

PREGUNTAS Y RESPUESTAS: Q&A 306, SOBRE PUREZA y SACRIFICIO

10 de febrero de 2024

La siguiente pregunta y respuesta contiene extractos del libro del Profesor Anil Kumar "Sathyopanishad volumen 1", tomados de las páginas 98 a 103.

Om Sri Sai Ram

Prasanthi Sandesh, sesión de preguntas y respuestas

Swami, en tu organización o tus instituciones, los trabajadores, estudiantes, profesores, devotos y médicos visten siempre de blanco. ¿Por qué? ¿Cuál es la razón?

Bhagavan: El vestido blanco simboliza la pureza y la limpieza. Un paño blanco puro se puede comparar con un espejo limpio. Si el polvo se acumula en el espejo, no podrás ver tu reflejo claramente. De manera similar, la buddhi, el intelecto, es como un paño blanco limpio. Solo así podrás descubrir tus propios defectos y aplicar tu discriminación para corregirlos.

Hoy esto no está sucediendo. Las personas pueden ver claramente los errores de los demás y no encuentran sus propias faltas. Si te paras frente a tu espejo, ves tu reflejo; pero si giras el espejo hacia el otro hombre, naturalmente ves su reflejo. ¿No es así? De manera similar, el espejo de tu cuerpo o intelecto está vuelto hacia los demás y esto te hace ver los errores de los demás.

Incluso el más mínimo punto o marca es muy claramente visible en un vestido blanco. Si llevas un vestido de color, no ves la suciedad, las manchas oscuras o las marcas. ¡Esto es incorrecto! Nunca debes ocultar ni cubrir la suciedad en tu persona. ¡Debes limpiarla y lavarla inmediatamente! Debes compartir lo bueno con los demás. Ni lo bueno ni lo malo debería estar en ti. Deberías deshacerte de lo malo en ti y compartir lo bueno con los demás. Pero algunos de ustedes guardan lo bueno para ustedes y distribuyen lo malo a los demás. Es un error de tu parte hacerlo.

Siguiente pregunta: Swami, visitamos templos religiosamente. Hacemos peregrinaciones de vez en cuando. Continuamos haciendo nuestros

rituales y actos religiosos, pero no hay un cambio cognoscible en nuestro patrón de vida. ¿Por qué es esto, Swami?

Bhagavan: La adoración, la penitencia, la meditación, los bhajans, etc., son actividades sagradas que hacen que tu vida sea significativa, útil y con propósito, pero no puedes etiquetarlas como espirituales. Todas estas son acciones buenas y te ayudan a pasar el tiempo de una manera sagrada. Cualquier cosa que hagas con tu mente (ego, 'yo-idad') no puede ser espiritual. El verdadero camino espiritual es el atma vicara, la autoindagación.

El buscador debe saber que no es el deha, cuerpo, la manas, mente, o la buddhi, intelecto, y que su Atma, verdadero yo, está más allá del tiempo y el espacio. El yo no es un nama, nombre, o un rupa, forma, con el que se identifica en este mundo transitorio. Atma es eterno, puro y no dual. La verdadera espiritualidad es la conciencia del Atma. Esto es Brahman, la Divinidad que está extendida en todas las criaturas según las escrituras que dicen: Eko vasi sarvabhutantaratma. Solo la verdadera espiritualidad te puede hacer experimentar esta conciencia.

Pero encuentras muchas formas de práctica religiosa en nombre de la espiritualidad. El prasadam o comida sacrificada a Dios en realidad es comida consumida por los devotos. Solo lo muestran a una imagen o una estatua de Dios y todo lo comen ellos mismos (cupulu y mepulu, en telugu). Si Dios realmente comenzara a tomar cualquier cosa que se le ofreciera, estoy seguro de que nadie le ofrecería nada.

Recuerda siempre que el tyaga, sacrificio, es la forma más alta y mejor de sadhana. Debes sacrificar tu tiempo, dinero, recursos y energía. Deberías al menos ofrecer una hoja de tulsi a Dios en la adoración. Entonces, tyagenaike amr tatvamanasuh. El sacrificio te hace alcanzar la inmortalidad. Tyaga es yoga, ejercicio espiritual.

El amor se expresa como sacrificio. El amor sin sacrificio es sin sentido y totalmente egoísta. Debes sacrificar el sentimiento del cuerpo o el apego al cuerpo. Debes sacrificar tus pensamientos malvados y sentimientos negativos. El sacrificio es tu verdadera naturaleza. El sacrificio es una cualidad divina regalada al hombre. De hecho, no estás haciendo nada grandioso o especial con el sacrificio. Lo haces por ti mismo.

Un yogui notó una vaca luchando por su vida en un río. Fue y la rescató. Alguien le preguntó: "¿Por qué salvaste a la vaca?" El yogui respondió:

"Salvé a la vaca para mi propia felicidad. No podía ver a la vaca luchando y sufriendo". Muchos podrían haber pasado por allí y haber notado a la vaca en su miserable situación, pero ninguno hizo nada para salvarla. Por lo tanto, el sacrificio es una oportunidad dada al hombre.

Tyaga está por encima de cualquier restricción y estipulaciones. Una madre está lista para sacrificar su vida por su hijo. ¿Por qué? Solo el amor la hace sacrificar. Los árboles sacrifican frutas para que puedas comerlas. Ningún árbol toma sus propias frutas. Los ríos fluyen y sacrifican agua para saciar tu sed. La vaca produce leche y la sacrifica para que todos ustedes puedan beberla y nutrir su cuerpo. ¡Tu cuerpo también está destinado al sacrificio! La adoración, el bhajan y otras actividades externas son menos que seva y sacrificio.

Las manos que sirven son más sagradas que los labios que rezan. El amor a Dios es devoción que debe expresarse como sacrificio. El amor es sacrificio. El sacrificio es Prema yoga, el camino del amor a Dios. El sacrificio es yoga. Ten fe, devoción y firmeza se fortalecerían y arraigarían profundamente. A través del camino del jnana, que es la autoindagación, procede a Atmavicara, sigue y experimenta a Dios. Se dice que jnanadeva tu kaivalyam, la sabiduría práctica obtenida del tyaga es el único camino hacia kaivalyam, la liberación. Este es un proceso más allá de la mente y la actividad realizada por el cuerpo. Solo entonces lograrás los resultados esperados y alcanzarás ananda.

racias por tu tiempo. Nos vemos la próxima vez con más enseñanzas espirituales de Swami. Sai Ram.