

ఓం శ్రీ సాయిరామ్

ప్రశాంతి సందేశ్ కి స్వాగతం.

పోడ్ కాస్ట్ 252 : ప్రార్థన ఎంతో ఎక్కువ ప్రార్థన రెండవ భాగం
ఇందులోని విషయములను Prof. Anil Kumar గారు రచించిన "సాయి వేదం" అనే పుస్తకము నుండి
పేజీలు 19 నుండి 25 వరకు గ్రహించబడినది.)

ప్రార్థన వినయం, లొంగిపోవడం, అంకితం అవ్వటం కంటే ఎక్కువ. ప్రార్థన అనేది ఆనందం, పారవశ్యం. ప్రాపంచిక రకం ఆనందం కాదు. ఇది ఐదు ఇంద్రియాలకు మరియు మనస్సుకు మించినది. ఇది ద్వంద్వత్వం, నొప్పి లేదా ఆనందం లేని స్థితి. దీనిని ఆనందంలో అయోమయం చేయకూడదు. దీనిని ప్రాపంచిక ఆనందం అని పిలుస్తారు. ఆనందం, నిజమైన అర్థంలో అధ్యాత్మికం మరియు ప్రార్థన ఒకరిని ఇటువంటి ఆనందానికి తీసుకు వెళ్తుంది.

ప్రార్థన అంటే దేవునిపై పూర్తిగా ఆధారపడటం, పూర్తి నమ్మకంతో ఉండటం, మరియు దేవునిపై పూర్తి విశ్వాసం ఉండటం. ఈ రోజుల్లో జీవితం అనేది విద్యుత్ నుండి లేదా ప్రజలకు రుణాలు ఇవ్వడం వరకు ఆధారపడటం అనే సుధీర్ఘ గాధ. ఇవన్నీ అసలు నమ్మదగినవి కావు మరియు మనలను నిరాశ పరుస్తాయి. మనం ఆధారపడే ప్రజలు మనలను మోసగించవచ్చు. డబ్బు కోల్పోవచ్చు. కానీ భగవంతుడి పై ఆధారపడినప్పుడు, మనం నిరాశకు గురి కాకుండా ఎంతో నమ్మకంగా, విశ్వాసంగా ఉంటాము. మన సంక్షేమానికి మరియు రక్షణకు బాధ్యత ఆయనపై ఉంటుంది. దేవుడు మన రక్షకుడు అనే జ్ఞానంలో మనం సురక్షితంగా ఉంటాము.

బాబా ఉదాహరణ ఇస్తారు. ఒక పిల్లవాడు తల్లిలో పాటు నడుస్తున్నారు. సాయంత్రం నడక కోసం బిడ్డను లోప చుట్టూ తీసుకు వెళుతున్నప్పుడు తల్లి ఆ బిడ్డ చేతని పట్టుకుంది. వారు నడుస్తున్నప్పుడు ఒక బలమైన ఎదిగిన బాలుడు, నిన్ను కొడతాను జాగ్రత్త అని కేవలం వినోదం కోసం అన్నాడు. పిల్లవాడు రా, నిన్ను కూడ కొడతాను అన్నాడు. అతను తల్లి చేతని పట్టుకున్నందున, అతను పెద్ద అబ్బాయిని సవాలు చేయడానికి సిద్ధమయ్యాడు.

మనం దేవునిపై పూర్తిగా ఆధారపడటం గురించి మాట్లాడటం అందరికీ పూర్తిగా పరిచయం ఉన్న జాన్ హిస్లాప్ కు సంబంధించిన ఒక సంఘటన గుర్తుకు వస్తుంది. పుట్టపర్తిలో జరిగే శివరాత్రి ఉత్సవాలకు ఆయన హాజరు కావలసి ఉంది. పుట్టపర్తికి వెళ్తుండగా, దట్టమైన అడవి మధ్యలో ఆయన కారు ఆగిపోయింది. పరిజ్ఞానం ఉన్నందున, ఆయన కారును స్వయంగా రిపేరు చేయలేకున్నాడు. కానీ చేయలేకపోయాడు. స్థానిక సహాయం కూడా దానిని పరిష్కరించలేదు. చివరికి, చివర ప్రయత్నంగా అతను బాబాను ప్రార్థించాడు. సాయిరాం, సాయిరాం . ఇంతలో ఒక లారీ వచ్చి ఆగింది. డ్రైవరు దిగి సమస్య ఏమిటో అడిగి కారును సరి చేశాడు. హిస్లాప్ కొత్త డబ్బు చెల్లించబోతున్నప్పుడు, అతనికి ట్రక్కు కానీ, డ్రైవరు కానీ కనపడలేదు. అతను అదృశ్యమయ్యాడు.

హిస్లాప్ సమయానికి పుట్టపర్తి చేరుకోగలిగాడు. దర్శన సమయంలో స్వామికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ, ధన్యవాదాలు భగవాన్, ఒక ట్రక్ డ్రైవరువచ్చి నాకు సహాయం చేశాడు. తద్వారా నేను సమయానికి ఇక్కడ చేరుకోగలిగాను. స్వామి అన్నారు. డ్రైవరు ? నేనే డ్రైవరు ని, నేనే డ్రైవరు, డ్రైవరు అని ఎందుకు అంటున్నావు. హిస్లాప్ దిగ్భ్రాంతికి గురి అయ్యాడని ప్రత్యేకంగా చెప్పక్కర్లేదు.

భగవాన్ వెళ్తూ, ఆగి వెనక్కి తిరిగి చూసి, నీవు డ్రైవరు ను ముందే పిలిచి ఉంటే, ఇక్కడ ఒక గంట ముందే ఉండేవాడిని. నన్ను చివర్లో పిలిచావు. ఒక గంట లేదా రెండు గంటల తరువాత నేనే చేయగలను? నేనే అక్కడే వేచి ఉన్నాను. కానీ నన్ను పిలువలేదు. నువ్వే సరి చేయాలనుకున్నావు. సరే నువ్వే manage చేయి, నువ్వే manage చెయ్యి , నేను సంరక్షించడానికి ఇతరులు ఉన్నారు అని అన్నారు.

ఈ సంఘటన దేవునిపై పూర్తిగా ఆధారపడటం అనేది ఒకరి జన్మ హక్కు . దేవుడు స్వయంగా ఇచ్చినది, మరియు ప్రార్థన అనేది భగవంతుడిపై పూర్తిగా ఆధారపడటానికి సాధనం అని చూపిస్తుంది.

ప్రార్థన అనేది ఒక సారి చేసి పని కాదని, లేదా రోజు వారి సమయం కలిగి ఉన్న లేదా కొన్ని దినచర్యలలో ముడిపడి ఉండేది కాదని మనం అర్థం చేసుకోవాలి. ఎల్లప్పుడూ ప్రార్థనలో ఉండాలి. ఇది ఒక నిరంతర ప్రక్రియ. ప్రార్థన అంటే అన్నీ సమయాలలో దేవునిపై కేంద్రీకృతమై ఉండటం. అది కాలాతీతమైనది. కానీ ఆధునిక మనిషి ప్రార్థనను ఆదివారం లేదా శుక్రవారం లేదా గురువారం వంటి ప్రార్థన రోజులుగా మార్చారు. మిగిలిన సమయాలలో మనం దేవుణ్ణి మరిచిపోతాము.

ప్రార్థనలకు ప్రత్యేక స్థలం లేదు. ప్రజలు ప్రార్థన కోసం ఒక నిర్దిష్ట ప్రదేశం లేదా గదిని ఉంచుతారు. అయితే వేరే గదులలో ఏమి చేస్తారు ? అలా ఉండకూడదు. ప్రతి అంగుళం ఒక పీఠం, దేవుడు నివసించడానికి మరియు మీ ప్రార్థనలను స్వీకరించడానికి ఒక పవిత్ర మందిరం.

భగవాన్ ఇలా అంటున్నారు. భగవంతునిపై విశ్వాసం అనేది మీ శ్వాస కాబట్టి శ్వాస ఆగిపోయే వరకు నిరంతరం ప్రార్థన చెయ్యాలి. ప్రార్థన అనేది సమయం మరియు స్థలానికి మించినది.

ప్రార్థన అనేది దేవునితో వ్యక్తిగత సంబాధ . ప్రాపంచిక జీవితంలో కూడ, ఎవరైనా వ్యక్తిగత విషయాల గురించి మాట్లాడాలనుకున్నప్పుడు దానికి వ్యక్తిగతంగా చేస్తారు.

భగవంతుడు తప్ప మరెవరూ ఎక్కువ ప్రియమైనవారు ? ఇంతకంటే సన్నిహితంగా ఎవరు ఉండగలరు ? దీనిని మనం అర్థం చేసుకోదాము. భగవంతుడు చాలా సన్నిహితుడు, చాలా ప్రియమైన వాడు. ఆయన మనలను తన విశ్వాసంలోకి తీసుకు వెళ్తాడు.

ప్రార్థన వ్యక్తిగతమైనది. అయితే భజన సామూహికమైనది. భజన పాడటం అనేది ఒక సామాజిక కార్యకలాపం. కానీ ప్రార్థన వ్యక్తిగతమైనది. ఇక్కడ నీవు మాత్రమే నీ హృదయాన్ని ఆయనకు తెరచి ఉంచుతావు. నీవు ఆయనతో మనస్సు విప్పి మాట్లాడుతావు.

ఒక సాధారణ ఉదాహరణ. ఇంటర్వ్యూ లు లభించిన కొందరు "స్వామీ, నేను పొరపాటు చేశాను. అది నాదే తప్పు. నేను అంగీకరిస్తున్నాను. భగవాన్, దయ చేసి నన్ను క్షమించండి అంటారు.

స్వామి ఇలా అంటారు. గతం గడిచిపోయింది. దాని గురించి మరిచిపో. దానిలోకి ఎందుకు వెళ్ళాలి ? పూర్తయింది. దాని గురించి చింతించకండి. ఎందుకు ? భగవంతుడు మాత్రమే . అదియే కాకుండా, మనలో అంతరికంగా వచ్చే చెడు ఆలోచనలను, పనులను ఆయన ముందు చెప్పుకోవచ్చు. ఇందులో మనం ఏమీ అవమానానికి గురి కావలసిన అవసరం లేదు. మళ్ళీ, ప్రార్థన ద్వారా మనం కష్టతరమైన పరిస్థితులు మరియు సంక్షోభాలలో మార్గదర్శకత్వం మరియు రక్షణ పొందగలము.

భగవంతుడు తన భక్తుల గౌరవాన్ని ఎలా కాపాడుతాడో స్వామి యొక్క మరొక ఉదాహరణ వివరిస్తుంది. ఒక పండితుడిని రాజు చాలా పోషించవచ్చు, ప్రశంసించవచ్చు. పాండిత్యం, మరియు మేధో సాధనలలో పోటీ, అహంకారం ఉంటాయి. అందువల్ల చిన్న చిన్న విషయాలపై కూడ పండితుల మధ్య ఎల్లప్పుడూ, చాలా అసమ్మతి ఉంటుంది. ఈ పండితుడి ఇవ్వబడిన గౌరవంతో ఇతర పండితులలో తీవ్ర వ్యతిరేకత వస్తుంది. వారు అతనిని ద్వేషిస్తారు మరియు అతని ఆధిపత్యాన్ని నిరూపించడానికి చర్చకై సవాలు చేస్తారు.

రాజుకు ఇష్టమైన పండితుడు చాలా సమ్మతుల్యంగా ఉండేవాడు , అహం లేకుండా ఉండేవాడు. అతను ఓటమిని అంగీకరించడం ద్వారా వారికి సవాలుకు ప్రతి స్పందించాడు. వారు తన కంటే గొప్పవారని కూడ అంగీకరించాడు. రాజుకు ఇవ్వడానికి సీలు చేసిన కవరులో వీటన్నింటినీ లిఖిత పూర్వకంగా వారికి ఇచ్చాడు. ఆ తరువాత రాజు అతనిని పోషించడం, గౌరవించడం మానేస్తాడు.

పండితులు చాలా సంతోషించారు. ఆ వ్యక్తి కాగితంపై ఇలా వ్రాశాడు. " ఓ ప్రభూ, నేను అత్యుత్తమ పండితుల చేతిలో ఓడిపోయాను. వారి ముందు నేను ఏమీ కాను. సంతకం చేసిన ఆ లేఖను ఇచ్చి, సీలు చేసిన కవరులో ఉంచాడు. "రాజుకు చూపించండి" అన్నాడు.

సాయంత్రం సమావేశంలో, ఇతర పండితుడు లొంగిపోవడం గురించి రాజుకు తెలియచేసి, ఆ లేఖను చదివాడు. అందులో ఇలా ఉంది. " ఓ రాజా ! ఈ పండితులందరూ నా చేతిలో ఓడిపోయారు. ఈ ఉదయం నేను గెలిచాను. వాస్తవానికి అతను తన ఓటమిని పేర్కొంటూ లేఖను ఇచ్చాడు. కానీ భగవంతుడు తన అనంతమైన న్యాయమైన ఆట మరియు కరుణతో (తన భక్తుడి గౌరవాన్ని నిలబెట్టడానికి) లేఖను తిరిగి వ్రాస్తాడు. భక్తుని యొక్క గౌరవం, ప్రతిష్ఠ భగవంతుని యొక్క గౌరవం, ప్రతిష్ఠయే. మిమ్మల్ని అవమానించడానికి లేదా సిగ్గుపడటానికి ఆయన ఎప్పుడూ అనుమతించడు.

ప్రార్థన అనేది దేవునితో వ్యక్తిగత వ్యవహారం. దీనిలో ఆయనపై పూర్తి విశ్వాసంతో ఉండవచ్చు. నిజమైన పశ్చాత్తాపంతో ప్రార్థించినప్పుడు, భగవంతుని నుంచి క్షమాపణ మరియు కరుణ యొక్క బహుమతి లభిస్తుంది.

భగవాన్ ప్రార్థనకు మరో కోణాన్ని కూడ జోడిస్తారు. ప్రార్థన అనేది సమైక్యత. సమైక్యత అంటే ఏమిటి ? ప్రశాంతి నిలయంలో బాలులు దైవిక ఉపన్యాసముల ముందు వేద మంత్రములను జపించి, మనం కలిసి వెళ్ళాము, కలిసి ఎదుగుదాము, జ్ఞానం మరియు తెలివి తేటల మార్గంలో ఎదుగుదాము. బలం సంపద, సమ్మద్ధి, శ్రేయస్సు, ప్రేమ ,సామరస్యం , మరియు ప్రేమతో ఎదుగుదాము.

మరో మాటలో చెప్పాలంటే , ప్రార్థన సమాజంలో ఐక్యత మరియు సమైక్యతను భూమిపై శాంతిని మరియు మానవ జాతిలో సద్భావనను పెంపొందిస్తుంది. ఈ వైఖరి సమైక్యతకు దారి తీస్తుంది. మరియు ప్రజలను ఇతరుల పట్ల శ్రద్ధ గల వారీగా చేస్తుంది.

ప్రార్థన సార్వత్రికమైనది. అది మానవ జాతి మొత్తాన్ని ఆలింగనం చేస్తుంది. భజన ముగింపులో మనం, మానవ జాతి అంతా సుఖంగా ఉండాలని, ప్రార్థిస్తాము. లోకా స్సమస్తా స్సఖినోభవంతు". సంకుచితమైన, వ్యక్తిగత సంక్షేమం మరియు శ్రేయస్సు కాదు. సార్వత్రిక సంక్షేమము అనేది ప్రార్థన యొక్క సమగ్ర అంశం.

ప్రార్థన అనేది బహుముఖ విధానం. ఇది అన్నింటినీ ఆలింగనం చేస్తుంది. అందువల్ల లోకా స్సమస్తా స్సఖినోభవంతు" అనే పదాలు వచ్చాయి. లోకం అనే పదానికి అర్థం భగవంతుడు. పదార్థం , మొక్కలు, జీవులు, మానవులు మొదలైన వారీగా వ్యక్తీకరించిన మొత్తం సృష్టి . మనం ఆయన సృష్టి అంతా సంతోషంగా మరియు సౌకర్యంగా ఉండు గాక అని ప్రార్థిస్తున్నాము. అందువల్ల ప్రార్థనను షరతులతో కూడిన విధానంగా కాకుండా లేదా స్వరంగా మరియు ధ్వనిగా చూడకూడదు.

తదుపరి సెషన్ లో అనిల్ కుమారు గారు సాయి యొక్క మరింత దైవిక జ్ఞానాన్ని మనలో పంచుకుంటారు.

OM JAI SRI SAI RAM .