lástima encontrar a muchas personas confundidas y perturbadas incluso en el campo espiritual. Aunque están en un ashram o centro espiritual, experimentan '*srama*', sufrimiento. Es vergonzoso que una persona se llame devoto sin seguir ni practicar una sola enseñanza para su transformación. La vida de un devoto debe ser pura, calma, pacífica y desapegada, y debe anhelar el conocimiento y la experiencia del Ser o espíritu o atma. Deseos infinitos, preocupaciones sin sentido y ansiedades por obtener cosas que realmente no se merecen son obstáculos en la vida espiritual. Por eso, muchas personas no disfrutan de la dicha divina.

El apego al cuerpo empeora las cosas. Cuatro cualidades son esenciales para alcanzar la dicha divina: *Samam-dama*, control de los sentidos exteriores e

interiores; '*trpti*', contentamiento; '*vicarana*', investigación; y '*satsang*', buena compañía. Estas confieren dicha divina al buscador. Debes saber cómo esta dicha divina tan valiosa está contenida dentro del cuerpo humano, que es transitorio y de menor valor que el espíritu.

El cuerpo está compuesto por dos cubos llenos de agua, un cubo lleno de cal, el hierro de cuatro clavos de dos pulgadas, el plomo de seis lápices, el fósforo de novecientos veinte cerillos y la grasa de cuatro jabones Lux. Aquí reside el atma, el espíritu divino. La dicha divina se puede alcanzar investigando, realizando y experimentando el núcleo interior de este cuerpo, es decir, el Atma.

¡Swami! Se sugieren muchas prácticas espirituales, como namasmarana - cantar la gloria de Dios, dhyana - meditación, puja, etc. Pero no somos capaces de practicar ni seguir siquiera una de ellas de manera continua. La insatisfacción por no lograrlo y la frustración por no obtener las recompensas de lo poco que hacemos nos abruma. ¿Por qué sucede así esto? Por favor, muéstranos el camino.

Bhagawan: Tienes que arar la tierra, quitar la maleza, abonarla y regarla. ¿No es así? Sin labrar la tierra, sin quitar la maleza y sin regarla, aunque siembres las mejores semillas, ¿servirá de algo? De manera similar, si quieres lograr los cuatro *purusharthas* u objetivos de la vida, debes seguir uno de los nueve caminos de la devoción, *navavidha bhaktimarga*, adoptar el camino óctuple de las prácticas yóguicas, *ashtanga yoga*, adorar adecuadamente y seguir el camino espiritual meticulosamente.

Debes cultivar cuatro cualidades principales, que son los prerequisites de un devoto de Dios. *Maitri*, la amistad, es la primera. Si eres amigable con los superiores, existe la posibilidad de que esas personas te controlen. Si eres amigo de aquellos que son inferiores a ti, existe la posibilidad de que los domines. En cualquier caso, la amistad no durará mucho. Por lo tanto, la amistad debe ser entre iguales.

Karunaes la segunda. No puedes ser compasivo con todos. Así que sé compasivo con los pobres, necesitados, menos afortunados, discapacitados y enfermos, así como con aquellos que tienen menos educación que tú y que son inferiores a ti en rango, posición y propiedad. Si lo haces, tu compasión será más valorada y aumentará progresivamente.

Mudita es la tercera. No debes sentir envidia de aquellos que están mejor que tú. No debes tener malos sentimientos hacia aquellos que son más afortunados que tú. En cambio, debes sentirte aún más feliz por su progreso y avance. Esto es *mudita*.

El cuarto es *upeksha*. Lo opuesto a *upeksha* es *apeksha*. *Apeksha* significa apego. *Upeksha* significa desapego.

Nunca debes estar positivamente inclinado hacia personas malas. No debes apoyar a los diseñadores del mal o a aquellos que se entregan a malas acciones. Nunca debes desarrollar amistad con una persona de mente malvada o de mal comportamiento. Con estas cuatro cualidades, los *purusharthas*, puedes lograr los objetivos de la vida.

Por lo tanto, sé amigable con tus iguales, compasivo con los pobres y necesitados, alégrate del progreso ajeno y mantente alejado de las personas malas. De hecho, estas cuatro cualidades, los *purusharthas*, se pueden considerar los objetivos de la vida.

Para cultivarlas, es necesaria la pureza de corazón. Sentir que el mismo Dios está presente en todas las criaturas vivientes y seres es la forma de desarrollar la pureza de corazón. Debes purificar tus cualidades *tamásicas*, bestiales, y tu naturaleza *rajásica*, emocional o apasionada. Debes desarrollar esa clase de estabilidad y pureza de mente y corazón.

No serás capaz de ver claramente el reflejo del sol o de la luna en recipientes llenos de diferentes tipos de agua. Un recipiente puede tener agua muy sucia, donde no podrás ver el reflejo del sol o de la luna claramente. Así es como actúa la cualidad *tamásica*, apartándote de la realidad. En otro recipiente, el agua puede estar temblando y no quieta. Entonces, el reflejo del sol tampoco será claro. Esta es la cualidad *rajásica*. Pero un recipiente lleno de agua pura, que también esté quieta, te ayudará a ver claramente el objeto que se refleja en él. Este es el efecto de la cualidad *sáttvica*. De manera similar, aunque el mismo *atma* esté presente en todos, no puedes reconocerlo ni experimentarlo debido a las diferencias en tu cuerpo, mente e intelecto.

Entonces, la pregunta es ¿cómo lograr la piedad de la naturaleza *sáttvica* y la pureza de corazón o *cittasuddhi* para reconocer y experimentar la conciencia del *atma*? Quien puede encontrar sus propios defectos y los méritos de los demás puede mantener su corazón estable y puro. Si puedes identificar tus propios errores y corregirlos, no importa dónde estés.

Asegúrate de que no haya errores en ti. Recuerda siempre que el *sadhana* está destinado a la devoción y a la firmeza. El *sadhana* realizado con fines egoístas no será útil y nunca te dará dicha, paz ni satisfacción. No podrás hacer *sadhana* de manera intensa y ferviente en tal caso.

El *sadhana* es inútil si no hay devoción respaldada por firmeza. Sin estas cualidades básicas de *maitri*, *karuna*, *mudita* y *upeksha*, no puedes lograr nada. No podrás tener paz, dicha ni autosatisfacción. Por lo tanto, para una vida espiritual, debes adquirir estas cuatro cualidades.

Seremos bendecidos con más consejos Divinos en la próxima sesión.

Gracias por tu tiempo.

OM SAI RAM