

# OM SAI RAM

## BIENVENUE À PRASANTHI SANDESH

### PODCAST 259, “MAINTENIR UN ÉTAT D’ÉQUILIBRE”

le 19 septembre, 2024

*Extrait de l’ouvrage du Professeur Anil Kumar  
intitulé « Sai-Chology », pages 84-89*

#### ÉCOUTER AVEC OUVERTURE D’ESPRIT

Quand nous entendons parler Bhagavān, nous ne devrions pas simplement l’entendre. Nous avons à l’écouter. Certaines choses futiles, nous pouvons les entendre et les oublier. Mais il y a d’autres choses que nous devons écouter et nous en souvenir pour la vie.

#### NOUS NE SOMMES PAS PRÊTS POUR L’ÉVEIL.

Le premier point concerne l’éveil. Nous ne sommes pas prêts, et ne faisons aucune effort dans ce sens. Nous sommes désappointés de ne pas avoir d’interview, nous sommes frustrés quand Bhagavān ne nous regarde pas, et nous devenons déprimés, s’il ne prend pas nos lettres. En fait nous sommes fortement jaloux de ceux à qui Il accorde des interviews et accepte les lettres. Lorsque Bhagavān a déclaré : « Plus de *pādanamaskār* », alors nous avons perdu tout espoir, comme si notre vie était terminée.

Ces aspects de notre comportement témoigne de notre manque de préparation pour l’éveil. Quand nous commençons à questionner : « Pourquoi ? » et « Pourquoi pas ? », nous pouvons être certains de n’être pas prêts pour l’éveil. Le malheur est que nous sommes intéressés à des choses triviales. Les gens veulent entendre parler des miracles de Baba, ce qui, selon Bhagavān, est sans importance. Il a dit : « Tous les miracles et toutes les expériences ont la mesure d’un moustique, en comparaison à Ma Divinité, qui a la mesure d’un éléphant ». Cette affirmation montre combien nous prenons en considération ces « miracles de la mesure d’un moustique ».

#### UN MIRACLE EST UNE SIMPLE CARTE DE VISITE

Il ajouta un second point : Il dit que ces miracles et ces expériences sont de simples cartes de visite, afin que vous sachiez que Dieu existe. Très longtemps nous avons vécu de l’impression que tout est sous notre contrôle. « Je peux m’organiser, je peux ordonner, je suis tout ». Cette sorte d’ego ou d’égotisme est de plus en plus en vogue et s’accroît jour après jour. Par conséquent se présente dans notre vie un ralentisseur – soit-il notre épouse, un médecin ou notre bon et noble Soi. Par exemple le médecin vous examine et s’exclame : « C’est un cas douteux ! » Alors tout-à-coup nous nous tournons vers la spiritualité. Ainsi, lorsque nous défailions, la spiritualité ou Dieu entre en scène. Cela est la cas pour la plupart d’entre nous.

Alors, que se passe-t-il ? Si les événements sont favorables, comme par exemple une guérison ou une promotion dans le travail, nous le voyons comme un « miracle ». C'est cela que nous pensons, mais là se situe l'erreur, car **un miracle n'est pas forcément un succès. L'échec aussi est un miracle.** Naissance et mort, victoire et défaite sont tous des miracles. Dès lors notre attitude envers les miracles doit être modifiée.

La plupart des gens qui viennent en visite à Puttaparthi désirent que leurs problèmes soient résolus. Bhagavān, par pure bonté, les aide immédiatement. De cette façon notre foi se renforce et nous nous attachons à Lui. Mais les difficultés se présentent ensuite, lorsque nous attendons que des miracles se réalisent tous les jours. Voilà la tragédie. Nous désirons un succès continu et la suprématie. C'est là notre concept de « miracle ».

Si nous réfléchissons à ce qui nous a fait venir à Puttaparthi (des problèmes familiaux ou professionnels), nous constatons que, même si ces problèmes sont négatifs, ils nous ont amenés ici, et donc c'est positif. Donc **une chose négative nous apporte du positif.** Alors, qu'est-ce qu'un miracle ? Par exemple, une personne affectée d'une grave maladie vient à Bhagavān. En fait, la maladie a accordé à cette personne une circonstance très heureuse – **la maladie l'a rendue spirituelle.** Sinon cette personne aurait tourné autour de son problème et sa vie aurait été compliquée pour elle-même et pour les autres. Ainsi, même un échec est un « miracle ».

### **LA MORT EST LE VÊTEMENT DE LA VIE.**

L'un de mes amis décéda soudain à Prashanti Nilayam, durant les célébrations de l'anniversaire de Baba. Si cela pouvait apparaître comme une tragédie, réfléchissant bien nous constatons qu'il avait accompli son devoir et avait servi en tant que volontaire ; de plus il était ardent fidèle. Il eut un moment de malaise et puis en quelques secondes il mourut. Si nous y réfléchissons, nous voyons qu'au lieu de tomber malade chez lui et par conséquent déranger la famille, il décéda simplement ici. C'est la raison pour laquelle Bhagavān dit : « La mort est le vêtement de la vie ». Donc nous découvrons qu'il y a du bon même dans les mauvaises choses, et il y a du mauvais même dans les bonnes choses.

### **RETOURNER À LA CAUSE PREMIÈRE**

Lorsqu'un film est projeté sur un écran, les images du film ne sont pas réalité. Toutefois, sans écran nous ne pourrions pas voir le film, donc l'écran est essentiel. Quand nous visionnons un film montrant des images d'inondations ou d'incendies, l'écran n'en est pas mouillé, ni en flammes pour cela. Rien de cela ne peut affecter l'écran. Il reste identique. Cela signifie que l'écran est le « principe premier ». Il est l'arrière-plan ou le fondement sur lequel la vie est projetée.

Dès lors Bhagavān affirme qu'il n'existe rien de tel que le plaisir ou la peine. Retournez à la cause première, comme vous le faites pour l'écran. Cela est le fondement qui ne se modifie en rien, qui ne répond ni ne réagit à rien, qui reflète simplement une image. Aucune réaction n'advient en lui.

Cette immobilité est appelée « Témoin ». Ce témoin est notre être réel, notre vraie nature. Tout comme l'écran de cinéma n'est pas affecté, l'Esprit, l'Âme, Conscience ou *ātma*, reste non-affecté. Cet état de l'être est non-duel et on l'appelle le Témoin.

Bhagavān dit que l'idée entière de processus spirituel, qu'il s'agisse d'adoration, de chant, de méditation ou de lecture des écritures, le but ultime est uniquement faire l'expérience du Soi en tant qu'éternel Témoin. Le Soi est cet éternel Témoin. Il est non-duel et n'est distrait par aucun type d'expérience. Grâce à notre association avec Bhagavān, nous réaliserons un jour ou l'autre ce Témoin ou Soi.

### **GARDER CET ÉTAT D'ÉQUILIBRE**

Quand nous sommes appelés en interview, notre interaction avec Lui est extrêmement édifiante. Nous avons l'impression d'être au centre de l'univers. Nous faisons l'expérience du cosmos et pensons que cette Incarnation a besoin de nous. Bhagavān nous donne ce sentiment d'importance. Quand nous sortons de la pièce, nous volons à des hauteurs divines.

Mais que se passe-t-il le jour suivant ? Passant devant nous, Bhagavān se tient en face de nous et regarde en l'air. Quand Il ne nous donne aucun signe de reconnaissance, nous avons le sentiment de n'être personne. Hier nous nous sentions de toute importance pour Lui, et aujourd'hui nous ne sommes rien. Pourquoi cela ?

Ici il y a deux points. Premièrement, nous avons à maintenir le même état d'équilibre, qu'une interview nous soit accordée ou pas. Nous devrions **acquérir un état d'esprit équilibré**. Deuxièmement, **Bhagavān montre toujours du détachement**. « Ne pensez jamais, simplement parce que Je vous parle, que J'éprouve de l'attachement à votre égard. Non ! » Il n'y a aucun attachement. Une telle situation peut arriver même à un V.I.P (*very important person*).

Ainsi, cette compréhension et cet équilibre mental font partie de l'enseignement de Baba : *samatwam* – équanimité, et *samasthithi* – un état mental équilibré. Si l'on reste ainsi, alors sa propre existence est réellement une vie spirituelle. Quand pouvons-nous acquérir cela ? Quand nous acceptons que le bien comme le mal sont en fin de comptes pour notre bien, uniquement. Cela est ce que l'on appelle « **abandon** ».

Comment définir l'abandon ? C'est très simple. C'est le fait d'être préparé à tout ce qui peut advenir dans la vie. Ce n'est pas un désespoir. On reste équanime et l'on maintient sa propre paix. Selon Baba, un état d'esprit équilibré est absolument nécessaire.

Est-il possible d'être équanime ? Bhagavān a répondu à cette question, disant que c'est possible, sinon Il n'aurait pas attiré notre attention sur ce problème. Dieu est ici pour nous enseigner comment y parvenir.

*Nous aurons d'autres directives divines lors de la prochaine session. Merci de votre attention.*

**OM SAĪ RĀM**