

## **Подкаст 227: Почему Свами всегда говорил : «Ждите, ждите, ждите!» Что это означает?**

*Этот материал взят из книги профессора Анил Кумара «Sai-Chology»  
Страницы 33- 39.*

Существует история из дзенских и суфийских преданий: благочестивая и верующая женщина набирала воду из источника в два горшка. Как только она набрала воду, горшки вдруг упали на землю и разбились на куски. Вся вода пролилась на землю. Женщина при этом, неожиданно, стала танцевать и петь. Все кто, наблюдал за этим, подумали, что что-то с ней не так, потому что разбив два горшка можно только разозлиться! Кто-то осмелился спросить ее: «посмотри, два твоих горшка разбились, ты вместо того, чтобы расстроиться, танцуешь и поешь, почему?»

Дзенский монах (женщина) ответил: «Да, два горшка разбились, мое тело можно сравнить с этими горшками, которое тоже когда-то разобьется, и вода начнет вытекать во все стороны. Сейчас она ограничена этим горшком-телом, его размерами и условиями, но когда горшок-тело разобьется, вода - высшее Я, начнет вытекать из него свободно во всех направлениях. Растворившись до начальных элементов, мое высшее бытие сольется со вселенной! Поэтому я счастлива и танцую!»

Эта женщина ходила за водой каждый день, почему такое просветление произошло с ней в тот, определенный момент, когда разбились горшки? Такие вещи случаются всегда подобным образом. Духовные опыты не подают предупреждающих сигналов о своем приближении, не бывает объявлений об этом, и не звучит колокол, как на железнодорожной станции. Просветление случается внезапно. Так произошло с гуру Нанаком и святым Кабиром и со всеми до Тулсидаса. Просветление пришло к ним, когда они не ждали его. Таким образом, мы можем увидеть, что ожидание – это процесс, в котором мы забываем, что мы ждем! Мы ждем и забываем, что мы ждем...

На этой стадии, начинает функционировать духовное сердце. Именно оно ждет. Однажды, когда ум придет к успокоению, устав полностью, сердце начинает «брать управление в свои руки». Когда так происходит, мы очень счастливы ждать.

Ум всегда экстравертен и направлен на внешний мир. Сердце – наоборот, нивритти. Будучи выброшенным наружу, ум всегда в спешке и суете. Сердце, направленное внутрь, готово ожидать, т.к. для него не существует никакой спешки, оно все время наслаждается компанией самого себя. Сердце не хочет никого, кроме себя. Ум же постоянно разыскивает компанию, но когда он становится тихим и останавливается, сердце наслаждается одиночеством в медитации, что приводит нас к стадии самадхи.

Самадхи случается только, когда превалирует сердце, когда работает ум, невозможно испытать самадхи. Ум всегда дуален, полон условностей и предубеждений, всегда направлен на эго, на отделенность.

Это не значит, что все касательно ума, негативно. Ум полезен в нашей повседневной жизни, он нужен для обучения, для научных исследований, для бизнеса, для политики. Сердце же «отвечает» за истину, любовь, справедливость, сочувствие, жертвенность, за божественность, здесь ум бесполезен.

К сожалению, ум современного человека сегодня, постоянно раскачивается между миром и духовностью. Когда жизнь бьет человека уже непереносимо, когда семейные и другие проблемы становятся непреодолимыми, он поворачивается к богу! Такая жизнь, как качающийся цилиндр: с одной стороны у него духовность, с другой – мирская жизнь. Человек, подобно маятнику, болтается посередине. Это невозможный способ жить. Используйте ум для мира и сердце для бога и духовности.

Когда один ум управляет нашей жизнью, он центрирует нас на эго, на себе, что делает жизнь несчастной. Мы счастливы утром и несчастны вечером! Когда мы «приходим» к своему сердцу, то постигаем другие ценности, но иногда мы чувствуем себя все равно потерянными и пустыми. Тогда сомнения настигают нас: действительно ли есть преимущества жизни сердцем.

Последний шаг, высший опыт находится за пределами сердца, сверх него, это состояние Атмы или Сознания. Мы можем назвать это Душа или Дух. Когда мы достигаем этой стадии сознания, ум и сердце уже не рассматриваются, как что-то отдельное. Замолкает ум, сердце тоже становится тихим, все переводится в реальность чистого Сознания, Атмы. На этом этапе, приходит понимание того, что нет ничего моего или чьего-то еще, нет нас самих в этом состоянии, Атма стирает все индивидуальности и разграничения.

Однажды у Бхагавана спросили: «Где это сознание или осознание, почему его нельзя видеть?»

Ответ был такой: «Воздух везде, но видим ли мы его? Где он? Он везде! Как мы можем знать, что он везде? Если мы дышим, если мы живы – воздух везде! Таким же образом, и сознание не может быть увидено. Но все в мире функционирует благодаря сознанию. Тело состоит из 5 элементов. Изначально, тело, материя – инертны, но тело живо, кто управляет им? Это сознание активирует все процессы в нем. Его можно также называть осознанностью, просветлением, духом или атмой!

Сознание имеет природу излучения. Оно излучает себя через тело, как вибрации, которые заставляют тело функционировать!

Только благодаря этим вибрациям, наше тело сознательно в каждодневной жизни, мы можем осознавать вещи вокруг себя, самих себя.

Это акт телесного сознания. Сознание подразумевает себя телом, то есть чем-то материальным!

Следующее состояние – осознанность. Это более высокие вибрации. Само сознание – это вибрации. Выше этого находится осознание, что уже является не просто вибрацией, а излучением. Итак, излучение, осознание, дух, атма, все равно как мы это называем, являются высшими.

С этого высшего ранга Атмы или Духа, осознания, излучения, мы можем спуститься на уровень сознания или вибрации, и функционировать на нижнем уровне сознания или материализации.

Мы можем прочувствовать это в состоянии покоя или ожидания. Если мы спешим, мы не думаем об осознанности. В период ожидания, мы устремляемся внутрь себя, и переходим от состояния материализации к состоянию осознанности. Во время этого ожидания, и происходит процесс перехода в излучение. А движение изнутри наружу – признак спешки! Это признак излишней и ненужной спешки!

Итак, такое ожидание есть то, что называется аскезой, тапасом. Йоги и мудрецы старых времен ждали и ждали, когда бог проявит им Себя, благословит их. Тапас, иначе дхьяна или пратхара. И хотя в мирской жизни ожидание всегда воспринимается негативно, на духовном пути – это абсолютно позитивно.

Поэтому, давайте осознаем, что ожидание бога есть в высшей степени божественный процесс, и понимая это, мы можем наслаждаться этим ожиданием самим по себе. Когда мы поступаем так, мы испытываем безграничное наслаждение, но об этом не будет никаких предварительных уведомлений или объявлений!

Джей Саи Рам!