

## ОМ САИ РАМ

### ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ПРАШАНТИ САНДЕШ

#### ПОДКАСТ 268 «НОВЫЕ ЗАПОВЕДИ 1, 2 И 3»

12 декабря 2024 года

*Следующий текст содержит выдержки из книги профессора  
Анила Кумара  
«Саи Ведам», стр. 147-153.*

#### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЯХ**

Во всех Священных Писаниях есть особые правила поведения. В Библии сказано: «Бог хочет, чтобы вы следовали Десяти Заповедям». Дхаммапада в буддизме требует, чтобы вы вели определенный образ жизни. Индуизм говорит о яме и нияме, общественном кодексе и индивидуальных правилах поведения. У каждой религии есть определенный текст, кодекс, свод правил и предписаний, которые нужно соблюдать и которым нужно следовать. В противном случае они будут угрожать вам: «Если вы не будете следовать этим правилам, то попадете в ад, где вас зажарят и поджарят, как картофельные чипсы! Так что будьте осторожны! Но если ты будешь следовать всем этим Десяти Заповедям, то попадешь на небеса». «А что такое небеса?» «Здесь ты можешь состариться, но там, на небесах, ты будешь вечно молодым, нестареющим героем. Тебя будут окружать красивые люди. А здесь, на земле, есть как уродливые, так и красивые люди».

О-хо! Вот и все обещания, приписываемые небесам. Все они - плоды воображения. Нет ни рая, ни ада, нет! Абсолютно нет! Они дают это описание, чтобы обычный человек понял, чему он должен следовать. Вот и все. Небеса находятся здесь и сейчас. Моменты, которые мы проводим с Бхагваном, когда Он смотрит на нас или дает нам интервью, - это и есть небеса. Это даже больше, чем рай, если такое место действительно существует. Когда я подавлен, расстроен, теряю душевное равновесие или страдаю от любого рода обвинений или ненужных претензий, — это ад.

Рай и ад - это два состояния жизни, а не разные уровни или места. Они не имеют географического положения.

Поэтому каждая религия предлагает определенные правила поведения. Самый популярный и эффективный кодекс, которому следуют люди, - это Десять Заповедей. Они похожи в каждой религии. Содержание одно и то же, различается только язык. Вот и все. Мы говорим «бензин», а вы говорите «горючее». Мы говорим «рупия», а вы говорите «доллар». Отличается только терминология. Итак, вот десять заповедей с различиями.

### **ПЕРВАЯ ЗАПОВЕДЬ: ОТКАЖИСЬ ОТ «Я»**

Первая заповедь - это слово из одной буквы, вторая - из двух, третья - из трех и так далее. Количество букв в каждой заповеди соответствует ее номеру в списке Заповедей.

Какова первая заповедь? Какая буква является самой вредной в этом мире? 'Я' - самая пагубная буква. Первая заповедь - отказаться от этого «я». Мы не следуем этому. Мы всегда говорим «я». «Я был в Австралии. Я был в Новой Зеландии». 'Я', 'Я'! Первая заповедь - забыть, удалить и отсесть это «я». Оно стоит первым в списке, потому что это «обязательное условие» на духовном пути.

Пока я держусь и цепляюсь за «я», мне придется продолжать жить еще какое-то время. Цикл рождения и смерти будет продолжаться вечно, пока не будет отсечено «я». Когда самая разрушительная вещь в этом мире, это «я», будет отсечено, наступит Осознанность. Тогда вы достигнете состояния просветления (Нирваны) или освобождения. Итак, первая заповедь - забыть или отбросить это «я».

### **ВТОРАЯ ЗАПОВЕДЬ: ВЗРАЩИВАЙ «МЫ»**

Вторая заповедь из двух букв такова: Самое радостное, самое приятное и «самое желанное» - это «мы». Культивируйте это «мы». Только вчера в Своей беседе Бхагаван подчеркивал: «Скоро наступит день, когда будет единство». Вот что Он сказал.

Бхагаван спросил студента первого курса: «Сколько у тебя братьев?» Мальчик ответил: «Свами, у меня два брата». Свами: «Два? Ну и ну! Все братья! Почему ты говоришь, что только два?» Счастье приходит, когда мы чувствуем, что все мы братья и сестры. Ему не нравится и он не одобряет только «одного брата» или «одну сестру».

Бхагаван дал такое определение: «В духовности человек должен перейти из состояния „я“ в состояние „мы“. Можно продолжать давать определения духовности бесконечное количество раз. Мы запутываемся сами и успешно запутываем других! Многие люди очень успешны в запутывании других! Давайте молиться Богу, чтобы быть подальше от таких людей. Пусть они путаются! Для них существуют психиатрические клиники, но мы не готовы туда попасть! Мы, коллектив, сообщество, общество - к этому нужно стремиться. Это очень радостная заповедь - возвращать «мы».

### **ТРЕТЬЯ ЗАПОВЕДЬ: ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ «ЭГО»**

Третья заповедь включает в себя очень опасное трехбуквенное слово: «Эго». Некоторые лекарства, например концентрированная серная кислота, помечены как «Сильно ядовито - Будьте осторожны. Не для внутреннего употребления». Никто не должен принимать их. На этикетке некоторых других лекарств написано: «Яд, Будьте осторожны». Если врач не прописал это лекарство, никто не должен его принимать.

Эго - это ядовитое слово из трех букв. Приняв яд, можно выжить, но с эго это не так. Эго - очень опасная вещь. Бхагаван говорил об этом снова и снова.

**Бхагаван - лучший хирург, чтобы удалить это эго. Этот Аватар может мириться с чем угодно, но только не с эго.**

Мало того, сегодня Он делает операцию на эго, которое может развиться у вас десять лет спустя! Вы можете стать эгоистом в следующем году. Значит, Он сделает операцию в этом году, чтобы вы никогда больше не стали эгоистом в этой жизни! Те, кто физически близок к Бхагавану, и те, кто живет здесь уже несколько лет, хорошо знают, как Бхагаван выполняет роль очень успешного хирурга. Бхагаван поймет, насколько вы эгоистичны, по тому, как вы идете к Нему, когда Он зовет вас. Ваша поза в кресле и манера говорить также, несомненно, укажут на ваше эго.

Пример: Преданный смиренно спрашивает: «Сэр, есть ли шанс, что Свами позовет меня?» Сэр грубо отвечает: «Это вы у Него спросите!» Другой пример: «Могу ли я сесть сюда?» А в ответ грубое: «Нет! Гоните его с этого места!» Мы видим некоторых людей, которые являются агрессивными преданными! Это значит, что их преданность жестока! Они выражают свою преданность, притесняя других преданных. (Я не понимаю их.)

Эго не будет молчать. Оно найдет ту или иную возможность выразить себя, даже в обычных словах. Предположим, я новый человек, свежий человек, и я впервые приехал сюда, в Путтапарти. Я могу сказать: «Вау! У меня был захватывающий опыт общения со Свами! Сегодня утром у меня был очень чудесный даршан». Другой человек может грубо ответить: «Ну и что! Каждый день у нас замечательный даршан. Что ж ты говоришь: «Сегодня утром был прекрасный даршан?»». Эго этого человека задето. Он не может смириться с тем, что я счастлив.

Некоторые люди счастливы, когда другие несчастны! Однако мы должны быть счастливы, когда счастливы другие. Мы должны радоваться тому, что несчастные люди счастливы. Наше присутствие должно заставлять всех улыбаться. Пожалуйста! Да! Если кто-то делает вытянутое лицо, как будто вот-вот придет хирург и заберет его в операционную, если его присутствие создает напряжение и тревогу, да поможет нам Бог быть подальше от него!

Ваше присутствие должно дарить всем улыбки. Когда они видят вас, они с радостью приветствуют вас: «Привет! Как дела?». А с другой стороны, ваше присутствие не должно заставлять окружающих с отчаянием думать: «О, он идет. Дай-ка я обойду его стороной. Он создает проблемы. Пойду-ка я в другую сторону, чтобы избежать его. Посмотрю-ка я в сторону, чтобы он меня не узнал». Это трагический опыт, жизнь, которая вообще не стоит того, чтобы ее проживать.

Жизнь, которая дарит всем тепло, заставляя всех смеяться и улыбаться, наслаждаясь вашим счастьем и участь у вас некоторым вещам, - вот жизнь, которую стоит прожить.

Профессор Анил Кумар даст нам еще больше божественных советов на следующей встрече.

Спасибо за ваше время.

**OM SAI RAM**