

**Ом Шри Саи Рам!**

**Добро пожаловать в Прашанти Сандеш,**

**ПОДКАСТ 233 «ЧТО ТАКОЕ МИРСКОЕ ЭГО?»**

**21 марта 2024**

*Последующий текст содержит выдержки из книги профессора  
Анил Кумара «Саи Хронология», страницы 194-200.*

### **МИРСКОЕ ЭГО – ТОЛЬКО НАШЕ ВООБРАЖЕНИЕ**

Есть один тревожащий аспект, который присутствует во всех нас. Он заметен, когда у него высокая интенсивность, и незаметен, когда у него низкая интенсивность. И всё же этот аспект всегда так или иначе проявляется, и мы не можем его избежать. Чем больше мы его отрицаем, тем сильнее его присутствие. Это наше собственное творение, и только мы его создали.

Чтобы это понять, нужен пример. Друг говорит молодому человеку, что в его комнате призрак. Из-за этого жизнь молодого человека стала мучением, и он постоянно обеспокоен, полон волнений и тревоги. Затем приходит мудрец и спрашивает о причине его беспокойной жизни. Молодой человек отвечает, что в комнате есть призрак, из-за которого он не может успокоиться. Мудрец просит его показать ему призрака, чтобы он мог его прогнать.

У молодого человека нет ответа, и он продолжает настаивать, что в его комнате на самом деле призрак. Дело в том, что молодой человек находится под влиянием несуществующего призрака, просто выдумки. Его тревожит всего лишь иллюзия призрака.

Похожим образом, фактор, несуществующий внутри нас, заставляет нас становиться жертвами этого несуществующего фактора под названием «эго». Это всего лишь наше воображение. Его не было пока мы не стали представлять и лелеять его. От эго мы сформировали личность. Мы не хотим от неё отказываться любой ценой, потому что это индивидуальность, созданная нами самими. Никто не покупает эго – наша уникальность зависит от этого эго, и поэтому мы не хотим его отпускать. Однако эго на самом деле нет, оно существует только в нашем воображении.

### **У РЕБЕНКА НЕТ ЧУВСТВА ЭГО**

Если мы возьмём пример с ребёнком, мы обнаружим, что у ребёнка нет эго. Если ребёнка отругали, то он поплачет и скоро снова вернётся к нам, и начнёт играть. Никакое количество объяснений не может заставить ребенка понять эго. По мере взросления наши родители начинают внушать нам идею эго. Они мотивируют нас быть первыми в школе и спорте. Наши родители хотят, чтобы мы отличались, были уникальны и также нестандартны.

Эта тренировка начинается дома. К тому моменту, как дети поступают в университет, эго выросло, и они начинают чувствовать, что они какие-то особенные. И по мере улучшения положения, и позже имея имущество и

успешную карьеру, эго растёт всё больше и больше. В конечном счёте в нас присутствует каждое олицетворение эго, потому что это всё, что мы развивали с течением времени. В этом процессе мы не наслаждаемся блаженством внутри.

На нашем духовном пути, не смотря на всё наше духовное стремление и дух исследования, мы упускаем удовольствие из-за препятствия под названием эго. И всё же оно плод воображения – всего лишь вымысел, созданный нами самими. Никто не покупает эго; никто не экспортирует эго; никто не импортирует эго. Мы произвели эго и, потому, что мы любим эго, мы не хотим его бросать.

### **ЧТО ТАКОЕ ЭГО?**

Сейчас мы подходим к важному вопросу: Что такое эго? Во-первых, мы должны понять, что невозможно достигнуть Бога, пока присутствует какой-либо элемент эго. Эго является самым большим препятствием и делает невозможным близость с Божественностью.

Во-вторых, мы можем думать, что мы не хотим быть с Богом, и что нам комфортно и так. Это может быть вполне нормальным утверждением, но мы должны осознать, что эго является причиной нашего несчастья и печали. Оно сделало нашу жизнь жалкой даже в отношениях с Богом.

Третий пункт: эго опасно. Это произошло потому, что человеческое эго достигло такого состояния, что каждый занимается самолюбованием. В человеческом общении сегодня люди играют на чувствах других и манипулируют чужим мнением.

### **ГДЕ ЕСТЬ ЭГО, ТАМ ЕСТЬ ВЛИЯНИЕ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ**

Когда эгоистичного человека хвалят, он на седьмом небе от счастья, думая, что люди полны похвалы в его адрес. Но на самом деле люди просто пытаются льстить, воспользоваться его эго. Если того же человека упрекают, он очень расстраивается. Таким образом, эго можно раздуть или сдуть.

Когда присутствует эго, мы даём возможность другому человеку поиграться с нами. Люди могут либо управлять, либо манипулировать нами. Таким образом, они могут выполнять свою работу. Из-за нашего эго, мы позволяем, чтобы с нами играли. Мы должны это понять.

Иногда мы чувствуем, что мы потеряны, потому что люди пользуются нами в результате чего нам больно, потому что это всё игра эго. Если мы лишены эго, никто не может оскорбить или похвалить нас. Если сегодня есть обида, то давайте будем уверены, что завтра будет похвала. Поэтому важно смотреть сквозь эго. Его фундаментальный аспект — это то, что оно было создано нами самими и позволяет другим эксплуатировать нас.

### **ЭГОИСТИЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК ВОСПРИНИМАЕТ ВСЁ КАК ДОЛЖНОЕ**

Эго делает нашу жизнь механической. Вся свежесть и красота жизни теряется из-за эго. Более того, эгоистичный человек воспринимает всё как должное. Люди с эго самоуверенны и крайне нежелательны в духовной сфере. Такие

люди распускают сплетни о передвижениях Бхагавана. Расписание его даршанов или планы путешествий. Разумеется, такие склонности отвратительны.

### **ЭГО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ НАС К СОСТОЯНИЮ РАБСТВА**

Эго приводит нас к состоянию рабства. Чтобы защитить наше эго, мы невольно становимся рабами других. Тогда важно угодить всем, чтобы сохранить наше собственное эго в хорошем состоянии. Это делает нашу жизнь механической, подобной роботу. Механическая жизнь это лишь одно из свойств эго.

### **ДУХ СОПЕРНИЧЕСТВА**

Другое свойство эго это дух соперничества. Где есть конкуренция, Божественность отсутствует. В то время как слово конкуренция применяется в просторечии, в повседневной жизни у него нет места в словаре духовной жизни. Духовность говорит нам, что есть «один без второго»

### ***Yekoham Bahusyam, ekam Eva.***

Екам (один) Ева (только один). Когда есть один без второго, кто с кем соревнуется? Человек в одиночку не может соревноваться с кем-то ещё. Если только не будет второго, с кем ты соревнуешься? Духовность говорит, что одно и то же сознание пребывает в каждом из нас; что мы все искры Божественного. Бог всех нас любит. Мы все одинаково дороги Ему. Он знает каждого из нас. В таком случае, откуда возникает этот вопрос?

Человек не может сказать, что он является бОльшим преданным, чем другой, потому что не существует никакого духовного механизма, чтобы оценить духовность. Действительно, нет возможности измерить преданность.

Дух соперничества это характеристика эго. Некоторые люди говорят: «У меня нет эго». Но затем эти люди оказываются самыми эгоистичными. Через сравнение и соперничество выражается эго, поднимая свой некрасивый капюшон.

### **СОБСТВЕННОЧЕСТВО**

Другое качество эго это собственничество. Эта черта антидуховная. Есть бесчисленное множество вещей, которыми может обладать человек в материальном мире. Человек может обладать властью и деньгами, но человек не может обладать Богом. Но всё же у эго есть качество собственничества.

Некоторые люди собственнически относятся к количеству лет, на протяжении которых они приезжают в Прашанти Нилаям. Я всегда сижу в одном определённом месте во время даршана Бабы. Свами однажды шутливо спросил меня, не зарегистрировал ли я это место. Я ответил, что регистрация будет на моё имя до тех пор, пока есть милость Бабы. Свами улыбнулся. Потому, что у нас есть дух привязанности, мы хотим владеть всем.

Мы не можем обладать Богом. Тем не менее, давайте позволим Ему обладать нами. Как только Бог берет нас в свои объятия, нам комфортно, и мы можем

быть уверены, что нас никогда не отпустят. Когда же мы пытаемся обладать им, Он может не принять нас. У нас может не получиться удержаться за него.

Профессор Анил Кумар открывает больше мудрости на эту тему в следующем выпуске.

Спасибо за уделённое время.

**Ом Шри Саи Рам!**