

OM SAI RAM

PODCAST 233, QU'EST-CE QUE L'EGO MONDAIN ?

le 21 mars, 2024

*Extrait de l'ouvrage du Professeur Anil Kumar
intitulé Sai-Chology, pages 194-200*

L'EGO MONDAIN EST CREE UNIQUEMENT PAR NOTRE IMAGINATION

Il y a en chacun de nous un aspect troublant. Il est flagrant quand il est à haute intensité, et peu visible à basse intensité. Pourtant, cet aspect s'exprime toujours d'une façon ou d'une autre, et nous ne sommes pas capables de l'éviter. Plus nous le nions, plus forte est sa présence. C'est notre propre création et nous seuls l'avons développé.

Pour bien comprendre cela, une illustration est nécessaire. Un ami dit à un jeune homme qu'un spectre réside dans sa chambre. Suite à cela, la vie du jeune homme devient un enfer ; il est constamment troublé, plein de préoccupation et d'anxiété. Puis vient un homme sage qui lui demande la raison de ses troubles. Le jeune homme lui répond qu'il y a un spectre dans sa chambre, et que pour cette raison il n'arrive pas à dormir. L'homme sage lui demande de lui montrer le spectre en question, afin qu'il puisse le chasser.

Le jeune homme ne sait quoi répondre et continue à insister sur le fait qu'un spectre habite dans sa chambre. En réalité, le jeune homme est sous l'influence d'un spectre non-existant, purement imaginaire. Ce n'est que l'illusion du spectre qui le dérange.

De la même manière, le facteur appelé ego en nous, non-existant, nous rend victimes de lui. L'ego est uniquement un produit de notre imagination. Il n'était pas présent jusqu'au moment où nous avons commencé à imaginer son existence et à le former. Partant de l'ego, nous avons développé une personnalité. Nous ne voulons l'abandonner sous aucun prétexte, car elle représente notre identité, notre production. Personne n'achète un ego. Notre caractère unique dépend de cet ego et c'est pourquoi nous ne voulons pas y renoncer. Cependant il n'est pas réel et n'est présent que dans notre imagination.

UN JEUNE ENFANT N'A AUCUN SENS D'EGO

Voyons l'exemple des enfants. Nous constatons que le jeune enfant n'a pas d'ego. Si l'enfant est puni, il va pleurer et puis reviendra tout de suite à nous et continuera à jouer. On a beau lui expliquer, l'enfant ne comprend pas ce qu'est l'ego.

À mesure que nous grandissons, nos parents commencent à instiller en nous l'idée de l'ego. Ils nous poussent à être le premier en classe, et le plus fort dans les sports. Nos parents nous veulent différent et unique, même extraordinaire.

Cet exercice commence à la maison. Au moment où les enfants entrent au collège, leur ego s'est accru et ils se sentent particuliers. Avec les promotions et,

plus tard, des propriétés et une carrière prometteuse, leur ego se dilate de plus en plus. En fin de compte, il n'y a plus que la personnification de l'ego, car c'est tout ce que nous avons développé au cours du temps. Par ce processus, nous ne jouissons pas de la félicité intérieure.

Le long de notre sentier spirituel, en dépit de nos démarches et de notre esprit de recherche spirituelle, nous sommes privés de la joie, à cause de cet obstacle appelé ego. Pourtant il s'agit de pure imagination, d'une fiction créée par nous-mêmes. Personne ne peut acheter l'ego, ni l'exporter, ni l'importer. Nous l'avons produit et, comme nous l'aimons, nous ne voulons pas nous en séparer.

L'EGO, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Maintenant nous en arrivons à la question importante : l'ego, c'est quoi ? Tout d'abord, comprenons bien qu'il nous est impossible de réaliser Dieu tant qu'est présent en nous quelque élément d'ego. Cet ego est l'obstacle majeur et nous empêche de nous approcher de la Divinité.

Deuxièmement, nous pourrions penser ne pas vouloir la proximité de Dieu, et que nous sommes confortables comme nous sommes. Cela peut être acceptable comme affirmation, mais nous devons réaliser que cet ego est la cause de notre tristesse et de notre affliction. Il rend notre vie misérable, même dans notre rapport avec Dieu.

Troisièmement, l'ego est dangereux. C'est parce que l'ego en est arrivé à un tel niveau, que chacun se trouve en situation égotique. Dans les interactions humaines aujourd'hui, les gens jouent sur les sentiments des autres et les manipulent à volonté.

LA OU IL Y A EGO, IL Y A INFLUENCE D'AUTRUI

Voyons le cas des personnes égotiques que l'on exalte comme étant le nec plus ultra du monde. Ces personnes pensent que les gens se perdent en louanges à leur égard. Mais en vérité, les gens ne font que flatter leur ego pour tirer quelques avantages. Si ces mêmes êtres égotiques sont blâmés, ils deviennent extrêmement furieux. Donc l'ego peut être gonflé et dégonflé.

Quand l'ego est présent, nous donnons à l'autre personne la possibilité de « jouer » avec nous. Elle peut nous contrôler ou nous manipuler et peut ainsi arriver à ses fins. À cause de notre ego, nous devenons un jouet entre les mains des autres. Nous devons bien comprendre cela.

Il nous arrive parfois de nous sentir perdus, parce que d'autres profitent de nous et nous en sommes heurtés ; tout cela est le jeu de l'ego. Si nous sommes dépourvus d'ego, il n'existe pour nous ni louanges ni blâmes. Si on nous insulte aujourd'hui, soyons certains qu'on nous louera demain. Il est donc important de voir à travers cet ego. Son aspect fondamental est qu'il est notre propre produit et qu'il devient quelque chose qui permet à quiconque de nous exploiter.

UN HOMME EGOTIQUE PREND TOUTE CHOSE POUR ACQUISE

L'ego rend notre vie mécanique. Toute fraîcheur et beauté de la vie est perdue en raison de l'ego. De plus, une personne égotique prend tout pour acquis.

Les gens égotiques sont présomptueux et indésirables dans le domaine spirituel. De telles personnes s'adonnent aux commérages au sujet des mouvements de Bhagavân, comme par exemple Ses horaires de *darshan* et Ses plans de voyage. Inutile de le dire, de telles tendances sont odieuses.

L'EGO PEUT NOUS AMENER A UN ETAT DE SERVITUDE

L'ego nous amène à un état de servitude. Afin de sauvegarder notre ego, nous devenons subrepticement serviles à l'égard des autres. Il est important d'essayer de plaire à tout le monde, de sorte que notre ego est bien protégé. Cela rend la vie mécanique, robotique. Une vie mécanique est du ressort de l'ego.

L'ESPRIT DE COMPETITION

L'esprit de compétition est une autre caractéristique de l'ego. Là où il y a compétition, il n'y a pas de place pour la Divinité. Si le terme « compétition » est appliqué au langage du monde, dans le dictionnaire de la vie spirituelle, il n'a pas de place dans notre vie quotidienne. La spiritualité nous enseigne qu'il y a uniquement l'Un-sans-un-second.

Ekoham bahusyam, ekam eva

Ekam (Un) *eva* (uniquement, certainement). S'il n'existe que l'Un -sans-un-second, qui peut compéter avec qui ? Un homme seul ne peut compéter avec personne. À moins qu'il y ait un second, avec qui vous mesurez-vous ? La spiritualité nous enseigne que la même conscience est en chacun de nous, que nous sommes tous des étincelles du Divin. Dieu nous aime tous. Nous Lui sommes tous également chers. Il connaît chacun de nous. Dans ce cas, où la question de la compétition intervient-elle ?

On ne peut pas se déclarer plus grand fidèle qu'un autre, parce qu'il n'existe pas de mécanisme pour soupeser la spiritualité. Vraiment, il est absurde de mesurer la dévotion.

L'esprit de compétition est une caractéristique de l'ego. Certains déclarent : « Je n'ai pas d'ego », mais de telles personnes sont en fait celles qui sont le plus égotiques. L'ego s'exprime par comparaison et compétition et dresse sa vilaine capuche.

POSSESSIVITE

La possessivité est une autre caractéristique de l'ego. Ce trait de caractère est anti-spirituel. Il y a on ne sait combien de choses que l'on peut posséder dans le monde matériel. On peut avoir du pouvoir et de l'argent, mais on ne peut posséder Dieu. Pourtant, l'ego est possessif.

Certaines personnes sont possessives au sujet du nombre d'années qu'elles sont venues en visite à Prashanti Nilayam. Durant le *darshan*, j'étais toujours assis à une certaine place. Une fois, Swami me demanda, sur un ton moqueur, si je m'étais enregistré pour cette place. Je répondis que l'enregistrement serait à mon nom aussi longtemps que la grâce de Baba m'accompagnait. Swami sourit. C'est parce que nous avons cet esprit d'attachement que nous voulons posséder les choses.

Nous ne pouvons pas posséder Dieu. **Toutefois permettons-nous d'être**

possédés par Lui. Une fois qu'Il nous tient, nous sommes confortables et pouvons être certains que nous ne serons jamais rejetés. Si nous essayons de Le posséder, Il pourrait ne pas nous accepter. Nous pourrions n'avoir aucune prise sur Lui.

Le Professeur Anil Kumar offrira plus de sagesse à ce sujet à l'occasion de la prochaine session.

OM SAÏ RAM