

ОМ САИ РАМ

Добро пожаловать в Прашанти Сандеш

ПОДКАСТ 256, "НЕ ДЕЙСТВУЙ, ПРОСТО БУДЬ!"

29 августа 2024 года

Текст содержит выдержки из книги профессора Ананда Кумара "Sai-Chology", стр. 69-74.

ЖИЗНЬ ПОЛНА ДОПУСТИМЫХ И ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ

Во все времена и везде мы сталкиваемся с людьми, которые призывают нас что-то делать. "Если ты хочешь исполнить свои желания, сделай это." "Если ты хочешь достичь освобождения, сделай это." Таким образом, жизнь полна ритуалов, предписаний, допустимых и запрещенных действий. С самого детства нас учили, что делать и что не делать, но нас никогда не учили, как быть. Так что мы знаем, что делать и что не делать, но мы не знаем, что значит "быть".

Есть определенные предостережения и запреты в области науки и технологии. Мы окажемся в опасности, если будем делать то, что нам не следует делать в научных экспериментах. Даже в философии и религии есть допустимые и запрещенные действия, как Десять заповедей в Библии.

Когда мы что-то делаем, мы делаем это с ожиданием получить то, чего у нас нет в данный момент. Когда мы хотим заработать деньги, мы занимаемся бизнесом. Таким образом, "действие" — это процесс, через который мы рассчитываем достичь своей цели. Таким образом, мы мотивированы на достижение наших задач.

ДУХОВНОСТЬ НЕ ОРИЕНТИРОВАНА НА РЕЗУЛЬТАТ

Однако духовность не подразумевает ожиданий или предвкушений. Это не цель и не конечный пункт. В то время, как мирские начинания, стремления и задачи ориентированы на результат, основаны на потребностях, коммерческих целях; духовность таковой не является. У неё нет цели или конечного пункта. Это бесконечный путь. Поэтому советуют: "Ничего не делай, не действуй, просто будь! Вот и всё."

В жизни мы обычно видим, что всё, что мы делаем, приводит к ещё большей путанице. Люди предлагают советы по различным проблемам, как запрашиваемые, так и нет. Или у нас могут быть свои идеи о том, как что-то делать, но это приводит к ещё большим осложнениям. Всё, что мы делали до сих пор, не помогло. Так какому же правильному пути следовать?

Недолгие размышления покажут, что "делание" — это бесконечный процесс, результат умножения ожиданий. «Делание» предполагает позитивные

результаты. Но духовность — это подготовка к принятию всего, что нам дается, будь то положительное или отрицательное. Если происходит что-то положительное, мы благодарны Богу. Если происходит что-то негативное, мы благодарны Богу за полученный урок. Все события в жизни — это уроки, которые нужно усвоить, и подготовка к эволюции в более высокое состояние. Поэтому духовность призывает к бездействию.

Это, конечно, не означает лень или праздность. Это означает, что дело не в "делании чего-то" или "становлении чем-то". Речь идет о "бытии". Будь Собой! Все действия совершаются ради "становления". "Ничего-не-делание" — это просто быть; оно для "бытия". Быть, пребывать в "Бытии", быть в Себе — это "не-действие".

Пример: Если кто-то хочет стать врачом или юристом, он должен учиться, сдавать экзамены, пройти собеседование и, наконец, быть выбранным. С другой стороны, человеку не нужно ничего делать, чтобы стать мистером Икс или мистером Игрек, потому что он уже является мистером Икс или мистером Игрек! Человек не "становится", потому что он уже является самосущностью.

Духовность — это изучение и опыт "бытия", а не "становления". "Действие" появляется только тогда, когда возникает процесс "становления". Когда вы находитесь в "бытии", вы находитесь в "не-действии".

ЖИЗНЬ ПОЛНА ЖЕЛАНИЙ

Жизнь — это букет желаний. Различается только количество. У некоторых их мало; у других много. Некоторые предпочитают иметь одно желание, которое охватывает все остальные! Это как иметь одно "оптовое" желание, чтобы удовлетворить тысячу других. Некоторые могут называть наши потребности "целями или идеалами". Но даже высокие или благородные идеалы и высшие цели — это всё ещё желания, которые никогда не умирают и никогда не прекращаются полностью. Они продолжают умножаться до последнего дыхания. Если кто-то говорит: "У меня нет желаний", он/она полон их. Действительно, жизнь — это ничто иное, как связанность амбициями и стремлениями!

Все эти желания продолжают умножаться. Цели также умножаются таким образом. "Бхагавадгита" говорит: "Даже молиться об освобождении — это тоже желание." Название последней главы "Бхагавадгиты" — "Мокша, Саньяса, Йога". Это означает, что как духовная практика, даже желание освобождения следует оставить. Кто же тогда свободен от стремлений?

ЖЕЛАНИЯ СОЗДАЮТ НАШ ОБРАЗ

Наша жизнь полна целей и идеалов, что на самом деле является нашим мирским голодом. Они создают нашу личность и образ, а также включают наши амбиции, стремления и жизненную перспективу. Самое важное - это наше эго, которое затрагивается этими характеристиками. Когда нас останавливает или критикует, например, севадал, наше эго страдает, и мы чувствуем себя униженными. Это происходит потому, что мы чувствуем себя очень важными и значительными. Мы сами создаем этот ложный образ и личность, и когда этот образ нарушается на

публике, мы чувствуем стыд. Мы привлекаем на себя неприятности из-за этой искусственной личности, которую мы строили внутри себя всю жизнь. Дело в том, что желания, цели и идеалы создают образ самого себя.

Если мы хотим глоток кокосовой воды, нам нужно пойти к прилавку. Или, если мы хотим сладкого в столовой, нам нужно пойти туда. Но в нашем ложном образе VIP мы предпочитаем, чтобы кокос или сладость доставили нам, вместо того чтобы идти и взять самим. Мы не можем вынести мысли о том, какое впечатление другие получат, если мы будем стоять в очереди. Таким образом, оставшись одни, мы переоцениваем себя. Однако в другое время мы не соответствуем нашему образу или личности. Мы хотим быть свободными, но образ, который мы создали, не позволяет нам быть свободными. Поскольку мы считаем себя очень важными, мы развиваем определённую отчуждённость и не можем свободно общаться с людьми. Человек, который не может легко общаться со всеми, психологически болен. Тот, кто не может улыбаться, почти мёртв.

Когда мы не можем свободно общаться или легко социализироваться, потому что наш образ не позволяет нам это делать, тогда мы начинаем осуждать себя. Образ, который мы создали, приводит к осуждению самих себя. Удерживаясь от простых вещей и от друзей, мы сами заключили себя в тюрьму из-за так называемого "интеллектуального" титула, который мы создали. Мы таким образом утратили свою свободу и связь с естественным миром. Тогда мы жалуемся, что находимся в рабстве. Когда другие наносят ущерб этому самодельному образу, это приводит к чувству стыда и самоуничижения. Тогда мир становится негативным, и мы пребываем в нем в страданиях и самосожалении.

САМОУНИЧИЖЕНИЕ ПРИВОДИТ К ОДЕРЖИМОСТИ

Когда у нас есть склонность к самоуничижению, всё становится навязчивостью. Когда человек говорит, что он/она мало ест или соблюдает пост, или если кто-то говорит, что он/она не спит до полуночи, повторяя мантру Саи, это не имеет ничего общего с духовностью. На самом деле это показывает одержимость едой и сном. Мы должны научиться никогда не мучить наше тело. Давайте научимся уважать жизнь. Самоистязание — это не религия, и это никогда не должно быть философией жизни. В самом деле, философия — это блаженство, а религия — это радость. Вместо того, чтобы жизнь была мучением, бременем или наказанием, мы должны воспринимать её как танец, смех и экстаз.

Когда мы одержимы такими вещами, как еда и сон, мы становимся разочарованными. Если мы выполняем определённые пуджи или ритуалы, и не видим результатов, мы разочаровываемся. Мы ищем людей, которые дадут нам положительные результаты, или место, где мы получим выгоду. Такой вид переменчивой верности, перемещения с места на место происходит из-за нашего отчаяния. Есть много людей, которые жалуются, что они приходят сюда последние двадцать лет, но всё безрезультатно. Они не благодарны за то, что они всё ещё живы. Но такие люди также чрезвычайно эгоистичны. С таким отношением, как можно быть процветающим?

Одержимость — это не что иное, как депрессия и подавление, ведущие к разочарованию и унынию. В конце концов, это выражается как самоистязание. Жизнь должна быть "исполненной", а не просто "заполненной". Исполнение — это жизнь, а не просто заполнение жизни желаниями, объектами, властью и положением. Исполнение нашей жизни гораздо важнее.

Когда мы начинаем что-то делать, мы полны желаний. Это приводит к созданию личности или искусственного образа, который приведёт к разочарованию и самоуничтожению. Но как мы можем просто "быть"? Путём "не делания" мы можем шагнуть в состояние "бытия". Что такое это "бытие"- это недействие нашей «личности». Когда мы прекращаем «наше делание», мы окажемся в состоянии "бытия". МЫ И ЕСТЬ само "бытие"!

Профессор Анил Кумар продолжит мотивировать нас достичь состояния "бытия" в следующей сессии. Спасибо за ваше время,

OM CAI RAM