

OM SAI RAM!

Bienvenidos a esta Sesión de Preguntas y Respuestas,

P. 315, "SOBRE VASANAS Y LA TRANSFORMACIÓN DE GUNAS"

13 de abril de 2024

*Este extracto de texto se toma del libro del Prof. Anil Kumar
"Sathyopanishad, Vol. 1", páginas 145-150.*

¡Swami! Se dice que llevamos con nosotros ciertos rasgos, vasanas de la vida pasada. ¿Es eso cierto y cómo sucede?

Bhagawan: ¡Ciertamente! Así como en las cuentas se lleva el saldo adelante de la página anterior a la siguiente, los rasgos de la vida anterior se llevan adelante al presente.

Cuando enciendes un incienso o una varilla de agarbatti o alcanfor, ¿no obtienes la fragancia por toda esta habitación? Cuando tienes una flor fragante, ¿no esparce su fragancia? De manera similar, el mal olor o el olor desagradable también se esparce. Así también, las características de las vidas pasadas se llevan adelante a las vidas posteriores.

¡Bhagawan! ¿Cómo es que tenemos vasanas, rasgos de la vida pasada? Nacemos, crecemos y morimos. El cuerpo está destinado a debilitarse, marchitarse, morir y descomponerse. ¿Cómo entonces se llevan adelante nuestras características a la próxima vida?

Bhagawan: Es cierto que las características de la vida pasada se llevan a la próxima vida. Puedes llamarlas vasanas o samskaras o las cualidades de la vida pasada. Las personas con buenos samskaras pasarán su tiempo de manera sagrada participando en satsang, buena compañía, **bhajan**, cantando Su gloria, entreteniéndose sadalocana, buenos pensamientos y satkarma, buenas acciones y buenas discusiones.

Por otro lado, las personas con malos samskaras hacen su vida impía al involucrarse en duskarma, malas acciones, entreteniéndose durbhavana, malos pensamientos y asatya, hablando mentiras. Como has dicho, es cierto que el cuerpo se debilita, marchita, muere y se descompone pero los samskaras no mueren. Te siguen a la vida siguiente.

Una ilustración simple te hará entender este tema más claramente. Supongamos que te lastimaste la mano. La trataste y durante algún tiempo también pusiste un vendaje alrededor de la parte lesionada. La mano se curó por completo después de algún tiempo. Pero en esa parte de tu mano donde ocurrió la lesión, queda una cicatriz o marca y permanece hasta ahora. De manera similar, el cuerpo puede morir. Pero los vasanas permanecen como una marca en la próxima vida.

¡Swami! Se dice que tres gunas o atributos como rajas, tamas y sattva atan al hombre. ¿Una cualidad sattvika también ata al hombre? ¿Es también un vínculo?

Bhagawan: Estos tres atributos solamente atan al hombre. Tu vida está condicionada por ellos. Todas tus acciones y expresiones están gobernadas por ellos. Monitorean tu conducta y comportamiento. Incluso las cualidades sattvika también te encadenan.

Por ejemplo, estás confinado con una cadena de hierro. ¿Eso no es un vínculo? Puedes estar confinado con una cadena de plata. También es un vínculo. Puede ser ahora una cadena de oro esta vez la que te ata. ¿No es eso un vínculo? Después de todo, las tres cadenas difieren solo en la composición del metal. En definitiva, cada una es una cadena y nada más, aunque su valor pueda diferir del de la otra. Así que los atributos te atan o te limitan.

Aquí, la cadena de hierro se compara con la de 'tamas', la lentitud o inercia. La cadena de plata es como la cualidad 'rajasika', activa, enérgica, apasionada y la cadena de oro es como la naturaleza 'sattvika', pura, estable, buena. Pero la Divinidad está más allá de estos tres 'gunas'. De hecho, es sin atributos.

¡Swami! Tenemos muchas cualidades: tamasika, rajasika y sattvika. ¿Cambian en algún momento? ¿Cómo debemos ennoblecernos? A veces estas cualidades pueden ser responsables de conflictos con nuestros colegas en la oficina. ¿Qué se debe hacer en estas circunstancias? Por favor, danos una solución a este problema que enfrentamos todos los días.

Bhagawan: Todo el mundo gira en torno a estos tres atributos: tamasika, rajasika y sattvika. Cada individuo tiene estos tres atributos trabajando como las tres aspas de un ventilador. Pero en una persona, la cualidad que domina a las otras dos decide su naturaleza, su personalidad total, incluso su destino en su totalidad.

Un hombre es piadoso, cuando la cualidad sattvika domina sus cualidades rajasika y tamasika. Es un hombre emocional, apasionado, activo si su cualidad rajasika domina sus cualidades sattvika y tamasika. Es un hombre aburrido, inactivo y pasivo si la naturaleza tamasika lo domina. Así que, todos tienen estos tres atributos.

Por ejemplo, en el globo ocular, ¿no ves los tres colores, blanco, rojo y negro? Ellos simbolizan estos trigunas o rasgos. Observa el amanecer. Notarás tres colores, rojo, blanco y negro, indicando trigunas o los tres atributos. Sin embargo, debes notar un punto importante. Los gunas no tienen existencia independiente. La Divinidad los hace funcionar. Pero los gunas no se encuentran en lo divino, ya que Dios es gunatita, más allá de los atributos.

Los gunas son transformables. Por ejemplo, puedes superar la cualidad tamasika mediante el karma, la acción. El karma transforma la cualidad tamasika en actividad rajasika. La naturaleza rajasika es dual. Puede darte éxito o fracaso, beneficio o pérdida, elogio o culpa, etc.

El hombre tiene que realizar karma. De hecho, no hay nadie que no realice ninguna acción. Puedes estar acostado en una cama durmiendo, pero tu corazón late, la sangre circula y el sistema nervioso y el sistema pulmonar funcionan. ¿No es así? ¿No es una forma de acción?

Al realizar acciones desinteresadas, ofreciendo todos los frutos de la acción a Dios, sirviendo a Dios en todos y al darte cuenta de la Divinidad que habita en ti, puedes desarrollar anubhavajñana, sabiduría práctica o sabiduría basada en la experiencia. En esa etapa, una persona rajasika se convierte en una persona sattvika.

Por lo tanto, el karma es importante. Karmanuhandhini manusya loke, lo que significa 'la sociedad humana está ligada por la acción'. Tu vida misma está destinada al karma. Por lo tanto, las acciones janma, nacimiento y karma, están interrelacionadas. De hecho, uno debería saludar respetuosamente la acción que realiza. Tasmai namah karmane, significa 'mis saludos a la acción dada o asignada a mí'.

De esta manera, una naturaleza tamasika puede convertirse en rajasika mediante la acción volitiva, que puede ser transformada aún más en sattvika por medio de la devoción y el conocimiento. Esto es sadhana o práctica espiritual.

Mediante atmavicara, autoindagación, puedes mejorar y cambiar tu naturaleza. Cuando surjan cualidades inferiores o animales como la vacilación de la mente, el sueño excesivo o la glotonería, dite a ti mismo al menos diez veces: "Soy un hombre; no soy un animal". Entonces, podrás superarlas.

Haz tu deber sinceramente. No seas pomposo. No presumas ni hagas ningún truco. Siempre asegúrate de que Dios note todo lo que haces, aunque otros no lo hagan. Haz tu deber con amor.

***"El deber con amor es deseable,
El deber sin amor es deplorable,
El amor sin deber es divino"***

Si ofreces todo tu trabajo y los frutos del mismo a Dios, tu trabajo se transformará en adoración.

Puede que no estés de acuerdo con tus colegas en la oficina. Tu temperamento puede ser incompatible con el de ellos, a veces llevando a controversias y peleas internas y puedes, como resultado, perder tu paz mental. Entonces, no tengas una relación demasiado estrecha con demasiadas personas. Di "hola, hola" a todos, "¿cómo estás?" a todos los que te encuentres y termina con "adiós". Eso es todo y nada más.

Hoy en día no hay un servicio social real. Todo es o un servicio aletargado o un servicio de apariencia. Deberías sentir que lo que haces no es para nadie más que para tu propia satisfacción y felicidad. Hagas lo que hagas, hazlo por la satisfacción de tu conciencia. No deberías hacer nada por elogios o aprecio de los demás. Tu conciencia es Dios. Comprende que el carácter es lo más importante y nunca debes comprometerte en este sentido.

Lo que siempre es necesario para el éxito en la vida es la cooperación. Pero hoy en día, encontramos solo operación.

Habrà más de los preciosos consejos de Swami en la próxima sesión. Gracias por escuchar.

OM SAI RAM