

OM SAI RAM

BIENVENIDO A PRASANTHI SANDESH

PODCAST 275, “LA PERSONALIDAD THAMÁSICA”

3 de abril de 2025

El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar “Sai Vedam”, págs. 199-204, 206-212.

LA CUALIDAD THAMÁSICA

Veamos, la tercera clase de personas son las *thamásicas*. *Tamas* significa "oscuridad" y "embotamiento". Algunas personas son torpes. Su rostro en sí mismo es aborrecible y su compañía es incorregible. Sus rostros parecen como si hubieran bebido dos litros de aceite de ricino. ¡Nunca sonrían! Evitan la compañía, anhelan el aislamiento y viven completamente solos. Ellos tienen la cualidad *thamásica*.

Hay algunas personas que dicen: “No puedo comunicarme. No puedo ser libre con todo el mundo”. Esto es una cualidad *thamásica*. Si no eres libre con todos, eres una piedra inerte, un tronco de madera seco. Debo ser capaz de comunicarme. Debo ser capaz de moverme libremente. “¡Vamos! ¡El coche de Swami se va!” El otro responde con apatía: “Ok, tú ve, empieza, hmm...” Otro ejemplo: “¡Oh, el tren está en la plataforma! ¡Vamos! ¡Date prisa!” La persona *thamásica* responde: “No hay prisa”. Esto es inercia y embotamiento.

“Créanme o no, en todo este Cuerpo, de la cabeza a los pies, no hay rastro de egoísmo. No hay nada parecido al ego. Está lleno de Amor.” Cuando Bhagawan hace esa profunda afirmación, ¿qué tipo de expresión espera de la gente en la audiencia? ¡Debería haber rostros de alegría y un sentimiento de entusiasmo! Sin querer, ambas manos deberían juntarse en reverencia. Debería haber vítores y aplausos. Esa es la reacción inmediata. Pero hay algunos que se quedan sentados sin respuesta, como si fueran sordos. Ellos muestran su cualidad *thamásica*.

IGNORANCIA

Con las personas *thamásicas*, se da una ignorancia total y son arrastradas por todo tipo de tonterías. Supongamos que alguien viene y pregunta: “¿Cuándo se va Swami?” La persona *thamásica* responde: “¿Por qué te interesa cuándo se va? Si se va el próximo mes, ¿qué vas a hacer ahora? Si se va ahora, ¿puedes detenerlo?” Tales personas no saben cómo aprovechar el presente. No saben cómo vivir el momento presente. No saben cómo vivir la vida, así que siguen así, por pura ignorancia.

¿Cómo actúan las personas *thamásicas*? No importa lo que les digas—espiritual, psicológico, parapsicológico o religioso—nada les entra en la cabeza. Son a prueba de religión, a prueba de espiritualidad y a prueba de todo, algo así como nuestros relojes, que son a prueba de agua, a prueba de calor y a prueba de imanes. ¡Así es una mente *thamásica*! Nada les entrará, ¡nada!

Luego, *Jnanam* es la cualidad de un hombre *sáttvico*. El sufrimiento constante es la cualidad de un hombre *rajásico* porque no está satisfecho con ningún resultado inmediato. La ignorancia es el signo o símbolo de un hombre *thamásico*.

Una persona *thamásica*, es inerte y torpe, se identifica completamente con el cuerpo. La identificación con el cuerpo es una cualidad *thamásica*. *Pasitiah pasuhu* significa "que tiene una naturaleza animal o bestial". *Pramada* significa que tiene "una comprensión falsa y es descuidada". Aquí tenemos un ejemplo simple. Si Swami dice: "Vete", es solo una palabra. Alguien tomará el significado como: "Swami quiere que me vaya a casa." ¡Oh! Hay un autobús o un tren esperando. ¡Así que puedes irte! Esto es una comprensión falsa. Él quiere que te vayas de aquí, no que te vayas lejos de aquí.

PEREZA

La siguiente cualidad de una persona *thamásica* es la pereza, *apravritti*. Hay algunas personas que quieren ser perezosas en nombre de la religión y la espiritualidad.

- “¡Hey! ¿Qué estás haciendo aquí en Puttaparthi?”
- “Swami quiere que esté aquí.”
- “Oh. ¿Y qué estás haciendo?”
- “Simplemente estoy aquí, así.”
- “¿Así? ¿Sin hacer nada?”

¡Entonces eres una carga para el campus y un muy mal ejemplo para todos! Solo observa cómo Dios trabaja incansablemente.

Otra cualidad del *tamas* es la ilusión o *moha*. Algunos piensan que la pereza es vida espiritual y que llenar el estómago y hablar tonterías es vida espiritual. Esto no es más que *moha* o ilusión.

¿Qué sucede después? El sueño o *nidra*. Tenemos algunos grandes devotos que pueden permitirse dormir mientras Bhagawan da su discurso. Mientras Bhagawan está dando su discurso, hay algunas personas, almas afortunadas, que pueden entrar en el estado de "*samadhi*" o sueño. ¡Algunos incluso pueden roncar, molestando a su vecino! ¡Algunos incluso pueden alcanzar ese estado supremo, donde se acuestan en el regazo del hombre sentado a su lado! Esta es una cualidad *thamásica*. El sueño no debe ser excesivo. Debemos tener ciertos límites. *Nidra*, el sueño, es una cualidad *thamásica*.

¿QUÉ SUCEDE CON LAS PERSONAS THAMÁSICAS?

¿Qué sucede con las personas *thamásicas* en su próxima vida? Nacen en *moodhayoni*, en los vientres de personas insensatas e inútiles. *Moodha* significa "inútil" y *yoní*, "vientre". Nacen en familias que no tienen ningún tipo de propósito u objetivo. Nacen de aquellos que llevan vidas vacilantes, sin rumbo y sin propósito. ¿Qué les sucederá finalmente? Descienden a un nivel inferior de conciencia, lo que llamamos *adho gachanthi*.

Así que estas son las tres clases de personas. Ahora, cada uno de nosotros puede hacerse la pregunta: "¿Qué soy? ¿Soy *sáttvico*, *rajásico* o *thamásico*?"

¿Qué debo hacer si soy *thamásico*? Una vez, Bhagawan dio dos puntos. Hay una solución. Una persona *thamásica* debe empezar haciendo algún trabajo. Esa es la razón por la que Bhagawan nos da alguna tarea o servicio que hacer. ¡Haz algo de *seva*! Así que, alguna acción es necesaria para que el *thamásico* se vuelva *rajásico*. Es una especie de evolución. Una vez que te vuelves *rajásico*, comienzas a trabajar para Él. Para que un *rajásico* se vuelva *sáttvico*, debe cultivar el espíritu de investigación, el entusiasmo, la conciencia del autoconocimiento y la devoción.

Karma o acción hará que una persona *thamásica* sea *rajásica*. *Bhakti* o devoción hará que alguien *rajásico* sea *sáttvico*. Hay un paso más allá de lo *sáttvico*, y eso es la trascendencia.

TODOS TENEMOS LAS TRES CUALIDADES

Algunas personas dicen:

—“¡Señor! Estoy lleno de cualidad *sáttvica*.”

—“¡Oh! ¿Cómo puedes declararlo tú mismo?”

Baba ha dicho que todos tenemos estas tres cualidades. Eso es muy importante. ¿Cómo? Así como un ventilador tiene tres aspas, cada persona tiene estas tres cualidades.

El esfuerzo personal puede transformar lo *thamásico* en *rajásico* mediante la acción. Lo *rajásico* puede volverse *sáttvico* a través de la devoción. Finalmente, un *sáttvico* puede trascender todas estas cualidades mediante la sabiduría o la conciencia.

Una cadena de hierro es *tamas*, una de plata es *rajas* y una de oro es *sattva*. Pero una cadena sigue siendo una cadena. Hay que liberarse de todas.

Tendremos más revelaciones divinas del Prof. Anil Kumar en la próxima sesión.

Gracias por su tiempo.

OM SAI RAM