

## OM SAI RAM

### Bienvenido a esta sesión de Preguntas y Respuestas

#### P. 337, "INMORTALIDAD = ELIMINACIÓN DE LA INMORALIDAD"

14 de septiembre de 2024

*El siguiente texto contiene extractos tomados del libro del Prof. Anil Kumar 'Satyopanishad,' Vol. 2, págs. 234-240.*

**Swami, ¿por qué y cómo obtenemos sentimientos negativos como la envidia, el orgullo, el egoísmo, el apego, y demás? ¿Cómo podemos liberarnos de estos sentimientos?**

**Bhagawan:** La causa principal de estos sentimientos negativos es el apego al cuerpo. Estos sentimientos nacen en tu mente y dependen de tus interacciones y relaciones con los demás.

Un pequeño ejemplo: Supongamos que tienes un amigo íntimo con quien estás de acuerdo en todo. Si, por casualidad, le lanzas una flor, él se sentirá inmensamente feliz por tu amor y reverencia. Pero si, debido a alguna diferencia, no están en buenos términos y le lanzas una flor, lo interpretará negativamente, pensando que es un acto deliberado para dañarlo. Quizás la espina de la flor lo pinche y le cause una herida que no sane, lo que incluso podría llevar a la amputación de su mano. ¿Ves la diferencia? Las personas y la flor son las mismas, pero en un período de amistad el acto es positivo, y en un período de enemistad, el mismo acto es negativo. Todo está en la mente. La flor que una vez dio felicidad, ahora crea sospecha.

Ahora hablemos de tu siguiente debilidad, la ira. ¿Por qué deberías enfadarte con alguien? Pierdes energía al enojarte y te debilitas. La energía que has ganado con la comida durante meses se pierde en un solo ataque de ira.

Analiza claramente: ¿Qué es lo que realmente te hace enfadar? Si alguien te critica o te culpa, te enfadas. Pero si te calmas un momento y lo investigas, ¿por qué deberías enfadarte si te señalan errores? ¿Estás enfadado porque te señalan tus faltas? Si es así, no deberías enojarte cuando te señalan.

Supongamos que no tienes culpa. Incluso en ese caso, no hay necesidad de enojarte, porque sería una acusación falsa. Si alguien dice que soy calvo y no es verdad, no me enfado. Si alguien dice que tengo una gran cabellera, tampoco me enfado porque es la verdad. Pues que digan que soy un batta tala Baba (Baba calvo) o butta tala Baba (Baba con una mata de pelo en la cabeza) (batta y butta son palabras telugu). No me enfado de ninguna de las maneras. Si piensas así, no te enfadarás ni te molestarás con nadie.

He aquí la peor forma de enfermedad para la que no existe cura: la envidia o los celos. La envidia es una enfermedad sin cura. Ha arruinado a poderosos reyes y dinastías como Hiranyaksha. A Hiranyaksipu, Sisupala y Dantavakra como se

mencionan en epopeyas como el Mahabhagavatham y el Mahabharata. La envidia, el orgullo, el ego y el odio son cualidades demoníacas. Nadie quiere ser conocido por estos rasgos. ¿Has conocido a alguien llamado Duryodhana, quien personificaba los celos en el Mahabharata? ¿O alguien llamado Sisupala, que encarnaba el odio? ¡No! Es una vergüenza llevar esos nombres. También está Mandhara, un personaje femenino del Ramayana, que era el emblema de los celos. Dio mala fama incluso a la reina Kaikeyi. Fue la responsable de enviar a Rama al bosque y del reinado de Bharata. ¿Te has encontrado con una mujer con el nombre Mandhara y Kaikeyi? ¡No! ¡Nunca! ¿Por qué? Es porque representan rasgos malignos que arruinan a cualquiera.

Nunca seas egoísta. El egoísmo te lleva al descrédito. Examínate cuando te sientas egoísta. ¿Por qué deberías ser egoísta? ¿Por qué sentirte egoísta? En el mundo, la India es tan pequeña como una hormiga. En India, Andhra Pradesh es el tamaño del ojo de una hormiga. ¿Y Puttaparthi? Entonces, ¿qué eres tú en comparación? ¡Prácticamente nada!

Por lo tanto, no des lugar al ego y al orgullo. Por supuesto, si quieres ser egoísta y orgulloso, puedes ser egoísta de tu ignorancia y orgulloso de tu estupidez. El apego y el interés propio pueden hacerte egoísta sobre bases falsas.

El sentimiento de “yo” y “mío” tampoco es beneficioso, surge de *abhimana* y *ahamkara*. Estos sentimientos de “tuyo” y “mío” provienen del apego y el egoísmo. Un ejemplo: si la hija de tu vecino está gravemente enferma, no te preocupa. Un año después de su enfermedad, te casas con ella. A partir de entonces, incluso una ligera fiebre o un resfriado de ella te hacen solicitar un permiso ocasional y ausentarte de la oficina. ¿Por qué? Es tu mujer y no la hija de tu vecino. La diferencia se debe únicamente al apego.

Esto es *mamakara*, este tipo de apego llevó a la ruina total de Dhritarashtra, quien apoyó las malas acciones de sus hijos. Aunque tenía cien hijos, no le quedó ni uno para realizar sus ritos funerarios. Este es el resultado del apego.

Cuando estos rasgos se apoderen de ti, repite diez veces: "Soy un ser humano, no un animal", para deshacerte de estas cualidades animales como *ahamkara*, el ego, *asuya*, los celos, *irsya*, la envidia, *dvesa*, el odio, *abhimana*, el apego y *mamakara*, sentimientos de «yo» y «mío».

**Swami, ¿qué maravillosamente has explicado todo en términos tan simples! ¿Cuál es el camino hacia la inmortalidad, el objetivo último de la vida?**

**Bhagawan:** ¡Muy simple! La única manera de alcanzar la inmortalidad es eliminar la inmoralidad.

**Swami, ¿cómo podemos llevar una vida desapegada sin sentirnos heridos cuando perdemos nuestras posesiones, posiciones y riquezas?**

**Bhagawan:** Siempre debes tener en cuenta el propósito y objetivo de tu vida. No debes abandonar tus deberes y responsabilidades. Recuerda: el periódico de hoy es el papel basura de mañana. Tu vida pasada nunca regresará. Tres puntos

importantes a recordar: nunca pienses que el mundo es permanente, nunca olvides a Dios, y no temas a la muerte.

Por eso, uno debe hacerse preguntas como: «¿Quién soy?», «¿De dónde vengo?», «¿Quién es Dios?», «¿Cuál es el propósito de la vida?». La vida humana te ha sido dada para que encuentres respuestas a estas preguntas.

En las próximas sesiones, Bhagawan Baba nos dará más ideas sobre cómo debemos conducir nuestra vida para alcanzar nuestro objetivo.

Gracias por tu tiempo.

**OM SAI RAM**