

## OM SAI RAM

### Bienvenido a esta Sesión de Preguntas y Respuestas

#### P 335, "NUESTROS TIEMPOS DESAFIANTES"

31 de agosto de 2024

*El siguiente texto contiene extractos tomados del libro del Prof. Anil Kumar, "Seeking Within", págs. 8-12.*

*El Prof. Anil Kumar Kamaraju fue seleccionado por Bhagawan para difundir Su Mensaje y Misión. Ha viajado extensamente por la India y el extranjero y ha respondido innumerables preguntas y aclarado dudas basadas en los Discursos Divinos de Swami y sus interacciones personales con Bhagawan. Lo más importante es que el Prof. Anil Kumar nos guía de manera efectiva sobre cómo conectarnos con el Sai Interior.*

***P. Cuando tenemos un problema o un desafío en la vida, generalmente refleja algo en nosotros de lo que no somos conscientes. ¿Cuál es la mejor manera de reconocer un desafío, vivirlo y encontrar la libertad detrás del desafío?***

**R.** Lo veo desde dos ángulos.

Uno: una tarea que queremos lograr o cumplir a pesar de todos los obstáculos, problemas y dificultades, es un desafío.

Dos: Un desafío tiene una meta o un objetivo final. Un desafío implica dolor, esfuerzo, prueba y riesgo. Un desafío es futurista; te lleva a una situación más adelante, en el futuro. Eso es lo que es un desafío. El desafío es una señal positiva porque cuando uno enfrenta el desafío y emerge exitoso, es un vencedor en la vida.

Los desafíos son muchos, pero si eliges una tarea desinteresada, que sea pura, universal y para el bienestar común, el dolor y el sufrimiento serán aún mayores. Jesús enfrentó un desafío para salvar a la humanidad del pecado; enfrentó el desafío con tanta valentía que permitió que lo pusieran en la cruz. Logró hacer que la gente se diera cuenta de lo que estaban haciendo mal y les mostró la forma correcta de vivir: pensar y comportarse de acuerdo con el Creador, la Voluntad Divina. Hizo que la gente se diera cuenta y pagó por ello. Eso es un desafío.

Abraham Lincoln y Mahatma Gandhi enfrentaron desafíos políticos. Enfrentaron todo tipo de dificultades y situaciones humillantes, pero finalmente emergieron y se convirtieron en grandes líderes. Gandhi se convirtió en el Padre de la India.

La Madre Teresa enfrentó un desafío desde el punto de vista físico. Cuidó a muchos leprosos y huérfanos, los atendió y murió por ellos. Ese fue un desafío. En esa situación desafiante, la Madre Teresa enfrentó todo tipo de problemas del público que no la apoyaba. También enfrentó problemas financieros. No tenía un terreno, pero enfrentó el desafío con éxito.

Baba nos dice que tengamos un valor positivo; nos llevará a una decisión firme, que llamamos convicción. Si el valor es negativo, puede llevar a actos de violencia. Debemos ser conscientes del motivo de nuestro valor. Por ejemplo, podemos alzar la voz, pero primero debemos verificar nuestra motivación. ¿Es por amor o por ira? Si es por emociones negativas, el resultado será peor.

***P. ¿Qué herramientas son útiles para lograr la meta de un mundo mejor en estos tiempos confusos?***

**R.** Me alegra que sepamos que algo anda mal, en lugar de pensar que todo está bien. Me alegra que al menos nos hayamos dado cuenta de que estamos confundidos. ¿Por qué estamos confundidos? Porque no hemos entendido que la vida es un equilibrio.

No nos hemos dado cuenta de que la vida es un equilibrio porque hoy tenemos dos extremos. Un extremo es el materialismo, mientras que el otro extremo es la religiosidad o la religión. Un extremo, el materialismo, dice que debo poseer todo, que debo quedarme con todo el dinero para mí, que debo disfrutar de todo el poder y la posición para mí y que debo ser el número uno en este mundo. El materialismo es un extremo.

Luego, está el otro extremo: En nombre de la religión, el desapego o la renuncia, tira todo, abandona todo; corre y ve al bosque. Ese es el otro extremo. Esta es la confusión.

Amigos míos, no tenemos que confundirnos. La vida es una combinación de ambos. Necesitamos el materialismo, pero también necesitamos la religión.

Ahora debe llegar un equilibrio perfecto para acabar con esta confusión. Debemos ser espirituales y, al mismo tiempo, materiales. Debes ser material y al mismo tiempo espiritual. ¿Por qué? Porque ambos son dos caras de la misma moneda.

La espiritualidad no significa huir de la responsabilidad; la religión no significa escapar de la responsabilidad, los deberes y las obligaciones. ¡No, no, no! El materialismo no significa que uno deba satisfacerse con todo lo que está disponible. La vida no es solo una cuestión de comer, beber, bailar y divertirse.

Hay un impulso más profundo dentro de cada uno de nosotros. Tengo dinero, tengo posición, tengo riqueza y tengo salud - ¡bien! Pero hay un impulso más profundo dentro de mí, un impulso emocional. Ese impulso emocional dentro de mí quiere algo más, algo más allá de las necesidades materiales como la comida, la bebida, la ropa y el refugio.

Estamos anhelando la evolución, el crecimiento, esperando un florecimiento y mirando hacia adelante a una vida plena. La vida no se cumple solo con el progreso material. Por eso encontramos personas que son muy, muy ricas, como Bill Gates, donando deliberadamente enormes cantidades de dinero. ¿Por qué? Porque hay un impulso profundo dentro de ellos de crecer más y más allá de las necesidades fundamentales de la vida. Por lo tanto, estoy seguro de que podemos salir de estos

tiempos confusos estableciendo un equilibrio entre los aspectos materiales y espirituales de la vida humana.

***P. Se dice que el Prana no tiene religión. ¿Qué tan cierta es esta afirmación?***

**R.** Amigos míos, ustedes no tienen religión. No nacen con ninguna religión. El cuerpo no tiene religión. La respiración no tiene religión. El corazón no tiene religión.

La religión es una etiqueta como un armario Godrej almirah (un famoso armario metálico en la India), galletas Britannia o dulces Parry's Nutrine. La religión es solo una etiqueta. Pero la religiosidad es la forma en que nos comportamos. Como tal, el corazón, *prana* o la vida, no tiene religión. Está más allá de la religión. La religión es algo impuesto.

La religión se cultiva. La religión es algo en lo que te ponen. Pero la religiosidad es cultura. La religiosidad es una tradición. La religiosidad ha estado en nuestra sangre, a lo largo de los siglos. *Prana* o la respiración vital está más allá de la religión. El *Prana* no tiene nada que ver con la religión, ni con ninguno de nosotros.

El Prof. Anil Kumar continuará ayudándonos en nuestro viaje espiritual en la próxima sesión.

Gracias por su tiempo.

**OM SAI RAM**