

OM SAI RAM

BENVENUTI A QUESTA SESSIONE DI DOMANDE E RISPOSTE

D 333, “SWAMI TRACCIA IL GIUSTO SENTIERO”

17 agosto 2024

Il testo che segue contiene estratti dal libro del Prof. Anil Kumar Satyopanishad, Vol. 1 pag 129-135.

Swami! Ti preghiamo di suggerirci un percorso spirituale che da seguire nelle circostanze attuali. La situazione intorno a noi appare scoraggiante. Ci dai gentilmente una direzione?

Bhagawan: Si dice che l'uomo sia il più prezioso tra tutte le creature viventi. Pertanto, è imperativo da parte vostra condurre le vostre vite nella piena consapevolezza del valore della vita.

Per esempio, in cucina preparate il “dal” da mangiare a pranzo. Se per errore aggiungete troppo sale il dal perde di sapore. Non è più buono da mangiare.

Dopo tutto, il cibo, che viene digerito in circa tre ore, se non e' gustoso non viene mangiato Allora, che ne dite di una lunga vita? Non dovrebbe essere di buon gusto?

Supponiamo che stiate aspettando alla stazione degli autobus che vi portino in ufficio ma esso e' in ritardo; perdetevi la pazienza. Immaginate allora come iniziate a sentirvi riguardo a questo ritardo. “Gli autisti non hanno senso di responsabilità in questo Paese.

Anche i conduttori non svolgono correttamente i loro compiti. La Road Transport Corporation non è efficiente; il governo sembra essere indulgente nei loro confronti”.

Un autobus è privo di vita; è un veicolo e' un mezzo di trasporto. L'uomo, invece, è l'incarnazione della consapevolezza. È attivo e intelligente. Se un uomo dimentica il suo valore umano e conduce una vita non consona a un essere umano, non sapete che la società lo biasimerà?

L'uomo ha l'85% di Divinità, mentre l'animale ha solo il 15%. Solo l'uomo ha la possibilità di realizzare e sperimentare la propria Divinità. Proprio come una pietra caduta dall'alto cade a terra a causa della forza gravitazionale invisibile, i valori e le virtù invisibili dovrebbero guidare l'uomo. Tuttavia, per questo, è necessaria la determinazione

Un altro esempio: Qui c'è una macchina. Se non viene utilizzata, si arrugginisce. Non credete che sia simile al caso del corpo umano, se non viene usato correttamente? È a causa della polvere che la macchina si arrugginisce. Non è così? A causa di ciò, perde la sua potenza e si arrugginisce. Quindi, si tiene la macchina in un'officina la si può riparare, testare e rendere idonea all'uso. Non è così? Ora, cosa si deve fare? Fate in modo che la

polvere dei cattivi pensieri non entri in voi. Perché? Altrimenti la vostra fede comincia a vacillare e diventa instabile. Arrendete la vostra mente a Dio portandola nella Sua officina per metterla a riposo.

Allora siete i migliori!

Pertanto, dovrete sempre preservare e mantenere i valori umani. In effetti, nessun sentiero spirituale può essere praticato con un senso di ego. Poiché tutti i metodi da voi adottati sono fatti con la vostra mente, il vostro ego o il vostro "io", non avete potuto progredire spiritualmente fino ad ora.

Alcuni iniziano la sadhana identificandosi con il corpo, aham dehosmi. Questo non vi porterà mai alla vera meta spirituale. Ravana, Kamsa, Bhasmarura e altri appartengono a questa categoria. Alcuni si aspettano di progredire cambiando persino la loro fede e la loro religione.

Non è il matamu, la religione, che deve essere cambiato. È mati, la mente, che va cambiata. Voi siete l'incarnazione dell'amore. Non limitatevi a essere un amante e a restringere i panorami dell'amore. Sentire e sperimentare la stessa Divinità in tutti gli esseri viventi è vero amore.

Un giorno Krishna decise di portare le sue mucche a pascolare in una foresta vicina. Chiese il permesso a Yashoda. Allora lei disse: "Mio caro figlio! Lungo la strada per la foresta ci sono rocce, cespugli spinosi e pietre. È meglio che tu vada domani. Ti preparerò le scarpe. Sorridendo, Krishna disse: "Madre! Ho bisogno di calzature? Perché e per cosa? Le mucche non hanno calzature. Allora perché le calzature sono solo per me?".

Yasoda disse: "Guarda! Loro sono animali. Noi siamo esseri umani. Abbiamo bisogno di chappal".

Krishna rispose con una risposta appropriata: "Madre! Vuoi dire che le mucche sono animali semplici animali. Abbiamo forse tanta gratitudine quanta ne hanno loro? Mangiano erba e producono latte. Quando sentono la mia voce, smettono di pascolare e corrono verso di me. I vitelli smettono persino di succhiare il latte e vengono da Me. La loro pelle è utile dopo la loro morte per fare chappal".

Le mucche sono simbolo di sacrificio e tolleranza. Queste nobili qualità sono molto essenziali per i ricercatori spirituali.

In agricoltura, si ara bene la terra, la si annaffia e la si concima, si eliminano le erbacce e si semina.

Il cuore umano è un campo. Deve essere lavorato e annaffiato con amore.

Dovete prendere l'aratro dell'auto-indagine per arare il campo del cuore umano. Dovete

innalzare il recinto della disciplina. Le cattive qualità sono le erbacce che devono essere rimosse completamente. Poi potrete coltivare il raccolto della beatitudine. È sufficiente avere una piccolo lotto di terra fertile. Perché avere molti ettari di terra sterile?

Un piccolo esempio: Vedete un frutto d'arancia. È ricoperto da una scorza verde amara. Questo è ego o sfarzo. All'interno si trovano dei semi duri. Rappresentano i pensieri malvagi e le azioni cattive. Poi si trova la polpa morbida e fibrosa. Rappresenta l'attaccamento. Per avere succo dolce, è necessario rimuovere la buccia amara esterna, i semi duri e spremere la polpa morbida e fibrosa. Il succo dolce è l'amore di cui avete bisogno. Questa è l'essenza del raso vai sah.

Per il passaggio della corrente elettrica sono necessari sia il filo positivo che quello negativo. Il negativo può essere molto potente. Ma è impotente se non si unisce al positivo. Il ventilatore

e la lampadina possono essere molto buoni e ad alto voltaggio. Ma senza un alimentatore sono inutili. Questa corrente è positiva. La divinità è positiva. Mentre la lampadina e il ventilatore sono

negativi. Tutto ciò che riguarda il nome e la forma è negativo. Il vostro viaggio spirituale avrà successo se solo c'è amore. Dovete prima riformare voi stessi. Questa trasformazione non sta avvenendo oggi.

Si può scolpire una statua da un masso. Togliendo la buccia, si può avere il grano. Potete cucinare bene le verdure prese al mercato e ricavarne dei cibi buoni e deliziosi. Le difficoltà, i dolori, le colpe, le perdite, ecc. vi aiuteranno a perfezionarvi, a migliorarvi, a nutrire la vostra fede e a portarvi ad altezze spirituali.

Dovete affrontare e risolvere tutti i problemi della vostra vita e procedere nella vostra sadhana.

Seguite la vostra esperienza e sviluppate così visvasa, la fede. Potete respirare svasa, (respiro) per conto di qualcuno? Lo vedete con i vostri occhi, non è vero? Gli occhi dell'altro uomo possono anche essere luminosi e belli ma non potete vedere attraverso i suoi occhi.

Potete chiudere gli occhi e vedere attraverso gli occhi di qualcun altro? Dovete stare in piedi sulle vostre gambe e non su quelle degli altri.

Swami! A volte sembra che gli altri ci influenzino e ci portino a cambiare totalmente il nostro stile di vita facendoci porre la domanda: "Perché non dovremmo essere come gli altri? Perché dovremmo adottare questo particolare tipo di vita?". Ho paura che potremmo cambiare! Cosa fare ora?

Bhagawan: Questo non è corretto e non può nemmeno essere giustificato. In realtà, è la vostra innata debolezza che porta al cambiamento. Se la vostra fede è forte e i vostri valori sono profondamente radicati, nessuno può farvi nulla. Non cambierete in nessun

momento.

Ma la vostra fede non è forte e i valori di cui parlate sono solo superficiali.

In qualsiasi momento, in qualsiasi circostanza, non dovrete cambiare il vostro stile di vita morale e spirituale. Se qualcuno viene da voi e vi dice: "Dio non esiste", cosa dovrete dire?

Rispondete: "Puoi negare il tuo Dio, ma che diritto hai di negare il mio Dio? Come potete negare la mia fede e la mia devozione?". Non dovrete mai cambiare le vostre convinzioni.

Maitreyi, che era molto triste nel sentire le difficoltà che gli Pnadava stavano attraversando nella foresta Kamyavana iniziò a pensare in questo modo: "È vero che le persone nobili

soffrono! Che lezione ci insegna un pappagallo in gabbia! Un corvo vola liberamente, ma questo non significa che siamo disposti a condurre la vita di un corvo piuttosto che quella di un pappagallo in gabbia. Un pappagallo diventerà mai un corvo?". Allo stesso modo, non dovremmo cambiare il nostro cammino.

Nell'esercito abbiamo migliaia di soldati. Ma il capo dell'esercito è l'unico a comandare. I capitani sono sempre pochi, mentre i loro seguaci sono molti. Sono loro i pochi che addestrano i molti. Questo è possibile se non si abbandona il proprio cammino.

Bhagawan Baba continua a guidarci sul nostro cammino spirituale nelle prossime sessioni.

Grazie per il vostro tempo,

OM SAI RAM