

## ОМ САЙ РАМ

Добро пожаловать в Прашанти Сандеш

ПОДКАСТ 257, «СОСТОЯНИЕ 'БЫТИЯ'»

5 сентября 2024 г.

*Следующий текст содержит выдержки из книги профессора  
Анила Кумара  
«Sai-Chology», стр. 74 - 79.*

### ОПЫТ С ЗАКРЫТЫМИ И ОТКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ

Все люди хотят чувствовать себя в безопасности. Поэтому мы держим глаза широко открытыми и смотрим на все вокруг, что это дает нам чувство уверенности и комфорта, веру в то, что люди вокруг нас рядом на случай, если возникнет необходимость. (Конечно, вопрос, придет ли кто-то на помощь, остается открытым). Тем не менее, когда наши чувства открыты, выражены и проявлены, это придает нам чувство уверенности и безопасности. Это связано с тем, что мы знакомы с нашим окружением и происходящим вокруг, а также мы можем слышать и общаться. Мы также ощущаем прикосновение. Таким образом, наши чувства вселяют в нас уверенность.

Однако в состоянии «бытия» мы должны отстраниться от своих чувств. Мы должны закрыть глаза и уши, потому что «становление» происходит снаружи, а «бытие» — внутри. Когда мы закрываем глаза, наступает полная темнота. Мы испытываем бездну, чувствуем себя полностью потерянными и ощущаем отсутствие идентичности. В глубокой долине тьмы нет надежды, нет обещания и нет развлечений. Поэтому мы не хотим оставаться с закрытыми глазами слишком долго, потому что чувствуем себя неуверенно и страшно. Когда мы открываем глаза, мы снова возвращаемся в наш так называемый нормальный мир, и нам становится комфортно, особенно когда кто-то с нами разговаривает.

В этом процессе наше эго остается живым. Мы чувствуем себя вполне хорошо, когда эго раздувается через общение. Но когда мы закрываем глаза, нет никого, кто бы нас хвалил. Когда мы ничего не слышим, мы чувствуем себя потерянными, потому что отсутствует «я», эго. Поэтому мы хотим вернуться к нашим чувствам, в этот «реалистичный» мир.

Но реальность заключается в том, что состояние бытия лежит в величественной тишине. Это не имеет никакого отношения к целям и идеалам. Когда мы закрываем глаза в медитации, мы больше не инженер, не врач и не профессор. Мы — ничто, пустота и пустое пространство. Это означает, что эго, обычное «я», исчезает. Мы — несуществующее существо, утратившее свою нормальную идентичность.

Это то, что мы называем «возвышенной тишиной», где вы наслаждаетесь истинным бытием, не делая ничего. Если мы хотим видеть, мы должны открыть глаза. Если мы хотим слышать, мы должны быть восприимчивыми. Чтобы ощутить прикосновение, мы должны коснуться кого-то. Но в состоянии бытия

нам не нужно ничего «делать». Мы сидим спокойно, отстраняем наши чувства и находимся в покое.

Кто-то спросил великого мудреца Раману Махариши: «Бхагаван, что мы должны делать, чтобы достичь освобождения?» Он ответил: «Не делай». Человек, задавший вопрос, был сбит с толку, так как ожидал, что ему покажут какой-то путь или дадут мантру для повторения. Он почувствовал, что зря проделал долгий путь в ашрам.

Затем более мудрый человек ответил ему: «Рамана Махариши сказал вам ничего не делать, потому что делая, вы будете 'становиться'. Ничего не делая, вы войдете в состояние 'бытия'. 'Бытие' — это неделание, а становление — это делание». Таким образом, в состоянии «бытия» мы можем ощутить возвышенное состояние тишины, когда все чувства отстранены.

### **ПОЛНОЕ ПРИНЯТИЕ**

В этом состоянии, с закрытыми глазами, отстраненными чувствами и «убитым» эго, мы входим в состояние полного принятия. В наши дни - это обычная ошибка — мы не готовы принять себя. В нас глубоко укоренено стремление сравнивать и соперничать. Мы либо пытаемся произвести впечатление на других, либо разочаровываемся, когда наши ожидания не оправдываются, например, если не удалось получить приглашение на собеседование и т.д.

Полное и безусловное принятие приходит в великой тишине, когда отсутствует эго. Тогда мы чувствуем, что все, что произошло, даже если мы были несчастливы, можно принять, сказав: «Да, я принимаю это. Из этой неудачной ситуации выйдет что-то положительное». Мы становимся оптимистами и думаем, что за темной ночью наступит светлый день. И ночь, и день хороши для нас. Мы не можем проклинать ночь; иначе когда бы мы отдыхали и спали?

Бог дал нам ночь, чтобы мы могли достаточно отдохнуть и восстановить силы, чтобы на следующий день работать лучше. Таким образом, сон обеспечивает хорошую работу. Работа требует отдыха, а отдых обеспечивает работу. Отдых и работа идут рука об руку, как день следует за ночью. Поэтому мы должны принять это.

Большинство людей боятся старости и смерти. Если бы не было смерти, мы не могли бы оценить рождение. Если бы человек оставался вечно молодым, он бы наверняка разочаровался. Итак, молодость и старость идут вместе.

Каждый этап и состояние жизни имеет свою красоту. Молодость обладает своим блеском, привлекательностью и великолепием. Зрелость, опыт, мудрость и преимущества характеризуют старость. Детство полно веселья, шалостей и игр. Поэтому нет смысла грустить из-за проходящих лет. Человек должен стареть грациозно и делиться своим опытом и мудростью с другими.

Принятие того, кем мы являемся, независимо от профессии или состояния жизни, возможно в состоянии полной и безупречной тишины. Такое принятие — это благословение, благодать Бога. Когда Бхагаван перестает с нами говорить, это благословение, потому что тогда тоска и тревога увеличиваются больше и

больше — мы будем думать о Нем все больше и больше. Но когда Он говорит с нами или дает интервью, дело на этом заканчивается. Поскольку мы будем распространять слухи об этом, наше тщеславие и эго раздуваются. Не разговаривая с нами, Он делает нас интровертами.

Бхагаван кажется игнорирующим нас и молчаливым, чтобы сделать нас лучшими искателями. Это похоже на сына, живущего за границей. Мы думаем о нем больше, чем о сыне, который живет с нами. Поэтому есть красота в том, чтобы быть внешне удаленным и забытым.

Есть также очарование в том, что называется Божественным Романом. Божественный Роман лучше всего понимается в тишине, которая является высшей красноречивостью. Большинство из нас знает это. Можно быть красноречивым в состоянии полной тишины. Когда Свами не говорит (с нами), мы продолжаем размышлять: «Может быть, я сделал что-то не так. Я, должно быть, совершил какой-то грех или пошел против Его Воли, или был непослушным. Или, возможно, кто-то написал что-то против меня». С другой стороны, если Он говорит с нами, на этом все заканчивается.

Таким образом, все имеет свою красоту, преимущества и положительные стороны, и мы никогда не должны осуждать или судить что-либо. И осуждение, и порицание следует избегать. Мы должны уметь принимать вещи такими, какие они есть, и полностью наслаждаться жизнью. Благословение приходит от опыта принятия в состоянии тишины, и таким образом оно становится благословением Бога.

### **ВЕЛИКАЯ ТИШИНА ПРЕВЫШАЕТ ОДЕРЖИМОСТЬ**

Что происходит в «становлении», так это то, что все становится одержимостью. Люди одержимы прибылью, убытками и деньгами. Фактически, деньги являются общим фактором одержимости.

Но в состоянии возвышенной тишины мы выходим за пределы одержимости. Деньги, которые являются причиной гордости, унижения, удовлетворения или неудовлетворенности, не являются решающим фактором. Есть ли у нас деньги или нет, мы считаем обе ситуации равными. Мы просто должны принять, есть они у нас или нет. Нам не нужно испытывать восторг или уныние — мы выходим за пределы этой одержимости деньгами.

Аналогично, в случае еды и поста, оба связаны с едой, которая является одержимостью в обоих случаях.

С другой стороны, в возвышенной тишине есть принятие и благословение. Преданные, приезжающие в Путтапарти, принимают пищу, которая здесь подается. Они не одержимы продуктами, доступными в их родном городе. Они довольны тем, что подается здесь, и не жалуются. Если кто-то жалуется на то, чего нет, это одержимость. Но если кто-то принимает и обходится без этого, это состояние бытия вне одержимости. Это состояние «бытия». Когда мы выходим за пределы даже этого состояния, это называется трансценденцией. Мы не подчиняемся и не становимся жертвами.

Профессор Анил Кумар поделится еще большей мудростью на следующий раз!

Спасибо за ваше время.

**OM CAЙ PAM**