

## OM SAI RAM

### BIENVENUE À PRASANTHI SANDESH

#### PODCAST 266, QU'EST-CE QUE LA FAUSSE CONNAISSANCE?

le 14 novembre, 2024

*Extrait de l'ouvrage du Professeur Anil Kumar  
intitulé « Sai Vedam », pages 127-132.*

#### **SOYONS PRUDENTS À NE PAS ACQUÉRIR LA FAUSSE CONNAISSANCE**

L'esprit est bien capable d'acquérir une connaissance erronée. Un jour Bhagavān a dit : « Même si Je vous parle ouvertement, vous n'êtes pas prêts à M'entendre. Tous les bavardages, les rumeurs et les mensonges vous entrent dans les oreilles, dans ces portails accueillants ! (poème télougou) ». En fait nous n'avons pas envie d'entendre des choses positives. Notre esprit est anxieux d'accumuler de fausses connaissances. Il nous faut prêter grande attention à cette question.

Qu'entend-on par fausse connaissance ? C'est la connaissance qui se détache du réel, qui ne correspond pas au sujet en question. Par exemple, si je dis que ce bâtiment ressemble à un éléphant... est-il vraiment un éléphant ? Il s'agit bien entendu d'une fausse connaissance. Donc la connaissance erronée est celle qui ne correspond pas, ni n'est en accord avec la chose en considération. La fausse connaissance inclut certains concepts, certaines notions, des préjugés et des déformations. Cela est connaissance erronée.

Une personne me demandait un jour : « Baba est-Il Dieu ? » Je lui répondis simplement « Pourquoi me posez-vous cette question ? Pourquoi ? » L'homme demanda : « Un être humain peut-il être Dieu ? » - « Pourquoi pas ? » lui dis-je. Sur ce il déclara : « Dieu ne peut pas être un être humain. » Je lui dis : « Je vois ! Nous nous reverrons plus tard ». Pour quelle raison lui parlai-je ainsi ? Parce que son esprit était déjà fixé sur le préjugé, selon lequel Dieu ne peut pas se présenter sous une forme humaine. Il chérissait son propre concept de Dieu et ne voulait pas le perdre. Cet homme n'avait aucune ouverture d'esprit. Son esprit était dévié et plein de préjugés. Nous ne pouvons pas aider ce type de personnes. Un esprit dominé par les préjugés acquiert une connaissance erronée. Il interprète faussement l'information. Alors que fait un tel homme ? Supposons que je dise : « Baba est Dieu ! » Un tel homme possède déjà une certaine connaissance : « Dieu est Vérité. Alors comment pouvez-vous dire que Baba est Dieu ? » Voilà sa question. Cela signifie en fait qu'il n'a pas compris l'esprit. Il a des idées préconçues et celles-ci sont projetées sur cette situation. Il projettera cette notion préconçue sur tout ce que vous direz.

La vérité est que nous projetons tout ce qui est en notre esprit. Nous n'entendons pas les choses. Nous voulons projeter sur le sujet en question les idées déjà existantes

en notre propre esprit. Évidemment cette attitude est pure vanité. C'est une manifestation de notre ego, c'est de l'exhibitionnisme. Quel que soit le nom qu'on lui attribue, cette sorte de projection des idées préconçues (présentes dans l'esprit subconscient) est fausse connaissance.

Voici un exemple tout simple : Lorsque je dis : « Une rose », quelqu'un va immédiatement compléter par un : « si belle ! ». Pourquoi dit-il cela ? A-t-il vu la rose ? Non, pas du tout, mais la rose est supposée être belle. Dès lors, l'idée de « beau, belle » est une connaissance erronée. Vous avez lu et entendu parler des roses et l'idée de leur beauté vous vient immédiatement. Cependant vous n'avez pas réellement vérifié cette prétendue beauté. Vous n'en avez pas fait l'expérience, ni n'en avez joui vous-même. En vertu de quelque notion préconçue ou d'une expérience antérieure, vous déclarez que la rose est belle, mais ce n'est pas nécessairement ainsi. Là il s'agit d'une fausse connaissance. La connaissance erronée est acquise sous l'effet de préjugés, elle est déviée. Elle est fruit de projections immédiates du subconscient, qui déclare connaître déjà.

### **MOURIR À CHAQUE INSTANT, AFIN DE RENAÎTRE À CHAQUE INSTANT**

Swami propose une merveilleuse solution pour se débarrasser de la fausse connaissance. Certaines personnes vous disent : « Je vais vous le dire. Swami est apparu comme ceci. Swami a montré cela. Swami a dit cela ». Il s'agit en tous les cas de fausse connaissance.

Supposons que je vous dise : « J'étais assis en méditation, et une lumière bleue est apparue. » Pourquoi cette lumière n'était-elle pas orange ou d'une autre couleur ? Quelqu'un peut dire : « Quand je me suis assis en méditation, j'ai vu des images magnifiques ! » Ou encore : « Quand j'ai fermé les yeux, mon corps s'est mis à vibrer ». Impossible ! Comment puis-je accepter cela ?

Le yoga propose une excellente solution pour éviter cette fausse connaissance. Il nous enseigne : « Meurs à chaque instant, afin de renaître à chaque instant ». Cela signifie de laisser mourir chaque expérience passée. Le passé est mort. Laissons le passé être passé, afin de pouvoir renaître. Quand nous renaissons, nous sommes totalement frais, innocents et semblables à de petits enfants.

Si je donne à un enfant un caillou brillant, c'est magnifique. L'enfant se met à jouer avec ce « précieux » caillou. Mais si je le donne à un adulte, il dira : « Oh ! Ce n'est pas un diamant, c'est peut-être une pierre de marbre. Jette-le ! » Il a déjà un certain préjugé à son sujet.

Donc nous avons à mourir au passé, afin de renaître à la vie dans le présent. Ceci est l'injonction que nous donne le yoga, un *yoga shastra* : Meurs à chaque instant, afin qu'à chaque instant tu puisses renaître avec toute la fraîcheur et l'ouverture d'esprit nécessaires. Voilà ce que Baba nous dit.

## **LA SĀDHANĀ EST UN PROCESSUS NÉCESSAIRE DE NETTOYAGE QUOTIDIEN**

Pour nous libérer de la fausse connaissance, il y a encore une autre chose à faire. Il faut nous nettoyer l'esprit à chaque instant, car quelqu'un pourrait venir le polluer. Par exemple, quelqu'un pourrait vous parler et essayer de vous faire perdre la foi. Certains sont de vrais experts dans ce domaine. Soyons très prudents. Purifions notre esprit à tout moment. C'est cela que l'on appelle *sādhanā*. C'est se purifier l'esprit. La *sādhanā* n'est pas quelque chose à atteindre. Elle n'est pas un but en soi. Elle est un processus de purification.

Voici un exemple : Vous avez certainement entendu parler des Maîtres Zen. Un disciple s'approcha d'un Maître Zen et lui dit : « Maître, je désire apprendre beaucoup de choses à Vos pieds de lotus. » Le Maître répondit : « Très bien ! ». Ce disciple resta auprès de son Maître durant trois ans et apprit une certaine spiritualité. Trois ans plus tard, il dit : « Maître, auprès de vous j'ai appris beaucoup. Que devrais-je faire à présent ? » Le Maître répondit : « Maintenant je vais t'envoyer chez un plus grand homme, un être supérieur à moi, duquel tu pourras apprendre davantage. » Le disciple s'exclama : « Est-ce ainsi, Maître ? Existe-t-il quelqu'un de supérieur à vous ? » - « Oui, je vais te donner son adresse. Tu iras chez lui. »

Le Maître donna au disciple l'adresse de la personne qu'il voulait lui faire rencontrer. Le disciple la prit et s'en alla. C'était l'adresse d'un serviteur, qui travaillait comme garçon au restaurant de l'hôtel Holiday Inn. Le disciple se rendit auprès de lui et lui dit : « Mon Maître m'envoie à vous. » Le serviteur répondit : « Il n'est aucun besoin de lettre d'introduction. Tu peux rester ici. Ne te préoccupe pas ». Le fameux disciple resta là et observa le serviteur. Il se demanda : « Qu'ai-je à apprendre de cet individu ? Il n'est qu'un balayeur et laveur de vaisselle. Il se lève tôt le matin, saisit son balai, nettoie et lave les ustensiles matin, midi et soir. »

La chose avait duré déjà six jours. Il devint dégoûté et furieux : « Est-ce cela que j'ai à apprendre ? ». Plein de rage il revint auprès du Maître et lui dit : « Maître, qu'avez-vous fait, par tous les dieux ? Vous m'avez trahi, vous m'avez sous-estimé. Seigneur, pourquoi ? J'ai passé trois ans à vos pieds de lotus. J'ai appris énormément en matière spirituelle. Et maintenant vous m'envoyez chez ce garçon de restaurant ! Pourquoi ? » Alors le Maître lui posa cette question : « Qu'as-tu vu là-bas ? » - « J'ai vu le serviteur laver la vaisselle matin, midi et soir. Tous les jours il passait son temps à laver et nettoyer. » Le Maître lui dit : « C'est exactement cela que je voulais que tu apprennes auprès de lui ».

De quel enseignement s'agit-il ? Purifiez-vous à tout moment. Soyez toujours vigilants. Veillez à ce que la poussière du passé ne s'accumule pas. Veillez à ce que les nuages d'espoir pour le futur ne se densifient pas, afin de vivre dans le présent. Ainsi l'enseignement de cet homme consistait entièrement à nettoyer à tout moment.

La spiritualité veut s'assurer que vous n'avez pas de connaissance erronée. Avec un esprit purifié, lançons un regard à tout ce qui est encore en nous. Voyons clairement ce qui est possible et ce que nous pourrions purifier davantage.

*Le Prof. Anil Kumar nous apportera d'autres conseils spirituels lors de la prochaine session. Merci de votre attention.*

**OM SAĪ RĀM**