

**ప్రశ్నలు & సమాధానాలు**  
**ప్రశ్న 311: సామాజిక ప్రవర్తన గురించి స్వామి వాక్కులు**  
**మార్చి 16, 2024**

ఈ ప్రశ్న-సమాధానాలు ప్రొ. అనిల్ కుమార్ గారి సత్యోపనిషద్, సంపుటం 1, పేజీలు 54-59 నుండి  
తీసికొనబడినవి

స్వామి! మేము సమాజంలో ఎలా ప్రవర్తించాలి? సమాజ నియమాలు అంటే ఏమిటి?

భగవాన్: మీరు మొట్ట మొదటగా రెండు విషయాలు మరచిపోవాలి: మీరు ఇతరులకు చేసిన సహాయము, ఇతరులు మీకు చేసిన హాని. మరి రెండు విషయాలు గుర్తు పెట్టుకోవాలి: ఇతరులు మీకు చేసిన సహాయము, మీరు ఇతరులకు కలిగించిన హాని. అప్పుడు మీలో అహంకారం, మదం, ఈర్ష్య, అసూయ, ద్వేషం వంటి దుష్ట ప్రవృత్తులు ఉండవు.

ఇంకొక ముఖ్యమైన విషయం. మీలో ఏ చిన్న లోపం ఉన్నా దానిని పెద్ద దోషం వలె భావించాలి. కానీ ఇతరులలో పెద్ద తప్పు కనిపించినా దానిని చిన్న లోపం వలె భావించాలి. మీలో ఉన్న మంచిని చిన్నదిగా భావించి, ఇతరులలోని మంచిని పెద్దదిగా భావించాలి. ఇటువంటి దృష్టితో నడచుకుంటే మీ తప్పులను సరిదిద్దుకొని, అభివృద్ధి చేసికోవగలరు. ఇతరుల తప్పులను మన్నించి, క్షమించగలుగుతారు.

కానీ ఈనాడు దానికి వ్యతిరేకంగా ప్రవర్తిస్తున్నారు. తన హిమాలయ పర్వతములంత పెద్ద తప్పులను చీమలపుట్ట వలె చిన్నదిగా చూసుకుంటూ, ఇతరుల చిన్న చిన్న తప్పులను కూడా హిమాలయ పర్వతములంత పెద్దవిగా చేసి కించపరుస్తున్నారు. ఇదే ఎన్నో విరోధాలు, పోట్లాటలకు మూల కారణం.

మనుషులలో ఇంకా విపరీతమైన వర్గాలు రెండున్నాయి. తమలో ఉన్న తప్పులను మంచిగా చూపించుకొని, వారు ఎంతో యోగ్యమైన వారి వలె భ్రమ పడుతున్నారు.

ఇంకా ఆఖరి వర్గంలోని మనుషులు రాక్షసుల కంటే హీనం. ఇతరులలో లేని తప్పులు కూడా పుట్టించి, వారిలోని మంచిని చూడనట్లు దాటవేస్తారు. మీ తప్పులను ముందు సరిదిద్దుకోవాలి. ఇతరులలో తప్పులు చూడకుండా వారి లోని మంచిని గుర్తించాలి. మీలో తప్పులను, ఇతరులలో మంచిని గుర్తించాలి.

స్వామీ! చాలా మంది పని ఒత్తిడి వల్ల విశ్రాంతి తీసుకోలేమని భావిస్తున్నారు. వారికి విశ్రాంతి ఎలా దొరుకుతుంది?

భగవాన్: పని మారిస్తే విశ్రాంతి అవుతుంది. ఎప్పుడూ నిర్వాహకంగా ఉండకూడదు. సోమరిగా ఉండకూడదు. సోమరితనం వల్ల దుమ్ము, తుప్పు పట్టి చివరికి చితికిపోతారు. పని చేస్తేనే విశ్రాంతి. ఒక పని శ్రమ అనిపిస్తే ఇంకొక పని చేయండి.

స్వామి! మేము చాలా సార్లు చాలా ఆందోళన పడుతుంటాం. దాని వల్ల అనారోగ్యానికి కూడా గురి అవుతుంటాం. ఈ ఆందోళన ఏమిటి? ఆందోళన పడకుండా ఎలా ఉండాలో చెప్పండి.

భగవాన్: నా ఉద్దేశంలో ఆందోళన అనేదే లేదు. మీరు చక్కగా విచారిస్తే ఈ లోకంలో ఆందోళన అనేదే లేదు. అది మానసిక సంబంధమైనది మాత్రమే. ఆందోళన అనగా మానసికంగా పుట్టిన భయం. అంతే, అంత కంటే ఏమీ లేదు. మీ భ్రమ మాత్రమే.

ఒక్కొక్కప్పుడు మీరు గతంలో చేసిన తప్పులు గుర్తుకు వచ్చి నేరం చేశామేమో అని ఆందోళన పడతారు. కానీ గతం జరిగిపోయినది కనుక దానిని మార్చలేము. అందుకని గతం గురించి ఆందోళన పడడం ఎందుకు? ఒక్కొక్క సారి రాబోయే భవిష్యత్తు తలచుకొని ఆందోళన చెందుతుంటారు. నా ఉద్దేశంలో దాని వలన ఉపయోగమే లేదు. ఎందుకంటే భవిష్యత్తులో ఏమైనా జరగవచ్చు. భవిష్యత్తులో ఏమీ జరుగబోతుందో ఎవరికీ తెలియదు. దాని గురించి ఆందోళన పడడం ఎందుకు? ఆందోళన పడి ఏమీ లాభం?

అన్నీ ఇప్పుడు జరిగే వర్తమానంలోనే ఉంటాయి. ఇది మామూలు వర్తమానం కాదు, సర్వవ్యాప్తి అయిన వర్తమానం. ఎందువలన అంటే ఈ వర్తమానంలోనే గతంలో చేసిన కర్మల ఫలితం లభిస్తుంది. ఈ వర్తమానమే భవిష్యత్తుకి ఆధారం. ఈరోజు లభించిన విత్తనము నిన్ను పెంచిన చెట్టు నుండి వచ్చింది. ఈ విత్తనాన్ని ఈ రోజు నాటితే రేపు చెట్టు అవుతుంది. అందుకని ఆందోళన పడడంలో ఉపయోగం ఏమీ లేదు. దేని గురించి ఆందోళన పడవద్దు.

స్వామి! ఈ నడుమ ఎందరో చదువుకున్న వారు పట్టణాలలో వారి కాలాన్ని, డబ్బును, శక్తిని వృధా చేసుకుంటున్నారు. దీనిని గురించి మీ ఉద్దేశం ఏంటో తెలియచేయండి స్వామి.

భగవాన్: కాలమే దేవుడు. మీరు కాలాయనము, కాలకాలాయనము, కాలాతీతాయనము అని పూజిస్తారు. కాలం దైవం. కాలాన్ని వృధా చేయకూడదు. కాలాన్ని వృధా చేయడం పాపం. అందరూ కాలాన్ని అనుసరించవలసిందే. భగవంతుడు మాత్రమే కాలానికి అతీతుడు. కాలం వృధా చేసుకుంటే జీవితమే వృధా అయిపోతుంది. తొందరపడితే ఆందోళనకి గురి అవుతారు. అందువలన తొందర పడకూడదు. మన సమయాన్ని మంచి పనులు చేయుటకు, పుణ్య కార్యములకు ఉపయోగించాలి. యౌవనం, నదిలో నీరు వెనక్కి ప్రవహించవు. యౌవనంలో కాలం వృధా చేస్తే మళ్ళీ తిరిగి రాదు. ముందుకు సాగిన నది మళ్ళీ వెనక్కి తిరిగి రాదు. కనుక కాలం విలువైనదిగా ఆదరించాలి.

చదువుకున్న వారు డబ్బు కూడా వృధా చేస్తారన్నావు. అది మంచిది కాదు. డబ్బును వృధా చేయడం పాపం. ధనమును దుర్వినియోగం చేయకూడదు. మీరు గుర్తు పెట్టుకోవలసినది ఏమిటంటే ఎక్కువ ధనముంటే ఎక్కువ చెడు వ్యాపకాలకు దారి తీస్తుంది. ధనముంటే సమాజ సంస్కారానికి ఉపయోగించండి. సంఘ సేవకి ఉపయోగించండి. సమాజం వల్లనే కదా మీరు ఈ స్థాయికి వచ్చారు. మీ ధనమును బీదలకు సేవ చేయడానికి ఉపయోగించండి. న కర్మణా న ప్రజయా ధనేన త్యాగేనైకే అమృతత్వమానుషుః. త్యాగం చేస్తేనే మోక్షం లభిస్తుంది. ఏ కర్మలు, ఏ సంతానము, ఏ సంపదలు, త్యాగానికి సరి తూలవు.

మానవ దేహంలో రక్తం ఎప్పుడూ పారుతూనే ఉండాలి. అదే విధంగా ధనం ఎప్పుడూ సమాజంలో ప్రవహిస్తూనే ఉండాలి. కొద్ది మంది చేతులలో నిలిచిపోకూడదు. దేహంలో రక్తం ఒక చోట నిలిచిపోతే అక్కడ ఒక కురుపు గానీ పుండు గానీ తయారౌతుంది.

డబ్బు తక్కువైతే రోజువారీ పనులు నిర్వర్తించుటకు కష్టమౌతుంది. కానీ డబ్బు ఎక్కువైతే మనుషులు పాడైపోతారు. పాదములకు చెప్పుల వలె సరిగ్గా సరిపోవాలి. చెప్పులు పెద్దవైతే నడవలేము. చెప్పులు చిన్నవైనా నడవలేము. మన చెప్పులు మన పాదాలకి సరిగ్గా సరిపోవాలి. అదే విధంగా, డబ్బు ఎక్కువగా ఉండకూడదు, తక్కువగా ఉండకూడదు. నేను ఇలా మళ్ళీ మళ్ళీ చెప్పినవి బాగా గుర్తుంచుకోండి. ధనము వస్తుంది, పోతుంది. కానీ ధర్మము వస్తుంది, పెరుగుతుంది.

మన శక్తి సామర్థ్యములను సరియైన విధంగా ఉపయోగించుటయే మన ధర్మం. శక్తిని ఏ రూపంలో కూడా వృధా చేయకూడదు. నీరును వృధా చేయకూడదు. ఆహారమును వృధా చేయకూడదు. అన్నం బ్రహ్మ. ఆకలి తీరినంత వరకు తిను, తప్పు లేదు. ఎందరో ఆకలితో అలమటిస్తున్నారు. సరి అయిన తిండి లేక బాధ పడుతున్నారు. భోజనం ముందు ఏమని చెప్పుకుంటాం?

బ్రహ్మార్పణం బ్రహ్మ హవిః  
 బ్రహ్మగ్నౌ బ్రహ్మణాహుతం  
 బ్రహ్మైవ తేన గంతవ్యం  
 బ్రహ్మ కర్మ సమాధినః  
 అహం వైశ్వానరో భూత్వా  
 ప్రాణినాం దేహమాశ్రితః  
 ప్రాణాపాన సమాయుక్తః  
 పచామ్యన్నం చతుర్విధం

“ఓ భగవంతుడా! నీవు వైశ్వానర రూపంలో ఉన్నావు. నీవే నేను తీసుకొనే ఆహారాన్ని జీర్ణింప చేస్తావు. నేను తినే ఈ ఆహారాన్ని నీకు అర్పిస్తున్నాను. నీవే దాని నుంచి వచ్చిన శక్తిని నా శరీరంలోని అవయవాలన్నిటికీ అందచేస్తావు.” ఇదే ఆ మంత్రం యొక్క అంతరార్థం. కనుక ఆహారమును వృధా చేయకూడదు. వృధా చేయడం పాపం.

మీరు మీ కోరికలను అదుపులో పెట్టుకోవాలి. మీరు మీ కాలాన్ని, ధనాన్ని, శక్తిని వృధా చేయకూడదని ప్రతిజ్ఞ చేసినప్పుడే అది వీలౌతుంది. భూమి, నీరు, వాయువు, అగ్ని, ఆకాశం అనే పంచభూతములు అన్నియు దివ్యమైనవే. అందువలన పంచభూతములపై భక్తిపూర్వకమైన కృతజ్ఞతా భావము ఉండాలి. అవి దైవముతో సమానం.

వచ్చే వారము మరి కొన్ని దివ్యమైన ప్రశ్నలు, సమాధానాలతో మళ్ళీ కలుద్దాం! ఓం సాయి రామ్!