

ОМ САИ РАМ!

Добро пожаловать в Прашанти Сандеш.

ПОДКАСТ 243, «НЕЗАВИСИМОСТЬ ОТ СЕБЯ»

30 мая 2024 года

Последующий текст содержит цитаты из книги профессора Анил Кумара «Саи-хронология», страницы 294-302.

ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ НЕСЕТ В СЕБЕ СОВСЕМ ИНОЙ СМЫСЛ.

По словам Бхагавана, смысл Дня независимости отличается от того, как мы его понимаем. Для большинства из нас «независимость» - это политическая независимость, свобода от иностранного правления. Но Свами дает совершенно другое толкование. После определенных раздумий, мы приобретаем более целостный взгляд на мир и мышление.

Свараджья - это правильный перевод слова «независимость» на большинстве языков, включая санскрит. Бхагаван в Своем неподражаемом, божественном и уникальном стиле, дал собственное объяснение этому слову. Что же оно означает? В широком понимании оно означает - правление коренного народа, что и есть свобода от цепей иностранного правления.

СВАРАДЖЬЯ - ЭТО НЕЗАВИСИМОСТЬ ОТ «Я»

Бхагаван же дает Свое определение: «Сва» - означает «Я». «Раджья» есть «Царство». Получается «царство себя, своей самости». Где находится это царство себя? Оно находится внутри! Политическое, географическое царства - снаружи. Да, теперь мы свободны от иностранного господства, но оно также снаружи. Но Мы все порабощены внутри! Мы все свободны снаружи, но мы все рабы изнутри. Что мы подразумеваем под этим?

У нас есть внешняя свобода, но свободны ли мы изнутри? Это не так! Мы все рабы и жертвы своих собственных ошибок и слабостей. Мы поддаемся глупым побуждениям и становимся беспокойными. Разве мы свободны от негатива, такого, как гнев, похоть, привязанности, ненависть, алчность, ревность? Ответ определенно - нет. Мы не свободны от этих внутренних врагов. Злость, жадность, похоть доминируют в нашем внутреннем царстве. Они управляют изнутри, поэтому там мы их рабы. Что это за правители? За всю нашу жизнь они никогда не сделают нас свободными, напротив, эти правители принесут нам позор, непопулярность и полностью уничтожат нас. Внешние иностранные правители гораздо проще! Их влияние только политическое, географическое, финансовое. Но правители, контролирующие нас изнутри - наши враги - это жадность, ненависть, зависть, гнев и похоть.

На протяжении многих поколений человечество не смогло освободиться от их внутренней власти. Рождение за рождением мы упорно боремся за то, чтобы освободиться от их тирании. Прошли века, но мы до сих пор не свободны от их агрессии. Бхагаван использует понятие «Свараджьи» для того, чтобы с его помощью привести нас домой.

Крайне важно обладать этой внутренней свободой. Как только обретается внутренняя свобода, за ней сама следует внешняя. Обладая внутренней свободой, мы можем выйти во внешний мир и воспользоваться преимуществами «независимости» в истинном смысле этого слова.

Бхагаван говорит: «Свараджья означает власть на собой, посредством себя и для себя». Это не государство людей, которое существует для людей, посредством людей», что есть демократия, определение которой дал Авраам Линкольн, это всего лишь внешняя свобода. Правило внутренней свободы - управлять собой, самим собой и для себя.

СОБСТВЕННЫЕ УСИЛИЯ ДЛЯ СВОБОДЫ.

Таким образом, празднование Дня независимости 15 августа не ограничивается только индийцами, хотя они могут веселиться, радоваться банкетам, иллюминации и тому подобному, это выражение их ликования. Но независимость в отношении внутреннего мира, царства внутри себя - это долгая борьба. Эта борьба ведется в одиночестве, а не в массовом движении. Это не следование за лидером. Каждый работает сам ради собственного освобождения от внутренних врагов.

Как мы можем освободиться от власти гнева? Никто не поможет нам. Только мы сами должны найти способ. Как мы можем освободиться от власти ревности внутри себя? Каждый сам прокладывает свой путь освобождения от внутреннего господства человеческих слабостей. В этом каждый работает для самого себя.

ДВА СПОСОБА ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ВНУТРЕННЕЙ СВОБОДЫ.

Подводя итог, еще раз подчеркну, что празднование Дня независимости для духовных искателей подразумевает свободу от внутреннего негатива: зависти, обид, жадности, нетерпимости, ненависти и т.д. Во-вторых, каждый человек должен работать над собой, чтобы быть свободным внутри себя, и каждый делает это сам. Это не массовая борьба за свободу под чьим-то руководством, здесь каждый - сам себе лидер. Каждый является освободителем самого себя.

ПУНКТ ОДИН - ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ПРИВЯЗАННОСТЕЙ К ТЕЛУ.

Что есть свобода в духовном контексте? Великий мудрец Рамана Махарши и Бхагаван Баба настойчиво и неоднократно давали определение духовной свободы. В чем заключается этот важный момент?

У всех нас есть привязанность к телу. Мы отождествляем себя с телом. Как говорит Баба: «Деха Абхимана!»

Деха - это тело, Абхимана - это привязанность. У всех есть деха абхимана, привязанность к телу. Это главная причина, которая сделала нас рабами, как в прошлом, так и в настоящем. Если мы продолжим отождествлять себя со своим телом, мы так и останемся рабами. Из-за этого отождествления у нас возникает ощущение Деха Буддхи, что означает мышление в соответствии с представлениями тела. Весь этот процесс начинается из-за думанья: «Я есть это тело», что и приводит к страданиям. Мы должны избавиться от этой одержимости телом, что приведет нас к настоящей свободе!

ПЕРВЫЙ МЕТОД - ОСОЗНАТЬ, ЧТО ТЕЛО - ВРЕМЕННО.

Бхагаван предлагает важный и простой способ для Своих преданных. Тело обязательно несет в себе чувство Эго, доминирующее в нас. Баба всегда говорит: «Мы должны стараться освободиться от отождествления с телом». Его часто повторяемая цитата : «Тело - это пузырь на воде». Как только мы убедимся в этой истине, мы никогда не почувствуем, что оно (тело) вечно и бессмертно, и после этого не будем безнадежно привязаны к нему и к его поддержанию.

Это не значит, что телом нужно пренебрегать, оно просто не является главным и конечным.

Бхагаван объясняет: «Тело - это храм Бога».

Но на этом дело не заканчивается, недостаточно просто быть в храме, необходимо пройти внутрь. Также, когда мы считаем свое тело храмом божьим, за ним необходимо ухаживать, содержать его в чистоте.

Бог в храме тела - это сознание, или душа, или дух, или атма, чайтанья. Это «я» внутри нас, божественное внутри тела. Следовательно, оно должно стать подходящим для Бога.

Таким образом, становится понятным, что мы должны освободиться от привязанностей к телу, - это настоящее празднование Дня независимости. Однажды мы поймем и искренне поверим в то, что нельзя позволять себе увлекаться воображением, фантазиями чувств, однажды мы осознаем, что тело всего лишь водяной пузырь, и после этого мы никогда уже не будем высокомерными или эгоистичными. И тогда мы перестанем тратить все наше время, энергию и ресурсы на возню с телом.

ТЕЛО - ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ СРЕДСТВО.

Несмотря на крепкое и здоровое тело, многие люди выглядят несчастными и слишком серьезными. Почему? Тело в порядке, личность довольно привлекательна, но разум болен!

Тело - это город; по его каналам проходят отходы, мусор. Это не значит, что мы не имеем тела, но мы совершаем грубую ошибку, если считаем, что тело - это все, что есть на свете, и значит, это истина.

День независимости - это громкий призыв отделить наши чувства от тела, Дехабхимана. Повторюсь, первый метод - это осознать, что тело только временно, как пузырь.

Согласно Бхагавану, еще один способ помочь избавиться от отождествления с телом заключается в следующем: «Это тело - всего лишь средство передвижения, или канал, или труба, или вы можете сравнить его с электрическим проводом. Электричество движется сквозь провод, и вода по трубе. Тело - всего лишь средство передвижения, позволяющее добраться до места назначения или цели, в зависимости от обстоятельств».

Бхагаван приводит пример владения автомобилем. Автомобиль не предназначен для того, чтобы держать его в гараже для рекламирования. Если он остается в гараже долгое время, то ржавеет там и теряет свою продажную стоимость. Также и тело, оно не предназначено для хранения в гараже и не предназначено для ремонта в мастерской из-за частных болезней.

ТЕЛО И РАЗУМ ВЛИЯЮТ ДРУГ НА ДРУГА.

Тело должно быть сильным и, подобно автомобилю, должно быть в пригодном для эксплуатации состоянии. Оно должно быть пригодно для выполнения духовной практики или аскезы, т.е. садханы.

Тело и разум взаимосвязаны посредством психосоматических отношений, поэтому они способны влиять друг на друга.

Например, если мы очень обеспокоены, психически подавлены и разочарованы, то даже будучи физически сильными, мы выйдем больными. Мы больны, потому что психически расстроены, в этом случае, разум влияет на тело. Сегодня врачи говорят, что у большинства заболеваний есть психологическая причина. Они сообщают о случаях, когда люди преодолевали болезни одной лишь силой воли. Даже запущенные случаи рака были излечены благодаря асильной воле. Такие случаи зарегистрированы.

В этой двусторонней связи тела и разума, они воздействуют друг на друга. Поэтому следует поддерживать жизнестойкость тела.

ВТОРОЙ МЕТОД - СЛУЖЕНИЕ

Баба рекомендует служение, карма-йогу, как средство преодоления отождествления с телом. В служении, на пути действия, по крайней мере, не будет стопроцентного отождествления себя с телом. Карма-йога предписана для достижения читта-шуддхи (чистоты ума).

Карма - это действие, совершаемое с целью очищения ума.

Легко поддерживать чистоту тела с помощью многочисленных ванн, но это не поможет нам достичь чистоты ума.

Совершая действия через тело, т.е. занимаясь карма-йогой, мы обеспечиваем себе чистоту ума, читта-шуддхи. Мы должны понять, что это тело предназначено для служения.

Бхагаван приводит нам много примеров: дерево приносит плоды не для того, чтобы самому съесть их, а для того, чтобы ими питались люди. Река течет непрерывно, она не пьет собственную воду, вода предназначена для всех. Коровье молоко также предназначено для всех, корова не пьет собственное молоко. Все эти примеры - красивые уроки служения!

ТРЕТИЙ МЕТОД - МОЛИТВА БОГУ.

Чтобы освободиться от телесных привязанностей, думайте о Боге!

Бхагаван сказал: «Тот, кто стремится к наградам, премиальным званиям, признанию, радостным возгласам, аплодисментам, имени, славе, финансовой и денежнообеспечивающей выгоде, - просто животные». Это все.

Более того, Он говорит, что если у вас в руке зеленая трава, корова подойдет поближе, чтобы полакомиться ею. Когда человеку предлагается что-то ценное, он бросается вперед, чтобы схватить это. Как говорит Свами на телугу: «Иче вааду унте саче вааду кода лече устадайя аннару», это означает: если кто-то готов отдавать, даже мертвое тело восстанет, чтобы получить».

Природа тела такова, что оно всегда готово получать и хвастаться, очарованное привлекательностью пищи, одежды, жилища и удобств. Тело всегда стремится к удобствам. Бхагаван хочет, чтобы мы поняли, что когда мы совершаем служение, когда мы повторяем Его имя, мы можем освободиться от отождествления себя с телом.

Заглядывая вперед, ждем новых жемчужин мудрости на следующем занятии.

ОМ САИ РАМ!