

ОМ САИ РАМ

Добро пожаловать в Прашанти Сандеш

ПОДКАСТ 251 «ЧТО ТАКОЕ МОЛИТВА?»

25 июля 2024 года

Следующий текст содержит отрывки из книги проф. Анила Кумара «Сай-Хология» стр. 13-18.

Мы часто смотрим на Бога с разных точек зрения. Множество вопросов лежит в основе этих взглядов, например: Нужен ли нам Бог вообще? Если да, то почему? Как мы можем к Нему обратиться? Каково наша позиция в незнании или знании Его? В чем заключается точка соприкосновения? Каков контакт между нами? И так далее.

Точка соприкосновения между преданным и Богом, процесс контакта - это МОЛИТВА. Преданный контактирует с Богом через молитву. Молитва - это единственное средство общения между преданным и Богом. Необходимо ли молиться? Почему мы молимся? Зачем нам молиться?

Честно говоря, мы молимся, когда у нас проблемы или неприятности. Мы также молимся, чтобы реализовать наши амбиции и удовлетворить наши материальные и мирские желания ради успеха и тому подобного. Последователи религий молятся о том или другом. В этом аспекте молитва - это просто подача запросов, меморандум апелляций и помощи в достижении успеха. С духовной точки зрения такие молитвы исключительно эгоистичны и не имеют ничего духовного.

Современные ограничения, жадность и эгоизм превратили людей в искателей, но иного рода - искателей материального. Для таких людей молитва - это своего рода «деловая сделка». Я предложу Тебе столько-то кокосов в «обмен» на мой успешный бизнес. Чем больше желание, тем больше «взятка» Всевышнему! Или это может быть молитва за больного родственника в больнице, которого нужно спасти - подход тот же: Я выражу благодарность за его/ее выздоровление! Это не что иное, как коммерческая сделка!

Когда мы свели молитву к простому вызову по необходимости и сделали ее ориентированной на потребности, можно ли это назвать молитвой? Есть ли что-то религиозное или духовное в таких молитвах? Истинно, эгоизм и духовность - это противоположные полюса. Ориентированные на чьи-то потребности молитвы, совершенно эгоистичны, мягко говоря.

Так что же такое молитва? Что говорит об этом Бхагаван? Почему и как мы должны молиться? Каковы более широкие последствия и глубокий смысл молитвы? Давайте проанализируем.

Основой молитвы является смирение. Когда я учился в 12 классе, меня попросили произнести молитву на школьном празднике, и я выбрал молитву (Рабиндраната Тагора) «Там, где ум без страха, где знания свободны» и выучил ее наизусть, чтобы прочитать на школьном празднике.

За час до мероприятия классный руководитель вызвал меня на репетицию. Услышав ее, он заметил, что это не молитва, и сказал: «Ты молишься, как будто схватил Бога за воротник» - «Там, где ум без страха, где знания свободны» - это бунтарское чувство в молитве. Он сказал, что в молитве должны быть смирение и почтение. Когда ты молишься, должно быть поклонение, преданность и уважение. Когда ты произносишь слова «Там, где ум без страха», это не молитвенно.

Этот мудрый совет актуален и сегодня: нельзя быть громким в молитве или произносить ее с вызовом. В молитве должна быть мягкость, сладость, уважение, почтение, поклонение и обожание.

Смирненное отношение является ядром молитвы. Тот, кто не смиренен - не молящийся. Он может произносить молитву, но он не молится. Молитва - это не чтение или ораторство, или громкое произнесение, чтобы рекламировать себя как преданного. Пышность и показуха, эго и высокомерие не имеют места в этом прекрасном и святом акте молитвы.

Смирение в молитве приводит к покорности: предложить себя в качестве инструмента Господу. Мы восхваляем Бога за все и не должны приписывать себе ничего - наши успехи, неудачи, заслуги и ошибки в жизни. Но мы должны быть достойными инструментами, как стерилизованные инструменты, используемые хирургом - грязные и ржавые не годятся. Таким образом, молитва - это покорность, в которой мы делаем себя достойными Божественной Миссии.

Однажды в Кодайканале преданный воскликнул Бхагавану: «Я посвящаю свою жизнь Тебе и предлагаю себя Тебе». С бесконечным терпением Свами выслушал его.

Бхагаван ответил: «Понятно, но сперва ты сам владей своей жизнью! Ты думаешь, что это тело принадлежит тебе? Нет! Ты владелец этого тела? Нет! Почему? Ты смотришь на то, на что смотреть не нужно. Ты слушаешь то, что не должен слушать. Ты думаешь о том, о чем не должен думать. Ты посещаешь те места, которые не должен посещать. Так что чувства не под твоим контролем. Тело не под твоим контролем. И все же ты говоришь: "Я посвящаю свое тело Тебе, о Господь!". Как ты можешь предложить чужое имущество в качестве подарка кому-то другому? Если я возьму твои часы и скажу: "Я предлагаю их тебе как свой подарок", что-то со мной не так! Ты должен иметь полномочия. Ты

должен иметь все права на это. Ты должен быть "владельцем", чтобы предлагать или посвящать. Ты должен быть "владельцем", чтобы пожертвовать. Без всякого права на это ты говоришь: "Я предлагаю себя...". Нет, нет, нет!»

Сначала оцени себя, являешься ли ты владельцем или нет. В каком случае ты можешь быть владельцем? Только когда ты можешь контролировать свое зрение, когда ты можешь контролировать свой слух, когда ты можешь контролировать свой вкус, когда ты можешь контролировать все свои чувства, тогда ты можешь сказать: «Я владец этого тела, поэтому я имею полное право посвятить его».

Таким образом, когда мы подчиняемся Господу через нашу молитву, мы должны сперва утвердить свои права и быть хозяином и господином своей жизни. Это подразумевает контроль и власть над нашими мыслями, чувствами и поведением в жизни.

В-третьих: Преданность. Молитва - это отдача себя, преданность. Но действительно ли мы предаемся, когда молимся? Наши молитвы всегда выдвигают условия. Мы предлагаем Богу выполнить наши желания, и если это не осуществляется, мы столь же готовы обвинить Бога. Преданность означает: «Да будет воля Твоя на Земле, как на Небе». Не моя воля или воля кого-либо другого. Как только мы полностью отдаем себя в руки Бога с истинной преданностью и без условий, тогда Господь полностью на нашей стороне.

В преданности человек не оценивает и не судит результаты или последствия чего-либо. Поэтому когда человек молится, это молитва и ничего более. Результат может быть положительным или отрицательным - молитва есть просто молитва. Следует помнить, что мы молимся не ради результата - мы делаем это из любви и преданности Господу, чтобы быть ближе к Нему. Поэтому готовность к любому исходу жизни, как хорошему, так и плохому, и есть истинная молитва.

Поэтому возникает вопрос: «Если я должен быть готов ко всему, зачем мне вообще молиться и тратить время?»

Мы молимся, чтобы иметь силы выдержать страдания, мужество, чтобы вынести все ситуации или случайности, и дух готовности принять успех и все положительные вещи в жизни со всей скромностью. Это психологическая или ментальная подготовка к встрече всех ситуаций, как положительных, так и отрицательных. Это и есть молитва. Молящийся человек никогда не разочаровывается в жизни. Молящийся человек никогда не эгоистичен в жизни, потому что он знает: «Да будет воля Твоя на Земле, как на Небе».

У Бога есть Свой План. Все происходит согласно Его Плану, а не тому, что и когда мы выбираем или предпочитаем. По сути, молитва - это подготовка к любой ситуации, а не выбор или предпочтение. Молитва безусловна.

История Прахлады из Бхагаваты - прекрасная иллюстрация того, как нужно молиться.

Прахлада был горячим поклонником Господа, в то время как его отец, который был королем, был высокомерным атеистом. В своем высокомерии и тщеславии он хотел, чтобы все поклонялись ему, как Богу. Однако Прахлада оставался непоколебимым в своей преданности Богу и отказывался поклоняться своему отцу.

Когда уговоры не помогли, отец Прахлады, король, начал применять насильственные методы: он велел бросить Прахладу в яму со змеями, потом к слонам, чтобы они затоптали его, но все было напрасно. Прахлада продолжал воспевать славу Бога: «Нараяна, Нараяна». Ни разу он не пожаловался и не попросил помощи у Бога за свои мучения и страдания – он только повторял «Нараяна, Нараяна».

Наконец, отец сбросил Прахладу с вершины горы в огненную яму и в море. Но каждый раз Господь был там с распростертыми руками, чтобы спасти Прахладу, но сам Прахлада не взывал о помощи.

Такова эффективность безусловной молитвы. Прахлада никогда не жаловался, не плакал и не реагировал. Он достойно и уравновешенно встречал все кризисы, медитируя на Господа. Бхагаван многократно рассказывал эту историю о молитве.

Мы получим еще больше подробностей от проф. Анилы Кумара на тему молитвы в следующей сессии.

Спасибо за ваше время.

ОМ САИ РАМ