

ఓం శ్రీ సాయిరామ్

ప్రశాంతి సందేశ్ కి స్వాగతం.

పోడ్ కాస్ట్ 251: ప్రార్థన అంటే ఏమిటి?

ఇందులోని విషయములను Prof. Anil Kumar గారు రచించిన "సాయి వేదం" అనే పుస్తకము నుండి పేజీలు 13 నుండి 18 వరకు గ్రహించబడినది.)

మనం తరచుగా విభిన్న దృక్పథాలతో దేవుని వైపు చూస్తాము. అనేక ప్రశ్నలు ఈ దృక్పథాలను నొక్కి చెబుతున్నాయి. అవి మనకు దేవుడు అవసరమా? అలా అయితే, ఎందుకు ? మనం ఆయనను ఎలా సమీపిస్తాము? ఆయనను తెలుసుకోవడంలో లేదా తెలుసుకోలేకుండా ఉండటంలో మన స్థానం ఏమిటి? కాంటాక్ట్ పాయింట్ ఏమిటి? మన మధ్య సంబంధం ఏమిటి? ఇంకా చాలా చాలా .

భక్తుడికి, దేవునికి మధ్య సంపర్కం, సంప్రదింపు ప్రక్రియ ప్రార్థన. ఒక భక్తుడు ప్రార్థన మాధ్యమం ద్వారా దేవునితో సన్నిహితంగా ఉంటాడు. భక్తుడికి, భగవంతునికి మధ్య సమాచార మార్పిడికి ప్రార్థన ఒక్కటే మార్గం. ప్రార్థన చేయడం తప్పనిసరి అవుతుందా? మనం ఎందుకు ప్రార్థిస్తాము? మనం ఎందుకు ప్రార్థించాలి?

నిజాయితీగా చెప్పాలంటే, మనం ఇబ్బందులలో ఉన్నప్పుడూ లేదా మనకు సమస్యలు ఉన్నప్పుడూ ప్రార్థిస్తాము. మన ఆశయాలను సాకారం చేసుకోవాలని, మరియు లాభాలు, విజయం మొదలైన వాటి కోసం మన భౌతిక మరియు ప్రాపంచిక కోరికలను నెరవేర్చాలని కూడా ప్రార్థిస్తాము.

మతాల అనుచరులు ఏదో ఒకదాని కోసం ప్రార్థిస్తారు. ఈ అంశంలో ప్రార్థన అనేది అభ్యర్థనల సమర్పణ, విజ్ఞప్తుల మొమోరాండం మరియు విజయానికి సహాయ హస్తం తప్ప మరొకటి కాదు. అధ్యాత్మికంగా చెప్పాలంటే, ఈ రకమైన ప్రార్థనలు కేవలం స్వార్థ పూరితమైనవి. దానిలో అధ్యాత్మికత ఏమీ లేదు.

ఆధునిక నిర్బంధాలు, దురాశ మరియు స్వార్థం ప్రజలను అన్వేషకులుగా మార్చాయి. అటువంటి వ్యక్తులకు, ప్రార్థన అనేది ఒక వ్యాపారం ఒప్పందం. కొంత వ్యాపార లాభం కోసం ప్రతిఫలంగా నేను మీకు చాలా కొబ్బరికాయలను అందిస్తున్నాను. కోరిక ఎంత ఎక్కువ ఉంటే, సర్వ శక్తి మంతుడైన దేవునికి లంచం అంత ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది వాణిజ్య లావాదేవీ తప్ప మరొకటి కాదు.

మనం ప్రార్థనను కేవలం అవసరానికి సంబంధించిన పిలుపు తగ్గించి, దానిని అవసర ఆధారితంగా చేసినప్పుడు, మనం దానిని ప్రార్థన అని పిలువగలమా ? అటువంటి ప్రార్థనలలో మతపరమైన లేదా అధ్యాత్మికమైనవి ఏమైనా ఉన్నాయా? వాస్తవానికి స్వార్థం, మరియు అధ్యాత్మికత వ్యతిరేక ధృవాలు. అవసరం ఆధారిత ప్రార్థనలు కనీసంగా చెప్పాలంటే పూర్తిగా స్వార్థ పూరితమైనవి.

అలాంటప్పుడు ప్రార్థన అంటే ఏమిటి? దాని గురించి భగవాన్ ఏమి చెప్పారు? ఎందుకు ? ఎలా ప్రార్థించాలి ? ప్రార్థన యొక్క విస్తృత ప్రభావాలు మరియు లోతైన ప్రాముఖ్యత ఏమిటి? విశ్లేషించుకుందాం.

ప్రార్థనకు ఆధారం వినయం. అనిల్ కుమార్ గారు పాఠశాలలో 12 వ తరగతి ఉన్నప్పుడు, పాఠశాల దినోత్సవ కార్యక్రమంలో పాఠన చేయమని అడిగారు. అప్పుడు ఆయన రవీంద్ర నాథ్ ఠాగూర్ రచించిన "భయం లేని మనస్సు ఎక్కడ ఉండో, ఎక్కడ జ్ఞానం అనే ప్రార్థనను ఎంచుకుని దానిని చదవడానికి కంఠస్థం చేశారు.

కార్యక్రమానికి ఒక గంట ముందు, తరగతి ఉపాధ్యాయుడు అనిల్ కుమార్ గార్ని రిహార్సల్ కోసం పిలిచారు. ఆయన అది విన్నప్పుడు, అది ప్రార్థన కాదని వ్యాఖ్యానించి, నీవు దేవుని కాలర్ ను పట్టుకున్నట్లు గా ప్రార్థిస్తున్నావు. మన భయం లేకుండా మరియు జ్ఞానం స్వేచ్ఛగా ఉన్న చోట . ఇది ప్రార్థనలో హింసాత్మక భావం. ప్రార్థనలో వినయం మరియు గౌరవం ఉండాలని ఆయన సలహా ఇచ్చారు. నీవు ప్రార్థన చేస్తున్నప్పుడు ఆరాధన, భక్తి మరియు గౌరవం కలిగి ఉండాలి. నీవు మనస్సు భయం లేకుండా ఉన్న చోట అనే పదాలను ఉచ్చరించినప్పుడు, అది ప్రార్థన కాదు.

ఒకరి ప్రార్థన బిగ్గరగా ఉండకూడదు లేదా పఠించటంలో కఠినంగా ఉండకూడదు. ప్రార్థనలో ఉన్నప్పుడు మృదుత్వం, మాధుర్యం, గౌరవం, ఆరాధన ఉండాలి.

వినయం యొక్క వైఖరి ప్రధాన యొక్క ప్రధాన అంశం. వినయంగా లేని వాడిది ప్రార్థన కాదు. అతను ప్రార్థన చేయవచ్చు కానీ అది ప్రార్థన కాదు. ప్రార్థన అంటే భక్తుడని ప్రవారం చేయడానికి చదవడం, ప్రసంగించడం, లేదా బిగ్గరగా పఠించడం కాదు. ఆడంబరం, ప్రదర్శన మరియు అహంకారానికి అద్భుతమైన మరియు పవిత్రమైన ప్రార్థనలో స్థానం లేదు.

ప్రార్థనలో వినయం తనను తాను ప్రభువు యొక్క సాధనంగా సమర్పణకు దారి తీస్తుంది. మనము ప్రతి దానికీ భగవంతుని స్తుతిస్తాము. మన విజయాలు, వైఫల్యాలు, క్రైడిట్లు మరియు జీవితం యొక్క డెబిట్లు వంటి దేనిని మనదిగా చెప్పకూడదు. శాస్త్రం

వైద్యుడు ఉపయోగించే స్టెరిలైస్ చేయబడిన పరికరాల మాదిరిగా మనం విలువైన పరికరాలుగా ఉండాలి. దుమ్ము మరియు తుప్పు పనిచేయవు. అందువల్ల ప్రార్థన అనేది ఒక సమర్థుణ్ణి. ఇందులో మనం దైవిక కమీషన్ కు అర్హులం అవుతాము .

ఒకసారి కొడ్డెకనాల్ లో ఒక భక్తుడు భగవాన్ తో ఇలా అన్నాడు. "నేను నన్ను, నా జీవితాన్ని మీకు అంకితం చేస్తున్నాను ". అనంతమైన సహనంతో స్వామి ఆ భక్తుని మాట విన్నారు.

భగవాన్ ఇలా జవాబిచ్చారు" సరే ! మొదట నీ జీవితాన్ని స్వంతం చేసుకో, ఈ శరీరంనీకు చెందినదని నీవు అనుకుంటున్నావా? . నీవు ఈ శరీరానికి యజమాని? ఎందుకు ? నీవు చూడకూడని దానిని చూస్తావు. వినకూడదానిని వింటావు. ఆలోచించి కూడా దానిని ఆలోచిస్తావు . సందర్భించకూడని ప్రదేశాలను సందర్శిస్తావు. కాబట్టి, ఇంద్రియాలు నీ నియంత్రణ లో ఉండవు. శరీరం నీ నియంత్రణ లో లేదు. కానీ నీవు, ఓ ప్రభు, నేను నా శరీరాన్ని మీకు అంకితం చేస్తున్నాను ? అని అంటావు. నీవు మరొకరి ఆస్తిని బహుమతిగా ఎలా ఇవ్వగలవు ? నేను నీ గడయారాన్ని తీసుకుని నేను దానిని నీకు బహుమతిగా ఇస్తున్నాను అని చెబితే, నాలో ఏదో లోపం ఉంది. నీకు అధికారం ఉండాలి, దానిపై నీకు ప్రతి దావా ఉండాలి. అంకితం చేయడానికి నీవు యజమాని అయి ఉండాలి.

మొదట మీరు యజమాని అవునా, కాదా అని అంచనా వేసుకోవాలి. మీరు ఎప్పుడు యజమాని కాగలరు? మీరు మీ దృష్టిని, స్వరాన్ని, మీ అభిరుచిని , మీ ఇంద్రియాలను అన్నింటినీ నియంత్రించగలిగినప్పుడు, ? నేను ఈ శరీరానికి యజమానిని కాబట్టి దానిని అంకితం చేయడానికి నాకు పూర్తిగా హక్కు ఉందని చెప్పవచ్చు. విరాళం ఇవ్వడానికి మీరు యజమాని అయి ఉండాలి. ఎటువంటి యాజమాన్యం లేకుండా, దానిపై ఎటువంటి దావా లేకుండా, మీరు " నేను సమర్పిస్తున్నాను అని చెబుతారు. కాదు, కాదు, కాదు.

కాబట్టి మనం మనం ప్రార్థనను దేవునికి సమర్పించే ముందు, మనం మొదటి యాజమాన్యాన్ని పొందాలి. మరియు మన జీవితానికి కర్తగా ఉండాలి. ఇది జీవితంలో మన ఆలోచనలు, ఇంద్రియాలు మరియు ప్రవర్తన పై నియంత్రణ మరియు అధికారాన్ని సూచిస్తుంది.

మూడవది లొంగిపోవడం. ప్రార్థన అంటే లొంగి పోవడం. కానీ మనం ప్రార్థించేటప్పుడు నిజంగా లొంగి పోతామా? మన ప్రార్థనలు షరతులతో కూడుకున్నవి. మన కోరికను నెరవేర్చడానికి మనం దేవునికి లంచం ఇవ్వడానికి సంసిద్ధం అవుతాము. మరియు మన కోరిక విఫలమైతే మనం దేవుణ్ణి నిందించడానికి సమానంగా సిద్ధంగా ఉంటాము లొంగిపోవడం అంటే ? నా సంకల్పం లేదా ఇతరుల సంకల్పం కాదు. ఒక సారి మనం పూర్తిగా దేవుని చేతుల్లోకి, నిజమైన లొంగుబాటుతో మరియు బేషరుతుగా లొంగిపోతే, అప్పుడు భగవంతుడు పూర్తిగా మన పక్షాన ఉంటాడు.

లొంగిపోవడంలో, ఎవరైనా దేని ఫలితాన్ని లేదా ముగింపును అంచనా వేయరు లేదా నిర్ధారించరు. అందువల్ల, ఒక ప్రార్థన చేసినప్పుడు అది ప్రార్థన తప్ప మరొకటి కాదు. ఫలితం సానుకూలంగా లేదా ప్రతికూలంగా ఉండవచ్చు. ప్రార్థన అనేది ప్రార్థన. మనం ఫలితం కోసం ప్రార్థించకూడదని గుర్తించుకోవాలి. మనం భగవంతుడి పట్ల ప్రేమ మరియు భక్తి కారణంగా, ఆయనకు దగ్గరగా ఉండటానికి అలా చేస్తాము. అందువల్ల సంసిద్ధత, జీవితంలో మంచి లేదా చెడు ఏదైనా జరగడానికి సంసిద్ధత, నిజమైన అర్థంలో ప్రార్థన.

అందువల్ల ప్రశ్న తలెత్తుతుంది. నేను ఏ పరిస్థితికి అయినా సిద్ధంగా ఉండాలి వస్తే, నేను ఎందుకు ప్రార్థించాలి ? మరియు సమయాన్ని ఎందుకు వృధా చేయాలి ?

బాధను భరించే స్ఫూర్తి, అన్నీ పరిస్థితులను భరించే ధైర్యం, జీవితంలో విజయం మరియు అన్నీ సానుకూల విషయాలను అన్నీ వినయంతో అంగీకరించడానికి సంసిద్ధత స్ఫూర్తిని కలిగి ఉండాలని మనం ప్రార్థన చేస్తాము. అది సానుకూల మరియు ప్రతికూలమైన అన్నీ పరిస్థితులను ఎదుర్కోవడానికి మానసికంగా సిద్ధం కావడం. అది ప్రార్థన. ప్రార్థన చేసే వ్యక్తి జీవితంలో ఎప్పుడూ విసుకు చెందడు. ప్రార్థన చేసే వ్యక్తి జీవితంలో ఎన్నడూ అహంభావి కాడు. ఎందుకంటే అతనికి తెలుసు. నీ చిత్తం పరలోకంలో ఉన్నట్లే భూమి పై కూడా జరుగుతుంది.

దేవునికి తన స్వంతం మాస్టర్ ప్లాన్ ఉంది. విషయాలు ఆయన ప్రణాళిక ప్రకారం జరుగుతాయి. మనం ఏమి, ఎప్పుడు ఎంచుకుంటాము లేదా మనం ఏది ఇష్టపడతాము అనేవి కాదు. నిజానికి ప్రార్థన అనేది ఏదైనా పరిస్థితిని ఎదుర్కోవడానికి దానిని చేసే తయారీ . అది ఎంపిక లేదా ప్రాధాన్యత కాదు. అలాగే, ప్రార్థన అనేది షరతులతో కూడినది కాదు.

భాగవతం నుండి ప్రహ్లాదుడి కథ ప్రార్థన చేయవలసిన విధానానికి ఒక అందమైన ఉదాహరణ. ప్రహ్లాదుడు భగవంతుడి యొక్క తీవ్రమైన భక్తుడు. అయితే రాజు అయిన అతని తండ్రి అహంకార నాస్తికుడు. నిజానికి, తన అహంకార నాస్తికుడు. నిజానికి , తన అహంకారంలో ప్రతి ఒక్కరూ తనను దేవుడిగా ఆరాధించాలని కోరుకున్నాడు. అయితే, కుమారుడు ప్రహ్లాదుడు దేవుని పట్ల తన భక్తిలో స్థిరంగా ఉండి, నమస్కరించి తన తండ్రిని ఆరాధించడానికి నిరాకరించాడు. ప్రహ్లాదుడిని ఒప్పించడంలో విఫలమైనప్పుడు, అతని తండ్రి, రాజు ప్రహ్లాదుడిని పాముల గుంటలోకి విసిరి వేయడం లేదా ఏనుగులు అతనిని లోక్కడం వంటి హింసాత్మక మార్గాలను అవలంబించడం ప్రారంభించాడు. కానీ అవి ఫలించలేదు. ప్రహ్లాదుడు "నారాయణ, నారాయణ " అని దేవుని మహిమను పాడటం కొనసాగించాడు. అందుకు తన కష్టాలు మరియు బాధల గురించి ఒక్కసారి కూడా ఫిర్యాదు చేయలేదు. అతను "నారాయణ, నారాయణ అని మాత్రమే పునరావృతం చేశాడు.

చివరగా, తండ్రి ప్రహ్లాదుని పర్వత శిఖరం నుండి అగ్నిలో మరియు సముద్రం పడేశాడు . కానీ ప్రతీ సారి ప్రహ్లాదుడిని రక్షించడానికి భగవంతుడు చేతులు చాచి ఉన్నాడు. ఆ సమయంలో, ప్రహ్లాదుడు సహాయం కోసం కేకలు వేయలేదు.

ఇది బేషరతు ప్రార్థన యొక్క సమర్థత. ప్రహ్లాదుడు ఎన్నడూ పిర్యాదు చేయలేదు, ఏడవలేదు, స్పడించలేదు. అతను మొత్తం సంక్షోభం మధ్యలో నిలకడగా ఉన్నాడు. భగవంతుని ధ్యానించాడు. భగవాన్ ప్రార్థన మీద ఈ కథను పదే పదే వివరిస్తారు. తదుపరి సెషన్ లో ప్రార్థన అంశం పై శ్రీ అనిల్ కుమార్ గారి మరింత అంతర్ దృష్టులను మనం ఆస్వాదిస్తాము.

OM JAI SRI SAI RAM .