

ОМ САИ РАМ

Добро пожаловать в Прашанти Сандеш

ПОДКАСТ 253, «ПОИСК СОКРОВИЩА ВНУТРИ»

8 августа 2024 г.

Следующий текст содержит отрывки из книги профессора Анила Кумара «Sai-Chology», стр. 49–54.

МЕДИТАЦИЯ ЭТО ДУШ

Так же, как мы принимаем ванну, когда тело испачкано грязью и пылью, так же, когда ум полон забот, напряжений, тревог и негатива, мы должны медитировать. Медитация избавляет нас от всех горестей, которые автоматически ею смываются. Таким образом, медитация — это душ.

Мы можем ощутить результаты медитации немедленно, потому что жизнь происходит в настоящем. Жизнь - не завтра и не вчера. Как ощущается медитация? Так же, как ванна очищает тело, медитация дарует уму равновесие и баланс. Ум становится спокойным и умиротворенным.

К сожалению, мы не хотим медитировать, потому что хотим именно решать свои проблемы сами. Мы избираем интеллектуальный путь, чтобы преодолеть их. Но это всего лишь уловка эго, и проблема становится все более и более запутанной. Когда-то этот узел должен быть разрублен, чтобы решить то, что мы не можем решить.

ИНТЕЛЛЕКТ ОБМАНЫВАЕТ

В игре нашего эго наш интеллект создает множество препятствий. Интеллектуал высокомерен и горд своими искусственными особенностями. На самом деле, интеллект обманывает. Он анализирует и расчленяет. Интеллектуалы предаются специализации и сверхспециализации. Игра интеллекта заключается в том, чтобы заставить человека чувствовать себя выше других. Люди интеллектуального склада ума даже строят предположения и анализируют поступки Свами.

Но нужно понимать, что действия Бога необъяснимы и таинственны. Когда они неизвестны, никто не может их интерпретировать. На самом деле, нужно принимать вещи такими, какие они есть. Здесь интеллект бесполезен и не должен управлять нашими мыслями или действиями. Интеллект никогда не узнает и не осознает, потому что он только экспериментирует. Опыт находится за пределами интеллекта. На самом деле, интеллектуальные упражнения по наблюдению различий и выведению выводов сбивают нас с пути. Так что давайте не позволим себе быть пешкой в руках интеллекта.

СЕРДЦЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННЫМ

Когда мы становимся жертвами интеллекта, мы должны позволить сердцу взять на себя ответственность. Интеллект для мира, в то время как сердце для Сознания. В духовном мире должно доминировать сердце, тогда как интеллект полезен в переходящем, физическом мире, в мире чувств и объектов.

Зачем нужно сердце? Сердце объединяет и связывает нас всех вместе. Сердце устраняет все границы. Единство людей и отцовство Бога возможны, когда наше сердце функционирует. Нации, касты, вероисповедание и цвет кожи могут быть разными, но есть глубинное соединение, которое означает, что мы все Едины. На языке интеллекта мы находим «развитые» страны, «слаборазвитые» страны и «развивающиеся» страны. Но сердце понимает, что мы все Едины.

Сердце рушит все определения, и позволяет возникнуть тайне. Что такое тайна? Историю читают, а тайной наслаждаются. Тайна находится за пределами ума и превосходит интеллект, и, следовательно, это трансцендентный опыт. Тайна рождается в сердце и дарит радость и блаженство. Но это возможно только тогда, когда сердце берет на себя управление, когда уменьшаются беспокойства. Несчастье и беспокойство приходят из-за интеллекта. С другой стороны, сердце дает любовь, сбалансированное состояние ума, невозмутимость, уравновешенность и самообладание.

РЕЛИГИОЗНОСТЬ ВЫВОДИТ ЗА ПРЕДЕЛЫ

Здесь мы подходим к аспекту религиозности. Кто на самом деле религиозен? Тот, кто не судит, является религиозным человеком. «Не судите, да не судимы будете!» Религиозность недвойственна, и поэтому она выходит за рамки атрибутов чистоты, нечистоты, грешника или святого. Религиозный человек никогда не будет судить. Если он судит, он может относить себя к какой-то религии, но он не религиозен.

Религия отличается от религиозности. Человек может следовать религии, но это не обязательно делает его религиозным. Мы можем следовать религии, но важнее быть религиозным. Если человек религиозен, он никогда не будет судить.

Проблема в том, как не судить? В каждой ситуации ум немедленно судит. Например, когда Свами разговаривает с кем-то, ум считает его/ее самым удачливым. Когда Свами дает кому-то интервью, ум называет его/ее «благочестивым». Когда Свами не дает никакого интервью, мы можем считать этого человека «несчастливым». Все эти ярлыки и прилагательные являются результатом суждения ума.

Все эти суждения происходят из-за нерелигиозности. Религия есть, но религиозности нет. Мы должны выйти за пределы этого состояния суждения, достигнув состояния свидетеля, которое недвойственно. Мы должны просто наблюдать. Когда мы находим чистые мысли или нечистые мысли в своем уме, это означает, что «я» присутствует в обоих случаях — в чистых мыслях или в

нечистых мыслях. В обеих этих ситуациях «я» есть свидетель чистых мыслей и нечистых мыслей.

Бхагаван говорит: «Все - проплывающие облака. Ни одно облако не является постоянным». Облака приходят и уходят; они появляются и исчезают. И, так называемые, чистые и нечистые мысли — все они подобны проплывающим облакам. Небо — свидетель. Когда мы переживаем состояние свидетеля всех обстоятельств в нашей жизни, тогда мы достигаем состояния недвойственности.

ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ СТИМУЛЯТОРОВ

Наша современная жизнь полна стимуляторов: еда горячая и острая; музыка громкая и шумная, до такой степени, что наши чувства немеют. Когда мы привыкаем к громкому шуму, мы не можем наслаждаться возвышенными звуками природы и музыки. Употребляя горячую пищу, мы не можем уже принимать обычные еду. Таким образом, мы теряем наши основные слуховые и обонятельные чувства. Поэтому мы должны отказаться от этих стимуляторов. Чем глубже мы погружаемся внутрь, тем больше мы осознаем Единство. Все, что отделяет нас от других, — это « кажущиеся различия» из-за поверхностного видения. Когда мы погружаемся глубже и глубже, мы осознаем это Единство.

БЫТЬ ПОТЕРЯННЫМ В СВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИИ БЫТИЯ

Вот простой пример. Есть двое влюбленных — возлюбленный и возлюбленный. Двое! Но их любовь одинакова, одна. Есть два человека, возлюбленный и возлюбленный. Но их любовь — это одно и то же; это не отличается. Есть два друга, но дружба одна и та же. Итак, суть в том, что мы находим единство. Любящий и возлюбленный, два друга, знающий и познаваемое, видящий и видимое, наблюдатель и наблюдаемое — все это Одно.

Преданный и Бог — это Одно — и это недвойственность. Как только мы забываем свое тело и ум, мы едины с Богом. Когда мы теряем себя, мы становимся Одним. Когда мы слушаем приятную музыку или музыку по нашему выбору, что происходит? Мы не смотрим на музыканта — его не существует. Музыкант теряется в музыке. Художник теряется в живописи. Мы теряемся в том, чтобы быть свидетелем. Это состояние совершенства. Состояние совершенства — это быть потерянным. В потере индивидуальное «я» полностью исчезает. По мере того, как мы погружаемся все глубже и глубже, мы ощущаем поток равновесных вод любви. Мы наблюдаем эту неизменяемость радости, экстаза и дружбы.

ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

Как мы можем так глубоко погрузиться? Простой метод — Ом. Пусть Омкар резонирует у вас внутри. Когда этот изначальный звук вибрирует и отзывается эхом внутри, устанавливается истинное равновесие. Это гарантирует недвойственность и обеспечивает Единство с Божественным. Мы становимся едины с Божественным, когда поем Омкар из нашей глубины.

Капля воды на языке может дать нам вкус целого океана. Точно так же, простого опыта достаточно, чтобы познать Бога. Затем мы можем исследовать бездонную глубину духовности. Достаточно всего одного опыта. Маленькая лампа может помочь завершить путешествие. Все, что нам нужно сделать, - это нести факел, и с ним мы сможем идти мили и мили. Одного луча благодати или одной капли милосердия достаточно, чтобы испытать скрытую Божественность.

Мы не можем вкусить наше неотъемлемое блаженство, потому что мы все смешали в наших жизнях. Мы сбились с пути и испортили свою ментальную ткань. Все, то что мы имеем в жизни — это наши собственные творения, и ошибка лежит на нас. Единственное, что нам нужно сделать, это выгрузить все ненужные мысли, которые мы накопили, весь негатив, который мы накопили за эти годы. Как только мы избавимся от этого, наше блаженство, которое уже заложено в нас, вырвется наружу. Мы родились с ним!

Проф. Анил Кумар поможет раскрыть больше сокровищ мудрости в нашем следующем подкасте.

Спасибо за ваше время.

OM CAI RAM