

OM SAI RAM

BIENVENUE À PRASANTHI SANDESH

PODCAST 273, LA PERSONNALITE SATTVIQUE

le 6 mars 2025

*Extrait de l'ouvrage du Professeur Anil Kumar
intitulé «Sai Vedam», pages 191-194.*

LA QUALITE SATTVA

Quels sont les caractéristiques d'une personnalité *sattvique* ? Cette « première » classe d'êtres humains est très convoitée. Si l'on désire être religieux, spirituel ou entreprendre une *sādhana* – une pratique spirituelle – il faut être fondamentalement *sattvique*. Sans cela, il n'y a absolument aucune *sādhana*. Privés de la qualité *sattva*, nous sommes irréligieux et non-spirituels.

Maintenant, quelles sont les caractéristiques de cette qualité *sattva* ? En premier lieu, une personne *sattvique* possède la connaissance, appelée *jñāna* en sanskrit. Cela est mentionné au dix-septième chant de la Bhagavad Gītā. Les connaissances ordinaires sont fractionnaires. En revanche, la connaissance-compréhension qui tout inclut est appelée « conscience ». Donc la personne *sattvique* possède la conscience.

Comment découvrons-nous ou pouvons-nous identifier une personne *sattvique* ? Est-elle *sattvique* si elle endosse des vêtements blancs, ou si elle est très ponctuelle aux *bhajans* ? Non, pas nécessairement. Et si elle garde une expression grave ? Certainement pas ! Un homme est-il *sattvique* s'il pousse tout le monde ? Dans ce cas il serait vraiment l'opposé. Ou s'il se précipite à la cantine ou aux boutiques aussitôt après les *bhajans* ?

Une autre caractéristique de la personne *sattvique* est *nirmalam* – pureté, en sanskrit. Selon Bhagavān, il s'agit de la pureté de pensée, de parole et d'action. Bhagavān mentionne les trois « P » fameux : Pureté – Patience - Persévérance. Une personne *sattvique* devrait avoir le premier « P » : la Pureté.

Encore une autre caractéristique est *prakasakam* – qui illumine ou donne la lumière. Lorsque nous sommes en compagnie de personnes ayant la qualité *sattva*, nous nous sentons illuminés et éveillés. Elles sont dans la lumière et la diffusent. Leur compagnie est pure conscience ; elle ne nous pousse pas dans l'obscurité et ne nous torture pas.

Après d'une personne *sattvique*, nous ne ressentons jamais aucune menace de violence. Nous n'aurons jamais à supporter aucune agitation. Il ne nous vient pas d'idée que « demain il pourrait me tuer », ou qu'après-demain « il pourrait m'abandonner » ou encore « cet après-midi il me fera avoir honte ».

Anāmayam – sain, non troublé, mentalement stable – est aussi une caractéristique

de la personne *sattvique*. Cela est mentionné au seizième verset du chapitre 17 de la Bhagavad Gītā. Cela signifie ne pas être troublé ni provoquer aucun trouble.

Alors, que se passe-t-il ? Comme le dit Bhagavān, si un récipient troué est rempli de jus sucré, seul ce jus sucré en sortira par les trous. Telle est l'eau du réservoir, telle sera l'eau du robinet, dit Bhagavān. Si le réservoir est pollué, l'eau du robinet le sera également. Au contraire, si le réservoir est propre, l'eau du robinet sera pure.

Ainsi, une personne *sattvique* munie de conscience, de pureté et d'illumination, une personne mentalement stable, exprimera par ses sens uniquement des qualités *sattviques*. Les paroles d'un être fondamentalement *sattvique* seront forcément pleines de Vérité. Ses actes seront *dharmiques* ou droits, justes. Sa pensée sera en paix absolue. Ses relations seront pleines d'amour et sa compréhension sera non-violente.

Les fameuses valeurs humaines – *satya* (vérité), *dharma* (droiture), *shānti* (paix), *prema* (amour divin) et *ahimsa* (non-violence, compréhension) sont toutes l'effet de la qualité *sattva*. Cette personne dit la vérité et agit avec rectitude. Elle est débordante de paix et d'amour. Cela est possible, parce que la qualité *sattva* se manifeste à travers les portes des sens. *Sarvadvareshu* – *dvara* signifie porte, ouverture, entrée, et *sarva* – tous. La qualité *sattva*, la qualité de piété, se manifeste à travers toutes ces portes que sont les sens.

Aux 14^e et au 18^e versets du dix-septième chapitre de la Bhagavad Gītā, deux autres points sont expliqués. « Très bien, Monsieur, je suis *sattvique*. Je déclare être *sattvique*, car je pense en avoir les caractéristiques. Après tout, qu'en puis-je obtenir ? »

Nous avons vraiment une mentalité d'affairiste, même dans le monde spirituel et de la religion. « Dites-moi quels sont les bénéfiques, comment puis-je profiter du fait d'être *sattvique*. Que puis-je en obtenir ? »

Ici il est clairement dit : « Voyez, jeune homme, si vous avez cette qualité *sattvique*, votre prochaine existence sera d'un ordre supérieur et vous aurez une conscience plus vaste ».

Amalānlokān signifie « on atteindra le monde pur et suprême ». Vous serez parmi les gens les plus élevés et les plus purs. C'est une promesse de continuité dans l'éternité. La qualité *sattva* de cette existence sera reportée à l'existence suivante. C'est un peu comme une feuille de bilan, que les étudiants de commerce maintiennent. La dernière entrée est reportée sur la page suivante. De même la qualité *sattva* est reportée à la vie suivante, ce qui nous permettra de vivre en compagnie de personnes pieuses, pures et de même sensibilité.

Puis vient le terme *ūrdhvamgacchanti* – « ils vont à un monde élevé ». Cela signifie que vous êtes en éternel voyage, en ascension, essayant de découvrir le mystère de la Nature. Vous êtes dans la félicité, pleins de paix, de vérité et de conscience. Voilà donc les caractéristiques de la qualité *sattva*. Elles sont absolument nécessaires à tout chercheur spirituel ou aspirant qui souhaite entrer dans la « première classe ».

Quel est l'effet du fait d'être *sattvique* ? C'est la connaissance spirituelle ou *jñānam*. Je possède cette conscience, cette Connaissance, parce que je suis *sattvique* ».

Le Prof. Anil Kumar nous présentera d'autres perles de Sagesse du Seigneur Sai, lors du prochain podcast. Merci de votre attention.

Om Sai Rām