

ОМ САИ РАМ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ПРАШАНТИ САНДЕШ

ПОДКАСТ 267, «ОБ УМЕ И ПАМЯТИ»

28 ноября 2024 года

Следующий текст содержит выдержки из книги профессора Анила Кумара «Саи Ведам», стр. 142-146.

ПЯТЫЙ АСПЕКТ УМА - ПАМЯТЬ

Смрити означает память. Все, что мы слышим и видим, все наши переживания записываются в наш биологический компьютер - ум. Это хорошо. Если бы у врачей не было памяти, нам всем пришлось бы быть осторожнее со страховыми полисами. Если бы у инженеров не было памяти, то мосты решили бы проблему перенаселения! Если бы у учителей не было памяти, студенты не смогли бы получить ни одного диплома за всю свою жизнь. Спросите жену о муже без памяти!

Память необходима в повседневной, обыденной жизни. Но на духовном пути, или опыте память не работает. Она является препятствием, помехой, узким местом и носит негативный характер. Почему? Вы можете сказать: «Бхагаван дал мне интервью на прошлой неделе, и я помню, что Он тогда сказал». Тогда зачем вы снова приходите на даршан? Если вы помните интервью, которое получили в прошлом году, зачем вам приходиться снова? «Эй! Прошлое осталось в прошлом! Я хочу получить еще одно». Верно? Свами посмотрел на вас сегодня утром, и все же вы хотите занять первую линию вечером. Почему? «Это другое».

Так что наша память не работает на духовном пути и духовном опыте. Преданный мог видеть Бхагавана, разговаривать с Ним, получить от Него благословение и интервью. Но он не должен позволять своей памяти так работать и пребывать в воспоминаниях. Он не должен быть слишком честолюбивым. Почему? Потому что память не будет работать на духовном пути.

Опять же, частое повторение своего прошлого опыта утомит слушателей. Самовыражение у людей разное. Их нельзя обобщать. Встречаются люди, которые постоянно повторяют пережитое, говоря: - «В 72-м случилось то-то и то-то ..., в 89-м, когда я пришел ..., в 92-м, когда я сидел...». Они продолжают рассказывать всем о своем личном опыте только для того, чтобы показать, какие они замечательные! Это ошибка! Это все тщеславие, публичность и самоутверждение. Мы отправляемся в путешествия, но это путешествие эго! Эго-путешествия ни к чему не приводят. Нет ни прибытия, ни отъезда, ни приземления. Это просто полет высоко, высоко, высоко. Вот и все. Давайте больше не будем отправляться в эго-путешествия.

Переживания должны быть универсальными. Шанкарачарья называет это Сарватрика Пурнанубхава. Это означает «полный опыт, применимый во все времена». Это не что-то личное или обусловленное временем и пространством. Можно ли назвать это опытом? Нет! То, что случилось с вами, должно случиться и со мной. То, что случилось с вами в прошлом году, обязательно должно происходить с вами в этом году, а также со всеми. Это называется «всеобщим принятием».

Итак, память, которая является пятым аспектом ума, представляет собой преграду. Она заставляет человека смотреть на все из прошлого. Есть преданные, которые могут описать двадцатилетнему юноше то, что произошло сорок пять лет назад. В духовной обители нужно быть скромным и вежливым. Этикет требует этого, даже если это полное притворство. «Сорок пять лет назад здесь не было никаких зданий. Мы приезжали тогда. Мы спали на берегу реки Читравати. Мы выстраивались в линию или очередь, и Свами разговаривал с каждым. Каждый получал возможность украсить Его гирляндой. «Он продолжает описывать все, что произошло сорок пять лет назад. Он живет прошлым и не позволяет вам жить настоящим. Таким образом, мы оба оказываемся в проигрыше, ведя себя совершенно глупо, если не сказать по-идиотски.

Духовность - это не прошлое. Можно процитировать любое священное писание, любое количество высказываний в подтверждение этому. Духовность - это жизнь в данном моменте, жизнь в настоящем. Духовность экзистенциальна, эмпирична и переживаема. С другой стороны, что произойдет, если кто-то живет в прошлом, затягивая и хороня вас там же? Давайте не будем жить в прошлом. У тех, кто живет прошлым, есть такой аспект ума, который называется памятью. Память хороша для академических и мирских целей, но в духовности ей нет места.

Духовность практикуется от рождения до смерти, от начала и до конца. По правде говоря, у нее нет ни начала, ни конца. Духовность - это земля без дорог. Поэтому память нельзя назвать духовной ни по каким стандартам.

ПРОЕЦИРОВАНИЕ ПРОШЛОГО НА НАСТОЯЩЕЕ ПРИЧИНА РАВНОДУШИЯ

Память - это запись прошлого в памяти, как в компьютере. Что делает ум и как он действует? Прошрое, записанное в уме, проецируется на настоящее. Ум пытается воспроизвести все на фоне прошлого.

Вот простой пример. Когда Свами говорит: «Во Мне нет и следа эгоизма от макушки до пят. Я полностью бескорыстен», волосы должны встать дыбом, и мы должны хлопать. Мы должны быть так счастливы и взволнованы, услышав это заявление! Но вместо этого мы спокойны и уравновешены, как в химической лаборатории - без цвета, без запаха и без вкуса! Почему мы такие? Мы говорим: «Свами говорил подобное в прошлом году». О.

Это состояние безразличия, невосприимчивости и неотзывчивости вызвано тем, что прошлое проецируется на настоящее. Поэтому Его заявление

не принесет вам пользы. Некоторые люди будут идти с вами после речи Бхагавана и скажут: - «Свами говорил то же самое в прошлом году или четыре года назад». Это запечатлелось в их памяти. Пожалуйста, не упускайте настоящее. Прошлое не ложно, нет! Но когда прошлое проецируется на настоящее, вы упустите вкус, красоту, величие и свежесть настоящего.

Вот еще один простой пример: Допустим, ваша жена подает вам горячую чашку кофе, первую за утро. Амрита (Божественный нектар Бессмертия) - ничто по сравнению с этой первой чашкой горячего кофе! Это и есть Амрита! Вместо того чтобы наслаждаться ею и говорить: «Ах! Это очень мило! Это вкусный кофе», вы говорите: „Вчера он тоже был очень вкусным“. Понаблюдайте за чувствами своей жены. Завтра вы не получите кофе! Ваша жена скажет: «Хорошо! Значит, вчера было отлично. Спасибо! А как насчет сегодня?» Дело в том, что, когда вы проецируете все из памяти прошлого, красота настоящего теряется, свежесть исчезает. В этом смысле память - препятствие.

Господь Будда прожил сорок лет после обретения просветления. (Просветление также называют освобождением, мокшей или нирваной). В течение этих сорока лет он продолжал распространять Истину. Он никогда не говорил и не упоминал о прошлом. Все, что с ним происходило, было свежим и новым.

Вечером вы можете отправиться на прогулку. Вы будете наслаждаться свежим ветерком, но вряд ли скажете: «А как вам вчерашний, прошлогодний или позапрошлогодний ветерок?» Что говорят по телевизору? «В Калифорнии будет небольшой дождь. В Колорадо будет яркий день». А что насчет вашего собственного опыта прямо сейчас? Духовность хочет, чтобы вы отбросили воспоминания, похоронили прошлое и жили в настоящем моменте.

И последнее, но не менее важное: существует еще одна большая опасность памяти. Прошлое не позволяет вам внимать настоящему. Таким образом, вы упускаете настоящее. Память о прошлом имеет два плохих качества: Во-первых, она делает вас эксгибиционистом - тщеславным, самолюбивым, напыщенным и показушным. Во-вторых, оно переносит прошлое на настоящее, и вы упускаете настоящее. Поэтому абсолютно необходимо забыть прошлое.

На этом мы заканчиваем нашу дискуссию о различных аспектах ума.

Профессор Анил Кумар продолжит развивать наше духовное понимание на следующей встрече.

Спасибо, что уделили нам время.

ОМ САИ РАМ