

ОМ САИ РАМ

Добро пожаловать в Прашанти Сандеш

ПОДКАСТ 255, «ВЫ - ВСЁ!»

22 августа 2024 года

Текст ниже содержит выдержки из книги профессора Анала Кумара «Sai-Chology», стр. 61—68.

ВЫ - ВСЁ

Если бы нас не существовало, мы бы не могли видеть, слышать или взаимодействовать с кем-либо. Всё это возможно, **потому что** мы существуем. Все люди вокруг нас — это на самом деле наши собственные отражения и образы. Поэтому мы должны развивать чувство того, что мы и есть этот мир. Мы — всё. Без нас нет мира.

Бхагаван приводит пример того, что значит находиться в центре комнаты, окружённой зеркалами, в которых видны только наши собственные отражения. Это «Экохам Бахушьям» — «один проявляется во многих». Бытие связано с множественностью и разнообразием, потому что «бытие» — это Тот, кто вызвал многих. Когда мы осознаём, что мы — это всё, мы становимся самыми могущественными. Никто не отличается от нас, и поэтому никто не является ни выше, ни ниже нас. В конце концов, другой человек — это только «мы».

Бхагаван приводит прекрасный пример. Когда мы смотрим в глаза другому человеку, мы видим своё собственное отражение. Таким образом, другой человек на самом деле — наше собственное «Я». Святая Библия утверждает, что Бог создал человека по Своему образу. Когда нас создали по образу Бога, разве мы не императоры? Бог — это император, и, следовательно, Он не мог бы создать образ нищего. Осознание «бытия» делает нас счастливыми и могущественными, и мы никогда не можем считать себя слабыми в любой момент времени.

Когда мы осознаем, что мы — это наше Я, такое сильное, могущественное и великое, что дальше? Тогда нам нужно избавиться от некоторых нежелательных черт. Это освободит место для других желательных характеристик, которые, в свою очередь, помогут нам осознать своё «Я», состояние «бытия».

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ЖАДНОСТИ

Чтобы освободиться от чувства перегруженности и тяжести, мы должны научиться избавляться от жадности. Жадность — это одержимость владением, постоянное стремление к накоплению вещей и предметов. Мы даже собираем бесполезные вещи! Сегодня 90% домов загромождены бесполезными, ненужными вещами. Это

болезненная зависимость от накопления ненужных предметов в течение долгих периодов времени.

Жадность не означает только «иметь». Человек жадный, скупой, одержимый владением, не готов расстаться ни с чем. Это не жадность, если у вас есть то, что вам действительно нужно и вы это используете. Мы должны избавиться от груза жадности, чтобы на место пришло желание делиться. Мы не можем делиться, пока не откажемся от жадности. Жадный человек никогда не делится.

Приобретение, накопление и скапливание ненужных вещей — признак жадности. Нужно избавиться от этой жадности. Когда жадность побеждена, развивается качество щедрости. Бхагаван делится всем со всеми. Это качество богатого человека.

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ГНЕВА

Мы также должны избавиться от гнева. Мы злимся, потому что у нас нет чего-то большего или мы боимся потерять то, что имеем. Гнев — это качество, которое развивается из-за страха или подозрения. Свами говорит: «У меня нет амбиций, нет желаний и нет планов. Я всё делаю спонтанно». Действия Бхагавана спонтанны. Он не планирует заранее и не говорит заранее, кому Он, например, даст вибхути.

Гнев также является результатом беспокойства о будущем или сожаления о прошлом. Избавление от гнева способствует развитию сострадания. Однажды Свами сказал: «У нас есть мода, но нет сострадания. Модный — это «мода-бред». Поскольку вы бык, желающий моды, вы «модный». (Близкие по звучанию слова на английском языке, игра слов). Слова танцуют на Божественном языке! Они приобретают совершенно иной смысл и значение. Поэтому давайте не будем стремиться к моде. Давайте иметь сострадание!

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ЗАВИСТИ

Плохие качества подобны грузу лишнего, тяжёлого багажа, и истинное величие императора всегда свободно от таких негативов. Негативные мысли и чувства делают людей напряжёнными и подавленными. Это приводит к беспокойству и утрате жизненных сил. Если исследовать, можно обнаружить, что такие люди довольно хорошо обеспечены в материальном плане, и им ничего не нужно, потому что Бог дал им достаточно. Их депрессия вызвана их жадностью, гневом и завистью.

Мы также должны избавиться от зависти, которая является ещё одной болезнью, поражающей нас сегодня. На самом деле несчастье других — это счастье завистливых людей. Однажды Бхагаван сказал: «Есть лекарства от любой болезни, но зависть неизлечима. Она хуже рака». Мы не можем долгое время испытывать своё истинное «Я» или состояние блаженства из-за трёх плохих качеств, разрушающих наши жизни: гнева, жадности и зависти. Эти качества влияют на нас больше, чем повышенное давление, гипертония или диабет,

которые можно держать под контролем с помощью лекарств. Зависть, гнев и жадность неконтролируемы, и с каждым днём увеличиваются. Если от них избавиться, на их место придут щедрость, сострадание и любовь, которые являются основными качествами «Я».

Что такое «Я»? Что такое Дух, Бытие, Совесть и Сознание? Что такое Божественность и кто такой Бог? Вопросов много, но ответ прост. Истинное «Я» — это треугольник щедрости, сострадания и любви. Мы не можем видеть и испытывать своё истинное «Я», полное любви, щедрости и сострадания, потому что плохие качества скрывают его. Жадность закрывает благородное качество щедрости. Гнев — это как одеяло, покрывающее сострадание, а любовь скрыта завистью, говорит Бхагаван.

Действительно, когда мы совершенно не осознаём своё «Я», мы — нищие. Но когда мы полностью осознаем, мы — императоры. «Я» — это щедрость, сострадание и любовь. Мы не можем полностью осознавать своё «Я» из-за плохих качеств, которые есть в нас.

ДЕЙСТВИЯ, ОСНОВАННЫЕ НА ПРОШЛОМ

Все наши действия основаны на прошлом. Это причина, по которой мы не можем познать своё «Я». Мы несем с собой своё прошлое и реагируем, как на прошлые действия в настоящем. Но «Я» вечно и превосходит время и пространство. Оно не было прочувствовано, испытано, потому что все наши действия основаны на прошлом — они не спонтанны, и поэтому мы не осознаём своё «Я». Когда мы оставляем прошлое, мы становимся осознанными.

Если преданный получил аудиенцию у Свами, в следующий раз он не будет доволен просто даршаном. Всё, что меньше того, что было в прошлый раз, не принесёт ему счастья. На самом деле, в следующий раз он может не удовлетвориться просто аудиенцией, но будет ожидать, что Свами материализует для него цепочку!

Таким образом, наши ожидания и реакции основаны на прошлом, которое мы должны забыть. Если Свами дал аудиенцию в прошлом году, на этом дело должно закончиться, и не стоит ожидать, что это повторится. Прошлое мертво, ушло и похоронено. Тот, кто живёт в прошлом, также мертв. Наши действия должны быть спонтанными. Когда мы живём в настоящем и не оглядываемся на то, что прошло, даже один взгляд на Свами будет источником блаженства. Поэтому давайте жить настоящим!

Есть люди, которые говорят, что в ранние годы Свами был близок ко всем и посещал всех. Но должны ли мы сожалеть о том, что это больше не происходит? Если мы это делаем, то спонтанность и свежесть исчезают. Действия, основанные на том, что прошло, будут порождать ложные надежды, которые приведут к разочарованию. Так что давайте будем реалистами и жить в настоящем моменте,

чтобы наши действия были естественными. Причина неосознанности — наша склонность жить прошлым.

Для осознанности нужно реагировать или быть восприимчивыми к Реальности. В каждой речи Бхагаван говорит нам, что в последний момент с нами ничего не останется. Когда наступает конец, мы не сможем взять с собой ничего, потому что ничего нам не принадлежит. Только «Я» всегда с нами и будет продолжать быть с нами. Невосприимчивость к этой реальности является причиной неосознанности.

С осознанностью вы — император. Без осознанности вы — нищий. Осознание «Я» — это не что иное, как приобретение качеств щедрости, сострадания и любви. Эти качества полностью скрыты от нашего знания и опыта, потому что негативные аспекты жадности, гнева и зависти перегружают нас. На самом деле, каждый из нас — император сам по себе, потому что существует только Один, не имеющий второго.

**Экамева Адвайтеям Брахма.
Существует только Один;
Нет второго.
Следовательно,
Вы — Бог,
Вы — император,
И вы — мир!**

Профессор Анил Кумар продолжит делиться с нами драгоценным учением Бхагавана Бабы на следующей сессии.

Спасибо за ваше время,

ОМ САИ РАМ