

ОМ САИ РАМ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ПРАШАНТИ САНДЕШ

ПОДКАСТ 264, «ПОИСК ИСТИНЫ»

31 октября 2024 г.

**Ниже приводятся отрывки из книги проф. Анила Кумара
«Саи Ведам», стр. 133-139.**

ПОИСК ИСТИНЫ

В предыдущей главе мы рассмотрели различные аспекты ума. Мы исследовали, как ум действует, как он реагирует, как он воспринимает и как он отражает.

Сначала взглянем на всю тему в целом. У ума есть несколько аспектов. Первый аспект — это то, что мы называем прямым восприятием, пратьакшапрамана. Это когда мы воспринимаем информацию напрямую, через зрение и слух. Другой способ получения информации — это умозаключения, ануманпрамана. Последний способ — аптаваакьяпрамана (вера и следование учителям). Ум получает достоверные знания через эти три способа.

Второй аспект ума касается его способности воспринимать неправильные знания. Третий аспект ума — воображение, викальпа.

ЧЕТВЕРТЫЙ АСПЕКТ УМА — СОН (СОСТОЯНИЕ СНОВИДЕНИЯ)

Четвертый аспект ума — сон. На санскрите сон называется сушупти, спящее состояние ума. Что такое сон? Позвольте мне сказать несколько слов об этом. Большинство из нас действительно спит? Мы действительно знаем, что такое сон? Если честно, мы отождествили себя с телом и умом. Мы полностью реагируем на внешний мир — людей, общество, статус, класс, политику, бизнес и так далее. Даже ложась спать, мы продолжаем мечтать о бодрствующем состоянии! То, что происходит здесь в бодрствующем состоянии, повторяется в состоянии сна. Действие происходит здесь, а реакция приходит там! Желания, которые не были исполнены здесь, исполняются там. Итак, сон — это продолжение бодрствующего состояния.

Я не хочу видеть во сне, как на меня нападает человек. Я не хочу, чтобы мой враг появлялся во сне и ударял меня. Однако мои враги появляются во сне. Почему? Потому что вражда настолько глубока и сильна, что враг продолжает беспокоить меня даже во сне! Жена пилит меня в бодрствующем состоянии и продолжает делать это и в состоянии сна! Сын просит у меня деньги. Даже во сне он появляется и просит отправить денежный перевод. Таким образом, сны отражают все аспекты бодрствующего состояния. Они могут быть как положительными, так и отрицательными. Но в любом случае они касаются

только мирских, повседневных вещей. Поэтому такой сон — это не настоящий глубокий сон. Это лишь состояние сна.

Мы бываем счастливы и несчастны, как в состоянии сна, так и в бодрствующем состоянии. Я радуюсь, когда успешен и расстраиваюсь, когда терплю неудачу, в обоих состояниях. Опыт сна такой же, как и в бодрствующем состоянии. Другими словами, сон — это копия бодрствующего состояния. Это всего лишь разные проявления ума, его танцы в разных настроениях. Это Восток и Запад, Южный полюс и Северный полюс, лицевая и обратная стороны. Вот и все. Инструмент (ум) один и тот же. Но ноты, звуки и мелодии разные.

Пхожим образом, сон несет в себе эффект бодрствующего состояния. Вот почему мы не испытываем недурального блаженства во сне. Таким образом, сон — это не настоящий глубокий сон. Настоящий сон не должен быть похож на бодрствующее состояние. Спите спокойно. Спите счастливо. Спите крепко, спите без сновидений, без двойственности. Спите так, чтобы не было ни сладости, ни горечи, ни счастья, ни несчастья, ни успеха, ни неудачи, ни прибыли, ни убытка. Спите без какого-либо опыта вообще. Когда это возможно? Это возможно только в состоянии «не-ума».

СОСТОЯНИЕ «НЕ-УМА» — ГЛУБОКИЙ СОН

В состоянии «не-ума» ум не действует. Ум находится в застое, пассивен, инертен, неактивен или вял. Вы спите хорошо, когда ум находится в этом неактивном, вялом состоянии. Это называется крепким сном или сушупти. Шупти — это сон; сушупти — это хороший (глубокий) сон. Этот крепкий сон возможен, когда нет вообще никакого опыта, ни счастья, ни несчастья. Просто ничего! Когда ум не функционирует, находится в состоянии «не-ума», это называется сушупти.

С Божьей благодатью, мы получаем этот опыт время от времени, может быть, раз в неделю. Очень занятые политики могут иметь такой хороший сон раз в год — только раз в год! Для некоторых это бывает еженедельно; для других — раз в квартал. Но в любом случае, сушупти — это состояние «не-ума».

Давайте рассмотрим некоторые важные моменты, касающиеся сушупти. Некоторые люди спрашивают: «Ты хорошо спал прошлой ночью? Почему? Почему ты задаешь такой вопрос? „О, ты хорошо спал прошлой ночью?“ Это значит, что тебе не приснились ни скорпионы, ни змеи? Это значит, что тебя никто не бил, и ты не плакал во сне? Нет! Это значит, что снов вообще не было. Тем не менее, мы не осознаем это сознательно, а только подсознательно.

Ум не функционирует в глубоком сне. Вы не осознаете этого. На следующее утро кто-то может спросить: «О, как ты спал?» (Ваш ответ:) «Ах, прекрасно! Это был фантастический сон! Такой хороший, что я чувствую себя очень бодрым сейчас».

Однако, когда вы находитесь в этом глубоком сне или в состоянии «не-ума», вы не осознаете это. Вы не осознаете это в тот момент. Только позже, в сознательном бодрствующем состоянии, вы можете сказать, что этот глубокий

сон был чудесным и хорошим. Только позже вы сможете сказать это, не во время глубокого сна.

СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ГЛУБОКИЙ СОН ИЛИ САМАДХИ

Сознательный опыт глубокого сна называется Самадхи. Это завершение, исполнение, цель, конечный результат медитации. Это состояние Самадхи достигается, когда я осознаю свое состояние глубокого сна. Это происходит, когда я переживаю состояние «не-ума» прямо сейчас, в сознательном бодрствующем состоянии.

К сожалению, у людей существуют разные представления и извращенные версии Самадхи. Вместо того чтобы быть трансцендентным, оно становится ментальным. Трансцендентное и ментальное — это разные понятия. Трансцендентное означает «выходящее за пределы». Таким образом, Самадхи — это трансцендентное состояние. Это означает, что оно находится за пределами тела, ума, чувств и интеллекта. Многие люди считают, что Самадхи — это когда они забывают свое тело. Это не так.

Забывание о теле — это не Самадхи. Неидентификация с умом и освобождение от ума — это Самадхи. Вся игра идет вокруг ума. Когда ум становится несуществующим, когда он успокаивается и остывает, это состояние называется Самадхи. Следовательно, Самадхи — это не отдельное состояние или отдельная цель. Его не продают на рынке, и никто не может вам его дать.

Однажды я встретил друга, который сказал: «Мой гуру дал мне Самадхи». О-хо! Я могу дать вам свою ручку, но не Самадхи. Возможно, Самадхи имеет другой смысл. Возможно, гуру выделил ему участок на кладбище, резервирование на будущее! Самадхи не дается, не принимается, не производится и не создается. Самадхи — это состояние «не-ума». Сознательный опыт глубокого сна — это то, что называется Самадхи. Бхагаван пошел еще дальше, сказав: «Дхи» означает интеллект, а «Сама» — равенство. Если у вас есть интеллект, который одинаково относится ко всем людям любой страны, национальности, сообщества, касты или расы, это и есть Самадхи. Какое замечательное определение!

Вместо этого у нас существуют разные представления о Самадхи. Существует много людей, которые так много говорят о Самадхи, что это вызывает у нас отвращение, и нам вовсе не хочется узнавать больше о Самадхи. Это не так. Это естественное состояние, данное каждому. Мы все спим, не так ли? Да! Тот, кому не дают спать, становится слабым. Он не может работать. Он теряет здоровье и приближается к своему концу. Сон необходим. Мы все спим. Мы все наслаждаемся хорошим сном, но не осознаем его. Когда мы осознаем опыт глубокого сна даже в бодрствующем состоянии, это называется Самадхи. Это слияние. Мы должны слиться, раствориться и стать единым целым.

Вот простой пример. Капля воды — это просто капля, когда она у меня на ладони. Она имеет размер, форму и вкус. Когда вы бросаете эту каплю воды в океан, эта капля становится океаном. Итак, все истории и переживания, которые у нас есть, — это как капля. Капля не будет существовать долго. Она

не является постоянной. Она испарится. Точно так же индивидуальные переживания не являются конечной целью. Они — лишь средство.

В следующем сеансе нас ждут новые Божественные откровения.
Спасибо за ваше время.

ОМ САИ РАМ