ఓం శ్రీ సాయిరామ్

ప్రశాంతి సందేశ్ కి స్వాగతం.

పోడ్కాస్ట్ 238:
అంతర్గతంగా ఉన్న దివ్యత్వాన్ని అనుభవించుట

(ఈ విషయం మీద సారాంశమును Prof.Anil Kumar గారు రచించిన "Sai Chology" అనే పుస్తకము నుండి పేజీలు 252 నుండి 257 వరకు గ్రహించబడినది.)

****

ఒక సారి పోస్టు గ్రాడ్యుయేట్ విద్యార్థి, బాబా వారిని ఇలా అడిగాడు . "భగవంతుడు సర్వత్రా ఉన్నాడని మాకు ఎందుకు తెలియదు ? మేము ఆయనను ఎందుకు అనుభవంలో తెలుసుకోలేకపోతున్నాము? మీరు చెప్పబోయేది నిజమైతే, మాకు ఎందుకు ఆ నిజం తెలియదు?"

బాబా వారు ఒక కాగితం ముక్కను చూపించి ఎలా సమాధానం చెప్పారు. "చూడు, ఇది ఒక కాగితం. దీనిని నీవు కాగితం లాగా చూస్తే, దానిని నీవు ఆ విధంగానే వాడుతావు. అపుడది వస్తువౌతుంది. కానీ మరోవైపు, నీవు దానిని దేవుడిలా బావిస్తే, భక్తితో ఉంటావు. నీవు దానిని ఆరాధిస్తావు." అందువల్ల, నీ ఆరాధన లేదా గౌరవం. నీ ఆలోచనా దృక్పథం పై ఆధారపడి ఉంటుంది. అందువల్ల నీవు ప్రాపంచిక వస్తువులను భౌతిక , జడ , నిష్క్రియ మరియు నిర్జీవ వస్తువులుగా పరిగణిస్తే, నీవు వాటి పట్ల భౌతికవాద విధానాన్ని మాత్రమే కలిగి ఉంటావు. నీకు వస్తువు మరియు భౌతికపరమైన విధానం మాత్రమే ఉంటుంది. కానీ మరోవైపు ప్రతిదీ భగవంతుడే అని అనుకుంటే, నీకు అధ్యాత్మిక మేల్కొలుపు . అద్భుతమైన అనుభవం మరియు నిజమైన అవగాహన ఉంటుంది. కాబట్టి, నీ వైఖరి మరియు నీ ఆలోచనలు చాలా ముఖ్యమైనవి. ఆ student అడిగే ప్రశ్నలో రెండవ భాగం. "స్వామీ, భగవంతుండు అంతటా ఉన్నాడనే అనుభూతిని పొందటం ఎలా?" స్వామి ఇలా చెప్తున్నారు" నీవు నిరంతరం దైవాన్ని గురించి ఆలోచించి, దైవంలో మునిగి, దానితో గుర్తింపు పొందితే, దైవత్వాన్ని, అనుభవించవచ్చు. నీవు లోతైన ఆలోచనలో ఉండి, దైవంతో లోతైన సంభాషణలో ఉండి, దానితో ఒకటి అయ్యేవరకు, నీవు ఈ విశ్వ దైవికతను నీ చుట్టూ ఉన్న వాస్తవికతగా అనుభవించలేవు". అప్పుడు ఇంకొక student ఇలా ప్రశ్నించాడు. "భగవాన్, దైవత్వాన్ని అనుభవించడానికి సమయం పడుతుందా? ప్రతి చోటా భగవంతుండిని గ్రహించడానికి ఒక సమయ కారకం ఉందా?" భగవాన్ ను సూటిగా, సరళంగా సమాధానం ఇచ్చారు " అవును, ప్రతీ దానికి సమయం పడుతుంది. ప్రతిదీ సరి అయిన కాలంలో అవుతుంది. నువ్వు ఆ సరియైన సమయం కొరకు వేచి ఉండాలి. " భగవాన్ ఉధారణ ఇచ్చారు. "గృహిణి గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు, శిశువు కోసం వేచి ఉండాలి . Delivery ముందు బిడ్డను చూడాలనుకున్నా, అది వీలు కాదు. Delivery సమయం వరకు వేచి ఉండాలి. అదే విధంగా , దైవత్వం యొక్క అనుభవాన్ని పొందే వరకు, నీ సమయాన్ని గుర్తించాలి " ఆ student మళ్ళీ అడిగాడు. స్వామీ, సరియైన సమయం అంటే ఏమిటి ? భగవాన్ ఇలా చెప్తున్నారు. "సరియైన సమయం పరిస్థితులు, నిబంధనలు పరిపక్వత, మీ స్వంత లోతు మరియు తీవ్రత, మీ అవగాహన మరియు సాధన అనగా మీరు గమనించి సాధన చేసే అధ్యాత్మిక మార్గంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. స్వామి ఒక ఉదాహరణను ఇచ్చారు. "చూడు, తినే ఆహారం జీర్ణం కావడానికి రెండున్నర నుండి మూడు గంటలు పడుతుంది. అవును కదా ? ఆహారం జీర్ణం కావడానికి సమయం పడుతుంది. బిడ్డకు జన్మ నివ్వడానికి సమయం పడుతుంది. అలాగే దైవత్వం యొక్క అబివ్యక్తిని అనుభవించడానికి సమయ కారకం కూడా ఉంటుంది. సమయ కారకం మన సాధన యొక్క తీవ్రత మరియు దేవుని పట్ల మన ఆరాటం కలిగి ఉంటుంది.

భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయిబాబా వారి సమక్షంలో, ప్రశాంతి నిలయంలో ఉండడం ఒక గొప్ప ఆశీర్వాదం. మన పురాణాలకు భగవాన్ కంటే మెరుగైన అధ్యాత్మిక వివరణలు, వ్యాఖ్యానాలు ఎవరూ ఇవ్వలేరు. స్వామి వద్దకు రాక ముందు మనం చాలా మంది మాట విన్నాము. మరియు అనేక పుస్తకములను అధ్యయనం చేసాము. కానీ మనం కనుగొన్నది కేవలం వివరణ మరియు కథనం మాత్రమే. ప్రపంచ గురువు, భగవాన్ బాబా వారు లోతైన పదాలు మరియు జ్ఞాన ముత్యాలద్వారా మనకు రత్నాలను అందిస్తారు. ఈ అద్భుత అవకాశాన్ని మనం వదులుకోకూడదు. ఆయన ప్రసంగాలను వినడమే విద్య. ఆయన చెప్పేది అనుభవించడం ఆశీర్వాదం. ఆయన చెప్పినదానిని ఆచరించడం అంటే విముక్తి.

ఈ ఆశీర్వాదం అందరికీ లబించదు. భగవాన్ ఇలా చెప్తారు. "నేను కోరుకుంటే తప్ప ఇక్కడ ఎవ్వరూ ఉండలేరు. నేను కోరుకుంటే తప్ప ఎవరూ నా పనితో,నా లక్ష్యంతో అనుబంధించలేరు. నేను కోరుకుంటే తప్ప ప్రపంచంలో ఎక్కడైనా ఈ సంస్థ యొక్క వివిధ విభాగాలలో ఎవరూ పాల్గొనలేరు" అందువల్ల ప్రశాంతి నిలయంలో ఉండటం, చాలా అదృష్టం. కేవలం ఇక్కడ ఉండాలనే కోరిక వల్లనే మనం ఇక్కడ లేము. ఆయన మనలను ఇక్కడ ఉండటానికి ఎన్నుకున్నందున ఇక్కడ ఉన్నాము. శివరాత్రి సందర్భంగా ఇక్కడకు రావడానికి ఎంపిక కావడం గొప్ప ఆశీర్వాదం.

దేవుడు ఎక్కడా లేడు. దేవుడు ఇప్పుడు ఇక్కడ ఉన్నాడు ! బాబా వారు ఇచ్చిన ఉదాహరణ హిరణ్యకశిపుడు. ఆయన కుమారుడు ప్రహ్లాదుడు. భగవంతుడి గొప్ప భక్తుడు. దురదృష్టవశాత్తు, శాస్త్రీయ సాంకేతిక నిపుణుడైన హిరణ్య కశిపుడు ఒక స్థాయి భౌతిక వాది మరియు నాస్తికుడు. కాని అతని చిన్న కుమారుడు ప్రహ్లాదుడు తీవ్రమైన భక్తుడు. కాబట్టి తండ్రి మరియు కొడుకు మధ్య ఎప్పుడూ గొడవలు ఉండేవి. ఈ వాదన వాస్తవికత, ఉనికి మరియు దైవత్వం పై తిరుగుతూ ఉండేది. తండ్రి అన్నాడు. “భగవంతుడు లేడు. ఎక్కడా లేడు “ దానికి కొడుకు అన్నాడు. “భగవంతుడు ఇప్పుడు, ఇక్కడ ఉన్నాడు “ ఎక్కడ లేడు” అనేది తండ్రి ప్రకటన. ఇప్పుడు ఇక్కడ ఉన్నాడు. అనేది కుమారుడి బదులు. అతడు ప్రహ్లాదుడిని ఒక స్తంభం వైపు లాక్కెళ్లి ఇలా అరిచాడు. భగవంతుడు ప్రతి చోట ఉన్నడని చెప్తున్నావు. ఈ స్తంభంలో దేవుడు ఉన్నదని అనుకుంటున్నావా “ కుమారుడు ఇలా సమాధానం ఇచ్చాడు. “తప్పకుండా ఉన్నాడు. ఎందుకు లేడు? తండ్రి వెంటనే ఆ స్తంభాన్ని గట్టిగా కొట్టాడు. ఆ స్తంభం మధ్యలోంచి విరిగింది.

హిరణ్య కశిపుడు శారీరక బలం , మానసిక సామర్థ్యం, మరియు మేధో శక్తి కలిగి యున్న వ్యక్తికి సూచిస్తుంది. తనలో దేవుడు లేకుండా. ఆయనకు అన్ని లక్షణాలు, అర్హతలు ఉన్నాయి. కాని భగవంతుడిని తనలో ఉంచుకోవడానికి ఆయనకు స్థానం లేదు. స్తంభంలో ఉన్న దేవుడిని తనకు చూపించమని ప్రహ్లాదుడిని సవాలు చేసి, స్తంభాన్ని గట్టిగా కొట్టినప్పుడు, అది సగానికి విరిగింది. ఆ విరిగిన స్తంభం నుండి నరసింహ అనే రూపంలో భగవంతుడు ఉద్భవించాడు.

ఈ విధంగా బాబా వారు ఈ అంశాన్ని అభివృద్ధి చేశారు. చిన్న ప్రహ్లాదుడు, భక్తుడు కావడంతో ప్రతి చోటా భగవంతుని కనుగొంటాడు. అయితే ఇంజనీరు మరియు శాస్త్రవేత్త అయిన అతని తండ్రి ప్రతి చోట పదార్థాన్ని మాత్రమే అని నమ్మి స్తంభాన్ని పగులగొట్టాడు. అదే విధంగా, కేవలం ప్రాపంచిక బావాలతో, మనం పదార్థాన్ని మాత్రమే, కనుగొంటాము. దైవత్వాన్ని కాదు. ప్రహ్లాదుడు సూక్ష్మ విశ్వం నుండి స్థూల విశ్వం వరకూ దైవత్వాన్ని చూశాడు. అందువల్ల, అతను విరిగిన స్తంభం నుండి దేవుని ఆవిర్భవాన్ని కనుగొన్నాడు.

భగవాన్ చెప్పే దానికి మనం శ్రద్ధ వహించాలి. స్తంభం మానవ శరీరాన్ని సూచిస్తుంది. హిరణ్య కశిపుడు ఆ స్తంభాన్ని కొట్టాడు. దానిని ముక్కలు ముక్కలుగా విరిచాడు. మీ శరీరంతో అనుబంధం కలిగి ఉండకండి. ఈ శరీరం అనుబంధం విడిచి పెట్టిన తరువాత, మనం లోపల దైవత్వాన్ని కనుగొంటాము.

భగవాన్ చేసిన ఒక ముఖ్యమైన ప్రకటనకు మనం వస్తాము. అన్ని సాధనాలు, అన్ని అధ్యాత్మిక మార్గాలు, అన్ని అధ్యాత్మిక ప్రయత్నాలు, అవిభాజన, ధ్యానం, గ్రంధాల పఠనం , యజ్ఞం, లేదా యాగం ఏవైనా, ఒక ఉద్దేశ్యం కలిగి ఉంటాయి. మీరు అనుసరించే ఏదైనా ఆచారం, ఏదైనా అధ్యాత్మిక క్రమ శిక్షణ అనేది ఒకే ఒక ప్రయోజనం కోసం ఉద్దేశించబడింది. శరీర అనుబంధాన్ని వదులుకోవడం. మనం శరీర ఆసక్తితో, అధ్యాత్మిక సాధన చేస్తే, అధ్యాత్మిక కార్యకలాపాలన్నీ సమయం వృధా అవుతాయి.

శరీరం పట్ల అనుబంధాన్ని వదులుకోవాలి. స్వామి దీనిని ఇలా పేర్కొన్నారు. మీకు శరీరంతో అనుబంధం ఉంది. మీరు దీనిని తగ్గించినప్పుడు ఆత్మకు అనుబంధం, శరీర అనుబంధాన్ని భర్తీ చేస్తుంది. మీరు సాక్షాత్కారాన్ని అనుభవిస్తారు. మరియు విముక్తి పొందుతారు. అన్ని అధ్యాత్మిక సాధనలు ఈ దిశగా నిర్దేశించబడతాయి.

ఒక సారి కొడైకెనాల్ లో స్వామి మాట్లాడుతున్నప్పుడు, అనిల్ కుమార్ గారు స్వామి ప్రసంగం చూసి కృతజ్ఞతతో అరిచారు. కారణం అడిగినప్పుడు ప్రసంగాలను అనువదించేటప్పుడు విస్మరణలోనికి వెళ్ళి శరీర పరిమితులను దాటి పరమానంద క్షణాలను అనుభవిస్తానని అనిల్ కుమారు గారు చెప్పారు.

తదుపరి session లో దైవత్వాని కనుగొనడం మరియు అనుభవించడం గురించి మరికొంత తెలుసుకొందాము.

OM JAI SRI SAI RAM .