

ОМ САЙ РАМ

Добро пожаловать в Прашанти Сандеш

ПОДКАСТ 259, «ПОДДЕРЖАНИЕ СОСТОЯНИЯ РАВНОВЕСИЯ»

19 сентября 2024 года

*Текст содержит выдержки из книги профессора Анила Кумара
«Sai Chology», стр. 84-89.*

СЛУШАТЬ С ОТКРЫТЫМ СОЗНАНИЕМ

Когда мы слышим Бхагавана, мы не должны просто его слышать. Мы должны слушать его. Есть вещи, которые можно услышать и забыть, но есть другие, которые нужно запомнить на всю жизнь!

МЫ НЕ ГОТОВЫ К ПРОСВЕТЛЕНИЮ

Первый момент касается просветления. Мы не готовы к просветлению и не делаем никаких попыток в этом направлении. Мы разочаровываемся, когда не получаем интервью; мы расстраиваемся, когда Бхагаван не смотрит на нас, и впадаем в депрессию, когда он не принимает наше письмо. Более того, мы испытываем сильную зависть к тем, кто получает интервью и чьи письма принимает Бхагаван. Когда Бхагаван объявил: «Больше не будет паданамаскара», мы потеряли всякую надежду, словно потеряли свою жизнь.

Эти аспекты нашего поведения показывают, что мы не готовы к просветлению. Когда мы начинаем задавать вопросы «почему» и «почему нет», можно с уверенностью сказать, что мы не готовы к просветлению. Печально то, что нас волнуют мелочи. Люди хотят слышать о чудесах Бабы, которые, по словам Бхагавана, не имеют значения. Он говорил: «Все чудеса и переживания по сравнению с Моим Божеством – это комар, в то время как Мое Божество – это слон». Это утверждение показывает, насколько нас привлекают эти «чудеса размером с комара».

ЧУДО – ЭТО ПРОСТО ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Бхагаван также добавил второе замечание: чудеса и переживания – это просто «визитная карточка», чтобы вы знали, что Бог существует. Долгое время вы были уверены, что все под вашим контролем: «Я могу управлять, я могу диктовать, я - все». Этот вид эго, это «Я», становится все более распространенным. И вот в нашей жизни появляется «тормоз» – это может быть жена, врач или ваша добрая душа. Например, врачи осматривают вас и говорят: «Это подозрительный случай». Тогда мы внезапно обращаемся к духовности. Таким образом, духовность или Бог входят в нашу жизнь, когда мы падаем, терпим неудачу. Это происходит со многими из нас.

Что же дальше? Когда события складываются удачно, например, выздоровление или повышение по службе, мы считаем это чудом. Мы так думаем, и в этом наша ошибка, потому что чудо не обязательно должно быть успехом. Неудача – это тоже чудо. Рождение и смерть, победа и поражение – все это чудеса. Таким образом, наше отношение к чудесам нужно изменить.

Большинство людей, приезжающих в Путтапарти, хотят решить свои проблемы. Бхагаван настолько милостив, что помогает им незамедлительно. Таким образом, у нас появляется вера, и мы привязываемся к нему. Проблема возникает, когда мы начинаем ожидать чудес каждый день. Это трагедия. Мы хотим постоянного успеха и превосходства. Это наше представление о «чуде».

Когда мы задумываемся о том, что привело нас в Путтапарти (семейные или профессиональные проблемы), мы понимаем, что, хотя эта проблема была отрицательной, она привела нас сюда, а значит, была положительной. Таким образом, отрицательное приносит что-то положительное! Тогда что такое «чудо»? Например, человек, страдающий тяжелым заболеванием, приходит к Бхагавану. Болезнь, по сути, даровала ему нечто благословенное – болезнь сделала его духовным. В противном случае, если бы он продолжал заикливаться на своей проблеме, его жизнь была бы проблемной как для него самого, так и для окружающих. Таким образом, даже неудача – это тоже «чудо».

СМЕРТЬ – ЭТО ОДЕЖДА ЖИЗНИ

Мой друг внезапно умер в Прашанти Нилаям во время празднования дня рождения Бабы. Смерть была неожиданной. На первый взгляд это трагедия, но если задуматься, он закончил свои обязанности и служение как севадал, а также был преданным. Был момент дискомфорта, а затем в течение нескольких секунд он умер. Если задуматься, то лучше умереть быстро, чем болеть дома и доставлять хлопоты семье. Вот почему Бхагаван говорит: «Смерть – это одежда жизни». Следовательно, мы видим, что в плохом есть что-то хорошее, а в хорошем – что-то плохое.

ПЕРЕЙДИТЕ К ПЕРВОПРИЧИНЕ

Когда фильм проецируется на экран, изображения на экране нереальны. Но без экрана мы не смогли бы увидеть фильм, и поэтому экран необходим. Когда мы смотрим фильм о наводнении или пожаре, мы не видим, чтобы экран становился мокрым или горел! Всё это никак не влияет на экран; он остается прежним. Это означает, что экран – это «первичный принцип». Это основа или фон, на котором проецируется жизнь.

Поэтому Бхагаван говорит, что нет ничего, кроме боли и удовольствия, эмоций. Перейдите к Первопричине, как это происходит с экраном. Это основа, которая не изменяется, не реагирует ни на что и только отражает изображение. Реакции нет.

Эта незатронутость называется «Наблюдатель». Это наблюдение – наша истинная сущность, наша природа. Как экран фильма остается нетронутым, так и Дух, Душа, Сознание, наша Атма не затрагиваются. Это состояние бытия – недвойственное, его называют свидетельствование.

Бхагаван говорит, что весь духовный процесс, будь то поклонение, пение, медитация или чтение писаний, направлен на то, чтобы испытать Себя как вечного Свидетеля всего. Я – это вечный свидетель, наблюдатель. Это

недвойственно и не поддается никакому опыту. Благодаря нашему общению с Бхагаваном, однажды мы осознаем это состояние.

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ СОСТОЯНИЕ РАВНОВЕСИЯ

Когда нас приглашают на интервью, наше общение с Бхагаваном чрезвычайно окрыляет. Мы чувствуем себя центром вселенной! Мы переживаем космос и ощущаем, что этому Воплощению нужны мы. Бхагаван дает нам это чувство важности. Когда мы выходим из комнаты для интервью, мы находимся в состоянии божественного экстаза.

Но что происходит на следующий день? Он проходит мимо, Он останавливается перед вами и смотрит вверх. Когда Свами не дает нам никакого знака признания, мы чувствуем, что мы никто. Только вчера мы чувствовали, что для Свами мы всё, а сегодня – ничто.

Почему это так? Здесь два момента. Во-первых, мы должны сохранять то же состояние равновесия, когда нам дают интервью, и когда его нет. Мы должны развить сбалансированное состояние ума. И, во-вторых, Бхагаван также демонстрирует отстранённость. «Не думайте, что если я с вами говорю, то я к вам привязан. Нет!» Привязанности нет. Такое может произойти даже с VIP-персонами.

Таким образом, такое понимание и сбалансированность – это учение Бабы о саматвам (уравновешенность) и самастхити (состоянии баланса ума). Если человек остается в таком состоянии, его жизнь действительно становится духовной. Когда это возможно? Когда мы принимаем, что хорошее и плохое в конечном итоге ведут к благу, это называется «сдачей».

Как мы можем определить сдачу? Сдача очень проста. Готовность принять всё, что приносит жизнь, – это сдача. Это не беспомощность. Человек остается с невозмутимым умом и сохраняет свой покой. Баба говорит, что состояние самообладания крайне необходимо.

Возможно ли иметь такое равновесие? Бхагаван говорит, что это возможно, иначе Он бы не указывал на это. Бог здесь, чтобы показать нам, как этого достичь.

Мы ждем дальнейшего Божественного наставления в следующей сессии.

Спасибо за ваше время.

ОМ САЙ РАМ