

## OM SAI RAM

### Bienvenidos a esta sesión de Preguntas y Respuestas

#### P. 328, "¿PODEMOS SER BUENOS Y ALEGRES TODO EL TIEMPO?"

13 de julio de 2024

*Este texto es un extracto del libro del Prof. Anil Kumar, \*Buscando en el interior\*, páginas 3-8.*

**¡Swami!, Dios dice que hagamos el bien a todos. ¿Dónde trazo la línea, digamos, si he hecho el bien lo mejor que puedo y aun así otra persona me lastima?**

**Bhagawan:** Estás actuando lo mejor que puedes porque Baba ha dicho que hagas el bien. Aun así, la otra persona te está lastimando. ¿Dónde trazas la línea? Esto significa, "¿Cuándo dejo de ayudar a la otra persona? Sigo ayudando a la persona y no me lo está agradeciendo. Entonces, ¿en qué punto debería dejar de ayudarlo?" Eso es lo que el interrogador quiere decir.

Te daré un ejemplo de la literatura de Sai. Parece que un sabio estaba tomando su baño matutino en un río. En el río, vio a un escorpión luchando. Este sabio recogió el escorpión con su mano. El escorpión mordió al hombre, por lo que inmediatamente el hombre lo dejó caer en el agua. El escorpión siguió luchando.

Por compasión, el hombre lo recogió de nuevo. El escorpión empezó a morder de nuevo. Entonces, este sabio pensó: "Oh escorpión, no has renunciado a tu mala naturaleza. Aunque no has renunciado a tu mala naturaleza, ¿por qué debería yo renunciar a mi naturaleza de ayudar? Continuaré ayudándote porque esta es la lección que he aprendido de ti. Solo porque tú no has renunciado a tu naturaleza, ¿por qué debería yo renunciar a la mía?"

Por lo tanto, cuando otra persona te lastima, se está comportando como un escorpión. Debido a que esa persona te lastima, no significa que debas dejar de ayudarlo. Debes continuar con tu propia naturaleza. Es algo parecido al sol. "Oh Sol, me estás dando luz. ¡Gracias!" Ninguno de nosotros dice eso. Aun así, el sol sigue dando luz.

Gandhiji respetaba mucho a Winston Churchill a pesar de que estaban "en desacuerdo" (en una disputa) entre ellos. Debido a su naturaleza, fue muy cortés con Churchill. Del mismo modo, la actitud de ayudar debería ser tu naturaleza. Debería ser tu segunda naturaleza.

El pensamiento de ayudar no debería ser solo un asunto de domingo. El pensamiento de servicio no debería ser solo para una actividad de servicio. Debería ser tu naturaleza. Tú y el servicio deberían ir juntos. Tú y la ayuda son uno y lo mismo. No es que la ayuda solo aparecerá el lunes. "Soy muy humilde el domingo, amante del servicio el martes y servicial el miércoles." No. La vida no es un horario. La vida no es un calendario. La actitud de ayudar debería ser tu naturaleza, tu

segunda naturaleza y tu carácter innato, de modo que no te des cuenta de nada más.

En este momento, me viene a la mente un misionero, un gran misionero cristiano llamado Wolf. Estaba alojado en una gran mansión. Unos ladrones entraron en su casa. Habían robado todo y estaban saliendo de la mansión.

En ese momento, el reverendo Wolf se levantó de su cama y notó que los ladrones se iban. Gritó: "¡Oh jóvenes, deténganse ahí! Está oscuro por todas partes. Hay muchos arbustos espinosos. Este lugar es conocido por las serpientes y escorpiones. Les daré una lámpara, queridos hijos. Tomen la lámpara y vayan despacio. No quiero que mueran." ¡Esa es la naturaleza de ayudar!

También recuerdo una historia de la literatura de Tolstoy. Un vagabundo – un gánster y un hombre vicioso – perdió todas sus propiedades. Finalmente, su prometida quería el collar de oro de su madre. Este tipo se emborrachó completamente, mató a su madre y le arrebató su collar de oro. Estaba saliendo de la casa para regalarle el collar de oro a su prometida.

Entonces, el hombre escuchó una voz: "Hijo, ¡ten cuidado! Mira por dónde pisas. Estás completamente borracho, querido hijo. Puedes caer. Así que lleva el collar de oro con cuidado." El tipo miró hacia atrás. ¿Qué vio? Vio el corazón de su madre en el suelo. El corazón empezó a hablar así: "Hijo, ¡ten cuidado! Puedes caer. Toma el collar con cuidado." Eso es amor.

"Te ayudaré si me ayudas" – eso es negocio, que es político. "Seguiré ayudándote incluso si me lastimas" – ese es el verdadero espíritu de ayudar.

***¡Swami!, Hoy acepto las cosas. Pero, ¿cómo acepto las cosas desagradables con alegría?***

**Bhagawan:** Esta es una pregunta común. ¿Cómo aceptar las cosas desagradables con alegría? No digo que sea agradable sentarse allí durante tres horas por la mañana y tres horas por la tarde; porque tus articulaciones de las rodillas te dirán qué tan agradable es. El dolor de espalda te dirá qué tan agradable es. Es muy difícil. Sin embargo, lo agradable o desagradable está más o menos basado en tu temperamento, basado en tu actitud. Es psicológico. Es la forma de la mente.

Tomemos a los japoneses, por ejemplo. Cualquiera de Japón trabaja como un molino. Está listo para trabajar. Aunque el país estaba totalmente perdido, pudo recuperarse en el campo de la ciencia y la tecnología en poco tiempo. Aunque Hiroshima fue reducida a cenizas debido a los bombardeos, (Hiroshima y Nagasaki, debes haber oído hablar de esos dos lugares), hoy Hiroshima es la ciudad más hermosa. De los escombros, crearon una ciudad muy hermosa.

Es una actitud. Si puedo hacer que las cosas desagradables sean agradables, me considero triunfante, victorioso. ¡Es una victoria! Un ejemplo simple: Soy fumador. (Por supuesto, no lo soy. Estoy dando un ejemplo, hasta hoy) y alguien me dice: "No fumes." Esto es muy desagradable para mí. Pero si dejo de fumar, que es bastante desagradable, entonces he ganado; soy un ganador. Si un alcohólico deja de beber, ¡sí! Él es un ganador. Entonces, en hacer que las cosas desagradables sean agradables, ahí está tu éxito. Ahí está tu victoria. Eso es *sadhana*.

*Sadhana*, la práctica espiritual, no es más que hacer que las cosas desagradables sean agradables, hacer que las cosas desagradables sean aceptables. A veces suceden ciertas cosas en nuestras vidas que no son aceptables para nosotros, que nos sorprenden. Por ejemplo, sucede una calamidad en la familia. Alguien muere. Roban la propiedad o se pierde un trabajo. Te abandonan tus parientes cercanos - algunos choques que son muy desagradables. Cuando estas cosas desagradables se aceptan con un trasfondo espiritual, con confianza espiritual, con fuerza espiritual, ¡sí! Entonces eres el ganador. Por otro lado, si solo tomas las cosas desagradables como desagradables, eres un perdedor. Has perdido el juego. El éxito depende de eso.

Un ejemplo simple: Cuando eres un heredero legal, tienes todos los derechos en el tribunal de justicia para ser el rey; pero si simplemente renuncias a esa realeza y te vas al bosque, eres el ganador. Eso es lo que hizo Sri Ramachandra. Sri Ramachandra era el heredero legal del reino, pero dejó el reino y se fue al bosque, por lo que se volvió grande. No es agradable para un rey ir al bosque. Él pudo hacer que esta cosa desagradable fuera muy agradable. Eso lo hizo caballeroso. Eso lo hizo un héroe para todas las épocas venideras.

Entonces, tu heroísmo radica en hacer que las cosas desagradables sean agradables, a través de algún esfuerzo. Esto solo es posible al depositar tu fe en Dios. Solo la fe en Dios hará que las cosas desagradables sean aceptables.

"¿Por qué Dios hizo esto?"

No lo cuestionas. "Dios, dame fuerzas para enfrentar esto. Dame valor para enfrentar esto." Esa debería ser nuestra actitud.

***¡Swami!, ¿De quién y cuándo comenzamos a adquirir malas emociones, sentimientos y hábitos?***

**Bhagawan:** Como niños, somos inocentes. La inocencia es Divina; pero a medida que el niño crece, esta inocencia comenzará a desarrollarse en ego y el niño se volverá ignorante. El niño aprenderá a desarrollar ego, primero de sus padres y su entorno cercano y luego de la escuela, amigos y la sociedad.

Más tarde, a través de experiencias personales, se da cuenta de que es ignorante, generalmente después de pasar por una tragedia de algún tipo o una muerte en la familia, alguna enfermedad o una profunda frustración en su vida.

Entonces comprende que lo que ama no es cierto, que lo que ha estado disfrutando no es permanente y que lo que quiere no vale la pena poseerlo en absoluto. Entonces comienza a discriminar, lo que es bueno y lo que es malo.

En ese momento, un Maestro aparece en la vida de muchas personas, o la conexión con un Maestro ya existente reaparecerá. El Maestro te traerá de vuelta a él cuando hayas experimentado que tus deseos y tu mente no son lo que quieres experimentar en lo más profundo.

Todos queremos experimentar gracia, amor, dicha, unión y paz mental. Si estamos abiertos y receptivos a un verdadero Maestro, él nos mostrará el camino.

La tradición india también enseña que cada persona nace con tendencias y hábitos, tanto buenos como malos, de acciones en vidas pasadas, que pueden influir en la persona en esta vida presente.

El profesor Anil Kumar compartirá más sabiduría con nosotros en la próxima sesión.  
Gracias por tu tiempo.

**OM SAI RAM**