

OM SAI RAM

BIENVENIDO A ESTA SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS

PREGUNTA 341: “¿CÓMO ACERCARSE A DIOS?”

19 de octubre de 2024

El siguiente texto contiene extractos del libro de Prof. Anil Kumar “Buscando en el Interior”, págs. 33-39.

El Prof. Anil Kumar Kamaraju fue elegido por Bhagawan para difundir Su Mensaje y Misión. Ha viajado extensamente por la India y el extranjero, respondiendo innumerables preguntas y despejando dudas basadas en los discursos divinos de Swami y en sus interacciones personales con Bhagawan. Lo más importante es que el Prof. Anil Kumar nos guía de manera eficaz sobre cómo conectarnos con el Sai Interior.

P: ¿Cómo acercarse a Dios?

R: Prof. Anil Kumar: “¿Cómo acercarse a Dios?” ¡Una muy buena pregunta! Esta pregunta, en la etapa inicial, significa una cosa. En una etapa posterior, nos lleva a una dimensión completamente diferente. Así que, hay dos pasos en este tema.

El primer paso: Hasta donde yo sé, recordando lo que Bhagawan dijo anteriormente, el primer requisito para acercarse a Dios es amarlo incondicionalmente. ¡Amor! Eso parece fácil, pero amar a alguien incondicionalmente es muy difícil. Y cuando es tan difícil hacerlo a nivel humano, es mucho más a nivel Divino.

Esto se debe a que tenemos nuestros propios condicionantes en cada etapa: nuestra vida está condicionada y nuestra mente está condicionada. La mente está llena de deseos, aspiraciones y ambiciones. En estas circunstancias, desarrollar un amor incondicional es una tarea hercúlea. No es tan simple como solo hablar de ello.

Entonces, amar a Dios incondicionalmente es mucho más difícil porque llegamos a Dios con algunos condicionantes. Tenemos nuestras propias limitaciones y queremos que Él siga nuestro programa.

El segundo punto es tener fe total en Él. Pero la tragedia es que nuestra fe se tambalea si algo ocurre en contra de nuestros deseos. Si algo sucede contrario a nuestra elección, si algo ocurre que no nos gusta, nuestra fe se sacude profundamente. Por lo tanto, debemos admitir abiertamente que nuestra fe no es tan fuerte como debería ser. Así que tener fe total también es difícil.

El punto uno es el amor incondicional a Dios; el punto dos es tener una fe firme, fuerte e inquebrantable en Dios; el punto tres es seguir Su mensaje o seguir Sus enseñanzas.

Ponemos un ejemplo simple: los seguidores de Cristo siguieron lo que el Señor dijo; Arjuna siguió lo que Krishna dijo. No simplemente escucharon la lección y le dieron

un certificado a su Maestro por Su elocuente exposición: “¡Oh, Señor, qué bien hablas!” No dijeron eso. Siguieron estricta y escrupulosamente todo lo que escucharon de su Maestro Divino.

Por lo tanto, escuchar Su palabra, escuchar Su mensaje y practicarlo en la vida es el tercer punto necesario para acercarse a Dios.

El número cuatro es que debemos actuar de tal manera que aceptemos lo que Él nos da.

En la vida, tenemos tantos problemas, tanta tensión - nuestra vida está llena de quejas. La razón es que no estamos preparados para aceptar lo que Dios nos da. Puede ser dulce o puede ser amargo, pero uno debe estar dispuesto a aceptar ambos. La aceptación total es otro punto necesario para acercarse más a Dios.

Entonces, en la etapa inicial, estos son algunos de los muchos requisitos básicos necesarios para acercarse a Dios.

Ahora pasemos al nivel superior de cómo acercarse a Dios. Esta pregunta es muy buena porque abarca muchos niveles, lo que nos da un amplio margen para hablar. Realmente agradezco al que hizo la pregunta y aprecio esta cuestión.

Entonces, ¿cuál es ese nivel superior? Vean cómo este archivo de papeles está un poco distante de mí. ¿Cómo me acerco a él? O el archivo debe acercarse a mí, o yo debo acercarme al archivo. Eso es todo. Mahoma debe ir a la montaña o la montaña debe venir a Mahoma. No hay otra manera.

‘Acercarse’ debe significar que hay una distancia entre mí y el objeto al que quiero acercarme. Si quiero acercarme a ese podio, debo ir allí. Hay cierta distancia entre mí y el podio y me toma dos segundos llegar. Entonces, el tiempo y el espacio son los dos factores involucrados cuando se piensa en un objeto, persona o lugar al que uno quiere acercarse.

Por otro lado, ¿cómo acercarse a uno mismo? Si planteo esta pregunta, "Señor, ¿me diría cómo puedo acercarme a mí mismo?", usted diría: "No sé la respuesta a tu pregunta, pero sé una cosa: ¡No debería haber estado aquí para escucharte hacerla!"

¿Cómo acercarse a uno mismo? ¿Qué quiero decir?

Creo que soy el cuerpo. Creo que soy la mente. Creo que soy el intelecto. Pero mi Ser está más allá de estos tres. Así como uno se pone una camiseta interior, la camisa y el abrigo para cubrir el cuerpo, el Ser está cubierto por el intelecto, la mente y el cuerpo.

Entonces, estas cubiertas deben ser retiradas. Estos envoltorios, capas, deben ser removidos como cuando se pelan las capas de una cebolla. Quítalos uno por uno. De manera similar, cuando quitamos las capas, la primera que es el cuerpo, la segunda la mente y la tercera el intelecto, entonces llegamos al Ser básico que eres

tú. Entonces, acercarse a Dios es saber que el Ser en mí es Dios. El Ser en mí no es otro que Dios.

¿Por qué voy al templo? Para saber que el Dios en el templo es el Dios en mí. ¿Por qué tomarse esta molestia? Porque no aprenderé esto hasta que me moleste en ir al templo. ¿Por qué soportar las largas filas? A menos que mi cuerpo sufra tensión (la eliminación de una capa), no llegaré a comprender que el Ser en mí es Dios. Entonces, todas nuestras idas al templo, todos nuestros rituales, todas nuestras prácticas son solo para ver a Dios dentro de nosotros.

Mis amigos, ¿por qué vamos a un gurú? Hoy en día hay una gran demanda de gurús. Podemos ver en la televisión que cada gurú está muy, muy ocupado. Vemos que cada gurú tiene al menos cincuenta mil discípulos y el número sigue creciendo. Los seguidores están aumentando porque siguen al gurú, ¡pero no se siguen a sí mismos! Debo seguir mi Ser, no a nadie más. Lamentablemente, puedo seguirte a ti, pero no sigo al Ser dentro de mí.

Por lo tanto, acercarse a Dios es sentir y experimentar a Dios dentro. Primero, trasciende el cuerpo no prestándole atención.

El segundo requisito es dejar de identificarse con la mente. Esto es más difícil porque es la mente la que juega todo el drama de la vida en nombre del ego.

Y en tercer lugar viene el intelecto. Es igualmente difícil ir más allá del intelecto porque el intelecto sigue señalando los errores de los demás, no mis propios errores.

Por lo tanto, amigos, no es tan fácil ir o trascender el cuerpo, ni siquiera un poco más allá de la mente y el intelecto. Estos son los tres que nos han distraído y, por lo tanto, nos han alejado del Ser.

Entonces, “¿Cómo acercarse a Dios?” Remueve el primer nivel físico; supéralo. Segundo, supéralo a nivel psicológico. Y tercero, discrimina o indaga a nivel intelectual. Entonces tú eres Eso. ¡Eso es todo! **¡Tú eres Eso!**

El Prof. Anil Kumar nos ayudará a crecer espiritualmente respondiendo más preguntas de los devotos en la próxima sesión.

Gracias por su tiempo.

OM SAI RAM