

# OM SAI RAM

## BIENVENUE À PRASANTHI SANDESH

### PODCAST 262, COMMENT TRANSCENDER L'ESPRIT – 1ÈRE PARTIE

le 17 octobre, 2024

*Extrait de l'ouvrage du Professeur Anil Kumar  
intitulé « Sai Vedam », pages 102-108.*

#### LA RECHERCHE DE LA VÉRITÉ (1ÈRE PARTIE)

Comment recevons-nous la Vérité ? Comment la concevons-nous ? Comment est-elle comprise et acceptée ? Quels sont les divers aspects relatifs à la recherche de la Vérité, l'investigation ou l'enquête sur la Vérité ?

Le processus de recherche, le modus operandi ou la méthodologie, la méthode d'investigation, sont toutes choses relatives à l'esprit humain. C'est celui-ci qui enquête, c'est lui qui doute ; c'est l'esprit qui recherche et qui a besoin de clarifications au sujet de sa façon de saisir, d'absorber, de recevoir, de réfléchir ; au sujet de ses réactions et de combien il est sensible à la Vérité.

Généralement, l'esprit réagit ou réfléchit de cinq façons. Essayons de les étudier l'une après l'autre. Est esprit n'importe quel esprit, pas nécessairement un esprit « indien » ou « anglais ». L'esprit est l'esprit. Il reçoit, absorbe, réagit et fonctionne à cinq niveaux.

#### LES CINQ CAPACITÉS DE L'ESPRIT

La première est la capacité de recevoir la juste connaissance. L'esprit a cette faculté. La seconde est sa capacité de recevoir aussi la connaissance erronée. Peut-être en jouit-il davantage et y trouve-t-il plus de plaisir ! Donc l'esprit est capable de recevoir aussi la connaissance erronée.

La troisième est sa faculté d'imaginer ; il est muni d'imagination. La quatrième est sa capacité de demeurer inerte, tel un serpent qui s'enroule sur lui-même dans un panier. Il reste enroulé dans le panier, avec le couvercle posé sur lui. Ainsi l'esprit se rétracte. Ce n'est pas qu'il est détruit ou qu'il a disparu. Il reste simplement inactif. Cela est le sommeil profond. Enfin la cinquième capacité est celle de se souvenir du passé ou de le ramener à la mémoire.

Ainsi, l'esprit a cinq aspects ou attributs, cinq capacités ou habiletés, ou simplement cinq fonctions. Quelles sont-elles ?

De nouveau, la première est sa capacité de recevoir la juste connaissance. La deuxième sa capacité de recevoir la connaissance erronée. La troisième sa tendance à

imaginer. La quatrième sa capacité de demeurer en profond sommeil, sans participation ni contribution, en silence, absent et inerte. Et la cinquième est sa capacité de se rappeler, de mémoriser et de ramener à la mémoire. L'esprit de tout être humain, de n'importe quelle nation et période de temps, possède ces cinq qualités ou capacités.

### **LA JUSTE CONNAISSANCE PAR COGNITION DIRECTE**

L'esprit a la capacité de recevoir la juste connaissance, c'est-à-dire une information correcte et précise. Notre esprit possède cette capacité, mais tout dépend de la façon dont nous recevons cette information.

Comment notre esprit reçoit-il la juste information ? Il le fait d'abord par reconnaissance directe, qui est très simple : je vous vois là, donc je crois à ce que je vois. C'est la connaissance directe. Je ne vois pas là un paon, donc je ne crois pas qu'il soit là. Je vois le ventilateur, et oui, j'accepte qu'il est là. Je ne vois pas de radiateur, donc je n'accepte pas qu'il soit là. Cela est connaissance directe.

Ainsi la première caractéristique est évidence immédiate, preuve ou reconnaissance directe. Ce que l'on entend, voit, ce que l'on touche par les cinq sens, fournit une évidence et une preuve substantielle en laquelle on croit facilement. Cela est ce que j'appelle « perception directe » ou « reconnaissance immédiate ». Cela se résume en deux mots : connaissance directe.

### **LA CONNAISSANCE DIRECTE EST-ELLE TOUJOURS CORRECTE ?**

Cette reconnaissance ou perception directe est une façon de recevoir la connaissance. Mais est-elle correcte ? Non ! Pourquoi ? Dans Ses discours Swami nous donnait des exemples. En voici un : nous sommes assis ici. Nous sommes stables, n'est-ce pas ? Quelqu'un tremble-t-il ici ? Non, personne. Quelqu'un souffre-t-il de fièvre ou de quelque problème de santé ? Non, nous ne tremblons pas et sommes tous bien stables.

La terre est-elle stable ? Est-ce là une affirmation correcte ? Non ! La terre tourne autour du soleil. Mais, assis ici, je ne le sens pas. La terre ne semble pas se mouvoir et vous ne bougez pas. Vous êtes calmement ici. Donc la perception ou reconnaissance directe ne transmet pas nécessairement la Vérité ou la juste connaissance.

Voici un autre point : Pendant la nuit, vous marchez dans la rue. Soudain vous pensez percevoir un serpent. Vous avez peur des serpents et vous vous mettez à courir. Le lendemain matin, vous parcourez le même chemin et pensez : « Où est le serpent ? La nuit dernière j'en ai vu un ici. Où est-il à présent ? » Mais maintenant il n'y a aucun serpent, seulement une corde allongée à terre. Donc la nuit précédente, mes yeux me disaient avoir vu un serpent. Aujourd'hui, ce matin même, mes yeux disent : « Il n'y a aucun serpent. Il n'y a qu'une corde. » La nuit dernière il s'agissait d'une fausse identification ou superposition. Vos yeux vous avaient confondus et trahis.

Dans ce cas, pouvons-nous affirmer que tout ce que nous voyons est vrai ? Pas nécessairement. Certaines choses peuvent être fausses. Pas tout ce que nous voyons (ou percevons par les sens) apporte la juste connaissance dont se nourrit

l'« ordinateur » qu'est notre esprit. Il arrive parfois que les gens parlent du virus de notre siècle ! Même les ordinateurs ont leurs propres virus et cessent de fonctionner à cause de ces parasites. De même, il arrive que notre vision nous fournisse des informations erronées.

Maintenant pensez à l'ouïe. Un chien aboie. Vous pensez : « Il y a un chien dans les environs ». Mais si j'enquête, j'apprends qu'un élève est grand expert dans l'art d'imiter le son des aboiements de chiens. Il le fait parfaitement. Alors, puis-je affirmer que ce que j'entends est la vérité ? Mon oreille dit qu'un chien aboie, mais ce n'est pas vrai.

Je perçois tout-à-coup le doux contact d'un coussin. Y a-t-il là un coussin ? Non ! Si je regarde autour de moi, je ne trouve rien, à part un ourson de peluche, ou un chat venu se caresser à moi. Comme nous le constatons, le sens du toucher peut aussi nous donner des sensations erronées. La chose se produit pour la vue et pour l'ouïe également. Nous disons au premier abord que l'évidence directe est nécessaire. Mais en fait elle n'est pas nécessaire, voilà le point.

Nous savons que ce que sont les sens de perception et de reconnaissance, tels que la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher. Ces sens sont de simples instruments mécaniques. En tant qu'instruments, ils fonctionnent puissamment durant les jeunes années. Plus tard, après la soixantaine, ils refusent de travailler, ils cessent de fonctionner comme auparavant. Cela signifie que ces sens sont mécaniques. Alors, que faire ?

### **L'EXPÉRIENCE DE LA TRANSCENDANCE**

Un microphone apporte à l'auditoire la voix de l'orateur. Si cet instrument est enlevé, l'orateur et le public se trouvent face à face. Le microphone est un instrument qui s'insère entre eux. Sans lui, la communication est directe, sans intermédiaire.

De la même façon, nous avons à croître au-delà des sens et à les transcender. Alors, le connaisseur et l'objet connu se trouvent face-à-face. Ce qui doit être connu est là, de même que celui qui veut connaître. La rencontre est directe. Alors plus besoin de passer par les sens : je ne dois plus voir, ni entendre, ni toucher... Une fois que ces instruments cessent de fonctionner, je suis face à face avec le Soi. C'est ce que l'on appelle expérience transcendante, une expérience qui va au-delà des sens.

Nous devrions comprendre un autre point : Les sens sont nécessaires pour percevoir ce qui est extérieur, faire l'expérience des personnes, des objets et du monde matériel présent hors de nous. Mais pour connaître le Soi, les sens sont inutiles.

*Le Prof. Anil Kumar partagera avec nous d'autres aspects de la sagesse divine, lors de la prochaine session. Merci de votre attention.*

**OM SAĪ RĀM**

