

OM SAI RAM

BIENVENUE À PRASANTHI SANDESH

PODCAST 283, DE L'ÉTAT DE "FIDÈLE" À CELUI D'UNICITÉ

21 aout, 2025

Extrait de l'ouvrage du Professeur Anil Kumar intitulé « Sai Vedam », pages 274-278.

L'étape finale du parcours, le but, est d'être un fidèle. En qualité d'étudiant, nous vivons dans la séparation. Nous pourrions appeler cela "relation dualiste". En tant que disciple, nous nous approchons du Maître. Cela peut être appelé "relation duelle qualifiée".

Ensuite nous en arrivons à être fidèles et entrons en relation avec le Divin. Cette relation Dieu-fidèle est non-duelle. En elle il n'est plus rien tel que "être avec le Maître" ou avec un enseignant. Le fidèle est **Un**avec le Maître. Ou bien l'on pourrait dire qu'il est totalement identifié au Maître. Ils sont un et identiques. Comment cela? La pensée ou la méditation constante sur le Maître transforme le fidèle dans le Maître Lui-même.

Brahmavit Brahmaiva bhavati

Le connaisseur de Brahman devient Brahman Lui-même

Ainsi, contemplant sans cesse le Maître, le fidèle fusionne avec Lui. Il prend même l'apparence de son propre Maître. Bharata ressemblait fortement à Rāmachandra, parce qu'il pensait constamment à Lui. D'une façon similaire, sa relation avec un Maître demande que le fidèle devient comme Lui. Puisse son message imprégner votre vie, comme celui de mon Maître Bhagavān Sri Sathya Sai a imprégné ma vie. Il dit : "La vie est Amour", donc que mon existence soit pleine d'Amour. Bhagavān Baba est Vérité, donc que mon existence soit fondée sur la Vérité. Notre Bhagavān est pure Paix, donc que je vive dans la paix intérieure. Bhagavān est toute félicité, donc que je le sois également.

Cette pratique, cette sorte de culture des qualités du Maître, est nécessaire, afin de devenir un maître en nous-mêmes. Par l'identification totale au Maître nous devenons sa copie. C'est cela que l'on appelle « relation non-duelle », qui est l'état final.

Deuxièmement, il ne s'agit pas ici d'informations empruntées à l'original. On l'appelle *prajñānam brahma*, qui signifie Conscience réelle. Maintenant vous êtes cette Conscience. Qu'entendons-nous par ce terme ? Il ne s'agit pas de la vue d'une scène ; vous êtes celui qui voit. Ce n'est pas l'entente d'un son ; vous êtes celui qui écoute. Ce n'est pas le fait de goûter une saveur ; vous êtes le sujet qui savoure. Tout comme ce n'est pas le micro qui émet le son, ni l'ampoule électrique qui diffuse la lumière, mais bien le courant qui passe dans l'un et l'autre.

Vous êtes Celui qui voit "par les yeux, qui entend par les oreilles ; vous êtes Celui

qui donne l'impulsion, le Résident intérieur, le Soi ou Esprit. C'est la perception de l'*ātma*. Voilà ce qu'est la conscience. Cette conscience de l'*ātma*, de l'Esprit ou du Soi est absolument essentielle.

Troisièmement, bien que l'esprit fasse de vous un étudiant et le cœur un disciple, vous n'êtes ni l'esprit ni le cœur. Vous êtes la Conscience même. *Tat tvam asi* – tu es Cela. Vous êtes Dieu. Le Divin et vous ne sont pas séparés.

Vient ensuite le quatrième point. La relation étudiant-enseignant est limitée dans le temps. Celle du disciple dure toute la vie. Mais pour combien de temps serez-vous un fidèle ? Cette relation n'a rien à voir avec cette existence ni la prochaine. Nous avons probablement vécu avec Baba de Shirdi. C'est ce qui nous a amenés ici maintenant. Aucun de nous n'est venu ici par hasard. Mes amis, croyez-moi. Personne ne vient ici de son propre gré. Normalement nous n'allons nulle part sans une motivation, sans en tirer un bénéfice. Mais ici nous ne sommes pas venus par propre décision, nous avons été amenés. Bhagavān nous voulait ici.

Donc comprenons bien que cette relation n'a rien de temporaire. Elle est transcendante. Elle dépasse les limites du temps et de l'espace. Elle est illimitée. Elle continuera durant nos vies futures. C'est la raison pour laquelle, lorsque est venu ici Ghantasala, un chanteur fameux du monde du cinéma, Baba lui a dit : « Je vous connais depuis vos dix dernières existences. Je vous ferai venir à Moi durant plusieurs vies futures ».

Ainsi nous ne pouvons pas parler de la durée d'une seule vie. Après tout, que savons-nous de notre existence présente ? Demain nous pourrions être morts. Donc cette relation non-duelle est atemporelle, elle transcende l'espace. Vous et Moi sommes Un ! Voilà tout. Ce rapport est transcendant.

En fin de compte vous commencez à percevoir votre Divinité. Vos paroles, vos pensées sont divines, tous vos actes sont divins. Votre expérience vous dit : « Je suis Brahman », vous vivez dans l'état du *aham brahmāsmi*.

Le point final est l'affirmation de Bhagavān. Lui seul l'a proférée. L'histoire ne rapporte cette déclaration de la part d'aucun autre personnage. L'expression védique, à laquelle recouraient les êtres supérieurs, les saints, les sages, les hommes visionnaires et chanceux, même au niveau d'Adi Shankara, s'est arrêtée à ce *aham brahmāsmi* – je suis Brahman. Mais Baba est allé plus loin, car Il est le Maître ultime. Qu'a-t-Il déclaré ? « Je suis Je » Lui seul a proféré une telle affirmation.

En effet, affirmer : « Je suis Dieu » signifie qu'il y a encore séparation, car les termes « je » et « Brahman » sont différents. La séparation est subtile. Ainsi Baba dit : « Je suis Je ». Point final. Personne d'autre n'a émis une telle affirmation. C'est l'expérience ultime, l'état final du fidèle.

Il s'agit du processus de transformation, d'évolution, de changement, du saut d'un niveau à un autre. Si l'on reste au niveau de l'école, de l'université ou du doctorat, on se maintient au niveau du fruit acerbe. Mais nous entendons faire l'expérience du fruit mûr et sucré de la réalisation du Soi. Ainsi le bouton devrait naturellement s'épanouir en fleur, qui à son tour deviendra un fruit mûr. Si le

processus échoue, il n'y aura aucun développement, aucune métamorphose.

Donc ne soyons pas insatisfaits d'être étudiants, ne soyons pas frustrés d'être disciples. Un jour l'étudiant et le disciple deviendront des fidèles et ce sera pour notre plus grande fortune.

Le Prof Anil Kumar continuera à nous aider dans notre découverte du Soi, lors de la prochaine session. Merci de votre attention.

OM SAI RAM