

ОМ САИ РАМ

Добро пожаловать в ПрашантиСандеш

ПОДКАСТ 260, "БУДЬ НАБЛЮДАТЕЛЕМ И БУДЬ СЧАСТЛИВЫМ!"

26 сентября 2024 года

Следующий текст содержит отрывки из книги профессора Ананда Кумара "Sai-Chology", стр. 89-94.

СЧИТАЙТЕ СВОЙ РАЗУМ СВОИМ СЛУГОЙ

Однажды Бхагаван сказал важную вещь: рассматривайте свой разум, как слугу, а не как господина. Когда мы считаем ум своим господином, то можем быть счастливыми утром, но несчастными вечером. Мы можем быть успешными в один год, а в другой потерпеть полный провал. Такая двойственность, как хорошее и плохое, успех и неудача, возникают, потому что это продукты ума, говорит Свами. Он добавляет, что ум, являясь слугой, помогает нам развивать уравновешенность, если его использовать как инструмент.

Согласно Бхагавану, чувства, разум и интеллект — это все отрицательные аспекты. На самом деле, все в мире имеет отрицательные оттенки. Но есть одна положительная сторона — это наше "Я", совесть, дух или Атма (как бы это ни называлось). Все остальное отрицательно. Когда мы понимаем, что мы — это Самость, то чувства, разум и интеллект становятся нашими инструментами, а Самость — мастером.

Мы показываем свои реакции в моменты счастья или несчастья. Но когда мы контролируем ум, мы остаемся в состоянии равновесия. Считая ум всего лишь инструментом, мы можем выйти за пределы двойственного опыта жизни, говорит Баба.

БУДЬТЕ НАБЛЮДАТЕЛЕМ, НАБЛЮДАЮЩИМ СВОИ МЫСЛИ

Как членам Службы севадалов, нам поручено стоять на воротах, мы должны следить за тем, чтобы люди рассаживались на места. Мы должны просто наблюдать, как люди приходят и уходят, стоя на воротах. Точно так же все мысли, приходящие в наш разум, приходят и уходят, создавая заторы, подобно входящим и выходящим людям.

Подобно такому наблюдению за людьми, мы должны наблюдать за мыслями, которые приходят и уходят. Мы становимся наблюдателями, наблюдающими за своими мыслями. Но мы сами не являемся этими мыслями. Когда я думаю, что я — это мысль, я становлюсь эгоистичным и гордым. Поэтому мы должны сказать себе: "Нет, я не мысль. Я просто должен наблюдать за своими мыслями, которые приходят и уходят". Постепенно наступает состояние, когда мысли прекращаются.

Когда мы видим ребенка, играющего и кричащего, мы можем просто посмотреть на него. Когда мы ловим его взгляд, ребенок перестает двигаться и просто сидит спокойно. Нам не нужно его проверять или ругать. Просто внимательно наблюдать достаточно.

Точно так же, как ребенок, снующий туда и сюда, останавливается от наблюдения за ним, мысли тоже останавливаются когда мы начинаем наблюдать за умом. Мысль подобна беспокойному ребенку. Как и ребенок, когда вы наблюдаете за мыслью, она останавливается. Это называется уходом ума или его уничтожением. По-другому: отсутствующий, исчезнувший ум.

Такое исчезновение ума возможно, когда мы внимательно следим за процессом мышления. Когда мы можем наблюдать за своими мыслями? Когда мы отделены от своих мыслей. Почему мы отделены от мыслей? Мы отделены, потому что мысли происходят из ума. Это ум думает. Когда мы понимаем, что не являемся мыслью, это значит, что мы осознаем, что отделены и от ума также. Мы не ум. Когда люди говорят: "У меня нет душевного покоя, мой ум не в покое!" Что это значит? Это означает, что я не отделен от ума.

Так что, когда я понимаю, что я отделен от ума и начинаю наблюдать за потоком мыслей, ум останавливается. Это секрет недвойственности. Это секрет счастья и блаженства, если мы понимаем тонкости этого процесса, согласно Бхагавану.

СЧАСТЬЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В СОЕДИНЕНИИ С БОГОМ

Следующий момент касается поздравлений с "Днем Рождения", когда люди желают "Счастливого Дня Рождения!" Бхагаван неоднократно говорит: "Вам нужно поздравить человека с пожеланием 'Счастливого Дня Рождения', если он не счастлив." Таким образом, вы предлагаете этому человеку хотя бы в этот день или в ближайшем будущем быть счастливым. В этот момент, в этот день, он должен быть счастлив! Бхагаван говорит: "Но Я всегда счастлив, так что не нужно мне этого говорить."

Бхагаван говорит в Своих беседах: "Счастье заключается в соединении с Богом." Почему так? Потому что связь с миром приносит только страдания, и никогда счастья; это похоже на американские горки, на колеблющийся рынок акций.

Когда мы связываемся с миром, и ум идентифицируется с ним и его атрибутами власти, положения, влияния, политики и так далее, результатом становятся страдания. Мы можем быть счастливы только временами. Поэтому, в конечном итоге, наше понимание и связи с миром делают нас несчастными, независимо от нашего местоположения. Никто не может быть счастлив, чрезмерно вовлекаясь в мирские дела. Это невозможно! Когда-нибудь наступает точка насыщения.

Что происходит в этой точке насыщения? Первый глоток алкоголя ведет к следующему, а потом и еще к одному, и в итоге, - это алкоголь "выпивает"

человека. Сначала человек пьет вино. Затем вино пьет вино с повторными бокалами. В конце концов, вино пьет человека.

Таким образом, вначале привычка может принести счастье. Но в конечном итоге, человек оказывается в больном, с серьезными проблемами. Так что истинное счастье не заключается в нашей привязанности к миру — оно заключается в соединении с Богом, согласно Бхагавану.

ИСТИННОЕ СЧАСТЬЕ НЕ ОБЪЕКТНО

Истинное счастье не объектно. Например, телевизор или автомобиль — это объекты. Это всего лишь объекты, и поэтому они являются препятствиями для истинного счастья. Таким образом, невозможно обрести истинное счастье через такие объекты. Настоящая радость не заключается в объектах. Истинное счастье — субъективно. Мирское счастье — это объекты. Именно поэтому Свами говорит: "Счастье заключается в соединении с Богом."

СЧАСТЬЕ — ЭТО ЕСТЕСТВЕННОЕ СОСТОЯНИЕ

Счастье также естественно, как и хорошее здоровье. Болезнь неестественна. Когда кто-то болен, мы желаем ему скорейшего выздоровления. Это означает, что мы хотим, чтобы все вернулись в естественное состояние здоровья и счастья. Мы должны правильно это понимать.

К сожалению, мы не хотим быть счастливыми, когда думаем, что другие счастливее нас, но это не должно быть так. Невозможно сравнивать счастье с другими. На самом деле, они могут быть в гораздо худшем положении. Нет шкалы для сравнения счастья. Какой-то человек может ехать в RollsRoyce, но он может ехать к кардиологу. Кто же тогда более счастлив? Мы должны это понять.

Поэтому мы не испытываем даже этого, так называемого «мирского» счастья, и теряем свое естественное состояние счастья, потому что считаем, что другие более удачливы, что является совершенно ошибочной точкой зрения.

На самом деле, все счастливы. Все уникальны. Каждый прекрасен. Каждый счастлив! Мы — самые счастливые существа на земле сегодня, находясь у Лотосных Стоп Бхагавана. Самые счастливые люди сегодня!

Почему мы так благословлены и счастливы? Это не потому, что Баба дал нам много денег. Конечно, нет. Он дал нам душевное равновесие, правильное отношение, смелость и дух, чтобы воспринимать все беспристрастно. Он дал нам уверенность быть невозмутимыми. Он показал нам цель и смысл жизни.

Это настоящее "чудо" Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы для всех — это не такие вещи, как деньги или положение.

Самое великое чудо Бхагавана — это преобразование нашего мышления, наших привычек и дарование нам высшей цели жизни. Мы должны осознавать это. Это благословенное счастье — дар Бхагавана. Также давайте помнить, что эта радость не является чем-то, что нужно достигать. Это не достижение.

Быть радостным — не достижение, а наша изначальная реальность, наша собственная природа. Что может быть достижением? Горе можно достичь; несчастье можно достичь. Поэтому мы должны научиться быть счастливыми в истинном смысле, обратившись внутрь себя.

Профессор Анил Кумар продолжит божественное учение Свами в следующей сессии.

Спасибо за ваше время.

ОМ САИ РАМ