

**ОМ САИ РАМ**  
**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ВЫПУСК ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ**  
**ВОПРОС 354, «ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ»**  
**10 апреля 2025 г.**

*Следующий текст содержит отрывки из книги профессора  
АнилаКумара «Внутренний Поиск», стр. 142-147.*

*Профессор АнилКумарКамараджу был выбран Бхагаваном для распространения Его Послания и Миссии. Он много путешествовал по Индии и за рубежом, ответил на бесчисленное количество вопросов и развеял сомнения, основываясь на Божественных беседах Свами и его личном взаимодействии с Бхагаваном. Самое важное, что профессор АнилКумар эффективно направляет нас на то, как соединиться с Внутренним Саи.*

***В. Возможно ли полностью положиться на Божью Милость?***

**О. Профессор АнилКумар:** Предание себя Милости Бога всегда полное. Оно никогда не может быть частичным, оно всегда полное. Благодать Божья всегда здесь; наша задача - осознавать Его Милость. Стучите в дверь, и она откроется, просите, и помощь будет оказана. Когда свет везде погаснет, задача Бога - открыть Свое окно, чтобы впустить свет.

Предание это простая, но глубокая мудрость принятия течения жизни, а не сопротивления ему. Предание - значит принять настоящий момент безоговорочно и бесповоротно. Это не значит, что нужно, возможно, смириться с любой ситуацией, в которой вы оказались, и ничего с ней не делать. И это не значит прекратить строить планы или предпринимать позитивные действия.

Когда есть вода и хорошая земля, цветы расцветают автоматически. Вам не нужно работать для этого. Поэтому, когда есть вода Любви и земля веры и преданности, цветы сдачи появляются автоматически. Мы должны воспринимать это как процесс, который происходит по воле Бога, а не как процесс, совершаемый нами. Сад не объявит, когда он зацветет, он просто зацветет, когда время и обстоятельства будут подходящими. Если преданность и вера присутствуют, а сердце является землей, цветение предания произойдет само по себе как следствие.

***В. Должны ли мы принять свою собственную тень, чтобы иметь возможность выйти за ее пределы?***

**О. Профессор АнилКумар:** Если вы прожили достаточно долго, вы знаете, что дела «идут не так, как хотелось бы» довольно часто. Именно в такие моменты нужно практиковать смирение, если вы хотите устранить боль и печаль из своей жизни.

Принимаете вы это или нет, двойственность существует. День и ночь существуют без нашего принятия. Внутренние тени могут быть преодолены, если мы примем все происходящее как волю Бога, и что все в нашей жизни происходит для нашего собственного блага, для нашего собственного просветления и для нашего

собственного продвижения. Хорошее и плохое в жизни это всего лишь последовательности, ведущие к нашему собственному благу. Стрaдание может привести людей в это место (в ашрам). Стрaдание выглядит как что-то плохое, но в итоге оно заканчивается тем, что вы приземляетесь здесь, у ног Бабы, что хорошо. Так что, в конце концов, стрaдание, которое вы испытали, - для вашего собственного блага. Если мы принимаем с осознанностью и применяем мудрость во всех жизненных ситуациях, мы поймем, что все является волей Бога и происходит для нашего собственного блага.

Через предание духовная энергия приходит в мир. Оно не создает стрaданий ни для вас, ни для других.

***В. В одном из интервью гуру, дававший интервью, сказал, что духовная эволюция 75% времени тратится на самонаблюдение, на то, куда мы направляем свое сознание - на тьму или на свет и т.д. Но люди говорят: «О, нет! Я просто хочу сосредоточиться на Свете; я не хочу знать всю эту другую сторону!». Не могли бы вы прокомментировать это?***

**О. Профессор АнилКумар:** О, о, о! Друзья мои, вы все могли понять вопрос, я уверен. Это вопрос перехода. Это вопрос эволюции. Это вопрос долгого путешествия. На духовном пути я в восторге от опыта на одном этапе. Когда я продвигаюсь дальше в своем духовном пути, я нахожусь в состоянии удивления, наблюдая за тайной Природы. Я иду все дальше и дальше. Теперь я очень рад, когда я ощущаю Я, которое является отражением космического разума.

Когда я расту еще выше, я понимаю, что мне не нужно никуда идти, потому что я там, где я есть. Нечего достигать, нечего приобретать, нечего поддерживать. Я такой, какой я есть. Я уже здесь.

Однако некоторые люди говорят: «Я не хочу быть в таком путешествии. Я люблю Его. Этого для меня достаточно». Очень хорошо. Вы можете этого не хотеть, но вы есть То, хотите вы этого или нет. Вы есть То, и духовное путешествие приведет вас туда.

Вот простой пример: вы сидите в поезде. Он едет быстро. «Я этого не хочу! Нет, нет!». Если поезд остановится, вам придется выйти из него. Это не вопрос «я не хочу». Это вопрос духовной эволюции, сталкивающейся со все более и более высокими уровнями осознания.

Например, когда мы впервые приходим к Бабе, что нас радует? Нас радует система, порядок и дисциплина ашрама, потому что это то, чего нам везде не хватает. Жизнь недисциплинирована и беспорядочна снаружи, поэтому нас радует, когда есть какой-то порядок и дисциплина.

А потом, что нас радует? Тишина! Мы не получаем такой тишины нигде больше. Обычно в мире мы не молчим, и мы не молчим внутри себя. Мы не хотим, чтобы кто-то еще молчал, поэтому мы любим их беспокоить. Тишины в мире нет. Поэтому опыт тишины в ашраме привлекает нас.

Что еще нас радует? Каждый даршанБхагавана: «Ааа! Я вижу Его». Почему такая реакция? Потому что каждый даршанБхагавана заставляет меня забыть себя,

забыть, где я нахожусь, забыть свои проблемы и свои недуги, забыть свое положение, забыть обо всем! Ух, ты! Я растворяюсь в восторге.

И что дальше? Позвольте мне сделать какое-то служение. Позвольте мне сделать что-то. Позвольте мне сделать какую-то *Садхану*, и я буду придерживаться ее. Что бы это ни было, но оно приносит большое удовлетворение, будь то индивидуально или в обществе, или на работе, или просто медитация, которая теперь радует меня. Так что, в конце концов, вы ощущаете блаженство. Вы не отделены от блаженства.

Это все разные станции или разные остановки. Некоторые авиакомпании хотят, чтобы вы вышли в разных местах - Бомбей, Франкфурт и Чикаго - и затем сели на другой рейс; в то время как некоторые рейсы являются беспосадочными и доставят вас прямо к месту назначения. Таким образом, это духовное путешествие - авиакомпания, которая хочет, чтобы мы пересаживались в разных местах, чтобы добраться до места назначения.

***В. Одна из самых важных проблем в студенческой жизни - это когда слышишь о Боге и других духовных темах. Как-то возникает некоторая путаница в том, как с ними справляться. Не могли бы вы помочь мне это понять?***

**О. Профессор АнилКумар:** Я лично считаю, что тот, кто искренен, тот, кто верен, тот, кто духовен, праведен и правдив, является учеником Свами. Не только те, кто учится в Его колледжах и университетах. Вы не сможете найти лучшего ученика, чем ЧитраНараян, если на то пошло. Вот это да! Вы не сможете найти лучшего ученика, чем Сам Саинатх. Так что, где есть преданность, там есть Саи Баба, и этот человек - Его преданный.

Переходя к вопросу о том, как преподавать духовность, я бы познакомил ребенка с духовностью в форме повествования и драмы. Ученика средней школы я бы научил Его «Образованию в области человеческих ценностей». Школьнику я бы сказал: «Рама сражался с Раваной». Старшекласснику: «Истина это Рама, зло это Равана, а энтузиазм это Анджанея». Когда он перейдет в колледж, научите его как воспитывать других, что является еще более высоким уровнем.

Это разные уровни подхода. Я не могу говорить об *Адвайте*, Брахмане, Сверхсознании, *Атмавидьеи* *Брахмавидье* студентам колледжа. Что такое духовность для студента колледжа, для студента-инженера, для профессионала, для бизнесмена? Уверенность в себе это духовность. Самоудовлетворение это духовность. Самопожертвование это духовность. Самореализация это духовность. Превосходство в работе это духовность.

Что такое духовность для молодежи? Тяжелая работа. Для студентов колледжей? Учеба. Для аспирантов? Исследования, успех, академическое превосходство, человечность, динамизм, лидерство и смелость. Это духовность.

После шестидесяти лет, когда тело уже не так хорошо с нами сотрудничает, когда ум отказывается помнить, а глаза не видят ясно и принимают мужчину за женщину, или когда уши не слышат как следует, духовность это *намасмарана*, духовность это медитация.

Итак, есть три уровня, мой дорогой мальчик. Это как манго, которое как незрелый фрукт очень горькое; но тот же фрукт как более крупное манго, довольно терпкое, подходящее для мангового маринада. Однако, когда манго полностью созрело, оно очень сладкое. Горькое, терпкое, сладкое - то же самое манго имеет три уровня.

То же самое и с духовностью; на детском уровне это истории и драмы; на юношеском уровне это лидерство, совершенство и успех. А духовность на уровне взрослой жизни это медитация - *Карма, Бхакти, Джняна*. Хари Ом!

В следующем выпуске у Профессора Анила Кумара будет еще больше вдохновляющих вопросов, на которые он даст ответы.

Спасибо за уделенное время.

**ОМ САИ РАМ**