

Ом Шри Саи Рам

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЭТОТ ВЫПУСК ВОПРОСОВ И
ОТВЕТОВ**

**ВОПРОС 337: «БЕССМЕРТИЕ – ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ
БЕЗНАВСТВЕННОСТИ»**

14 сентября 2024

*Этот отрывок был взят из книги профессора Анил Кумара
«Сатьяпанишад», книга 2, страницы 234-240.*

Свами! Почему и как возникают у нас дурные чувства — ревность, зависть, гордыня, эгоизм, привязанность и другие? Как нам избежать их появления?

Бхагаван: Главная причина всех этих дурных чувств - привязанность к телу. Эти чувства рождаются в вашем уме. Они зависят от ваших отношений и связей с другими людьми.

Небольшой пример. Допустим, у вас есть очень близкий друг, с которым у вас не возникает никаких разногласий. Если вы шутя бросите ему цветок розы, он будет рад, расценив это как проявление любви и расположения. Но если, по несчастливому стечению обстоятельств, вы долго не виделись из-за какого-то расхождения во взглядах и при встрече вы кинете в него розу, он наверняка поймет вас неправильно. Он подумает, что вы специально кинули в него розу, чтобы навредить ему, так как он - диабетик, и, если шип случайно вопьется в руку, рана может никогда не зажить и, более того, привести в конце концов к ампутации руки. Вы видите разницу? Два человека - те же самые. Роза есть роза. Но при дружеских отношениях ваш поступок был воспринят позитивно, а то же действие в период размолвки - негативно. Вам нужно знать, что основа всему этому - ум. Цветок, обрадовавший друга, вызовет подозрение в его уме, если он будет настроен к вам враждебно.

Теперь позвольте сказать вам о другом недостатке, гневе. Зачем, по какой причине гневаться вам на других людей? Когда вы сердитесь, то расходуете свою энергию, и в результате становитесь слабыми. Энергия, которую вы извлекали из пищи в течение двух месяцев, теряется во время одного лишь приступа гнева. Теперь попробуйте вникнуть в суть дела. Что именно вызывает ваш гнев? Если кто-то критикует, порицает, бранит или оскорбляет вас, естественно, вы сердитесь на этого человека. Успокойтесь на минутку и проведите трезвое исследование. Почему вы должны злиться на человека, который указывает вам на ваши ошибки и недостатки? Разве за вами нет никакой вины? Или вы сердитесь просто оттого, что вам говорят о ваших

ошибках? Но почему? Вам совсем не нужно гневаться, если недостатки, которые действительно у вас есть, вам ставят на вид.

Но предположим, что вы безупречны и ни в чем не виноваты. И даже в этом случае вам не стоит сердиться, ибо обвинение в ваш адрес необоснованно. Если кто-то скажет, что Я лысый, Я не рассержусь на него, так как в его словах нет правды: на самом деле Я не лысый. Если кто-то отметит, что у Меня копна волос на голове, и в этом случае Я не рассержусь, поскольку это правда. Поэтому пусть говорят, что Я - «батта тала Баба» (лысый Баба) или «бутта тала Баба» (Баба с копной волос), Я не сержусь ни на то, ни на другое. При таком образе мыслей вы не будете злиться и раздражаться.

Худшие из болезней, от которых нет лекарства, - это зависть и ревность. Ненависть привела к краху таких могущественных царей, как Хираньякша, Хираньякашипу, Шишупала, Дантавакра. Об этом повествует наш эпос - великая Бхагавата Пурана и Махабхарата. Зависть погубила весь клан Кауравов. Зависть, гордыня, эго, ревность, гнев - демонические качества. Никто даже и думать не хочет о тех, кто обладает этими пороками. Встречали ли вы хоть одного человека с именем Дурьодхана - того, кто в Махабхарате олицетворяет зависть? Знаете ли вы кого-нибудь по имени Шишупала - того, кто воплощает ненависть? Нет. Почему? Носить такое имя - позор. А персонаж Рамаяны, служанка Мандара? Это имя стало синонимом зависти. Она запятнала имя даже царицы Кайкеи. По ее вине Раму отослали в лес и правителем стал Бхарата. Встречали вы хоть раз женщину по имени Мандара или Кайкеи? Нет. Никогда. Эти имена олицетворяют дурные качества, губительные для всех.

Никогда не будьте эгоистичны. Эгоизм - еще одна черта, которая приносит дурную славу.

Проанализируйте себя, когда чувствуете, что вас одолевает эгоизм. Откуда это самомнение? На каком основании вы так гордитесь собой? На карте мира Индия - размером с муравья, а ваш штат Андхра Прадеш - не больше глаза этого муравья; Район Анантапура - крапинка на этом глазе. Так что же говорить о Путтапарти, о вас самих и вашем статусе в семье? Это почти что ничего. Поэтому для самомнения и гордыни нет никакого повода. Если уж вы хотите в чем-то проявлять эгоцентризм и гордыню, то вы можете считать себя центром невежества и гордиться своей глупостью! Привязанность и корысть развивают эгоизм, построенный на ложной основе.

Чувство собственности, деление на «мое» и «твое» также не принесут вам добра. Это ощущение «моего» и «твоего» рождаются из абхиманы и ахамкары (привязанности и эгоизма). Вот пример. У вашего соседа есть дочь, которая некоторое время была тяжело больна. Вас ничуть не заботило и не беспокоило состояние ее здоровья. Случилось так, что через год вы женитесь на этой девушке. И теперь, даже если у нее легкая лихорадка или простуда, вы

отпрашиваетесь с работы по «уважительной причине» и спешно едете домой. Почему? Теперь она ваша жена, а не дочь соседа. Это разное отношение возникает исключительно благодаря привязанности.

Именно мамакара, чувство «моего», заставило старого царя Дхритараштру, героя Махабхараты, потакать всем злодеяниям своих сыновей, что привело к гибели целого клана. Хотя у него было сто сыновей, не осталось ни одного, кто мог бы совершить поминальный обряд. Вот до какого состояния может прийти человек из-за чувств «я» и «мое».

Когда вы обнаруживаете у себя подобные черты, повторите десять раз: «Я человек, не животное»; это поможет вам избавиться от животных качеств - ахамкары (эгоизма), асуйи (ревности), иршайи (зависти), двешы (ненависти), абхиманы (привязанности) и мамакары (чувства собственности).

Свами! Как прекрасно и понятно, в какой доступной форме Ты объясняешь глубокие истины! Каков путь к бессмертию, конечной цели жизни?

Бхагаван: Очень просто! Очень легко! Единственный путь к бессмертию - это устранение безнравственности [Игра слов: immortality (бессмертие) - immorality (безнравственность)].

Свами! Как нам вести отрешённую жизнь? Мы сильно переживаем, когда лишаемся собственности, положения, достатка. Пожалуйста, скажи, как научиться не испытывать боль, теряя все это?

Бхагаван: Вам никогда нельзя терять из виду цель и назначение своей жизни. Вы никогда не должны отказываться от своих обязанностей и ответственности. Вы же знаете: сегодняшняя газета завтра - просто мусор. Будьте уверены: прошлое никогда не вернется. Вам всегда нужно помнить о трех важных вещах. Никогда не впадайте в заблуждение, что мир постоянен и ваши взаимоотношения с этим миром будут длиться долго. Нет, этого не будет. Второе: не забывайте о Боге ни при каких обстоятельствах. Третье, о чем вам следует помнить: не бойтесь смерти.

Поэтому каждый должен задать самому себе вопросы: «Кто я такой?», «Откуда я пришел?», «Что есть Бог?», «Какова цель жизни?» Человеческая жизнь дана вам для того, чтобы найти ответы на эти вопросы.

Профессор Анил Кумар продолжит помогать нам в нашем духовном путешествии в следующем выпуске.

Спасибо, что уделили нам время.

ОМ САИ РАМ