

## OM SAI RAM

### Benvenuti a Prasanthi Sandesh

#### D 330, "SULLE DONNE E ALTRE TENDENZE SOCIALI"

27 luglio 2024

*Il testo seguente contiene estratti dal libro  
del Prof. Anil Kumar "Satyopanishad, Vol 1, pag. 42-48.*

**Swami! Nella società odierna sentiamo molte affermazioni divertenti. La gente parla del movimento di liberazione delle donne. Alcuni dicono che alle donne non è stato dato il loro giusto posto da tempi immemorabili. Si lamentano che c'è sempre stata discriminazione in base al genere e che la donna non è mai stata trattata in modo equo. Le donne ora lottano per la parità di diritti con gli uomini. Ti preghiamo di descriverci il ruolo delle donne nella società.**

**Bhagawan:** Questo non è vero, spiritualmente parlando. C'è una differenza fisica, ma l'Atma o spirito è uno. Tuttavia, ognuno deve assolvere i doveri attesi che gli competono. In un ordine sociale, uomo e donna sono come le due mani, i due occhi e i due piedi. Uno è il positivo, mentre l'altro è il negativo ed entrambi sono necessari affinché la corrente scorra e operi. Il Signore Siva è chiamato Ardhanarisvara, Dio androgino, (metà del suo corpo è quello di una donna) e funge per spiegare questa unità.

Uomo e donna sono come materia ed energia. Una donna è descritta come Adisakti, Parasakti - Potere Supremo, Potere Infinito.

Noterai il posto dato alle donne nella storia di Bharat. Molte di loro sono conosciute oggi per il loro sacrificio, saggezza e devozione, e molte di loro potrebbero dare consigli migliori e sani ai loro mariti. Personaggi come Savitri, Mandodari, Sita, Anasuya, Tara, Damayanti, Madalasa e Draupadi sono molto noti. Draupadi servì i suoi cinque mariti con grande fedeltà, non disse mai "no" a qualsiasi lavoro le fosse assegnato e condusse una vita di contentezza.

Quando ci fu un dibattito tra Adi Sankara e Mandana Misra, fu la moglie di Mandana Misra, Ubhaya Bharati, a interpretare il ruolo di giudice e a dichiarare Adi Sankara vincitore alla fine.

Nei tempi antichi, Gargi e Maitreyi erano noti per la loro eccezionale erudizione ed eccellenza spirituale. In tempi recenti, non avete sentito parlare del ruolo svolto dalla madre dell'imperatore Sivaji e dalla madre di Gandhi, il padre della nazione, nel plasmare il loro carattere e la loro personalità? Entrambe impararono lezioni di vita in grembo alle loro madri! Fu grazie all'amore e all'ispirazione di Kausalya e Sita verso i rispettivi figli, il Signore Rama e i gemelli Lava e Kusa, che questi ultimi poterono guadagnarsi una

reputazione immortale e rimanere come ideali per il mondo intero ancora oggi. Nelle nostre preghiere quotidiane diciamo "Matr devo bhava", la Madre è Dio. Non vedi che i nomi delle donne vengono prima e quelli degli uomini dopo, in composti come Sita-Rama, Gouri-Sankar, Lakshmi-Narayana e così via? In passato, non c'è mai stato un caso di donne umiliate, trascurate o trattate con mancanza di rispetto. Non senti parole come "madrepatria", "lingua madre" che parlano bene delle donne? La Bhagavad-Gita fa riferimento a sette tipi di potere di cui godono le donne come una questione di diritto. Possiede molti titoli che sottolineano il suo contributo alla famiglia e il suo ruolo speciale. Una casalinga è chiamata illalu, colei che si prende cura della casa o illu. È descritta come sahadharma carini, colei che guida il marito lungo il sentiero del Dharma. È lodata come grhalakshmi, la vera incarnazione della ricchezza, pace e prosperità della famiglia. È chiamata ardhangi, che rappresenta la metà di un uomo, la metà migliore.

La donna rappresenta pazienza, sacrificio, tolleranza, rispetto, umiltà e obbedienza, le qualità che di solito mancano tra gli uomini. Una donna è pronta a morire per suo figlio o per il marito. Si sforza e lotta per il progresso e il benessere della famiglia. È la spina dorsale del paese. È la luce e la gioia della famiglia.

**Swami! E' davvero essenziale un cambiamento in ogni campo della nostra attività. Quasi tutti i livelli della vita pubblica sono oggi giorno inquinati, disgustosi e deludenti. Come si può portare il cambiamento?**

**Bhagawan:** A dire il vero, gli abitanti del villaggio che non sono istruiti, ma innocenti e rustici vivono in maggiore pace e cooperazione, e godono di relazioni più intime e di amore reciproco rispetto alle cosiddette persone di città, sofisticate, istruite e apparentemente colte. Queste ultime sono piene di ego e gelosia. Per apportare un cambiamento, devono lavorare per ottenerlo. Devono impegnarsi sinceramente per superare qualità pessime come l'egoismo, l'orgoglio, gelosia e odio.

Il burro è senza dubbio molto morbido. Ma per ricavarne il ghee, devi riscaldarlo. Allo stesso modo, per qualsiasi cambiamento, devi lavorare per ottenerlo. Dovresti prima di tutto ascoltare tutte le cose buone delle brave persone. Questo ascolto, sravana è il primo passo. Non è sufficiente se ascolti semplicemente. Dovresti ricordare, richiamare, rammentare le cose buone che hai ascoltato. Questo è chiamato manana. La terza cosa è mettere in pratica ciò che hai ascoltato e imparato. Questo si chiama nidhidhyasa. Prendi un piccolo esempio. Prima di tutto, il tuo cibo deve essere cucinato in cucina. Poi deve essere portato sul tavolo da pranzo e servito. Solo dopo lo mangi. Inoltre, il cibo che mangi deve essere digerito, assimilato e solo allora il nutrimento sarà fornito alle diverse parti del tuo corpo. Non è così? Allo stesso modo, sravana, ascoltare, è come cucinare; manana, ricordare, è lo stesso del cibo tenuto sul tavolo, mentre nididhyasa, mettere in pratica ciò che si è ascoltato, è come mangiare e digerire.

**Swami! Siamo sempre di fretta. Dobbiamo correre in così tanti posti per recuperare e tenere il passo con il tempo e il lavoro. In questo tipo di vita veloce, è possibile essere spirituali? Possiamo affrettarci anche qui nel campo spirituale?**

**Bhagawan:** Oggi, molte malattie sono dovute a questi tre fattori, che sono molto comuni tra voi: fretta, preoccupazione e curry. La fretta crea spreco, lo spreco crea preoccupazione.

Quindi, non avere fretta. La pazienza è molto importante ed essenziale. Nella mia precedente forma a Shirdi, ho posto l'accento su sraddha e saburi, sincerità e pazienza. È molto comune trovare persone che corrono per prendere un treno o un autobus per andare in ufficio, e così via. Aspetti per un sacco di tempo in piedi in lunghe code davanti ai cinema e ai teatri. Ma qui, inizi a guardare i tuoi orologi da polso, chiedendoti perché Swami non sia ancora uscito per il darshan! Quindi, devi essere abbastanza paziente da godere della vera beatitudine. Perché qualsiasi cosa accada, c'è un momento appropriato, preordinato, predeterminato e progettato da Dio. Sai che Arjuna dovette aspettare fino al suo 74° anno per ascoltare la Bhagavad Gita, il Canto Celeste di Krishna, sebbene entrambi si muovessero insieme per anni in modo molto intimo?

Allo stesso modo, anche tu dovresti aspettare. Non dovresti pensare, "Che succede! Perché Swami non mi parla?" Al momento giusto, farò la cosa appropriata per te. Guarda come un frutto cade a terra subito dopo essere maturo, staccandosi dall'albero! Dovrai aspettare che il momento sia maturo per te. Non puoi e non dovresti avere fretta nel campo spirituale.

**Swami! La tendenza crescente oggi è quella di guadagnare sempre più soldi. L'ego e l'orgoglio stanno crescendo in modo incontrollabile. Potresti gentilmente darci la soluzione per questa tendenza?**

**Bhagawan:** La terra gira intorno al sole. Così anche l'uomo oggi gira intorno al denaro. Infatti, il denaro fornisce solo comfort e comodità. Ci sono molte cose che il denaro non può fare.

***Con il denaro puoi avere cibo delizioso in un hotel a cinque stelle,  
Ma che dire del tuo appetito?  
Puoi comprare un bel letto,  
Ma puoi comprare il sonno?  
Puoi avere le medicine più recenti e costose,  
Ma puoi con i tuoi soldi prolungare la vita di un uomo morente?***

Pensi che il denaro faccia accadere molte cose, ma non è così. Ti conduce ai vizi. Le persone hanno due risorse importanti: "Testa" e "Cuore". La testa porta con sé responsabilità. Ha tutta la conoscenza di pravrtti, il mondo esterno, ma il cuore sta per nivrtti, rettitudine, risveglio interiore. Valori come sacrificio, verità, carità, amore e compassione, provengono dal cuore. Tutto ciò che trovi all'esterno è solo "arte", ma il "cuore" è dentro. Non lasciarti trasportare dall'"arte" esterna.

La brezza che ti arriva da una serie di ventilatori elettrici non è nulla in confronto a una brezza naturale. L'acqua di una cisterna, l'acqua di un fiume e l'acqua di un lago non possono mai eguagliare l'acqua piovana. Dio è infinito. Dove si colloca l'uomo di fronte a

Lui? Perché siete egoisti e orgogliosi? Per cosa? Le montagne possono essere in alta quota. Ma l'acqua dalla cima della montagna scorre solo verso il basso. Allo stesso modo, potresti essere un grande studioso o occupare una buona posizione. Ma se sei orgoglioso ed egoista, la tua caduta è vicina. La luce viaggia verso l'alto. Così anche il fuoco della conoscenza ti porta in alto.

Swami risponde ad altre domande e chiarisce altri problemi nella prossima sessione. Grazie per il vostro tempo.

**OM SAI RAM**